



KITAKU

2022.11



今月の

わたしだけの北区、見つけた。

「ハートに見える2本の木」(北26西7) 小田 香葉さんの作品

作者コメント：「北区歴史と文化の八十八選」のひとつ「北27条公園通り」です。

きっと幸せになれる場所、きっと笑顔になれる場所(^^) ぜひ、北区と札幌の皆さんが笑顔になれる場所として広めていただきたいと思います。応募しました。



北区まちづくり
キャラクター「ぽっぴい」



▲募集要領



きた 1 2022-11 広報さっぽろ

【北区役所】
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400
北区HP:「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
編集:北区委市民部総務企画課広報係 ☎757-2503 FAX757-2401 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp



小学生広報記者が取材しました！

水の行方は！？



クリンちゃん



私たちの暮らしに欠かせない水。
使った水はどこに行くんだろう？
今回は、私たち小学生記者3人が水の行方を調べ、
下水道の仕組みや下水道科学館をご紹介します！

詳細 ・下水道に関すること 下水道河川局経営企画課 ☎ 818-3452
・小学生広報記者に関すること 北区総務企画課 ☎ 757-2503



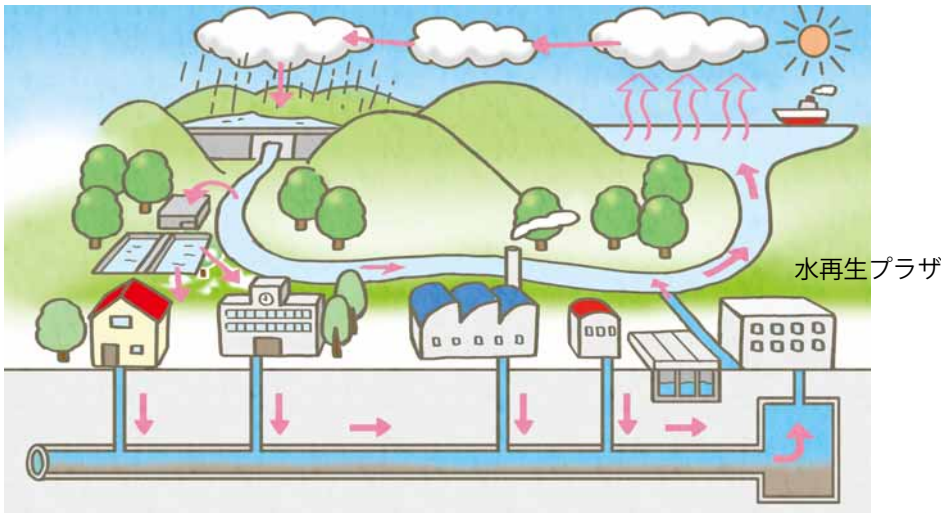
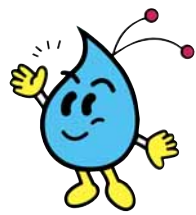
小田島記者

松森記者

富川記者

1 そもそも下水道って？

私たちは毎日の暮らしの中で、トイレやお風呂、洗濯などでたくさんの汚水を流しています。下水道は、日常生活や工場などで出た汚水や雨水を「水再生プラザ」に運び、海や川に戻す役割を担っています。北区内の汚水などは創成川・拓北・茨戸・新川・手稲の5カ所の水再生プラザできれいな水に生まれ変わっています。



私たちが使った水はきれいになって、海や川に戻っていきます。こうして水は循環しているんですね。



2 もしも下水道がなければ…

- ・水洗トイレが使えなくなったり、お風呂や台所の汚れた水が町中にあふれることで害虫が発生したり、伝染病が広がります。
- ・汚れた水が海や川に流れるので、環境が悪くなり、魚などの生物が住みにくくなります。
- ・雨を流せないなので、洪水になり、町が水につかってしまいます。

エスディーゼス
下水道は、SDGs※の17のゴールのうち、⑥「安全な水とトイレを世界中に」⑭「海の豊かさを守ろう」にも貢献しているんですね！



エスディーゼス サステナブル デベロップメント ゴールズ
※ SDGs(Sustainable Development Goals) …2015年に国連で採択された「2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標」。17のゴール、169のターゲットから構成される。

3 職員にインタビュー！



創成川水処理センター
柴田職員

市内 10 カ所の水再生プラザは、24 時間 365 日稼働して、下水をきれいにし川に流しています。**札幌市の下水道管の総延長はなんと 8300km**（札幌～ロサンゼルスは 8000km）もあります。雨や汚水を水再生プラザに運ぶ大切な役割があるので、定期的に点検しています。**水をきれいにしているのは微生物**。自然の力を借りているんですよ。



▲積極的に質問しました！



▲初めての名刺交換

＼ 下水道を学んで分かった / 私たちができること



下水道が詰まってしまうので、道路の溝やますにごみを捨てないようにしましょう。

微生物が呼吸できなくなるので、油や危険な薬品は絶対に流さないようにしましょう。



大量の下水をきれいにするにはたくさんのお金がかかるので、節水し、大切に使いましょう。



4 下水道科学館

下水道の仕組みや役割を体験しながら楽しく学べる北区内の施設です。下水道管点検の疑似体験など、お仕事を体験できるゲームもあります。



▲館内の様子

下水道管を掃除する
ゲームに挑戦！



実物大の下水道管の中を歩くことも！11種類の仕事をゲームなどで体験しながら楽しく学ぶことができますよ。



- 【所在地】 麻生町 8 丁目
- 【電話番号】 011-717-0046
- 【開館時間】 9時30分～17時（入館は16時30分まで）
- 【休館】 月曜（月曜が祝・休日の場合は次の平日）
年末年始など（6～8月無休）
- 【入館料】 無料



編集後記



まつもり ひな 屯田南小 6 年
松森 比奈

今回記者の体験をしてみて、カッコいいカメラに触られたし、下水道科学館では多くのことを知ることができ、うれしかったです。

とみかわ るい 新川中央小 6 年
富川 琉生

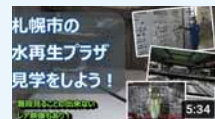
インタビューは思っていたより難しく、本物の記者の人たちは大変なんだな、と改めて実感しました。初めてインタビューなどをしたので、とても良い経験になりました。

おだしま こはる 北九条小 6 年
小田島 呼春

取材を通して、下水道や下水処理場で働いている人たちのことを知ることができ、良かったです。私たちの記事を見て、下水道について知ってもらえると嬉しいです。

施設の情報を配信 /

札幌市下水道科学館
公式 YouTube チャンネル



動画で創成川水再生プラザ（現在、施設見学不可）の見学ができたり、下水道について学べます。



市税は納期限までに納めましょう

納期限までに納付できない方は早めにご相談ください。
※毎週木曜日(祝休日を除く)は20時まで夜間納税相談実施。

詳しくは 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

保健センターから

あかちゃんのぐっすりネンネ相談会

お子さんの眠りに関するお悩みを相談してみませんか。

と き 12月3日(土) 9時45分～11時15分

と ころ ちあふる・きた(北25西3)

対 象 4歳未満の子どもの保護者

定 員 先着10組程度

申 込 11月18日(金)～12月2日(金)(9時～17時)に下記へ電話またはファクス(ファクスの場合は、行事名、保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、お子さんの月齢、電話番号を記入)

詳しくは 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 757-2566
FAX 756-0874

① マタニティ教室《無料》

赤ちゃんの沐浴・着替えの体験や、保健師・歯科衛生士・管理栄養士による講話などを行います。

と き 12月14日(水) 13時30分～15時30分
受け付けは13時から

と ころ 北保健センター2階 講堂(北25西6)

対象・定員 北区在住の初妊婦で出産予定日が4月1日～30日の方とその家族。先着10組(1組2人まで)

申 込 11月29日(火)8時～12月12日(月)に右記コードよりWEBサイトでの申し込み
※定員に達した時点で受け付け終了。



② 北保健センターおすすめランチ

北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチです。

と き 11月14日(月)～11月18日(金) 11時～14時
と ころ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー カニ入り野菜の塩あんかけ焼きそば ほか
(エネルギー530kcal、野菜使用量120g)
料 金 1,000円(税込み)



情報・プラザ

11/11(金)

12/10(土)

北区の人口と世帯数 人口 289,644人(+226)
2022年10月1日現在(前月比) 世帯数 142,163世帯(+361)

掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより変更となる場合があります。

障がいのある方の地域の相談先《無料》

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

受付時間 月曜日～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

相談室	住所	連絡先
つぼみ	北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240
ぼらりす	北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872
という	北10西2	☎ 776-6109 F 776-6244

区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎ 090-8705-2274	肢体	まつだ 松田	☎・F 762-0791
聴覚	わたなべ 渡辺	F 757-1057		たかはし 高橋	☎・F 717-0920
内部	なかやま 中山	☎・F 764-2824	難病	ほりかわ 堀川	☎ 090-9438-0606
知的	こじま 小島	☎ 080-4581-7642	☎…電話 F…ファクス		
	ほり 堀	☎ 080-4581-7643			

詳しくは 保健福祉課福祉支援一係 ☎ 757-2464
FAX 736-5378

第42回北区障がい児童文化作品展《無料》

北区にお住まいの障がいのある小学生の絵・工作・書道などの作品を展示します。力作の数々をぜひご覧ください。

と き 11月28日(月)～12月9日(金) 8時45分～17時15分
と ころ 北区役所1階 第4会議室(北24西6)

詳しくは 保健福祉課福祉支援一・二係 ☎ 757-2464

広告

④胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

とき 11月25日(金) 9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着 25人
大腸がん	40歳以上の方	先着 40人
肺がん		なし

料金 胃がん(バリウム)1,100円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申込 11月17日(木)までに下記へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

⑤市民健康教育「食べることは生きること」

幌西歯科の濱田浩美院長によるお口の健康についての講話です。毎日の生活の中で実践できることをお伝えします。

とき 12月2日(金) 14時～15時
受け付けは13時30分から

ところ 北保健センター2階 講堂(北25西6)

申込 11月11日(金)～11月21日(月)に下記へ電話またはファクス(ファクスの場合は、行事名、氏名、ふりがな、年齢、電話番号)を記入)

③住民集団健康診査

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
11月15日(火)	9時30分～11時	新琴似北会館(新琴似11-5)
	13時30分～15時	南新川会館(北25西13)
11月21日(月)	9時30分～11時	鉄西会館(北10西4)
	13時30分～15時	麻生地区会館(北39西5)
11月22日(火)	9時30分～11時	新川西会館(新川3-16)
11月24日(木)	9時30分～11時30分	北区民センター (北25西6)
	13時30分～15時	
12月7日(水)	9時30分～11時	拓北あいの里地区センター (あいの里1-6)
	13時30分～15時	屯田地区センター (屯田5-6)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
支援給付世帯で40歳以上の方		
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

以上①～⑤について

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181
FAX 757-1187

広告



地域に「根を下ろす」活動を

ネオロス ～NeoLos 幌北～

北海道大学の学生を中心に組織された「学生と地域で考えるまちづくり会」、通称 NeoLos (ネオロス) 幌北。

「地域に貢献したいという強い気持ちを持ったメンバーが集まっています」と話すのは代表の長山^{ながやま}さん。コロナ禍を新しいことを始めるチャンスと捉え、地域のつながりを絶やさめよう、オンラインでのイベント開催など工夫しながら活動を続けてきたという。

そんな自分たちの企画を全力でサポートし、その上「地域のためにありがとう」と喜んでくれる地域の方々の姿が、まちづくりに貢献したいという気持ちをより強くすると笑顔で話す。

設立15年目を迎えた同団体。「いい意味で地域を巻き込む、より行動力のある団体にしていきたい」と今後の抱負を語った。



学生と地域で考えるまちづくり会
ネオロス
(NeoLos 幌北)
代表 長山^{ながやま} ゆい さん

「幌北かるた」で 遊びながら地域学習

子どもたちに遊びながら地域のことを知ってもらうため「幌北かるた」を制作。コロナ禍でもできることを模索し、初の試みである“オンラインかるた会”で小学生と触れ合いました。地域の子どもの笑顔溢れる、NeoLos 幌北らしいイベントです。



地域のつながりが 花を咲かせる

町内会の方々と一緒に歩道脇^{せんてい}の花壇に花を植え、水やりや剪定も行います。地域が花できれいになるだけでなく、人々が心癒やされ、元気づけられるように、また、時には立ち止まって、会話を花を咲かせるようにと願いを込めて。

国境を超えた文化交流 地域と留学生をつなぐ

たくさんの留学生が住む幌北地区で、不安を抱える留学生に寄り添い、住民と留学生の交流を促進するため始まった「留学生交流会」。地域に関わる人を誰一人として取り残さない、そんな志を持って活動を続けています。



「ボランティアを始めたい・・・！」
「イベントの企画や運営をしてみたい！」
NeoLos 幌北と一緒に活動したい方は
➡ mail : neolos.horokita@gmail.com



▲ NeoLos 幌北
ホームページ



NeoLos 幌北をはじめ、北区内各地域の活動の様子を北区ホームページで紹介しています。チェックしてみてくださいね！



▲ぼっぴいの
北区ニュース

