

# 区民のページ ていね

2022年  
8月



手稲区マスコットキャラクター ていね

【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係  
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目  
☎ 681-2432 FAX 681-6639  
✉ te.somu@city.sapporo.jp

## わたしの“手稲区自慢”

広報さっぽろ5月号で手稲区クイズに回答してくれた方を対象に、「あなたが手稲区の自慢だと思ふもの」についてアンケートを行い、“手稲区愛”あふれるたくさんのご回答をいただきました！

今回は、その中から特にご意見が多かったものをピックアップして、みなさんの声と一緒にご紹介します。

たくさん“手稲区自慢”をありがとう！  
今回のアンケートで人気があった項目は、  
今後の広報さっぽろでも特集するかも!?

※写真は「第1回ていねくフォトコンテスト」に寄せられた作品を使用しています（一部を除く）。

### 手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に  
聞いたらよいか分からないときには…

#### 札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

### 手稲区役所関係

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 手稲区役所 (前田 1-11)    | ☎ 681-2400 |
| 手稲保健センター (前田 1-11) | ☎ 681-1211 |
| 手稲区土木センター (曙 5-5)  | ☎ 681-4011 |

### まちづくりセンター

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 手稲 (手稲本町 3-1)   | ☎ 681-2131 |
| 手稲鉄北 (曙 7-3)    | ☎ 684-0048 |
| 前田 (前田 6-9)     | ☎ 683-4422 |
| 新発寒 (新発寒 5-4)   | ☎ 684-5557 |
| 富丘西宮の沢 (富丘 2-2) | ☎ 685-4745 |
| 稲穂金山 (稲穂 3-5)   | ☎ 684-4020 |
| 星置 (星置 2-3)     | ☎ 695-3222 |

### その他の施設・機関

|  |            |
|--|------------|
| 手稲区民センター (前田 1-11)                       | ☎ 681-5121 |
| 手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)                  | ☎ 681-2133 |
| 新発寒地区センター (新発寒 5-4)                      | ☎ 684-5571 |
| 星置地区センター (星置 2-3)                        | ☎ 695-3220 |
| 手稲区保育・子育て支援センター<br>(ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2) | ☎ 681-3160 |
| 西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)                    | ☎ 618-3912 |
| 西清掃事務所 (西区発寒 15-14)                      | ☎ 664-0053 |
| 曙図書館 (曙 2-1)                             | ☎ 685-4946 |
| 手稲区体育館 (曙 2-1)                           | ☎ 684-0088 |
| 手稲消防署 (手稲本町 2-5)                         | ☎ 681-2100 |

1

# 手稲山

雄大な手稲区のシンボル

「冬はスキー、春夏は山菜狩りなど1年中楽しめる」  
「住民の目を楽しませ、健康づくりにも貢献してくれる」  
「気持ちが落ち込んでしまった時、手稲山を見上げると心も穏やかになり癒やされます」



「どこからでも見ることができる、手稲区のシンボル」  
「麓<sup>ふもと</sup>から見上げる姿も、山頂からの眺めも素晴らしい」  
「四季の移り変わりが身近に感じられ、その美しさを目の当たりにして暮らせることの幸せ」



前田パンプキン公園

「かわいい!ほかの区やマチに自慢したいくらい、かわいいです」  
「愛くるしい顔が何ともたまりません」  
「赤ちゃんの時から大好きです」

2

# ていぬ

「かわいい!」と大人気



手稲駅南口

「やはり手稲区と言えば『ていぬくん』ですね。『あいくる』にいと嬉しくなります」  
「かわいいし、もうすっかり手稲区を代表するキャラクターとして、定着している。子どもはもちろん、大人からも支持を得ている」

3  
前田森林公園

思い思いに過ごす憩いの場



「展望台から手稲山に延びるカナルがとてもきれいで、他の公園にはない景色だから」「藤の花がとてもきれいです。カモの親子がいたり、野鳥に出会えたりします」「スポーツ、散歩、焼肉など活用が幅広い」

軽川緑地



星観緑地



旧軽川緑地

4  
桜

心安らぐ春の風物詩



「<sup>がるがわ</sup>軽川の桜と、こいのぼり。満開の桜とこいのぼりが泳ぐ姿を見て、いいなあと思った」「旧軽川の桜が散った後にできる『桜の川』です。違う区のお友達に教えたり、呼んで見せたりしています」<sup>ほしみ</sup>「星観緑地の桜並木が綺麗ですよ」

ここで紹介しきれなかった"手稲区自慢"は、手稲区ホームページに掲載しています。手稲区をよく知るみなさんも、まだよく知らないみなさんも、ぜひご覧いただき、手稲区の新たな魅力を発見してみてください！

手稲区 HP



# 手稲区からの お知らせ



8月11日～9月10日  
の区内の情報です

## ■手稲区ホームページ

www.city.sapporo.jp/teine/

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」  
地域のイベントや防犯情報をお知らせしています

毎週水曜日10時45分～55分



コミュニティFM Radio Station

三角山放送局

三角山放送局 76.2MHz

## 手稲区の人口と世帯

7月1日現在(前月比)

国勢調査ベース

人口 142,303人 (-70)

世帯数 62,149世帯 (+23)

## テレビとアプリで

イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版17ページ)。

## 国民健康保険料の 納付について

**内容** 令和4年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。

病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、平日の日中にお電話でご相談ください。

**(詳細)** 保険年金課収納係  
☎(681)2575

## 胃がん・大腸がん・ 肺がん検診について

※申込受付時に、予約可能な実施日を案内します(原則、毎月第4火曜日に実施)。

**場所** 手稲保健センター1階

**対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診し

ていない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

**費用** 胃がん検診(バリウム)は千100円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり。

**申込** 電話か窓口で事前に予約。

**申込先・詳細** 手稲保健センター  
☎(681)1211

## 親子同室子育て講座 「ライライしない子育て ～上手な叱り方と褒め方～」

**内容** 日常生活や子育て中のライライとうまく付き合うための方法や、感情のコントロールのコツについて学びませんか。

**日時** 8月30日(火)10時～10時45分。

## パネル展のお知らせ

### ◆第72回社会を明るくする運動 薬物乱用防止啓発パネル展

**内容** 手稲区保護司会と一緒に薬物乱用の防止について考えませんか。

**期間** 8月19日(金)13時～15時  
30分、20日(土)10時30分～15時

**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

**(詳細)** 地域振興課地域活動担当  
☎(681)2445

### ◆がけ地防災パネル展

**内容** 9月1日の「防災の日」に向け、がけ崩れや自宅の安全に関するパネル展を開催します。

**期間** 8月23日(火)～25日(木)9時～17時。

**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

**(詳細)** 都市局宅地課  
☎(211)2512

**場所** 手稲保健センター2階講堂。  
**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者。  
**定員** 先着8組(託児なし)。  
**費用** 無料。  
**申込** 8月16日(火)～29日(月)に電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜日を除く)。

**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係  
☎(681)1342

## 住民集団健康診查のご案内

**詳細** 手稲保健センター ☎681-1211

| 月日       | 時間        | 場所                |
|----------|-----------|-------------------|
| 8月24日(水) | 9時30分～11時 | おおぞら町内会館(西宮の沢2-5) |
| 9月1日(木)  | 9時30分～11時 | 曙第一会館(曙3-1)       |
| 9月7日(水)  | 9時30分～11時 | 山口団地会館(曙11-1)     |

| 内容               | 対象                      | 費用・持参書類  |
|------------------|-------------------------|--|
| とくとく健診(特定健診)     | 国民健康保険に加入している40歳以上の市民   | 費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)           |
| 後期高齢者健診          | 後期高齢者医療制度に加入している市民      |  |
| 肺がん検診(胸部エックス線検査) | 40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加) | 費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)。健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください |
| 肝炎ウイルス検査         | 肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民     |  |

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診查受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

## 第30回ていね音楽祭出演者募集

「文化の香り高い豊かなまち・手稲」を目指し、区民の企画運営により開催される、手作りの音楽祭「ていね音楽祭」の出演者を募集します。

**出演日時** 12月4日(日)  
13時30分～16時

**出演場所** 区民センター  
2階区民ホール

### 申込先・詳細

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目  
手稲区役所地域振興課地域活動担当  
☎681-2445 FAX 681-2523



**対象** 区内で音楽活動（カラオケ・民謡を除く）をしている個人またはグループ20組程度。1団体20名程度まで（多数時抽選）

**費用** 1人につき、大人700円、中高生300円、小学生以下無料

**申込** 地域振興課、各まちづくりセンターで配布する申込書を8月31日(水)（必着）までに、地域振興課窓口にて持参、郵送、ファクスで申し込み ※申込書は区ホームページ（左のコード）から入手可



**その他** 演奏は6分以内で生音のみ。楽器や機材、ボーカルマイクは各自で用意。演奏形態によっては演奏中マスク着用

## 手稲区防災訓練参加者募集

手稲区では、町内会や防災関係団体のほか、日頃から防災について関心のある方に参加していただき、防災訓練を実施しています。今年度の参加者を募集します。

**日時**  
8月31日(水)9時30分～12時30分

**場所**  
北海道科学大学 体育館及び第一駐車場（前田7-15）

**対象**  
手稲区在住の方（先着30人）



※雨天等により中止となる場合があります。

**申込**  
8月11日(木)～19日(金)に以下のいずれかの方法で申し込み

- ①総務企画課窓口にて直接（受け付けは9時～17時、土・日曜日、祝日を除く）
- ②FAX：681-2523
- ③Eメール：teine.chiiki-anken@city.sapporo.jp

**記入事項**（②、③の方法の場合）

(1) 行事名、(2) 郵便番号、(3) 住所、(4) 氏名（ふりがな）、(5) 年齢、(6) 電話番号、(7) 学校名・学年（児童・生徒のみ）

**詳細** 総務企画課地域安全担当 ☎681-2425



## 手稲区体育館 休館のお知らせ

施設の保全改修工事のため、手稲区体育館は右の期間、休館いたします。

**詳細** スポーツ局施設課 ☎211-3045

### 休館期間

9月1日(木)～令和5年1月3日(火)

広告

●「民生委員」をかたり、個人情報を開き出そうとする不審な電話がかかっています。不審な電話がかかってくるときは家族や警察（#9110）に確認・相談しましょう。

## 手稲区スポーツ・レクリエーション祭 2022（愛称：スポ・レク）

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめます。東京オリンピック・パラリンピックで話題となった「ボッチャ」の体験コーナーも。

日時 8月21日(日) 第1部 10時～12時  
第2部 13時～15時

場所 手稲区体育館（曙2-1）

定員 各部 200人

持ち物 上靴、外靴用の靴袋、水分補給用の飲みもの

申込 当日、直接会場へお越しください。

当日、各部の入場者が定員を超えた場合には、入場を制限させていただきます。

### 開催種目いろいろ！

- ボッチャ体験
- ストラックアウト
- バasketシュート
- キックターゲット
- フロアカーリング体験
- 体力測定 ほか



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

## 子どもと一緒に食べたい！ 野菜料理教室



親子で一緒に食べられる野菜料理をデモで紹介するほか、子どものお手伝いのポイントや好き嫌いへの関わり方、野菜をおいしく食べるためのヒントなどをお伝えします。

日時 8月31日(水) 10時30分～11時30分

場所 手稲保健センター 2階講堂

対象 手稲区在住の3歳頃～小学低学年  
のおおさんの保護者（同伴可）

定員 12組

費用 無料

申込

8月12日(金)～22日(月)に電話かホームページ（右のコード）で申込（電話の受け付けは9時～17時、土・日曜日を除く。）



申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

## 1か月チャレンジ 自分の目標でいきいきウォーキング



9月の1か月間、自分なりの目標を立てて、健康のために歩いてみませんか。

### 参加方法

- ① 右記により配布するチェックシートに、9月1日～30日までの1か月間、毎日の歩数を記録。
- ② 1か月間の記入が終わったら、チェックシートを手稲保健センターに持参または郵送。

### 特典

- ・ 参加者全員に手稲区特製記念品をプレゼント！
- ・ さらに抽選で5名の方には豪華景品も！

### ウォーキングチェックシートの入手方法

手稲保健センターと各まちづくりセンターで配布するほか、区ホームページ（右のコード）からダウンロードできます。



申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

広告