



【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

企画・撮影・取材・編集を北海道科学大学の学生が行いました！

あの子と手稲で、
デートする。

いつもの道に、見慣れた景色。

普段と変わらないはずなのに、
わくわくしてしまうのはどうしてだろう。

あの子と歩く手稲のまちは、
いつもより少し特別なまちになる。

(手稲区広報アドバイザー あべ ゆい 阿部 結、うまた りの 上田 梨乃、くらまき もえな 蔵前 萌那、にほし けんた 二橋 謙太、まつもと ひな 松本 妃菜、みつえだ れん 三枝 蓮)

今回は、若い人にも興味を持ってもらえる魅力的な特集にするために、北海道科学大学の学生が手稲区広報アドバイザーとなり、手稲区役所と合同で制作しました。『デート』をテーマに、学生ならではの視点で切り取った手稲区。この記事を読めば、知っている場所も、知らなかった場所も、きっと新たな手稲区の魅力として再発見できるはず！

手稲区広報アドバイザーから

ずっと住んできた手稲の
新たな魅力を
発見できました！

自分の手で形にする
価値ある経験ができて、
本当によかったです。

広報誌を作る面白さを
学ぶことができました。
また参加したい！

感想をお寄せください！

大学生が制作に参加した今回の特集はいかがだったでしょうか？皆さまからのご意見・ご感想を募集します。入力フォームは下記二次元コードから。



一同、心待ちにしております！

pattern

01

いつもの手箱で、
恋人と探すまちの
魅力再発見デート。

12:00

昔ながらの鉄板ナポリタンで、
話をしながら昼食を。



IINE KITCHEN

多くの常連さんが足しげく通うお店

所在地：札幌市手稲区稲穂2条4丁目10-1

☎ 011-684-7770

交通：JR 稲穂駅下車、徒歩7分

営業時間：(月・水・木・金・土) 11:00-20:00
(日) 11:00-15:00

定休日：火曜日

熱々が続く自慢のナポリタン。
鉄板にこびりついた麺もカリカリで美味しい。

14:00

二人の距離を近づける、
スケート体験！



星置スケート場

手稲から未来のオリンピック選手を

所在地：札幌市手稲区星置2条1丁目12-1

☎ 011-681-8877

交通：JR 星置駅下車、徒歩13分

営業時間：(一般開放) 13:45-17:15

※土日祝のみ

休館日：第2月曜日・年末年始

※祝日の場合は第1月曜日

16:30

カメラを片手に、
緑に触れる。



good day

ほしみ 星観緑地

自然の中での散歩にぴったり

所在地：札幌市手稲区手稲星置201

交通：JR ほしみ駅下車、徒歩5分



pattern
02

2人の時間を大切にする。
友人とのご集美デート。



CREAM CAMP

手稲駅からすぐ近くのケーキ屋さん

所在地：札幌市手稲区手稲本町1条3丁目4-8

☎ 011-676-5494

交通：JR手稲駅下車、徒歩1分

営業時間：9:00-21:00

定休日：なし



13:00

かわいらしいフルーツサンドで幸せ気分。



◀ 華やかな見た目のフルーツサンドは、クリーム
の甘さとフルーツの酸味の
バランスがちょうどいい。
ピクニックにぴったり。



14:00

豊かな自然を感じながら、
二人でピクニック。

前田森林公園

老若男女に愛される手稲の名所

所在地：札幌市手稲区手稲前田 591-4

交通：JRバス[循環手48](JR手稲駅北口発)

前田中央通西下車、徒歩10分



●ストーブの近くには燃えやすいものを置かないなど、冬の火災に気を付けましょう。

手稲区からの お知らせ



11/11～12/10
の区内の情報です

■手稲区ホームページ

www.city.sapporo.jp/teine/

■手稲区広報番組「ていねっいいいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています

毎週水曜日10時45分～55分



コミュニティFM Radio Station

三角山放送局

三角山放送局 76.2MHz

手稲区の人口と世帯

10/1 現在 (前月比)

国勢調査ベース

人口 142,100人 (-40)

世帯数 62,169世帯 (+38)

テレビとアプリで

イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版 18ページ)。

国民健康保険料の 納付について

内容 令和4年度国民健康保険料の第5期納付期限が過ぎています。

病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、平日の日中にお電話でご相談ください。

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係
☎ (681) 2575



胃がん・大腸がん・ 肺がん検診について

※申込受付時に、予約可能な実施日を案内します(原則、毎月第4火曜日に実施)。

場所 手稲保健センター1階
対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

費用 胃がん検診(バリウム)は千100円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり。

申込 電話か窓口で事前に予約

申込先・詳細 手稲保健センター

☎ (681) 1211

DVパネル展「ドメスティック バイオレンスの根絶に向けて

内容 11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と手稲区がパネル展を行います。DV根絶について考えてみませんか。

期間 11月14日(月)～25日(金)

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

詳細 地域振興課地域活動担当
☎ (681) 2445

親子同室子育て講座

◆「赤ちゃんの親子遊び」

内容 わらべ歌やふれあい遊びなどで、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時 11月29日(火)10時～10時45分。

場所 手稲保健センター2階講堂。

対象 1歳未満のお子さんとその保護者。

定員 先着8組(託児なし)。

費用 無料。

申込 11月15日(火)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜、祝日は除く)。

◆「いやだいやだのお年頃」
内容 自己主張が多くなる年頃の子どもの関わり方について、保育士がお話しします。

子どもと一緒に食べたい! 減塩料理教室

申込先・詳細

手稲保健センター ☎ 681-1211

家族みんなでおいしく食べられる塩分控えめメニューを、実際に管理栄養士が作って紹介します。お友達やお子さんと一緒に、ぜひ気軽にご参加ください。

日時 11/30(水)10時30分～11時30分
場所 手稲保健センター2階講堂
対象 手稲区在住の3歳頃～小学生の保護者(同伴可)
定員 12組(多数時抽選)
費用 無料
申込 11/11(金)～18(金)に電話かホームページ(下の二次元コード)で申し込み(電話の受け付けは9時～17時、土・日曜日を除く。)



ボクのグッズと
食材のお土産付きです!



※調理実習や試食はありません。

日時 12月7日(水)10時～10時45分。
場所 手稲保健センター2階講堂。
対象 1歳4カ月～3歳のお子さんとその保護者。
定員 先着8組(託児なし)。
費用 無料。
申込 11月24日(木)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜、祝日は除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当係
☎ (681) 1342

パークゴルフ場の年度内 最終営業日のお知らせ

前田森林公園と山口緑地(西コース・東コース)のパークゴルフ場は、11/20(日)をもって今年度の営業を終了します。※積雪等により早まる場合があります。

詳細

前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

住民集団健康診査のご案内

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

月日	時間	場所
11/26(土)	9時～11時30分、13時30分～15時	手稲区民センター2階区民ホール
内容	対象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	国民健康保険に加入している40歳以上の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している市民	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

- ※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。
 ※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。
 ○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。



札幌市制100周年記念

第30回 ていね音楽祭

手稲区の冬の風物詩「ていね音楽祭」を3年ぶりに開催します。さまざまなジャンルの音楽をお楽しみください。

日時 12/4(日) 13時00分～16時15分(開場12時20分)

定員 各部先着200人(完全入れ替え制)

入場無料



場所 手稲区民センター2階区民ホール

持ち物 上靴(スリッパ)、外靴用の袋

第1部 (13時～)		第2部 (14時15分～)		第3部 (15時25分～)	
出演	演奏種目	出演	演奏種目	出演	演奏種目
タック・マハ口	ウクレレアンサンブル	カピリナ・ナニ星置	ハワイアンウクレレバンド	JUN	ギター弾き語り
北海道札幌高等養護学校音楽部	混声合唱	札幌稲雲高校合唱部	混声合唱	小倉 征敏	オカリナ演奏
札幌大谷高校ホルンパート	ホルンアンサンブル	オレンジ・ペコ	オカリナ合奏	ウイステリア	ピアノ連弾&パーカッション
リンゴンベリー	フィンランドの民族楽器カンテレ演奏	アンサンブル・ルーチェ	ピアノ三重奏	札幌手稲高校吹奏楽部①	木管アンサンブル
島津 香王里	声楽	熊坂 隆雄	ハーモニカ演奏	札幌手稲高校吹奏楽部②	吹奏楽アンサンブル
手稲西小学校スクールバンド	吹奏楽	新婦人コーラス小組トトロ	女声合唱	※出演団体・時間等は変更になる場合があります。	

入場には各部ごとに整理券が必要です。整理券は、当日下記の時間より1階ロビーで配布します。

第1部：12時、第2部：13時、第3部：14時



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

広告

●区役所職員を名乗り「還付金がある」などと電話をかけて個人情報等を聞き出し、お金をだまし取ろうとする詐欺が発生しています。不審な電話がかかってきたときは家族や警察（#9110）に確認・相談しましょう。

デマンド交通

チョイソコていね

の実証運行を開始します

■ 運行期間

11/21 (月)～来年3/31 (金)

※最大2年間、実証運行を継続する予定です。
※利用状況を踏まえて本格運行への移行を検討します。

■ 運行時間

平日9時～16時
(土・日曜、祝日、12/29～1/3は運休)

■ 運賃 ※支払いは現金のみ

一般：350円
高齢者（70歳以上）：150円
障がい者手帳保有者：150円
小学生：150円
未就学児：無料



デマンド交通とは

予約に応じて運行する方式の交通システムです。従来のバスとは異なり、運行ダイヤ・ルートが決まっておらず、予約があったときのみ停留所（乗降場所）間を運行します。

■ 運行エリア ※民間事業者のバス路線が廃止される富丘高台線の周辺地域



■ 利用方法

① まずは「会員登録」 初回のみ

ホームページ（右の二次元コード）から登録するか、区役所1階①番窓口や、一部のまちづくりセンター（手稲、前田、富丘西宮の沢）ほかで配布する**申込書を郵送**



② 乗車の1週間～30分前までに「乗車予約」

1 乗車予約 11/14 (月)から受付

ホームページ（右上の二次元コード）か、**チョイソココールセンター ☎ 050-2018-5755**（8時～16時。土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）で日時・乗降場所を予約

2 乗車場所で待つ

5分前には乗車場所でお待ちください。

この看板が目印▶



3 バスが来たら乗車

乗車し、降車場所下車



▲ジャンボタクシー型車両1台を使用（定員8名）

詳細 まちづくり政策局都市交通課 ☎ 211-2492