

# 11 2022 にし



西区環境キャラクター  
さんかくやまベエ

西区ホームページ「Hello! 西区」  
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
☎641-6925 ㊟641-2405

西区の人口統計 **人口** 217,498 (前月比-54)  
令和4年10月1日現在 **世帯数** 106,007 (前月比+54)

## 西区のできごと

### ゆっくり聴ける機会をご用意しました

未就学児とその保護者を対象にした「にしくちびっこミュージックプロムナード」が白い恋人パーク（宮の沢2条2丁目）で初開催。気兼ねなく本格的な演奏を聴いてもらえるようにと企画した40分間の音楽会では、子どもも大人も体を揺らしたり、手をたたいたりして楽しんでいました。



10/15

10/3



### 避難所で慌てないために

発寒西小学校（発寒5-7）で行われた「避難所開設訓練」。実際に自分たちが避難所として使用する学校で備蓄庫などの設備を確認した後、体育館に避難者の滞在スペースを設営したり、避難所開設時の受け付けや誘導の流れを体験したりしました。

### 親子一緒に！西区産の野菜でスープカレー作り

「キッズ・シェフ～スープカレーコース」に親子6組12人が参加。有機野菜を栽培している小別沢の「かわいふあ～む」で野菜の収穫を体験した後、琴似のスープカレー店「札幌らっきょ」の井手さんを講師に迎えて、採れたての野菜で栄養満点のスープカレーを作りました。



10/8

#### 西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400  
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241  
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053  
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

#### まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221  
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508  
西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262  
西野(仮事務所) (西野7-3) ☎663-0360  
※改修工事のため令和5年2月(予定)まで移転中。

山の手 (山の手3-7) ☎613-1929  
発寒 (発寒5-7) ☎664-6411  
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

西区には、札幌市で唯一の消防学校があることを知っていますか？私たちの命を守るために昼夜を問わず活動している消防職員は、この学校で必要な知識と技術を学び、訓練の積み重ねにより強い精神力や体力をつくっています。今月は、普段は目にする機会が少ない消防学校について紹介します。

【詳細】消防学校教務課 ☎616-2262



屋上からの眺めは圧巻！



### ★ 消防訓練塔

高さ 34 メートルで地上 10 階、地下 1 階の階層を持ち、基本的な消火・救助訓練から高度な技術を要する高所訓練まで対応できる施設です。1 階には高温・高湿訓練室、地下にはマンホールなどに落ちた人を救助するための人命検索訓練室を備えています。



いざという時に素早く活動するため日ごろの訓練は欠かせないよ！



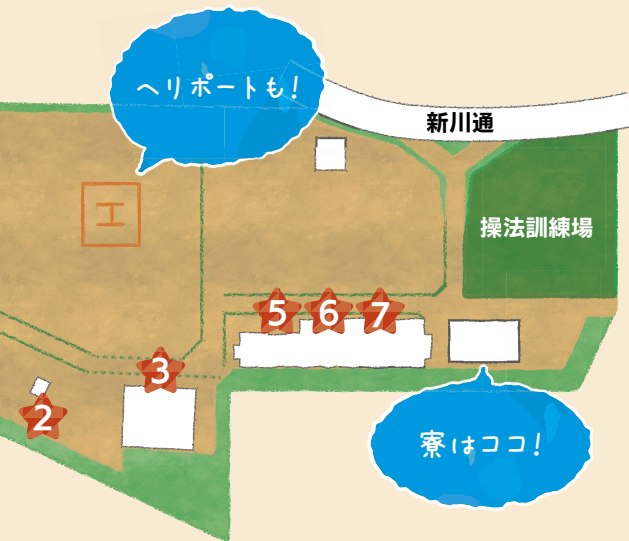
### ★ 消防補助訓練塔

鉄骨造 5 階建ての 1・2 階部分が住宅のように作られていて、内部の移動式パーティションにより、さまざまな室内構造にアレンジができます。4 カ所ある窓からはバーナーで火炎の放出ができ、実際の災害に近い状況での訓練が可能です。



### ★ 屋内訓練場

はしごを素早く登り降りする訓練や、ロープを使い手や足の力だけで垂直に登る「登はん」、宙ぶりの状態で向こう岸へ渡る「渡過」訓練のほか、トレーニング器具を使用した体力練成などを行う施設です。



## 札幌市消防学校について

### どのような施設？

前身の「消防訓練所」を昭和 52(1977)年に開設。当時は消防訓練塔のみでしたが、複雑多様化する災害現場に対応できるよう、さまざまな訓練施設を整備し、平成 11(1999)年に現在の「札幌市消防学校」として開校。学校という名称ですが、消防組織法に基づく「研修施設」です。20 ある政令指定都市のうち、現在、8 つの市で設置されています。

### なぜ寮があるの？

新たに採用された職員は、厳正な規律の下 6 カ月にわたる研修・訓練を受けます。煙などから身を守る「防火衣」「呼吸器」や、消防隊の三種の神器「はしご」「ホース」「ロープ」の扱いを学び、災害現場を想定した消防・救助訓練を繰り返しします。全ては、現場で即戦力となり市民を災害から守るためです。



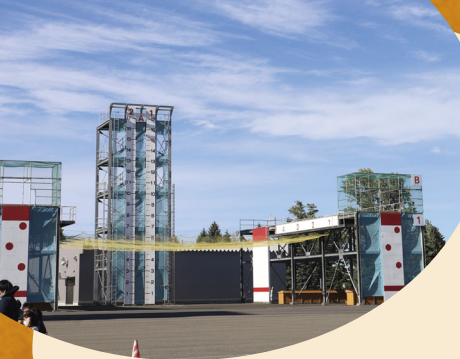
▲約 20kg の装備を背負い、火元へ正確に放水する訓練。日頃の鍛錬のたまものです。



▲新人消防士 58 人が無事研修を終え学校を卒業。10 月に各部隊へ配属されました。



◀昭和 53(1978)年に  
行われた訓練の様子。  
右手には消防訓練塔、  
左手には同年に整備され  
たばかりの消防補助  
訓練塔が見えます。  
(札幌市公文書館所蔵)



### ★ 救助訓練塔

高さ17メートルの中央塔と、高さ7メートルの左右の塔からなる人命救助技術の向上を目的とした施設です。ロープを使用した高所からの引揚救助訓練や、水平に渡したロープを伝って救助者を運ぶ訓練などができます。



### ★ 消防学校事務局

研修計画の企画・立案などを行っています。建物玄関を入った正面には、実際に使われていた歴代の防火衣を展示しています。※普段は立ち入ることはできませんが、来場して放水体験や消火体験ができる消防・防災イベントを不定期で開催しており、その際には一般の方が見ることができるよう開放しています。



### ★ 消防科学研究所

市民の安全な暮らしを守るとともに、消防隊員の活動性や安全性を向上するためさまざまな実験・研究を行っています。また、火災で燃えてしまったものの調査・鑑定を行い、火災の原因や被害の状況を調べて火災の予防に役立っています。



ストーブやコンロ、  
たばこなどによる  
火災の「再現実験」も  
行っているよ！



### ★ 救急救命士養成所

国家資格である救急救命士の東北以北唯一の公的な養成所。札幌市だけでなく全国の消防本部から研修生を受け入れ、救急患者の救命率向上やプレホスピタルケア(病院前救護)の充実を目指し、命の尊さ、傷病者・家族への思いやりを持った即戦力となる救急救命士を養成しています。

潜入!

# 札幌市 消防学校



自動車走行訓練場



住所 八軒10西13  
面積 約49.370平方メートル

## コラム

— 知っていますか? 「札幌市消防音楽隊」 —



コンサートの  
様子を動画で  
公開中!



市民と消防を結ぶ「音の架け橋」として、昭和43(1968)年に発足。隊員は、火災・救急・救助・火災予防などの業務を担当する第一線の消防職員で編成され「さっぽろ雪まつり」などの公共的なイベントに出演し、市民生活の安全を確保するための広報活動を行っています。実は、消防学校には音楽隊が演奏するための講堂があります。

## コラム

— こちらもチェック! 「消防のしごと」 —

市内で発生した火災の件数や被害額のデータ、消防の仕事紹介、119番通報から出動するまでの流れや火災予防対策など、消防にまつわるあれこれを分かりやすく掲載しています。市内の小学3年生の社会科の授業で使用されている副読本ですが、大人が読んでためになること間違いなし。火災のない安全な暮らしのためにも、ぜひ一度ご覧ください。



【HP】

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ

11月11日からの内容です

## 令和5年西区成人式

令和5年1月8日(日)。

札幌プリンスホテル国際館

パミール(中央区南3西12)。

対平成14年(2002年)4月

2日〜平成15年(2003年)

4月1日生まれの方。

午後から二部に分けて開催。対象者には12月上旬に案内状をお送りします。開催時間などの詳細は、広報さつぽろ12月号でもお知らせします。最新の情報は西区ホームページでご確認ください。

問 西区地域振興課 ☎(641)69

26

## 西保健センターから

### ▽住民集団健康診査

特定健康診査(とくとく健康診査)、後期高齢者健診(各健診受診券をお持ちください)

### 他費用や持ち物など、詳細はお問い合わせください。

問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241

### ▽フレイル予防講座

加齢とともに心身の活力が

月日	受付	会場
11月19日(土)	9時30分~11時	西区民センター(琴似2-7)
	13時30分~15時	
12月4日(日)	9時30分~11時30分	西区民センター(琴似2-7)
	13時30分~15時	
1月21日(土)	中止(ワクチン接種会場となるため)	西区民センター(琴似2-7)

い、肺がん検診、肝炎ウイルス検査ほか。  
問 所表のとおり。

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」  
毎週月曜日 11時~11時10分  
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆  
11月21日(月)は健康・子ども課から、食中毒予防についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが変更となる場合があります。

※最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

## 「エコロコ！ やまべエ誰でも体操」 普及員養成講座の 参加者を募集します。

西区発祥の介護予防体操である「エコロコ！やまべエ誰でも体操」に関する講話や実技を通して、体操の活用や普及について学びます。

日 11月25日(金)14時~15時30分。

所 西保健センター。

対 「エコロコ！やまべエ誰でも体操」に興味があり、体操を活用していただける方。

定 25人。

申 ☎、FAX。11月11日(金)から。(先着)左ページ上欄必要事項を記入。

申込先 問 西区保健福祉課

☎641-6946

FAX641-0372



4241

問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241  
[申込フォーム]  
※は混雑する場合があります。できるだけHPのフォームからお申し込みください。

https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formlist.html

申込先 市コールセンター ☎(222)4894(年中無休8時~21時)、HP

抽選

申 ☎、HP。11月30日(水)まで。

定 50人。

対 ①②ともに参加できる方。

所 ①②ともに西区民センター(琴似2-7)。

日 ①12月9日(金)、②15日(木)

いずれも14時~15時30分。

紹介する全2回の講座。

として毎日無理なく行える運動

の取り組み方、低栄養のこと、

オーラルフレイルのこと、そ

して毎日無理なく行える運動

を紹介する全2回の講座。

低下した虚弱な状態をフレイル

といえます。フレイル予防

## 就職支援施設「あいワーク西」をご存じですか？

札幌市とハローワークが共同運営する就職支援施設「あいワーク西」では、ハローワークと同様の求人検索や紹介状の発行が可能です。

内 ○求人検索機の利用、ハローワーク相談員による職業相談や紹介  
○市相談員による就労に関する相談・カウンセリング、各種情報提供  
○社会保険労務士による労働問題・社会保険などに関する相談(毎週月曜日13時~17時のみ)  
※雇用保険、職業訓練、障がい者の職業相談は取り扱っていませんので、希望する方はハローワーク札幌(☎562-0101)にご相談ください。

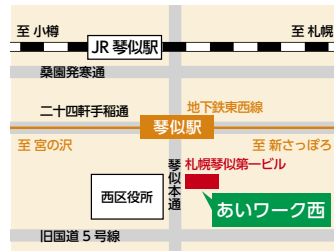
日 月曜~金曜(土日祝、年末年始を除く)。

8時45分~17時。

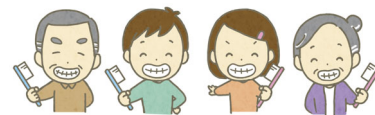
※求人検索機の利用やハローワークの職業相談・職業紹介は9時30分から。

所 札幌琴似第一ビル2階(琴似1-6)。

問 あいワーク西 ☎623-2787



## 歯・口腔の健康づくり8020推進週間



11月8日(火)はいい歯の日です。札幌市では80歳で歯を20本以上維持することを目的とした「8020(はちまるにいまる)運動」への取り組みを行っていて、11月8日から14日は「歯・口腔の健康づくり8020推進週間」としています。いつまでも口腔の健康を維持するため、簡単に取り組める方法を紹介します

問 西区健康・子ども課 ☎621-4241

### おいしく!楽しく!健<sup>けんこう</sup>口トレーニング!

#### ①食材の切り方を意識してみよう

食材の切り方により、使用する歯や噛む回数が変わります。



#### ②大きな口を開けてみよう

時には大きな口を開けることはトレーニングとして最適です◎



#### ③食べるのが面倒な食材を取り入れてみよう

小骨のある魚など、食べるのが面倒な食材を食べて舌、歯、頬、あごを鍛えましょう。



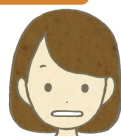
#### 「お子さんのむし歯予防教室」を開催しています

西保健センターでは、24カ月ごろまでの子どもと保護者を対象とした虫歯予防教室を開催しています(事前予約制)。詳しくは西区健康・子ども課(☎621-4241)までお問い合わせください。

### 口腔体操に挑戦!



ウー



イー

●(唇を中心とした)口の体操

- ①「ウー」と口をすぼめる。
- ②「イー」と口を横に開く。



アー

10秒



ーン

10秒

●口を開く体操

- ①「アー」と口を大きく開く。
  - ②「ーン」と口をしっかり閉じる。
- ★1回2セットを朝と夕に行いましょう。

出典:「口腔体操」日本歯科医師会

## マイナポイントお手伝い窓口についてのお知らせ

国で実施しているマイナポイント第2弾への申込を支援する「マイナポイントお手伝い窓口」を各区役所などに開設していますが、**西区は西区役所ではなく西区民センター1階**にございますのでご注意ください。

※窓口は**電話による事前予約制**です。

(予約受付:市マイナポイント専用コールセンター050-5527-2260、受付時間:毎日8時45分~19時)

※西区民センターのほか、イオン札幌発寒店などの市内イオン10店舗や駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北2条広場にて事前予約不要の窓口を開設しています。詳しくは全市版21ページまたはHPをご確認ください。

札幌市 マイナポイント 検索

広告

# 今月の やまベエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



アイドルプロデューサーと琴似飲食業組合理事長という2つの顔を持ち、琴似のまちづくりに貢献

株式会社 Cradle 代表取締役社長

屋根田 秀貴さん



◀交通安全運動では、「くれれっ娘!」のメンバーも街頭啓発に参加しています。

琴似のご当地アイドルとして、2019（令和元）年12月から琴似に専用劇場を構えて活動している「Team くれれっ娘!」のプロデューサーや、若い世代が気軽に集えるカフェ「Blanche KOTONI」を経営し、琴似飲食業組合の理事長も務める屋根田さんに、琴似のまちづくり活動に懸ける思いを聞きました。

▼経歴を簡単に教えてください。  
生まれも育ちも札幌です。現在の会社を立ち上げるまでは、コンビニエンスストアに勤めていて、店長として店舗の運営に携わっていました。

▼店長から社長へ転身された経緯が気になります!  
店長時代、全国区の有名なアイドルグループとのコラボ商品を扱った際に、他店ではやらないような工夫で、札幌のアイドルファンがこぞって訪れる店舗に。この時、札幌にアイドルファンが多くいることを確信しました。元々、アイドル関係の事業の構想を持っていたのですが、実際にアイドル募集オーディションを開催したところ、100人以上の応募がありました。すさまじく熱い思いや姿勢を目の当たりにして、すぐに会社を辞めて2012（平成24）年に起業。「くれれっ娘!」も同じ年に誕生しました。

▼起業当初は専用劇場や会社も清田区にあったと聞きました。  
琴似飲食業組合前理事長の「ことし大和家」の原さんとお仕事をやる機会が何度かあり、若い人たちが遊べるまちとして盛り上げていくのに力を貸してほしいと相談があつて。私も琴似に関わっていく中で、魅力的なまちだと感じ、移転を決意しました。

▼琴似のどのような所が魅力的に映ったのでしょうか?  
大きなコンサートができる場所があり、音楽や芸術に対する理解があるところ。「三角山放送局」や「ことしTV」などのメディアも充実していますよね。

▼最近、「くれれっ娘!」の皆さんを、地域の活動でよく見かけます。  
「くれれっ娘!」は積極的にまちづくり活動に参加する若い世代のシンボル。SNSなどで呼び掛けて、若い人が参加しやすい環境を作ろうとしています。道外でのライブ活動もあるので、全国で琴似の良さを発信することで、劇場のある琴似がファンの聖地となれば、飲食店やホテルの多い琴似にたくさんファンが訪れ、もつとにぎわいをもたらすことができるはず。また、琴似飲食業組合青年部の一員としても、三角山放送局の「いつてみることに」という番組で、飲食店のPRやイベント情報の発信をしています。

▼今後の目標を教えてください!  
にぎわいがあつて、活気がある琴似を守ること。もつともつと若い人たちの目に留まるような取り組みをして、寂れない商店街にしたいですね。

広告