

しろいし

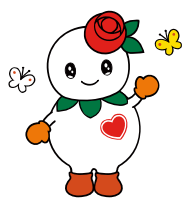
2022
8
August

区民のページ

白石区役所ホームページ
おもしろいしWEB



(編集) 白石区総務企画課広聴係
☎861-2410 FAX 860-5236
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



50th
Anniversary
SHIROISHI

2022年4月1日で
白石区は区制の施行から
50周年を迎えました

白石区複合庁舎 〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1

白石区役所(代表) ☎861-2400 ちあふる・しろいし ☎868-3160 えほん図書館 ☎866-4646
白石保健センター ☎862-1881 白石区民センター ☎861-3100

土木センター

白石区土木センター [本通14南] ☎864-8125

地区センター

北白石 [北郷3-7] ☎874-8232
白石東 [本通16南] ☎866-3000
菊水元町 [菊水元町5-2] ☎872-7600

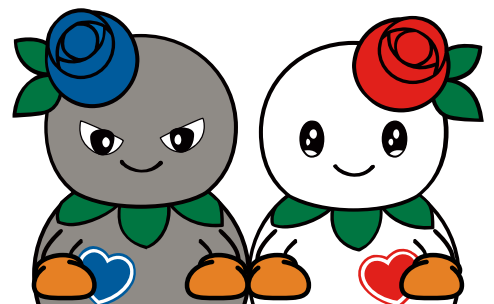
まちづくりセンター

白石 [本通1南] ☎861-8270 北白石 [北郷2-3] ☎874-0293
東白石 [本通13南] ☎861-9262 北東白石 [北郷3-12] ☎875-3077
東札幌 [東札幌2-4] ☎811-9355 白石東 [本通18南] ☎862-0813
菊水 [菊水7-2] ☎811-9445 菊の里 [菊水元町8-1] ☎871-2355

白石区の人口・世帯数
※令和4年7月1日現在
人口 211,482人(-31)
世帯数 110,089世帯(+57)

本郷ショッピングモール

本郷通6~9丁目の約800mがショッピングモールとして生まれ変わり、完成の祝賀パレードが行われました。写真は1979年8月に撮影したものです(白石区所蔵)。



地震は、いつでも、どこでも、起きる可能性があります。また、近年の気候変動などの影響により、台風や集中豪雨による大きな被害が日本各地で発生しています。「今、札幌で災害が起きたとしたら」を想像し、命を守るために必要な備えをしておきましょう。

お問い合わせ先 総務企画課地域安全担当 ☎861-2405 FAX861-2586

本年度は白石区で開催！

令和4年度 札幌市総合防災訓練

9/1(木)
9:30~11:40
(予定)

札幌市では「札幌市地域防災計画」に基づき、「災害に強いまちづくり」の推進を目的として、毎年、総合防災訓練を実施しています。訓練には警察や自衛隊などの関係機関も参加します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更となる場合があります。
※小雨決行。荒天時は中止することがあります。



※写真は令和2年度に北区で開催された時の様子です。

主な訓練項目

倒壊建物の消火・救出訓練



ヘリコプターでの救出訓練



救急搬送・応急救護訓練



警察・自衛隊などとの連携訓練



ドローンなどを用いた情報収集訓練



防災教育（小学校での訓練風景）の紹介



展示ブース

避難所で使用する用品などを体験できる展示

警察や自衛隊などの特殊車両や防災関連物品などの展示

会場のご案内

東部水再生プラザ北側
(札幌市白石区東米里 2172)



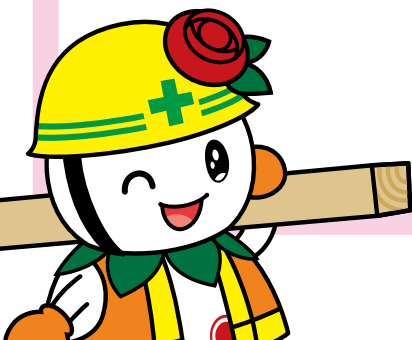
訓練の様子や展示は見学できます
(事前の申込不要、駐車場あり)

災害時は地域での助け合いが大切です

災害発生時、交通網の寸断などにより、防災機関がすぐに対応できない恐れがあります。隣近所での安否確認や救出活動などが、被害の予防や軽減につながります。



町内会や地域の自主防災組織でも、防災訓練や研修などが行われているよ！



災害に備えて

— 大切な、あなたと家族を守るために —

いざという時に備え



いつも

と

もしも



を考えよう！



いつもの道、もしもの時に通れないことも！？

ハザードマップを確認しよう

地震防災マップ 洪水ハザードマップ



<各マップは区役所1階で配布しています>

道路の陥没や浸水などにより、移動することがかえって危険な場合もあります。避難場所や避難経路、災害発生時の情報収集の方法を事前に確認しておきましょう。

さっぽろ防災ポータル

札幌市の災害情報を集約しているサイト。ハザードマップのほか、避難所の開設状況などを確認できます。



さっぽろ防災ポータル

検索

札幌市防災アプリ「そなえ」

スマートフォン向け防災アプリ。緊急情報がプッシュ通知されるほか、避難場所の確認などができます。



札幌市 防災アプリ

検索



いつもの食品を、もしもの備蓄に！

ローリングストックのすすめ



缶詰や乾麺、加工食品などを多めに買い置き



食べた分を買い足す



賞味期限が近いものから消費

ローリングストックとは、普段使っている食品や日用品を多めに買い置きし、使った分だけ買い足すことで、一定量を家に備蓄する方法です。ストレスを感じやすい災害時でも、食べ慣れた味に安心できます。

ストック商品購入のコツ

- ① 常温で保存が可能なもの
- ② 賞味期限が6カ月～1年程度あるもの
- ③ 3日～1週間分を備蓄する

1日に必要な水の量は、1人あたり3リットルだよ。



- ファクスで申し込みの際は次の事項を記載してください。
- 8月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



8月は野菜摂取強化月間です。色とりどりの野菜を毎日350g以上食べて、健康維持・増進を図りましょう。

白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

日時 9月26日(月)9時～10時

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

定員 ①25人、②40人、③定員なし。

①②は先着順。

費用 ①千100円、②400円、③無料。

申込 ①②9月12日(月)までに市コールセンターへ電話かファクス、Eメール(1ページ参

実施日	受付時間	会場
8月17日(水)	9時～11時	こころのリカバリー総合支援センター(平和通17丁目北)
	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)
8月19日(金)	10時～11時	菊水元町南町内会館(菊水元町7条2丁目)
8月23日(火)	9時～11時	菊水地区会館(菊水7条2丁目)
	13時30分～15時	北郷会館(北郷3条3丁目)
8月26日(金)	10時～11時	東米里福祉会館(東米里2157)
8月29日(月)	9時～11時	白石東会館(本通18丁目南)
	13時30分～15時	東札幌会館(東札幌2条4丁目)
9月2日(金)	13時30分～15時	白石会館(本通1丁目南)
9月5日(月)	9時～11時	北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)
	13時30分～15時	本郷会館(本郷通8丁目北)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

親子同室講座

体を動かして遊ぼう

体を動かす遊びを通して、保育士が子どもの成長発達について伝えます。

日時 9月1日(水)①13時30分～14時、②14時30分～15時

①②どちらか一方を受講。

会場 白石区複合庁舎内。

対象 1歳6カ月から2歳までの子どもと保護者。

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

照)で。受付時間は8時～21時。

その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。

①②は費用の免除制度あり。③は追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

定員 各回6組(先着順)。
申込 8月18日(水)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜を除く)。
期 赤ちゃんと遊ぼうはいいはいい

親子一緒に楽しみながら、保育士が遊びやおもちゃなどについて伝えます。

日時 9月12日(月)①14時～14時30分、②15時～15時30分

①②どちらか一方を受講。

会場 白石区複合庁舎内。

対象 7カ月～11カ月までの子どもと保護者。

定員 各回6組(先着順)。

申込 8月29日(月)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

夏場の食中毒予防の三箇条!

- ①菌を付けない
 - 手をしっかり洗う
 - 生の肉や魚は他の食材と分けて保存する
- ②菌を増やさない
 - 料理は早めに食べ切る
 - 食材の保管は冷蔵庫か冷凍庫で
- ③菌をやっつける
 - 温め直しは混ぜながらむらなく
 - 加熱は中心部までしっかりと

詳細 白石保健センター ☎862-1883、FAX863-2507

広告

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。

各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

初めてのタイ語講座

要申込：3,200円

日時 8/25(木)～9/29(木)の毎週木曜。全6回。

14時～15時30分

定員 10人(多数時抽選)

申込 8/12(金)～8/17(水)10時～16時30分

初心者向け健康ボウリング講座

要申込：3,800円

日時 9/1(木)～10/6(木)の毎週木曜。全6回。

10時30分～12時30分

定員 16人(多数時抽選)

申込 8/12(金)～8/17(水)10時～16時30分

背骨コンディショニング講座

要申込：2,600円

日時 9/8(木)～9/29(木)の毎週木曜。全4回。

10時～12時

定員 10人(多数時抽選)

申込 8/12(金)～8/17(水)10時～16時30分

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

申込不要：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 8/23(火)10時～12時

ワード&エクセル講座

要申込：4,850円

文字入力と表作成の基礎編

日時 9/7(水)～9/28(水)の毎週月・水曜。全6回。

19時～21時 ※9/19(祝)は休み。

定員 12人(先着順)

申込 8/12(金)～8/26(金)9時～21時

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

料理教室(スイーツ)

要申込：500円

日時 9/16(金)13時～16時

定員 9人(先着順)

申込 9/5(月)～9/15(木)9時～17時

第30回白石こころーどふれあいマラソン

日時	9月25日(日) 開会式9時30分開始
コース	白石こころーど。スタート・ゴールは万生公園(南郷通8丁目南)。
種目	①一般男子5km、②一般女子5km、③中学男子3km、④中学女子3km、⑤小学男子3km、⑥小学女子3km。①②は15歳以上(中学生を除く)、⑤⑥は小学4年以上。
定員	①②各50名、③④⑤⑥各30名(多数時抽選)
対象	区内に居住か、通勤・通学する健康な方(未成年者は保護者の承諾が必要)。
申込	地域振興課や総務企画課広聴係、区内各まちづくりセンター・各地区センターなどで配布する申込書に必要事項を記入の上、8月22日(月)までに地域振興課(〒003-8612 白石区南郷通1丁目南8-1)に送付(当日消印有効)。区ホームページからも申し込みが可能。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">第30回 こころーど マラソン</div> <input type="text" value="検索"/>
その他	各種目3位までを表彰。タイムの計測は被表彰者のみ。

申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

白石区 **食** 生活改善展 9/14(水)・9/15(木)
育パネル展 10時～16時
白石区複合庁舎地下2階

栄養バランスや野菜摂取に関するパネルを展示するほか、レシピ集の配布も行います。

9/14(水)13時～15時はミニイベントを開催!

料理の実物展示や、骨の健康度チェックなどを実施。骨の健康度チェックをご希望の方は、8月26日(金)までに電話かファクスで申し込みを(多数時抽選)。右記コードからも可。



申込先・詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

広告

7/25 (月)
から

白石区役所 1 階に「総合案内」と「おくやみ窓口」を設置しています

区役所窓口の利便性向上の取り組みの一環として、来庁者を担当窓口
にスムーズに案内する「総合案内」と、亡くなった方に関する必要な
手続きや書類作成の支援を行う「おくやみ窓口」を設置しています。

詳細 総務企画課 ☎861-2405、FAX861-2586



総合案内 (2カ所)

【概要】

庁舎全般の案内のほか、必要な手続きや
担当窓口をご案内します。

【日時】

平日 8時45分～17時15分 (年末年始を除く)

こちらでもご利用ください

区役所 2 階 (保健福祉課・
保険年金課) には保健福
祉案内員がいます。



こんなときにご利用ください

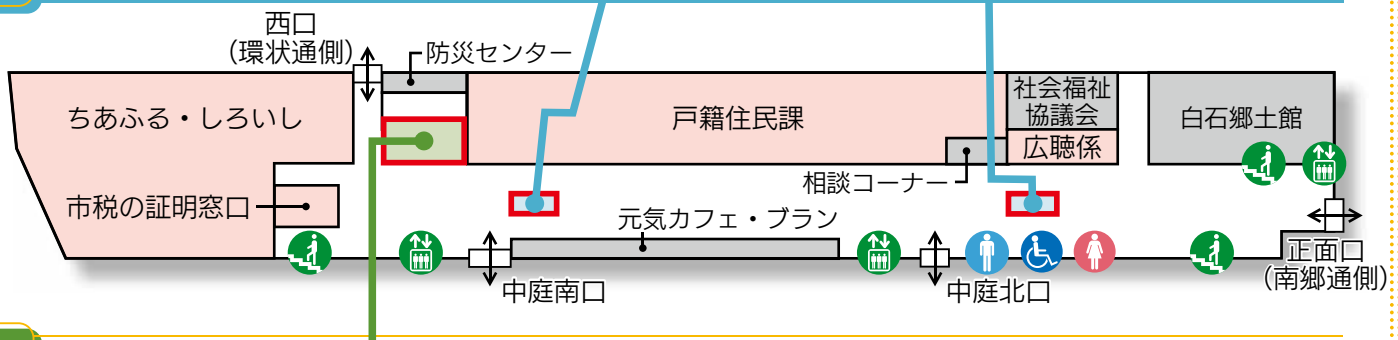
何から手続き
をしたらいい
のかな?

窓口は
どこかな?

パンフレット
はどこにある
のかな?



1 階



要予約

おくやみ窓口 (1カ所)

【概要】

遺族から故人の状況をお聞きし、必要な
手続きや書類、担当窓口をご案内します。
また、各窓口での手続きがスムーズに進
むよう書類の作成も支援します。

【日時】

平日 8時45分～17時15分 (年末年始を除く)

【対象】

白石区内に住民登録があった故人の遺族

【利用方法】

原則、予約制です。事前に電話予約の上、
ご利用ください。

★予約専用ダイヤル ☎090-6009-7334

※予約していない場合は、お待ちいただくこ
とがあります。

【窓口にお持ちいただくもの】

右記リストに該当するものがありましたら、
当日お持ちください。

遺族に関するもの

- 窓口に来る方の本人確認書類 (顔写真のないものは2点必要)
- 窓口に来る方・相続人代表者・喪主の認印 (スタンプ印不可)
- 相続人代表者・喪主の預貯金通帳

故人に関するもの

- 年金手帳または年金証書
- マイナンバーカードまたは個人番号通知書
- 住民基本台帳カード
- 国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証 (国保の世帯主が亡くなった場合で、同じ世帯の中に国保加入者がいる場合は、加入者全員の被保険者証も必要)
- 介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証
- 重度心身障がい者医療費助成受給者証・特定医療費 (指定難病) 受給者証・特定疾患医療受給者証・子ども医療費助成受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証
- 福祉乗車証または敬老優待乗車証
- その他、札幌市から交付された証書類

