



MINAMIKU

区民のページ

2022
11

南区の人口・世帯数

人口／ 134,478 (-293) 人
世帯数／ 62,498 (-195) 世帯
()内は前月比
※令和4年(2022年)10月1日現在
[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



さ さ き あ や め

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：佐々木紋芽

南区

ご当地健康料理

が決定！

広報さっぽろ9月号に掲載した「南区ご当地健康料理」について、
人気投票の結果、「南区鮮やかカレーシチュー」に決定しました！

この健康料理は、札幌市立大学の学生と南保健センターが協働でレ
シピを考案。幅広い世代に受け入れられるシンボリックな健康料理と
して、家庭や地域、区の給食提供施設などに展開されていくことを
目指しています。

「南区鮮やかカレーシチュー」は、今後、南区役所食堂で毎月第1金曜
日に提供されます(1食600円)。



南区鮮やかカレーシチュー

考案した皆さんに
レシピのポイントを聞きました！

南区で多く栽培されている小松菜と
リンゴを使用した、色鮮やかで具だ
くさんの満足料理。
やわらか〜いリンゴの甘みがよく効
いた、辛過ぎずみんながおいしく食
べられる味です。

おうちで作ろう！
レシピはこちら



私たちが



考えました

札幌市立大学デザイン学部

にかい つづみ 二階 鼓さん なかの はる 中野 晴さん かりの つばき 狩野 飛翔さん

選ばれた感想

多くの方に選んでいただき、とてもうれ
しいです。デザイン学部の学生らしく、
彩りにこだわった鮮やかな料理を考えま
した。ぜひ皆さんにご当地健康料理をた
くさん食べてもらいたいです。

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課

庶務係

☎582-4705

地域安全担当

☎582-4706

選挙係

☎582-4711

広聴係

☎582-4714

地域振興課

☎582-4723

戸籍住民課

☎582-4724

戸籍係

☎582-4728

住民記録係

☎582-4731

税証明担当

☎582-4731

保健福祉課

地域福祉係

☎582-4734

活動推進担当

☎582-4734

福祉助成係

☎582-4741

給付事務係

☎582-4742

福祉支援係

☎582-4743

保健支援係

☎582-4746

相談担当

☎582-4747

保護一課

相談担当

☎582-4765

保護一係

☎582-4756

保護二係

☎582-4757

管理係

☎582-4751

保護二課

保護一係

☎582-4763

保護二係

☎582-4764

保護三係

☎582-4768

保険年金課

給付係

☎582-4770

保険係

☎582-4772

収納係

☎582-4775

年金係

☎582-4786

・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811

・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211

・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183

子育て相談専用 ☎215-0203

・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)

市税証明 ☎824-3912

納税相談 ☎824-3913

個人の市・道民税 ☎824-3914

固定資産税(土地) ☎824-3917

固定資産税(家屋) ☎824-3918

・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613

・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100

・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171

・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730

・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100

・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002

・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733

・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

・定山溪(定山溪温泉東4)

☎598-2191

・真駒内(真駒内幸町2)

☎581-3025

・石山(石山1-4)

☎591-8734

・簾舞(簾舞3-6)

☎596-2059

・藤野(藤野2-7)

☎591-7041

・藻岩(川沿8-2)

☎571-6121

・藻岩下(南34西9)

☎581-2001

・澄川(澄川3-2)

☎821-8585

・芸術の森地区(石山東7)

☎592-7009



2022-11-広報さっぽろ

南区 1

快適な冬みちに向けて～

若い世代の取り組みをご紹介します

つるつる路面の滑り止め /

コロバース ボトルを 作っています！

コロバースボトルはペットボトルに滑り止め用の砂を入れたもの。冬季間に人通りの多い歩道や交差点に設置された砂箱の中に置かれます。昨年度はもなみ学園分校、南陽荘、みなみの杜高等支援学校、定山溪交通安全母の会の皆さんに7,000本以上を作成していただきました。



誰でも利用
できます！

もなみ学園分校の皆さんにお話をお聞きしました

ペットボトルのラベルを剥がして、きれいに洗って使っています。

1回の作業時間は80分で、60本を作ります。

冬の安全・安心をモットーに、しっかり砂を詰めることを心掛けています。



高等部1年
おおひら みんか
大平 実果さん

高等部3年
あざき はると
尾崎 晴音さん

高等部2年
ねもと みき
根本 幹生さん



▲みなみの杜高等支援学校の作成の様子



▲南陽荘の作成の様子

作成した団体ごとに貼ってあるラベルが違いますので、砂をまくときに見てみてください！



もなみ学園
分校中学部

もなみ学園
分校高等部

みなみの杜
高等支援学校

南陽荘

定山溪交通
安全母の会

「冬みち便り」は除排雪の仕組みや雪道に関する課題などをお知らせする広報誌です。12月から2月にかけて、全4回にわたり区内の各ご家庭にお届け、または回覧しています。昨年度からは札幌市立大学の学生さんが記事とデザインを考案。今年度も6人の学生さんが、どんなことを掲載するか考えるところから取り組んでいます。



昨年度の冬みち便り
「冬の道しるべ」

「冬みち便り」を
デザイン
しています！



▲南区土木センター職員との
打ち合わせの様子



札幌市立大学デザイン学部
もり いりょうま
森井 稜馬さん

デザインの勉強を実践する場として、昨年度から引き続き参加しています。これまで冬の道路にはマイナスイメージを持っていましたが、今は毎晩除雪作業をしてくれている方の大変さを思うようになりました。

自分の持ち味を生かしながら、分かりやすく、面白いものを作りたいと思います。ご自宅に届きましたら、楽しく読んでいただけたらうれしいです。



札幌市立大学デザイン学部
たがわ ぜん
田川 善さん



昨冬は記録的な大雪に見舞われた札幌市。例年でも年間で5m近い雪が降るまに暮らす私たちにとって、雪との関係は切っても切り離すことができません。今月は、そんな冬を快適に過ごせるよう取り組む若い世代の活動をご紹介します。

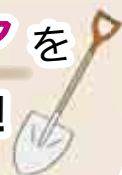
【お問い合わせ先】土木部維持管理課（南区土木センター） ☎ 581-3811

近隣の公共施設や高齢者のお宅を除雪する「除雪ボランティア」。昨年度は東海大学札幌ボランティアプロジェクト、みなみの杜高等支援学校、澄川中学校の皆さんが協力してくれました。

みなみの杜高等支援学校による除雪の様子▶



除雪ボランティアをやっています！



東海大学
札幌ボランティアプロジェクト
代表 吉田 遥さん

これまででは高齢者のお宅を訪問して除雪を行っていたのですが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、それができなくなりました。そこで昨冬は、徒歩で行ける範囲を練り歩き、消火栓などの公共物やその周辺の歩道をメインに除雪する作戦に変更しました。



▲昨冬の除雪の様子

メンバーは元々市外に住んでいた人が多いので、大学周辺のことに詳しくなく、活動を通して地域のことを知ることができるのが楽しいです。体を動かす良い機会にもなっています。実際に雪がなくなるとすがすがしい気持ちになり、地域の人から直接お礼を言われるとうれしいです。

除雪ボランティアを行う団体に除雪用具を貸し出します。お気軽に南区土木センターにご相談ください。

雪体験授業で勉強しました！

澄川小学校 5年
飯田 さん



ゆきだるマンにも会えました！



授業を受けてからは、除雪しやすくなるよう、お母さんと工夫しながら雪かきをしました。

除雪機械は迫力があって、実際に乗ることもできて楽しかったです。これを操縦する人は大変そうだなと思いました。札幌は雪がたくさん降るので、雪を処理する施設がもっといっぱいあるといいと思いました。



札幌市雪対策室広報キャラクター「ゆきだるマン」



ご協力をお願いします

道路への雪出しはやめましょう

ごみを出す日と時間を守りましょう

玄関先に残った雪は自分たちで雪かきしましょう



日頃から区民の皆さまには雪対策にご協力いただきまして、ありがとうございます。除雪については、事業費の増大や従事する人材の不足などさまざまな課題があり、札幌市では持続可能な雪対策を目指して取り組みを進めているところです。今後も雪と上手に付き合うまちを目指して取り組んでいきますので、ご協力をよろしくお願いします。



南区冬みち地域連携担当
おた 太田係長



南区からのお知らせ

11月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止・変更となる場合があります。

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。11月24日(木)19時30分まで。
※区役所北側の時間外出入口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-44775

さくらんぼちゃんスタンプラリー第2弾

地域や児童会館の子育てサロンなどを巡ってスタンプ(シール)を5個以上集めると、景品として「さくらんぼちゃんグッズ」がもらえます。スタンプラリーカードは下記にて配布しています。

対象 就学前のお子さんとそのご家族。

配布場所 ①南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)、②南区こそだてインフォメーション(南保健センター)、③南区の子育てサロン。

景品交換 令和5年2/28(火)まで。①または②で交換可。



スタンプラリーカード



ポスター

詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

親子同室子育て講座

「絵本で育む親子の時間」

12/1(木) 10時～10時45分。/ まこまる(真駒内幸町2丁目2-2) 内まちの講堂。

絵本の魅力や選び方、絵本を通した親子の触れ合いなど、絵本ナビゲーターが話しします。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員 8組。

申込方法 11/17(木)から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

自衛官採用職種相談会

11/11(金) 18時～21時、12(土) 9時～12時、13(日) 10時～16時。/ 南区民センター1階。

対象 令和5年4/1現在、33歳未満の方およびそのご家族。

申込方法 当日直接会場へ。

問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊
☎581-0736 ※平日8時15分～17時

担当 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723



まちづくりセンター支援員(会計年度任用職員)の募集

業務 まちづくりセンター業務の補助。

採用期間 令和5年4/1(土)～令和6年3/31(日)。

勤務日・勤務時間 月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)。1週当たり30時間。

勤務場所 藻岩まちづくりセンター。

募集人数 2人。

申込方法 11/18(金)まで(消印有効)に所定の写真付き申込書(市販の履歴書は不可)に必要事項を記載し、下記まで持参または郵送。

※申込書は南区のホームページからダウンロードできるほか、南区役所地域振興課、南区民センター、区内まちづくりセンターでお渡ししています。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

在宅相談員にご相談を

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
肢体障がい	おおき たつや 大木 竜也	090-6263-4603
難病	なかむら ようこ 中村 容子	090-7510-5464
	おかもと ゆかり 岡本 由加里	841-3606
	みき まさゆき 三木 政行	090-2691-0055

■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	いまい ようこ 今井 洋子	080-4581-7654
	おがさわら ふみえ 小笠原 文恵	080-4581-7655

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

あいワーク南をご利用ください

業務内容 ①ハローワーク求人検索機の利用、②相談員による職業相談・紹介、③カウンセリング、各種情報提供。

利用時間 月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)。8時45分～17時(ハローワークサービス開始は9時30分)。

場所 南区民センター1階。※雇用保険、職業訓練、障がいのある方の職業相談はハローワーク札幌へ。

詳細 あいワーク南 ☎582-4718
経済観光局雇用労働課 ☎211-2278

検診および健康診査は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。実施状況を
南保健センターまたは南区ホームページでご確認の上、お越しください。

胃がん・大腸がん・肺がん検診 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 11/25(金)、12/9(金) 9時～10時(受付時間) **場所** 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)

対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)

大腸、肺：満40歳以上の方

費用 胃(バリウム)：1,100円(※4月から料金が改定となりましたので、ご注意ください。)

大腸(検便)：400円 肺(胸部エックス線検査)：無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)※費用の免除制度あり。

申込 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ(申し込みは不要)。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
11/11(金)	10時～11時	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
11/14(月)	9時30分～11時30分	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分～15時	
11/30(水)	9時30分～11時	野々沢会館(藤野5条9丁目3-1)
12/5(月)	9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所(真駒内曙町1丁目1-35)
12/6(火)	10時～11時	真駒内集会所(真駒内本町2丁目1-7)
	13時30分～14時30分	常盤一区会館(常盤6条2丁目107)
12/9(金)	9時30分～11時30分	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分～15時	

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。
※予約不要、直接食堂へ。 11月16日(水)、25食限定、1食600円。

エスポラーダ北海道公式戦ご招待 ～南区民応援デー～

エスポラーダ北海道のホームゲームに、区内にお住まいの方**20組40人(スタンド自由席)**をご招待します。

対象試合 対 フウガドルすみだ **日時** 12/10(土) 13時キックオフ(11時開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入の上、下記までお送りください。往復はがきは1組につき、1通のみ有効。応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。 **申込期限** 11/25(金) 当日消印有効

申込・詳細 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5
エスポラーダ北海道 南区民応援デー係 ☎676-4730

※新型コロナウイルス感染症の影響により、リモートマッチ(無観客試合)または開催延期となることがあり、その場合には電話にてご連絡します。

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。



©ESPOLADA HOKKAIDO

市立札幌みなみの杜高等支援学校が「火の用心」ポスターを作成しました!!

南消防署や南区役所で掲示中/



市立札幌みなみの杜高等支援学校
3年 藤田 悠杜さん 作成

自動消火装置ってなに？

- 火災の熱を感知して自動で消火薬剤を噴出する簡易装置です
 - レンジフード設置型、天井設置型、壁面設置型の3種類があります
- ※現在、一部部品の供給が困難になり、販売を一時停止しているものがあります

自動消火装置のここがすごい！

- 発生初期の火を素早く消火します。火災を拡大させません
- 電気や水道を使わないので、停電・断水時にも使用可能です
- 簡単な工事で取り付けが可能です

詳細 南消防署予防課 ☎581-2100

区民センター・地区センターから

申込・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

●「私のベストショット」作品募集・写真展開催

- 内 令和3年11/1(月)～令和4年10/31(月)に撮影した、著作権・肖像権を侵害していない「風景」「動植物」「人物」などの写真。2L以上、半切以内。額に収めたもの。
※1人1点まで。先着25点を募集。

- 対 15歳以上の札幌市民
(中学・高校生を除く)
¥ 無料 申 11/14(月)～28(月)

【写真展開催日時】

- ・12/2(金)～5(月) 9時～21時
- ・12/6(火) 9時～15時

●絵手紙で年賀状を描こう！【全2回】

- 日 11/29(火)、12/6(火) 10時～12時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 15人 ¥ 1,500円 申 11/11(金)～24(木)

藤野地区センター ☎592-2002

●図書室事業 おはなしの会

- 日 11/19(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
¥ 無料 申 当日直接会場へ

●図書室事業 クリスマス会

- 内 パネルシアター、手遊び、大型絵本などお楽しみがいっぱいです
日 12/4(日) 11時～12時 ¥ 無料
対 幼児～小学生
(幼児は保護者同伴)
申 当日直接会場へ



もいわ地区センター ☎572-5733

●心と身体にやさしい台湾茶のお茶会

- 日 11/18(金) 13時～15時 定 6人
¥ 1,600円 申 11/11(金)～16(水)
持 筆記用具、ハンカチ
他 台湾カステラのお土産が付きます

●彩り字手紙の年賀状づくり

- 日 11/24(木) 10時～11時30分
対 18歳以上の方(高校生を除く)
¥ 800円(別途材料費500円) 定 8人
申 11/11(金)～21(月) 持 筆ペン

●災害に備えて～家庭で備える・地域で備える

- 日 11/25(金) 13時30分～15時
定 20人 ¥ 無料
申 11/11(金)～24(木) 持 筆記用具

●青木先生の爪つめ句に学ぶ！俳句で詠む私の写真

- 日 11/23(祝・水) 10時～11時30分
対 18歳以上の俳句と写真に興味がある方(高校生を除く) 定 12人
¥ 500円 申 11/11(金)～21(月)
持 お気に入りの写真、筆記用具

●もいわピンコロ大学「関節サボリ筋トレニング」

- 日 12/10(土) 10時～12時
対 50歳以上の方 ¥ 500円
申 11/11(金)～12/4(日) 定 10人
持 動きやすい服装、タオル、飲み物

すみかわ地区センター ☎818-3035

●フラワーアレンジメント～クリスマスアレンジ～

- 日 12/20(火) 10時～11時30分
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 12人 ¥ 3,200円
申 11/14(月)～12/7(水)
持 花ばさみ、タオル、作品を入れる袋



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更になる場合があります。

内 = 内容 日 = 日時 対 = 対象 定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申し込み 持 = 持ち物 他 = その他

広告

