



第12回
みんなの!
新さっぽろフォト
コンテスト
受賞作品の一部を
紹介します

『厚南大通り横断歩道橋物語』
やまうち けいこ
山内 佳子さんの作品

今月の 特集

スポーツ推進委員

今月は、地域における住民のスポーツの推進を図るために活動する「スポーツ推進委員」を紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土庫センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送!

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

12月14日 もみじ台まちづくりビジョン 12月28日 もみじ台まちづくりビジョン(再)
12月21日 スポーツ推進委員(再)



過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 123,448人(-42) 世帯数 57,930世帯(+49) 11月1日現在、()は前月比

スポーツ推進委員

今月は、地域における住民のスポーツの推進を図るために活動する「スポーツ推進委員」を紹介します。

【詳細】 地域振興課 ☎011-895-2442

スポーツ推進委員の主な役割

1 地域のスポーツイベントの企画運営

地域の子どもから大人まで、それぞれ気軽にスポーツを楽しめるイベントを考えて、運営しています。

2 スポーツの実技指導

各種スポーツ団体の中心となって、スポーツの実技やその他のスポーツに関する指導や助言を行います。

3 スポーツ団体や地域などの調整役

住民や各種団体のスポーツに対する要望を札幌市へ伝えたり、札幌市のスポーツ振興のためにさまざまな調整を行います。

その他、積極的にスポーツに関する研修へ参加し、自己研さんに努め、活動に生かしたり、札幌マラソン、はまなす車いすマラソン、札幌国際スキーマラソン大会など、札幌市で行われる大規模なスポーツイベントにも協力しています。

スポーツ推進委員はこんな方です！

名称は
札幌市スポーツ推進委員
身分は
非常勤の札幌市職員
(任期2年)
普段は
会社員や主婦などご近所に
いる身近な人
使命は
スポーツを盛んにすること

札幌マラソン



↓ 推進委員

↑ 推進委員

はまなす車いすマラソン



↓ 推進委員

↓ 推進委員

札幌国際スキーマラソン大会



↓ 推進委員

↓ 推進委員



厚別区少年少女ドッジボール大会



厚別区スポーツチャレンジ フロアカーリング



定例会

厚別区内でもスポーツ推進委員が活躍しています 厚別区スポーツ推進委員会の活動紹介

厚別区少年少女ドッジボール大会

厚別区内の子どもたちにスポーツを通じて交流してもらおうと企画・開催しています。大人もびっくりするようなスーパープレーが次々と飛び出し、会場は大興奮です！

厚別区スポーツチャレンジ

子どもから大人まで気軽にスポーツを楽しんでもらうことを目的に企画・開催しています。フロアカーリングやポッチャなど普段接する機会が少ないスポーツでも、スポーツ推進委員の実技指導によって、気軽に楽しむことができます。

定例会・研修

定例会を月1回開催し、スポーツイベントの企画の相談や地域の情報報告など綿密な打ち合わせをしています。また、研修会に積極的に参加し、スポーツに関するさまざまな知識を深めるなど研さんにも努めています。

厚別区スポーツ推進委員の皆さんにお話を聞きました！

地域への貢献がやりがい

地域からの推薦でスポーツ推進委員となり、信頼関係や責任を大事にして活動に参加しています。普段はソーシャルワーカーとして勤務しており、仕事でもスポーツ推進委員としても、皆さんの健康づくりに貢献したいと思います。

みうら さとし
三浦 聡 さん

平成31年から活動。町内会の役員に声を掛けられたことがきっかけでスポーツ推進委員に。専門はバレーボール、スキー。

厚別区をスポーツで元気なまちに

厚別区の皆さんが気軽にスポーツに触れ、楽しんでもらえるようスポーツ推進委員のメンバー皆で取り組んでいます。一緒に活動してくれる方が増えることで、より厚別区がスポーツで元気なまちになることを期待しています。

こんや よしのり
紺谷 好範 さん

少年野球チームの立ち上げに関わるなど地域スポーツの発展に貢献。平成28年から厚別区スポーツ推進委員会会長を務める。

厚別区少年少女ドッジボール大会に参加しよう！

少年少女たちが白熱した試合を繰り広げる『厚別区少年少女ドッジボール大会』が3年ぶりに帰ってきます。厚別区内の小学校に通う、2年生以上の小学生のみが参加できる地域密着の特別な大会です。皆さんの参加をお待ちしています！

厚別区スポーツ推進委員会が主催・運営しています！



日時 令和5年2月19日(日) 9時～13時(予定) **場所** 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目1-20)
部門 ①小学2～4年生の部、②小学5、6年生の部 ※各16チーム【多数時抽選】 **参加費** 無料
申込方法 厚別区ホームページに掲載または厚別区地域振興課で配布中の申込書に必要事項を記入の上、12月26日(月)までにFAXで送付またはEメール(atsubetsu.chikatsu@city.sapporo.jp)で【必着】
その他 チーム構成は10人以上15人以内の選手(男女混合可)と監督・コーチ各1人以内で構成。試合は10人制。詳しくは厚別区ホームページ掲載の実施要領をご覧ください

詳細 厚別区少年少女ドッジボール大会事務局(地域振興課内) ☎011-895-2442 FAX 011-895-5930
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。



▲厚別区少年少女ドッジボール大会

12月 厚別区からのお知らせ

12月11日からの内容を掲載しています。

申込時の
必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

厚別区 行事予定

検索

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
12月15日(木)	9時30分～11時30分	厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
	13時30分～15時	

健診種目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

※1月20日(金)に厚別区民センターで予定していた住民集団健康診査は、会場の都合により中止となりました(がん検診のみ実施します)



詳細 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

がん検診(胃・大腸・肺)

日時 1月20日(金)9時30分～11時

会場 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

定員 40人【先着順】

対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数ごとの年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上の方

費用 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申込 12月26日(月)までに電話で(受付時間:8時～21時)。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894



令和5年厚別区新年互礼会の中止について

例年1月に開催している「厚別区新年互礼会」は、参加者や関係者への新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、今年度の開催を中止することといたしました。楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

詳細 厚別区町内連合会連絡協議会事務局(地域振興課内)
☎011-895-2442

あつべつ健康づくりパネル展～毎日の健康は一日にしてならず～

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症の予防方法や免疫力を上げる運動習慣のほか、食生活による健康づくりや介護予防の実践方法などをパネルで紹介します。

日時 12月19日(月)～23日(金)8時45分～21時 ※12月23日(金)は16時まで

会場 厚別区民センター1階ロビー(厚別中央1条5丁目3-14)

詳細 厚別保健センター ☎011-895-1881

パパのためのHappy子育て講座

「子どもの基礎能力を育てる運動あそび」をテーマに、パパと赤ちゃんが無理なく楽しく参加できる講座を開催します。さまざまな遊びを通じて体づくりの大切さを学びませんか。

日時 1月29日(日)①10時～10時40分、②10時50分～11時30分

※子どもの発達に合わせて2部制で開催

対象 ①3カ月(首が据わっているお子さん)からはいはいが始まるまでの
お子さんとお父さん

②はいはいが始まっているお子さんから1歳2カ月までのお子さんとお父さん

会場 厚別区保育・子育て支援センター ちあふる・あつべつ
(厚別中央1条6丁目1-10)

定員 各回8組【先着順】

費用 無料

申込 「さっぽろ子育て情報サイト」に掲載のURLから申し込みフォームにアクセスし、
必要事項を入力【申込期限:1月28日(土)】

※申し込みフォームは、北海道・札幌の子育てサイト「ママナビ」内です

その他 一部変更や中止となる場合があります。詳しくは「さっぽろ子育て情報サイト」で

詳細 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
☎011-887-8166



▲さっぽろ子育て情報サイト
「パパのためのHappy子育て講座」

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日時 12月22日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

広告

令和5年厚別区成人のつどい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2回に分けて開催します。

日時 1月8日(日)

①12時30分～13時(開場:12時)

厚別南、上野幌、もみじ台、青葉の各中学校区にお住まいの方

②15時～15時30分(開場:14時30分)

信濃、厚別、厚別北の各中学校区にお住まいの方

※原則指定回でのご参加をお願いします

※校区が不明な場合は、ホームページでご確認ください

※現在厚別区に住民登録がない方は、過去にお住まいの住所などによりご判断ください

場所 ホテルエミシア札幌3階パレスホール(厚別中央2条5丁目5-25)

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

【厚別区に住民登録がある方】

12月上旬に案内状を発送します。

【厚別区に住民登録がない方】

厚別区に住民登録がなくてもご参加いただけます。

地域振興課までご連絡ください。

▶令和5年厚別区
成人のつどい



▶厚別区中学校
(通学区域)



詳細 地域振興課 ☎011-895-2442

札幌市自治振興功労者表彰

町内会役員などを長く務められ、地域の自治振興分野で広く貢献された功績をたたえる「札幌市自治振興功労者表彰」において、このたび、厚別区から土田 義也さんが受賞されました。

つちだ よしや
土田 義也さん

青葉町自治連合会会長、青葉町紅葉会会長など、町内会の役員を務め、厚別区社会福祉協議会評議員や青葉会館運営委員会委員長として活躍するなど、多年にわたり地域住民活動に尽力し、地域の自治振興に大きく貢献されました。



年末年始の業務のご案内

区役所や保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは12月29日(木)～1月3日(火)の期間はお休みです。詳細は全市版20・21頁をご覧ください。

また、区役所に設置している古紙回収ボックスもこの期間のご利用できません。

詳細 総務企画課庶務係 ☎011-895-2419



広告