

広報 さっぽろ 1

2023

目次

特集 外を楽しもう! 冬のさっぽろ	2
しっとくさっぽろ	8
今月のニュース	10
円山動物園のこの動物に注目!	11
こそだて×さっぽろ	12
行きたい! 知りたい! さっぽろ圏/ 実践! ヘルスケア	13
イベントカタログ	14
札幌市からのお知らせ	16
区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか
分からないときは
札幌市コールセンター
ツージる しやくしよ
☎222-4894 FAX 221-4894
8時~21時(年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課
☎211-2042 FAX 218-5165
※新型コロナウイルス対応に伴い、電話がつながりにくくなる場合があります

札幌市役所ホームページ
www.city.sapporo.jp
※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます

夜間急病センター
中央区大通西19WEST19内
☎641-4316 FAX 615-8604
救急安心センター
(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

札幌の人口と世帯	1,972,202人 (-765)
12月1日現在(前月比)	988,137世帯 (-127)
	国勢調査ベース
市内の交通事故	発生 4,005件 (+389)
令和4年1月1日~11月30日(前年比)	死者 27人 (+11)
	傷者 4,534人 (+437)

札幌市広報課
〒060-8611 中央区北1西2
☎211-2036 FAX 218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日(1月号は年末)までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



札幌市長
あきもと かつひろ
秋元 克広

新たな時代に対応し、
持続可能な街に

年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、命と健康を最優先に、これまで培った知見を生かして感染症対策に取り組む一方、イベントの再開など、経済・観光の再生に向けても着実に歩みを進めてまいりました。

今年4月にG7札幌気候・エネルギー・環境大臣会合が開催されます。会合を契機として、本市の取り組みを世界に発信するとともに、市民・企業の皆さまと一丸となって、脱炭素社会の実現に向けた動きを加速させてまいります。

人口減少という時代の転換点にある今、市政運営においては、札幌の魅力と活力を向上し、その成果を、子育て支援の強化など市民生活の充実に還元する好循環が重要と考え、取り組んでまいりました。誰もが安心して笑顔で暮らせる持続可能な都市の実現を目指し、全力を尽くしてまいります。

本年も皆さまのお力添えを心よりお願い申し上げます。



札幌市議会議長
ほそかわ まさと
細川 正人

皆さまの声に耳を傾け
喫緊の課題に対応

年頭にあたり、札幌市議会を代表して、市民の皆さまに謹んでごあいさつを申し上げます。

新型コロナウイルス感染症のまん延は、いまだに予断を許さない状況が続いておりますが、昨年は、YOSAKOIソーラン祭りやさっぽろ夏まつりなどの各種イベントが再開され、国内外からの観光客が徐々に回復するなど、コロナ禍前の生活を取り戻しつつあった1年でありました。

一方、国際情勢の緊迫化を背景としたエネルギーや原材料価格の上昇による物価高騰の影響などにより、市民生活や経済活動への負担がより一層懸念される所です。

私ども市議会は、197万人の市民の代表として、皆さまの声にしっかりと耳を傾け、こうした喫緊の課題に対し、真摯に議論を重ねていくとともに、さらなる地域の発展と市民福祉の向上に向けて全力で取り組んでまいります。

本年も、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

市役所・区役所などの連絡先

- 市役所(電話は代表、ファクスは広報課)
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX 218-5161
- 区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区(仮庁舎)	大通西2	☎231-2400 FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400 FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400 FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400 FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400 FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400 FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400 FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400 FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400 FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400 FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は18ページをご覧ください

表紙中央下にある「SAPPORO」(サッポロスマイル)は、食や自然、四季折々のイベントなど多くの魅力に恵まれた「笑顔になれる街」さっぽろをイメージしたロゴです。

表紙の撮影場所:
ばんけいスキー場



さっぽろ

ントや施設があります。今回の特集で
景色を味わえる場所を紹介。雪や寒さが

氷像がきらめくすすきの会場

すすきの会場では、恒例となった多彩な氷像がずらりと並び、幻想的な氷の世界を体感できます。色とりどりの光でライトアップされる氷像は圧巻です。



カーリングの無料体験会も

1丁目会場では、スタッフのサポートを受けながら、外靴のまま気軽にカーリングを体験できます。抽選でどうぎんカーリングスタジアムの利用チケットがもらえる企画も実施。この機会にカーリングの魅力に触れてみませんか。

2/3金~12日

スマイルリンク さっぽろ



市内中心部の北3条広場にスケートリンクが初登場。ゲストスケーターとして安藤美姫さん、鈴木明子さん、村上佳菜子さん、渡部絵美さんが参加し、小学生向けのスケート教室も開催します。

会場イメージ



日時 2/3(金)~12(日)12時(土・日曜、祝日は11時)~21時(最終入場20時30分)

会場 北3条広場(アカプラ)(中央区北2西4~北3西4)

費用 1,000円(1,500円)、中高生500円(700円)、小学生以下無料(500円)ほか。()内は土・日曜、祝日の金額。シューズのレンタル代300円

申込 当日直接会場へ。事前申し込みが必要なイベントあり

詳細 同実行委員会 ☎214-5242

スマイルリンクさっぽろ 検索



外を楽しもう!

冬の



市内には、冬を楽しめるさまざまなイベント、雪を生かした体験や、冬ならではの織りなす札幌の冬の魅力に迫ります。

この冬の注目イベント

2/4(土)~11(祝)

さっぽろ雪まつり



札幌の冬の風物詩、雪まつりが大通公園とすすきのを会場に3年ぶりに本格開催。大通会場には、5つの大雪像をはじめとする迫力満点の作品が並びます。世界的な冬の祭典を、ぜひ会場でご覧あれ!

3年ぶりの市民雪像

3丁目会場と9丁目会場では、抽選で選ばれた約60組の市民グループが、個性あふれる雪像を制作。入賞作品を決める人気投票も実施するので、会場でお気に入りの作品を見つけて投票しよう。



◀2020年制作の市民雪像



▶2020年の8丁目会場の大雪像

©HTB

日時2/4(土)~11(祝)

会場大通会場は大通公園1丁目~10丁目、すすきの会場は駅前通南4~南6。開催期間中はホームページに会場の混雑状況を掲載

費用入場無料。物販費実費

詳細同実行委員会 ☎281-6400

※つどい会場は非開催。全会場で飲食ブースの設置なし

雪まつり 検索

10丁目会場の大雪像制作隊長 吉川さんのメッセージ



大雪像の制作は3年ぶりなので、気合は十分です。たくさんの市民の方に見に来ていただき、世界に誇るお祭りが地元で開催されていることを改めて実感していただけたらと思います。制作隊が約1カ月かけて心を込めて作るダイナミックな雪像を、ぜひ会場に来て間近でお楽しみください。



冬の遊びを体験する

さとらんど 冬の遊び



広大な敷地を利用してつくられたそり山は傾斜が緩く、小さな子どもでも安心。馬が引く巨大なそりに乗って園内を回る馬そりや、スノーモービルに引かれて疾走するバナナボートなど、冬ならではの遊びが楽しめます。



内容	日時	費用
そり山	1/7(土)~2/19(日) 9時~17時(月曜 (祝日の場合は 翌平日)は休園)	無料
馬そり	1/7~2/19の 土・日曜、祝日 10時~12時、 13時~15時	400円。 中学生以下 200円
バナナボート	1/7~2/19の 土・日曜、祝日 10時~12時、 13時~15時	300円。 中学生以下 200円

会場 さとらんど(東区丘珠町584)

詳細 ☎787-0223

国際スキー場

スノーシューや補助ハンドル付きのスノーボードなどをレンタルして楽しめるスポットが初登場します。スキーだけではないさまざまな楽しみ方で、札幌が誇るパウダースノーを思う存分満喫しましょう。



ウインタースポーツの王道
市内のスキー場はこちら

施設名	住所	詳細
サッポロテイネ	手稲区手稲本町593	☎682-6000
国際スキー場	南区定山溪937	☎598-4511
ばんけいスキー場	中央区盤溪410	☎641-0071
藻岩山スキー場	南区藻岩下1991	☎581-0914
フズFu's スノーエリア	南区藤野473	☎591-8111
滝野スノーワールド	南区滝野247	☎592-3333

日時 3月下旬まで

会場 国際スキー場(南区定山溪937)

費用 入場無料。レンタル用具実費

詳細 ☎598-4511

羊ヶ丘展望台 羊ヶ丘スノーパーク



「スノーストライダー」や歩くスキーのほか、木の枝やフェルトなどを自由に使って雪だるま作りも楽しめます。他にもかまくらの中に入って遊べるなど、楽しみ方は無限大!

日時1/6(金)~3/5(日)10時~15時(最終受け付け14時45分)

会場羊ヶ丘展望台(豊平区羊ヶ丘1)

費用入場料大人530円、中学生以下300円、未就学児無料。各種体験料・用具のレンタル代無料

詳細羊ヶ丘展望台管理事務所☎851-3080



滝野スノーワールド



国内最大級の約200mのコースを楽しむチューブそりや、歩くスキーのほか、気温などの条件がそろえば、凍った滝をはじめとする自然が作り出す雪や氷のアートも観賞できます。



日時12/23(金)~3/31(金)9時~16時

会場滝野スノーワールド(南区滝野247)

費用入場無料。レンタル用具実費

詳細滝野公園案内所☎592-3333



芸術の森野外美術館 冬のかんじきウォーク



雪の上を歩くのに便利な「かんじき」を装着して敷地内を散策。雪景色の中にあざむ野外彫刻の鑑賞はもちろん、運が良ければエゾリスなどの野生動物に出合えるかも!



日時1/7(土)~3/12(日)9時45分~15時30分(最終受け付け15時)

会場芸術の森野外美術館(南区芸術の森2)

費用無料。かんじきのレンタル代500円(小学生以下無料)

詳細芸術の森☎592-5111



冬と雪の美しさを満喫する

もいわ山 山頂展望台

「日本新三大夜景都市」に認定された札幌の夜景を一望できるもいわ山。冬の澄んだ空気の中、標高531mから眺める街並みは絶景です。

ロープウェイの営業時間11時～22時(上り最終は21時30分)。12/31(土)は11時～15時(上り最終は14時30分)

ロープウェイ山麓駅の所在地中央区伏見5

※市電ロープウェイ入口停留場前からロープウェイ山麓駅まで、平日は17時15分から、土・日曜、1/1を除く祝・休日は10時45分から15分間隔で無料シャトルバス運行

費用市民はロープウェイ+ミニケーブルカー(往復)=1,100円、小学生以下550円。運転免許証・保険証などの住所の分かるものが必要

詳細もいわ山ロープウェイ☎561-8177



初日の出特別運行を3年ぶりに実施!

元旦の初日の出に合わせて、早朝からロープウェイの特別運行を行います。

日時1/1(祝)5時～10時(上り最終は9時30分)

※市電ロープウェイ入口停留場前からロープウェイ山麓駅まで、始発は6時5分、2本目以降は6時15分から15分間隔で無料シャトルバス運行

※混雑状況により、入場制限を行う場合あり



定山溪温泉 雪灯路

定山溪神社を舞台に、無数のスノーキャンドルの光が幻想的な空間を演出。「祈りの森」のエリアでは、光と映像が自然と融合するプロジェクションマッピングも楽しめます。

日時1/28(土)～2/4(土)18時～21時

会場定山溪神社(南区定山溪温泉東3)

費用無料

駐車場30台(スポーツ公園無料公共駐車場)

詳細定山溪観光協会☎598-2012

※飲食・物販ブースの設置はなし

「泊まってウィンターアクティビティ」を実施中!

国際スキー場の1日券などがセットになった、定山溪温泉の宿泊プランを販売中!温泉・スキー場間の無料シャトルバスを運行するほか、アクティビティの無料体験も。詳しくはホームページなどでご確認を。

泊まってウィンターアクティビティ [検索](#)



定山溪温泉(2施設) 日帰り入浴500円割引クーポン

内容 下記施設で、中学生以上の方の日帰り入浴が定価の500円引きになります

有効期間 1/4(水)～2/28(火)

対象施設 定山溪万世閣ホテルミリオーネ、ホテル鹿の湯(花もみじは対象外)

- 1枚で4人まで有効
- 各施設受付に提出
- コピー不可
- 他の割引券との併用不可
- タオルなどは別途料金が発生
- スポーツ公園無料公共駐車場あり
- 利用不可日、利用時間など、事前に確認を

中島公園

ゆきあかりin中島公園

約3,000個のスノーキャンドルがともす明かりが夜の
中島公園を彩ります。市内中心部で、2日間限定の
ロマンチックな雰囲気には浸ってみては。

日時 2/11(祝)、12(日)17時～20時

※時間は変更となる場合あり

会場 中島公園(中央区中島公園)

費用 無料

詳細 中島公園管理事務所 ☎511-3924



おうちでも楽しめる!スノーキャンドルを作ってみよう

※火の取り扱いには十分注意しましょう

-
- ① バケツ、ペットボトル、ろうそくを用意する
 - ② バケツの中心にペットボトルを置き、七分目くらいまで雪を詰める
 - ③ ペットボトルを抜き、ろうそくの出入り口を作る
 - ④ バケツをひっくり返して雪を取り出し、ろうそくを入れれば完成



本郷新記念札幌彫刻美術館

さっぽろ雪像彫刻展

彫刻家や工芸家、造形作家、美術を学ぶ学生が制作した、芸術的な雪の彫刻の数々を屋外に展示。雪降る中での作品や光が作る陰影など、屋外ならではの表情にも注目です。

日時 1/27(金)～29(日)10時～18時

所在地 中央区宮の森4の12

費用 雪像彫刻展(屋外)は無料

詳細 ☎642-5709



冬の札幌を楽しもう



札幌は、雪をはじめとするさまざまな自然や美しい景色と高度な都市機能が融合する、世界的にもめずらしい街。今回紹介したイベントや施設に足を運んで、札幌の冬の魅力を改めて感じてみませんか。

新型コロナウイルス感染症や、積雪、天候の状況により、開催日時などが変更になる場合があります

安全な暮らしをサポート!

知って 納得

しつとくさっぼる

毎日を安心して暮らすために、心掛けておきたいことを物知りギュウ太が解説します。

第17話

冬の事故にご注意を!

登場人物



ギュウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴン仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き



ヒロキ

道外出身で寒さが苦手。少しドジだが、どこか憎めない



リコ

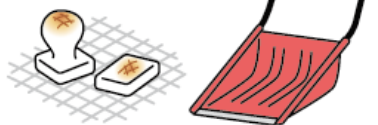
ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

このページに関する問い合わせは救急課 ☎215-2070



冬に特徴的な救急車の出動理由

- ・雪道での転倒事故
- ・屋内での転倒・転落事故
- ・除雪時の急病や事故
- ・餅による窒息事故



他にもこの時期にはこんな出動要請があるよ



冬道では事故を防ぐ歩き方や服装を

ポケットに手を入れて歩くと転倒時の被害が大きくなる要因に

【転びにくい歩き方】

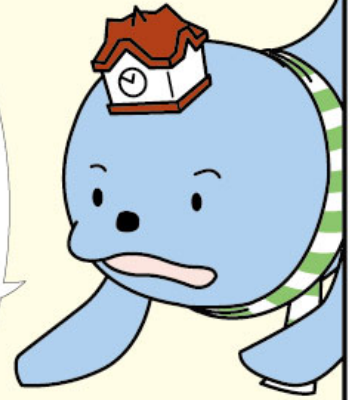
- ・小さな歩幅で
- ・靴の裏全体を地面に付けて
- ・急がず焦らず余裕を持って

【服装・持ち物】

- ・滑りにくい靴を履く
- ・帽子や手袋を着用
- ・手に荷物を持たない



救急車の出動は年々増えて
2022年は過去最多。
冬は転倒事故も多くて
救急車が特に足りなくな
りやすいよ。
転ばないための注意点を
チェックしておこう



転びやすい場所は特に注意

つるつる路面になりやすい所は特にゆっくり歩く

【転びやすい場所】

- ・横断歩道
- ・地下鉄駅や地下街、店の出入り口付近
- ・車の出入りがある歩道
- ・バスやタクシーの乗降場所
- ・ロードヒーティングの切れ目



家の中での転倒にも注意

冬にはさまざまな理由で、家の中でも体が動きにくい

【体を動かしにくい理由】

- ・厚着や厚手の靴下
- ・寒さによる身体機能の低下



砂箱の砂は、歩道や車道の滑り止めとして誰の自由にも撒いていいんだね



**今年もみんなが
健やかに暮らせますように!**



それじゃあ、二人ともお参りの準備はいいかな?



実家の
お母さんにも
伝えなきゃ
明けさ〜



こんなときは迷わず救急☎119に連絡を

- 突然の激しい頭痛・高熱、支えなしで立てないほどふらつく
- 突然の激しい腹痛、持続する激しい腹痛、吐血や下血がある
- 手足の突然のしびれ、急に片方の腕や足に力が入らない
- 顔半分に動きにくさやしびれがある、ろれつが回らない
- 視界が欠ける、物が突然二重に見える
- 突然の激しい胸や背中での痛み、急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられる・圧迫される痛みが続く
- 大量の出血を伴う外傷、広範囲のやけど
- 喉に物を詰まらせて呼吸が苦しい、意識がない

判断に迷うときは
救急安心センターさっぽろ
#71119に相談してね!



**Twitterでも
情報を発信中**

消防・火災予防・救急の情報や広報動画などを配信しています。

市消防局



News 01

無料共通乗車券で バスが2日間乗り放題に

期間は2/26(日)、3/5(日)、12(日)、19(日)のうち2日間

コロナ禍でバスの利用が大きく減少したことを受け、利用促進のキャンペーンとして、市内を走行する路線バス4社*で利用できる無料の共通乗車券を発行します。券はモバイルと紙の2種類から選べます。期間中は対象施設での抽選会も実施予定。この機会にバスに乗って市内でお出かけしてみませんか。

*北海道中央バス、ジェイ・アール北海道バス、じょうてつ、札幌ばんけい

[詳細](#) 都市交通課 ☎211-2492

さっぽろ路線バス利用促進キャンペーン

検索



乗車券はモバイルと紙の2種類

券の種類	モバイル券	紙券
使用可能な路線	市内の全路線	
実施日	2/26(日)、3/5(日)、12(日)、19(日)のうち2日間	
費用	無料	
配布枚数	先着で2万枚	抽選で3千枚
申し込み	1/12(木)から専用ページへ	1/12(木)~2/10(金)(必着)にはがきに必要事項を記入の上、送付
申込時の必要事項	グループ全員(最大5人)の氏名、年齢、性別、居住区のほか、モバイル券は代表者のメールアドレス、ログイン用パスワード、紙券は住所、電話番号	
申し込み後の流れ	代表者に専用アプリのURLを送付	代表者に紙券を送付
申込先・詳細	HAPPY BUS DAY キャンペーン事務局 ☎070-1736-6201 (〒060-0052中央区南2東3(株)ノヴェロ内)	

News 02

オリンピック・パラリンピック冬季競技大会概要案を更新

市民の皆さんのさまざまな声を反映

2021年に定めた、大会の計画の要点をまとめた「2030北海道・札幌オリンピック・パラリンピック冬季競技大会概要(案)」を、11月に更新しました。オリパラ出前講座やワークショップなどでいただいた、市民の皆さんのさまざまな声を反映し、開催意義や大会がもたらすもの(レガシー)、大会経費などを詳しく記載。更新版はホームページ、区役所などでご覧いただけます。

[詳細](#) 調整課 ☎211-3042

オリパラ冬季競技大会概要案 11月更新版

検索

オリパラをまちづくりに生かすために

「スポーツ・健康」「経済・まちづくり」「社会」「環境」の4つの観点から、レガシーの実現に向けた目標を新たに追加。

レガシーと目標の一部を紹介

- 健康寿命の延伸

目標 2030年までに、健康寿命を2016年比で2歳以上延伸

- 誰もが暮らしやすいまちへ

目標 2030年までに、生活関連経路のバリアフリー化率100%



大会概要案更新版のポイント

- 既存の施設を最大限活用し、大会のためだけの新しい施設は設けない
- 原則、大会運営費に税金は投入しない
- 経済波及効果(全国)を推計
 - ▶招致決定から大会終了までは約7,500億円
 - ▶大会開催後10年間は約2兆5,000億円

円山動物園の
この動物に注目!

第18回

エゾユキウサギ

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。ここでは、そんな動物園で暮らす仲間たちを紹介します。



エゾユキウサギ

分類	ウサギ目ウサギ科
食性	草、木の葉・根、樹皮 など
体長	50cm~58cm
体重	2kg~4kg
生息地	北海道

北海道の寒さの中で強く生きるウサギ
北海道の森林や平野などに生息しています。日本にいる野生のウサギの中では最も大きく、群れを作らずに単独で行動。夜行性で、夏の昼間は草木の陰などに隠れて過ごしますが、食料となる植物が少ない冬には、日中に雪を掘り、食べ物を探すこともあります。



エゾユキウサギは、餌を置こうとして少し近づいただけでも驚いて逃げてしまうほど、とても臆病な動物です。ウサギの中では耳が小さく体温が逃げにくいので、寒さに強く、冬でも雪の上で元気に暮らす様子を見ることができますよ。

いいじま 飯島 職員
エゾユキウサギの飼育を担当する



ココが面白い!

夏と冬で色が変わる体毛
草木の茂る夏は茶色、雪の積もる冬は真っ白に体毛が生え変わるエゾユキウサギ。この変化は、周囲の色に紛れて敵から身を守るためと考えられています。

夏毛のエゾユキウサギ

コラム 野生動物との関わり方 まめ知識

エゾユキウサギは敵から狙われないよう、授乳時以外は親と子が離れて過ごします。そのため、子ウサギが単独でいるところを、親ウサギとはぐれたと勘違いして人間が連れ去ってしまう事例も。野生動物を見つけたときは、捕まえずにそっと見守ることが大切です。

ココが面白い!

足の速さは時速80km!

長くて大きな足で、日本に生息する哺乳類の中で一番速く走るといわれる動物です。足の裏は毛で覆われており、雪に埋まらずに駆け回ることができます。



- 開園時間 冬季(11月~2月)9時30分~16時、夏季(3月~10月)9時30分~16時30分
- 休園日 第2・第4水曜(祝日の場合は翌日)。8月のみ第1・第4水曜、4月・11月の第2水曜を含む週の月曜~金曜、12/29~31
- 所在地 中央区宮ケ丘3
- 入園料 800円。高校生は400円、中学生以下、市内在住の70歳以上、身体障害者手帳などを持つ方は無料(証明書が必要)。年間パスポートは2,000円
- 交通機関 地下鉄東西線円山公園駅から徒歩約15分 バス円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス[くらまる号]乗車、「円山動物園正門」下車ほか
- 駐車場 683台。駐車料は普通車700円 詳細 円山動物園☎621-1426 [円山動物園](#) [検索](#)

子育てに役立つ情報をお届けします

こそだて

さっぽろ

vol.14



今回は

親子で劇場へ出かけよう

こども人形劇場「こぐま座」

昔話や絵本を題材にした楽しい人形劇や紙芝居、腹話術などを上演する、子どものための劇場。公演の前後には、隣接する中島児童会館でも遊べます。



親子で楽しく学べる/
資料室MA・SO・BO

公演がない日も、けん玉などの懐かしいおもちゃで遊んだり、紙芝居を読んだりできるほか、第2・第4水曜10時30分～11時には、おはなしの会も開いています。また、こぐま座と、日本初の公立児童会館である中島児童会館の歴史を模型や資料で学べます。



こどもの劇場「やまびこ座」

児童劇や人形劇、人形浄瑠璃などを上演。絵本や紙芝居の貸し出し、読み語りの会も開催しており、公演がない日でも楽しめます。



※本と紙芝居の貸し出しは公演がない水・金曜、読み語りの会は水曜15時30分～16時。いずれも、12/23(金)～1/20(金)はお休み

利用日時公演=土・日曜、祝・休日、小中学生の長期休暇期間など。各公演時間はホームページか電話で要確認。施設=月曜(祝日の場合は翌平日)と12/29～1/3を除く、9時～17時

所在地東区北27東15 **駐車場**40台

交通機関地下鉄東豊線元町駅から徒歩5分

費用各公演料金はホームページか電話で要確認

詳細やまびこ座☎723-5911 **札幌 やまびこ座** [検索](#)

SAPPORO SNOW STAGE in 中島公園

雪像ステージを舞台に行う野外人形劇のほか、スノーキャンドル作りなども楽しめます。



日時2/11(祝、12日)。ステージ公演=13時～14時30分、17時～18時30分、スノーキャンドル作り=14時45分から

会場こぐま座・中島児童会館前特設雪像ステージ

費用無料 **申込**当日直接会場へ

利用日時公演=土・日曜、祝・休日、小中学生の長期休暇期間など。各公演時間はホームページか電話で要確認。施設=月曜(祝日の場合は翌平日)と12/29～1/3を除く、9時～17時。MA・SO・BO=12/29～1/3を除く、9時～17時

所在地中央区中島公園内 **駐車場**なし

交通機関地下鉄南北線中島公園駅から徒歩1分

費用各公演料金はホームページか電話で要確認

詳細こぐま座☎512-6886 **札幌 こぐま座** [検索](#)

やまびこ座の山田館長に聞きました

生の舞台で演者の息遣いや表情を感じることで、子どもたちには感受性豊かに育ってほしいです。当日予約で見られる演目もたくさんあるので、気軽に劇場へお越しください。



スタンプラリーで指人形をプレゼント!

こぐま座かやまびこ座で、人形劇を合計3回見るごとに一つ、手作りの指人形をプレゼント。本年度はヘンゼルとグレーテルをモチーフに①～⑤の順に進呈しています。



※写真はイメージです

行きたい! 知りたい!

さっぽろ巻



さっぽろ連携中枢都市圏[※]の各市町村の魅力に迫ります。

※札幌市、小樽市、岩見沢市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村、南幌町、長沼町で形成

【詳細】 さっぽろ連携中枢都市圏は広域連携担当 ☎211-2281

第2回 千歳市

空の玄関口である新千歳空港があり、北海道で空に一番近いまち。夏の支笏湖ではキャンプやカヌーなどを満喫できます。

千歳・支笏湖氷濤まつりを1/28(土)から開催

支笏湖の湖水をスプリンクラーで吹き付け凍らせた、大きいものだと13mほどの水のオブジェが立ち並び、北海道を代表する冬の祭典。夜は色とりどりのライトに照らされ、幻想的な世界を演出します。

期間1/28(土)~2/23(祝)10時~20時。ライトアップは16時30分から

会場千歳市支笏湖温泉。札幌から車で約60分、新千歳空港からバスで約55分(片道約1,050円)

入場料500円。中学生以下無料

【詳細】同実行委員会 ☎0123-23-8288



🎁 氷濤まつりのペア招待券を20組にプレゼント!

申込はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。「招待券希望」と記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、1/16(月)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選



実践!

ヘルスケア

Health Care

生活習慣を見直して、健康長寿を目指しませんか?

【詳細】健康企画課 ☎676-5156

第3回

お酒との付き合い方

年末年始にかけて増える飲酒の機会。適量を守り、食事と一緒にたしなむ程度にすることが大切です。

意外と少ない?お酒の適量

空腹時にお酒を飲むと悪酔いする場合も。アルコール以外の水分と一緒に取ることで、二日酔いの防止になります。

節度ある適度な飲酒量の目安

ビール(5%)500ml 日本酒(15%)180ml

酎ハイ(7%)350ml ワイン(12%)200ml

※()内はアルコール度数 ※飲酒は20歳になってから



お酒と相性の良いおつまみ選びのこつ

ポイント

①たんぱく質を含んだメニューを選ぶ
肝臓の働きを促進しアルコールを代謝する酵素の活性を高める

例 枝豆、卵焼き、豆腐、焼き鳥、チーズ

②野菜を積極的に取る

アルコールによって失われるビタミンやミネラルを補う

例 おひたし、おでん、鍋料理、野菜サラダ

おすすめレシピ



広告



1/6(金)

消防出初式

災害に強い安全なまちづくり
と市民の安心な暮らしを願
う、新年の恒例行事。約6m
のはしご乗りや音楽隊のミニ
コンサートを披露します。
屋外に並ぶ6台の消防車両
は子どもたちにも大人気！



日時 1/6(金)10時30分～12時15分。開場は9時45分
会場 カナモトホール(中央区北1西1)
定員 1,500人
費用 無料
申込 当日会場へ直接。先着
詳細 消防局総務課☎215-2010

1/14(土)～2/19(日)

地下鉄謎解きスタンプラリー

駅構内の謎を解きながら駅
を巡る、難問ぞろいのスタ
ンプラリー。「ウォーキングコー
ス」と「SNOW MIKU2023」
とコラボした「雪ミクコース」
から一つを選んでスタンプを
集めよう。



Art by 館こたく / 雪ミク2023 ©CFM

日時 1/14(土)～2/19(日)
会場 地下鉄各駅。スタンプ台紙は各駅事務室・定期券発売所で配布
対象 ドニチカキップなどの乗車券を購入した方。乗車券1枚につ
き、スタンプ台紙を1枚配布
費用 無料
詳細 交通事業振興公社☎251-0822

1/23(月)

「スポーツのチカラ×まちのミライ」公開討論会

「スポーツ×まちづくり」をテ
マにしたプロスポーツチーム
のプレゼンテーションや、アス
リート・有識者と秋元市長の
対談などを実施。健康増進や
共生社会の実現に向けた、ス
ポーツのチカラを考えます。



日時 1/23(月)19時～20時30分 **定員・費用** 150人。無料
会場 ホテルモントレーエデルホフ札幌(中央区北2西1)
出演者 三上大勝(北海道コンサドーレ札幌代表取締役GM)、折茂
武彦(レバンガ北海道代表取締役)、寺田明白香(東京五輪陸
上競技日本代表)、塚本容子(北海道医療大学教授)
申込 ホームページで1/6(金)～16(月)に市コールセンターへ。先着
詳細 スポーツ部企画事業課☎211-3044



1/7(土)、8(日)

建設産業ふれあい展

仮想現実(VR)でのドローン
やラジコン重機などの操縦、
小さな椅子作りやパネル展
といった、見る・つくる・体験
する16種類のブースが出展。
まちを支える建設の仕事を、
楽しく学びに出かけよう。



日時 1/7(土)11時～16時、8(日)10時～16時
会場 駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)
費用 無料
詳細 土木部業務課☎211-2612

広告

申し込み時の
必要事項

- ①お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢

- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)

- ⑦返信先(往復はがきの場合)
※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

2/12(日)

エコ映画会「台北カフェ・ストーリー」

姉妹がオープンしたカフェで行う物々交換をきっかけに、そこで出会った人々が心を通わせていくストーリーの映画を上映。映画の後には自由参加で実際の物々交換会も行います。



©Brick Image Team

日時 2/12(日)13時30分～15時30分

会場 生涯学習総合センターちえりあ(西区宮の沢1の1)

定員・費用 200人。無料

申込 電話、直接。1/11(水)からリサイクルプラザ宮の沢へ。先着

詳細 リサイクルプラザ宮の沢(西区宮の沢1の1ちえりあ内)

☎671-4153

2/4(土)、5(日)

博物館活動センターイベント in チ・カ・ホ

「すべては、つながっている」をテーマに、札幌の自然やその成り立ちを紹介。札幌で発掘されたクジラ化石標本のお披露目や学芸員のトークイベント、工作ワークショップも実施します。



▲小金湯産クジラ化石骨格標本
全長14m(写真は頭部のみ)

日時 2/4(土)、5(日)10時～17時

会場 駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北3条交差点広場

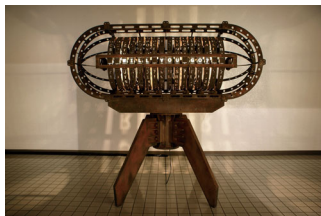
費用 無料

詳細 博物館活動センター☎374-5002

1/28(土)～3/12(日)

札幌美術展「昨日の名残 明日の気配」

札幌を拠点に活躍するアーティストを中心とした美術展。今回は、感染症の世界的大流行の中で、自然と人の関係や人と人との結びつきをテーマに、私たちの現在を探る作品が並びます。



熊谷文秀《DIALOG MACHINE 2》2021年

日時 1/28(土)～3/12(日)9時45分～17時。月曜休館

会場 芸術の森美術館(南区芸術の森2)

費用 900円。大学生・高校生500円、小中学生300円

詳細 芸術の森☎591-0090

🎁 読者プレゼント

◆札幌美術展鑑賞ペアチケット
15組30人

応募方法 はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。「札幌美術展チケット希望」と記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、1/20(金)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選



応募フォーム



北川陽稔《Invisible Red》2022年

広告

札幌市からの

お知らせ

1/1
からの
内容を
掲載

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号
(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

※新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更となる場合があります

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員
 ¥=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 E=Eメール HP=ホームページ(右記)に詳しい内容を掲載しているもの
 ※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

広報さっぽろホームページ
www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi
 ▶ページ内「掲載記事のホームページ一覧」



新型コロナウイルス感染症関連情報

※掲載情報は12/9現在。最新の感染状況に注意し、北海道・札幌市からの協力要請に応じた対策に取り組んでください

発熱時などの受診や診療、日ごろからの備え

新型コロナとインフルエンザの同時流行などで発熱患者が急増し、発熱外来などにかかりづらいときは、一人一人の重症化リスクに応じた外来受診・療養をお願いします。また、自宅療養などに備えて、抗原検査キットや解熱鎮痛剤、食料などの備蓄をお願いします。

重症化リスクの高い方・小学生以下の子ども

- ・65歳以上の方 ・基礎疾患がある方 ・妊娠中の方
- ・小学生以下の子ども

発熱外来で受診・検査

- ①かかりつけ医に☎
- ②かかりつけ医がない方

発熱外来マップのご活用を [札幌市 発熱外来マップ](#) [検索](#)

発熱外来を実施している医療機関を地図上で確認できます。受診の前に医療機関へ連絡が必要です。



救急安心センターさっぽろ

☎#7119※(毎日24時間)

※ダイヤル回線・一部IP電話からは☎272-7119。

☎0570-085-789(毎日9時~21時)でも相談可。救急安心センターさっぽろは、特に8時~10時は電話が混み合います

左記以外の方 ※症状が重い場合は無理せず発熱外来などの受診を

新型コロナ用抗原検査キットでの自己検査

発熱などの症状がある場合、市ホームページに掲載している薬局に無料の抗原検査キットの配送を申し込みますが、感染状況によっては配送に時間がかかる場合があります。

[札幌市 新型コロナに係る検査](#) [検索](#)

陽性

陽性者登録センターに登録して自宅療養

[札幌市 陽性者](#) [検索](#)



※厚生労働省が承認した抗原検査キットに限る
※体調悪化時には陽性者サポートセンター
☎0570-022-680(毎日8時~21時)にご相談を

陰性

受診を希望する場合は

- ①かかりつけ医
- ②近くの医療機関

ワクチンの接種もご検討ください

新型コロナワクチン [札幌市 ワクチンナビ](#) [検索](#)

無料での接種期間は令和5年3月31日(金)までの予定です。接種を希望する方は早めにご検討ください。なお、生後6カ月~4歳の方の初回接種は3回に分けて行うため、期間内に全ての接種を行うには令和5年1月13日(金)までに1回目の接種を行う必要があります(変更の場合あり)。

札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター

☎351-8646(毎日9時~18時)

▶聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス221-4894(市コールセンターのファクス番号ですが、担当部署から折り返し連絡します)

インフルエンザワクチン

定期接種の期間は令和5年1月31日(火)までです。65歳以上の方などの定期接種対象者で接種を希望される方は忘れずに接種をお願いします。

症状がない方の一般的な相談は

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎0570-085-789(毎日9時~21時)

※特に9時~10時は電話が混み合います

▶聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス633-0746、Eメールkansen_sogoannai@city.sapporo.jp

[全日本ろうあ連盟 相談窓口](#) [検索](#)

各種相談先や支援などを案内しています

区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で、「生活支援ガイド」を配布中。各種相談先や事業者向けの支援などを掲載しています。また、ホームページからもご覧いただけます。

[札幌市 新型コロナウイルス感染症について](#) [検索](#)

子ども・子育て

児童クラブ・児童育成会などのご利用を



詳細は☎、HP、テレビのデータ放送(使い方は本ページ下部参照)、さっぽろ子育てアプリで確認の上、各施設へお問い合わせください。

△児童クラブ▽

日 4月1日(土)から(日曜、祝、休日、年末年始を除く)。下校時(学校休業日は8時)〜19時。
 対小学生。

¥ 無料。有料時間帯(8時〜8時45分、18時〜19時)に利用する場合、月額2千円(長期休暇期間のみの利用は1期間2千円)。その他、傷害保険料として年間千500円程度が必要。

申 1月13日(金)から児童会館・ミニ児童会館で配布する申込書を、2月3日(金)まで。

△民間児童育成会・民間放課後児童健全育成事業所▽

随時募集しています。詳細は直接各施設へお問い合わせください。

9 区子ども企画課☎(211)298

子育てサポートセンター提供会員登録説明会

区内子育ての援助をしたい方のための会員登録説明会。

日 登録説明会 2月7日(火)10時〜11時30分。研修 2月9日(木)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・28日(火)。全5回。

所 子育てサポートセンター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。

対 登録後、研修の受講が可能。18歳以上の方20人程度。

申 1月12日(木)から子育てサポートセンターへ☎。(先着) 区子育てサポートセンター☎(623)2415

ひとり親家庭の養育費確保を支援します

ひとり親家庭などの子どもの養育費の取り決めや確保を支援するため、公正証書の作成や調停、養育費保証契約などにかかる費用の一部を補助します。

対 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親か、離婚後に引き続き養育費の対象となる児童を扶養する予定の方。
 申 区役所、HPで配布中の申請

書に必要書類を添えて提出。申込先 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は☎(711)3214)

暮らし

浸水ハザードマップを改訂します

新たな洪水浸水想定区域が指定されたことに伴い、自宅などの浸水の危険度や大雨時に取るべき行動などを確認するための浸水ハザードマップを改訂します。

改訂後の浸水ハザードマップは、市内各世帯に順次配布予定です。

区下水道計画課☎(818)3441、HP

水道凍結事故にご注意を

冬期間は水道凍結事故が多発します。外気温が氷点下4度以下の日や旅行などで水道を使用しないとき、冷え込む夜の就寝前には水抜きが必要です。凍結した場合は、市指定工事業者に修理を依頼してください。

平日は各配水管理課(中央・南区☎(572)7300、北・東区☎(762)7300、白石・厚別・豊平・清田区☎(812)7300、西・手稲区☎(618)7300)、夜間休日には水道局電話

受付センター☎(211)7770、HP

消火栓の除雪にご協力を

消火栓は火災発生時に使用する大切な施設です。消防署でも除雪を行っていますが、大雪時にはお近くの消火栓の除雪にご協力ください。

区消防救助課☎(215)2060

川への雪捨てや近づぐことはやめましょう

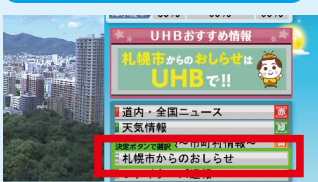

川に雪を捨てると水の流れが悪くなり、川の水があふれる原因となりますので、捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川には近づかないでください。

区河川管理課☎(818)3415

☎ 広報課 ☎211-2036

誌面以外でも見られる! **札幌市からののお知らせ情報**

10/1からUHBで配信中! **地上デジタルテレビのデータ放送**

UHB8チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選択

大雪により、市内の路線バスに大規模な運休などが発生している場合は、「新型コロナ・防災」の項目でお知らせします

札幌市公式LINE
 登録方法 スマートフォンなどで右記コードを読み取るか、「友だち追加」から「検索」に進み「@sapp_ro」をID検索

情報誌「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からののお知らせ」
 配布場所などHP、市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く226カ所)や区役所(1階)広聴係、まちづくりセンターほか。各施設が所在する区の区版を、原則毎月9日以降に配布

札幌イベント冊子

**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

確定申告はオンラインの活用を

国税庁ホームページでは、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、電子申告や郵送での提出ができます。感染症拡大防止の観点から、自宅での申告書の作成・提出をお願いします。申告会場は混雑緩和のため、入場整理券が必要です。会場で当日配布するほか、無料通信アプリ「LINE」での事前発行も行います。申告可能な日時などの詳細は、お問い合わせを
所 関各税務署(下表)、HP



区域	会場	電話番号
中央区の一部※	中税務署(中央区大通西10第二合同庁舎内)	231-9311
上記以外の中央区と西・手稲区	西税務署(西区発寒4の1)	666-5111
北・東区	北税務署(北区北31西7)	707-5111
白石・厚別区	東税務署(厚別区厚別東4の4)	897-6111
豊平・清田・南区	南税務署(豊平区月寒東1の5)	555-3900

※(大通・北1~北5・南1~南8) 西1丁目~西10丁目、北6西10、(大通・北1~北5、南1~南7) 東各丁目

**地下水などの使用は
届け出を**

水道水や地下水、井戸水などを公共下水道に排水する場合、使用水量に応じて下水道使用料がかかります。地下水などを使用される場合はご連絡ください。

▽ 下水道河川局財務課(818) 3412

屋根からの落水雪にご注意を

事故防止のため、次の点にご注意ください。

- ① 屋根の雪下ろしや氷の除去は早めに行う、② 軒下は危険なので歩かない、③ 落水雪で周囲に危害を与える恐れが

あるときは、屋根に雪止めを設置する、④ 屋根の雪を下ろすときは、命綱を使う、⑤ ビルの壁面、窓、看板などは常に点検し、雪や氷は取り除く。
▽ 道路管理課(211) 2452

税金



インターネット公売

▽ 内差し押さえた不動産、動産などを売却。

申込期間 1月12日(木)~31日(火)
入札期間 競り売り(動産、自動車) 11月26日(月)~8日(水)
入札(不動産) 11月26日(月)~13日(月)。
▽ HP 関 納税指導課(211) 2292

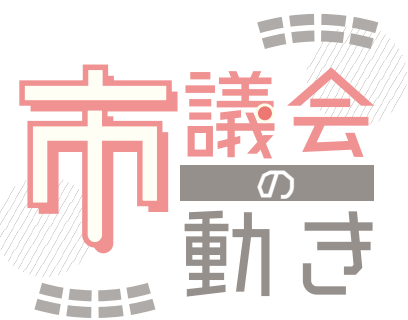
健康
女性フレッシュ健診
健康診断(血液検査など)と骨密度測定の同時受診。子ども連れでも受診可能。
日 2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 8時30分~12時。
所 中央健康づくりセンター(中央区南3西11)。

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税係	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースタ平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

1/31(火)は
市・道民税(第4期分)の納期限です。

納税に関するご相談は
市税事務所 納税係(左表)へ



第4回定例会

12月10日までに可決した議案
札幌圏消防指令システム更新工事申請契約締結の件など、合計3件の議案を可決しました。

このほか、代表質問の主な内容および12月11日以降に可決した議案などは、本誌2月号に掲載します。

インターネット配信

本会議や特別委員会の模様はインターネットで生中継しているほか、会議終了からおおむね5日後(土・日曜、祝・休日を除く)には録画映像も公開しています。市議会ホームページからご覧ください。

委員会の主な活動状況

11月11日~12月10日
◆ 総務委員会
12月9日 白石破碎工場更新事業実施方針(案)について環境局から説明を受け、質

疑を行いました。

◆ 財政市民委員会

12月9日 第4次消費者基本計画(案)および第5次男女共同参画さっぽろプラン(案)について市民文化局から説明を受け、質疑を行いました。

◆ 文教委員会

12月9日 「幼稚園・保育園等及び教育施設における子どもの新型コロナウイルス感染症対策緩和を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。また、子ども・子育て支援事業計画中間見直し(案)について子ども未来局から説明を受け、質疑を行いました。

市議会だよりを発行

第3回定例会の内容をまとめたNo.136を配布しています。代表質問や採決態度一覧など、市議会の動きを詳しく掲載しています。

配布場所 市役所1階ロビー・2階市政刊行物コーナー、区役所、まちづくりセンターなど。



▽ 関 議会事務局(211) 3164、HP

広告

1月の広報番組



テレビ ホームページでも放送中!

ウォッチング札幌NEXT100

TVh 第1・第3日曜 17時15分～20分
 ※1月は第2・第4日曜
 次世代を担う学生が札幌の「今」を
 リポートします
 [内容]ゼロエネルギービル(1/22)※

札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜 11時54分～59分
 地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します
 [内容]ウィンタースポーツで発見!
 札幌の冬の魅力(1/28)※

サッポロスマイル

HBC 第2・第4日曜 16時54分～17時
 食や自然、イベントなど、札幌の「笑顔の源」となる魅力を紹介し
 [内容]開拓の村・馬そり(1/22)※

いい人いい街 #まいにち金メダル

UHB 第1・第3日曜 6時25分～30分
 すてきな人や魅力的な場所など、札幌にあふれている「まいにち金メダリスト」を紹介します



ラジオ

スマイルさっぽろリターンズ (気分上昇ワイド ナルミッツ!!! 内)

HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz
 第2・第4日曜 9時35分～45分ごろ
 [内容]【市長出演】新年の抱負
 (1/23)※

じゅんきのさっぽろ世間話 (工藤じゅんきの十人十色 内)

STV AM 1440kHz FM 90.4MHz
 毎週水曜 12時18分～28分ごろ
 [内容]スポーツのチカラ×まちのミライ
 (1/25)※

突撃! サッポロロッティ (Be My Radio 内)

AIR-G FM 80.4MHz
 第2・第4日曜 15時25分～30分ごろ
 [内容]さっぽろ雪まつり 雪像づくり
 の現場(1/23)※

Groove SAPPORO (Move on up! 内)

NORTH WAVE FM 82.5MHz
 第2・第4日曜 12時15分～25分ごろ
 [内容]札幌酒精工業株式会社の現場(1/27)※

対市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。
 ¥2千円。
 申 1月12日(木)～18日(水)にHPで受け付け。20日(金)9時から☎(耳・言葉の不自由な方はFAX)でも別枠分を受け付け。(先着)
 申込先 ☎中央健康づくりセンター(562)8700、FAX(562)

2130
保険・年金

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度
 ▲傷病手当金の対象期間延長▼
 新型コロナウイルス感染症

の感染や感染疑いにより仕事を休み、給与などが支払われない方や減額された方が受け取れる傷病手当金の対象となる期間を3月31日(金)まで延長します。休んだ日から4日目以降が支給の対象です。
 国民健康保険か後期高齢者医療制度の被保険者で、給与

の支払いを受けている方。
 ① 区役所、HPで配布中の申請書を、随時。
 ② 区市町村センター ☎(222)4894
 ▲医療費のお知らせを送付▼
 医療費通知は確定申告の医療費控除の明細書として使用できます。確定申告は税務署(18歳以上)へお問い合わせを。

福祉

介護サポーター登録説明会
 対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどを提供するボランティア活動を行うための説明会。
 日 3月3日(金)14時～15時30分、10日(金)10時～11時30分。
 所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
 要 介護認定を受けていない65歳以上の方各21人。
 申 上欄必要事項を記入し、1月11日(水)から☎(先着) 申込先 ☎ボランティア活動センター ☎(623)4000

① 令和4年1月～10月受診分
 ② 1月中旬に送付、11月、12月受診分
 ③ 3月上旬に送付。
 ④ 令和4年1月～9月受診分
 ⑤ 1月上旬に送付、10月、12月受診分
 ⑥ 2月下旬に送付。
 ⑦ 区役所(1階)の保険年金課
 ▲保険料は税申告時の社会保険料控除の対象になります▼
 口座振替で納付した方には、保険の種類ごとの「年間領収額のお知らせ」を1月24日(火)から順次送付します。特別徴収(年金からの天引き)分は、年金保険者から送付される源

**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**ほっ・とプラザ
協力会員登録説明会・
活動前研修会**



内 高齢者などの家事援助や外出同行を行う協力会員の登録説明会。2月13日(月)、3月17日(金)9時30分～13時。
定 ¥各20人。千200円。登録者のみ当日納入。
申 直接。1月11日(水)から市社会福祉協議会へ。(先着)所
所 市社会福祉協議会(中央区大通西19) ☎(623)4010

**認知症サポーター
養成講座**

内 認知症の方の地域での暮らしを見守るサポーターを養成。3月9日(木)13時30分～15時。定21人。
申 直接。上欄必要事項を記入し、1月6日(金)からボランティア活動センターへ。(先着)所
所 同ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(623)4000

職員募集



会計年度任用職員

△市会計年度任用職員▽
 業務事務、運転、受け付けなど。勤務場所市役所、区役所ほか。採用期間4月以降随時。最長1年。
勤務時間 原則月曜～金曜で週30時間。
申 写真付き履歴書を、人事課(市役所内/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。
問 人事課 ☎(211)2072、HP
△市立札幌病院職員(医療秘書)▽
 業務電子カルテ操作、医療文書の作成補助など。
採用期間 4月1日(土)から1年。更新あり。

勤務時間 月曜～金曜8時30分～17時15分の間で週30時間。
申 封筒の表に「会計年度任用職員(医療秘書履歴書在中)」と朱書きし、写真付き履歴書を、2月10日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。
申 先 同市立札幌病院診療支援担当(〒060・8004中央区北11西13) ☎(726)2211、HP
△保育士・パート調理員▽

勤務場所 中央区保育・子育て支援センター(中央区南7西13)。
採用期間 4月1日(土)から1年。更新あり。
選考 保育士Ⅱ保育士資格を持つ方。パート調理員Ⅱ資格不問。いずれも若干名。
申 詳細を☎かHPで確認の上、写真付き履歴書を、1月31日(火)(必着)までに持参、送付。選考あり。
申 先 同子育て支援課(〒060・0051中央区南1東1大通バスセンタービル1号館内) ☎(211)2988

△教育研究員・不登校対策相談指導員▽
①教育研究員
 業務不登校か、発達や学習に心配がある児童生徒の教育相談、発達検査など。
勤務場所 市内教育相談室。
②不登校対策相談指導員
 業務不登校児童生徒に対する学習や体験活動の支援、企画など。
勤務場所 市内教育支援センター。

※①②の採用期間 4月1日(土)から1年。更新あり。
※①②の勤務時間 月曜～金曜8時45分～17時15分の間で週30時間。
※①②の4年制大学を卒業(見込みを含む)し、児童心理学、臨床心理学などを修めている方若干名。

※①②の申 詳細を☎かHPで確認の上、写真付き履歴書を、1月6日(金)～27日(金)(必着)に持参、送付。書類選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。選考あり。
申 先 同教育相談担当(〒063・0051西区宮の沢1の1ちえりあ内) ☎(671)3210

△はるにれ学園調理員▽
採用期間 4月1日(土)から1年。更新あり。最長3年。
勤務時間 週30時間。3交代制。土・日曜、祝・休日、年末年始の勤務あり。
選考 大量調理業務の経験がある方か調理師資格を持つ方若干名。
申 詳細を☎かHPで確認の上、写真付き履歴書を、1月27日(金)(必着)までに送付。選考あり。

申 先 同はるにれ学園(〒060・0007中央区北7西26児童福祉総合センター内) ☎(622)8650
△公文書館専門員▽
 業務公文書の保存・利用に関する業務など。
採用期間 4月1日(土)から1年。更新あり。
申 詳細をHPで確認の上、写真付き履歴書に作文を添えて、1月20日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。
申 先 同公文書館(〒064・0808中央区南8西2) ☎(521)0205

広告

広告

△部活動指導員▽

業務部活動(運動部活動・文化部活動)の運営・管理。

勤務場所市内中学校。

採用期間 4月1日(土)から1年更新あり。

☑教員免許を持つ方か、部活動の指導経験がある方、指導者資格を持つ方若干名。

☑E。上欄必要事項と指導を希望する競技・種目名を記入し、1月11日(水)から2月3日(金)まで。選考あり。

☑申込先 園児生徒担当 ☎(21)3861、E:jindouseito@city.sapporo.jp

△学校司書▽

業務学校図書館の運営など。勤務場所市内中学校。

採用期間 4月1日(土)から1年更新あり。

☑図書館司書か司書教諭の資格を持つ方、学校図書館で活動経験がある方若干名。

☑詳細を☎かHPで確認の上、写真付き履歴書を、1月26日(木)(必着)までに持参、送付。

選考あり。

☑申込先 園教育課程担当 (〒060-0002 中央区北2西2STV北2条ビル内) ☎(21)3891

△市立幼稚園預かり保育士▽業務預かり保育の事務、利用する幼児の保育など。

採用期間 任用開始日 3月31日(金)更新あり。

勤務時間 7時45分～18時15分の間で6時間45分。

☑保育士資格を持つ方若干名。☑写真付き履歴書と保育士証の写しを、1月5日(水)～2月15日(水)(必着)に送付。選考あり。

☑申込先 園幼児教育センター (〒063-0051 西区宮の沢1の1ちえりあ内) ☎(671)3454

ロシア語支援相談員(樺太残留邦人支援相談員)

業務樺太残留邦人の日常生活相談、医療機関への同行(通訳支援)、家庭訪問など。

採用期間 4月1日(土)から1年更新あり。最長3年。

勤務時間 月曜～金曜 9時15分～16時。

☑ロシア語と日本語の読み書き・通訳ができる、パソコンの操作ができる(ロシア語と日本語が入力できる)高卒以上の方1人。

☑詳細を☎かHPで確認の上、写真付き履歴書を、2月10日(金)(必着)までに送付。選考あり。

☑申込先 園保健福祉局総務課 (市役所内/1階) ☎(21)2932

農業委員

業務農地に関する許可など。任期 6月24日(土)から3年。

☑農業の識見があるなどの要件を満たす方11人。

☑報酬月額 4万7千円。

☑1月4日(水)から区役所などで配布する申込書を、1月10日(火)から2月6日(月)(必着)まで。選考あり。

☑申込先 園農業委員会担当 ☎(21)3636

農地利用最適化推進委員

業務農地利用の最適化の推進のための現場活動など。任期 6月24日(土)以降の委嘱日 令和8年6月23日(火)。

☑農地利用の最適化の推進に識見があるなどの要件を満たす方15人。

☑報酬月額 4万2千円。

☑1月4日(水)から区役所などで配布する申込書を、1月10日(火)から2月6日(月)(必着)まで。選考あり。

☑申込先 園農業委員会担当 ☎(21)3636

その他



第5次男女共同参画さっぽろプランへの意見を募集

意見提出 12月21日(水)から区役所、HPなどで配布する計画案を、1月25日(水)(必着)まで。

☑申込先 園教育政策担当 ☎(21)3829

着)まで。

園男女共同参画課 ☎(21)2962

第4次消費者基本計画への意見を募集

意見提出 12月21日(水)から区役所、HPなどで配布する計画案を、1月25日(水)(必着)まで。

☑消費生活課 ☎(21)2245

次期教育振興基本計画策定に向けた検討会議の市民委員の募集

任期 4月(予定)から令和6年3月31日(日)まで。

☑4月～8月の日中3回程度の会議に出席できる、令和5年4月1日(土)現在で18歳以上(高校生を除く)の方2人程度

☑12月26日(月)から区役所、HPなどで配布する応募用紙を、1月31日(火)(必着)まで。選考あり。

☑申込先 園教育政策担当 ☎(21)3829

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

令和4年度 第3回市民意識調査の結果

10/7~10/21に実施。18歳以上の方
5,000人に郵送し、2,391人から回答

■郷土意識

「札幌の街が好き」96.0%

■市の施策事業の評価・要望

○よくやっていると思うもの

「ごみや資源回収のこと」75.4%、「公園
や緑地など『みどり』の事業」46.1%、「公
共交通の便利さを進める事業」45.6%

○力を入れてほしいもの

「除雪に関すること」82.3%、「犯罪の
ない安全で安心なまちづくりに関すること」
67.3%、「道路の整備・維持管理に
関すること」64.2%

■市内で行われる映画やテレビ番組な どの撮影に興味があるか

「興味がある」56.7%、「興味がない」
13.6%

■家庭で行っている災害対策

「食料品や飲料水などの多めの買い置き」
53.1%、「避難方法や最寄りの避難場所
の確認」41.1%、「ハザードマップの確認」
38.9%

■「かかりつけ医」を持っているか

「かかりつけ医を持っている」59.1%、「か
かりつけ医を持っていない」39.7%

☎市民の声を聞く課 ☎211-2042、HP

広報クイズ

問題

大通公園とすすきのを会場に、3年ぶり
に本格開催されるさっぽろ□□□□。世
界に誇る札幌の冬の風物詩です。□に入
る4文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から
抽選で20人にオリ
ジナルQUOカード
500円分(非売品)
を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズ
の答え、広報誌や広報番組への意見・感
想を記入し、1/20(金)(必着)までに広報課
(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代
えさせていただきます。12月号の正解は
「ウェルネス」でした。

動物愛護推進員の募集

動物愛護や適正飼育の推進
のため、積極的・自主的な活
動を行うボランティア。

動物の愛護や正しい飼育方
に関する知識・経験がある18
歳以上の方30人。

1月5日(木)から区役所、動
物管理センター(西区八軒9
東5)、HPなどで配布する申込
書を、1月31日(火)(必着)まで
選考あり。

☎動物管理センター ☎(736) 6
134

調理師業務従事者届の ご提出を

調理師には2年ごとの就業
状況の届け出が義務付けられ
ており、本年度は届け出が必
要です。区役所、HPなどで配
布中の用紙を、就業地を担当
区域とする北海道全調理師会
の各支部へ届け出てください。

☎寄宿舍、学校、病院、事業
所、社会福祉施設、介護老人
保健施設、矯正施設、その他
多数人に飲食物を調理して供
与している施設、飲食店営業、
魚介類販売業、そうざい製造
業、複合型そうざい製造業で
調理の業務に従事する方。
届出期限1月15日(日)。
☎食の安全推進課 ☎(622) 5
70

公共施設の臨時休館

△つどいむ▽

☎1月23日(月)。
つどいむ(東区栄町885) ☎
(784) 2106、HP

△公文書館▽

☎1月12日(木)、19日(木)、2月
2日(木)。
☎公文書館(中央区南8西2)
☎(521) 0205、HP

△エルプラザ内公共4施設▽

☎2月10日(金)。
☎男女共同参画センター(北
区北8西3エルプラザ内) ☎
(728) 1222

☎1月23日(月)。
つどいむ(東区栄町885) ☎
(784) 2106、HP

△公文書館▽

☎1月12日(木)、19日(木)、2月
2日(木)。
☎公文書館(中央区南8西2)
☎(521) 0205、HP

△エルプラザ内公共4施設▽

☎2月10日(金)。
☎男女共同参画センター(北
区北8西3エルプラザ内) ☎
(728) 1222

市債(5年満期)の ご購入を

募集期間2月6日(月)~20日(月)。
利率は2月3日(金)9時に決定
予定。

元金償還5年後。利子の支払
いは年2回(6月と12月)。

☎取り扱い銀行へ(1万円か
ら、1万円単位)。上限に達
し次第終了。
☎市コールセンター ☎(222) 4
894