



東区制 50 周年  
記念ロゴマーク

2022年8月  
東区民のページ

東区今昔

東区の昔を振り返る「東区今昔」。今月は、東区役所の昔を紹介します。東区は、札幌市が政令指定都市に移行した昭和 47 年（1972 年）4 月に誕生し、今年で 50 年を迎えました。開設したばかりの東区役所はプレハブ造りの仮庁舎で、現在の東区役所と東区民センターは、昭和 52 年（1977 年）7 月に完成しました。



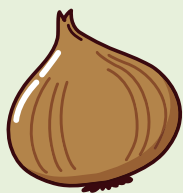
開設したばかりの東区役所（仮庁舎）  
（東区北 13 条東 8 丁目）



現在の東区役所・東区民センター  
（東区北 11 条東 7 丁目）

特集

もっと  
野菜を食べたくなる話



8月  
は野菜摂取  
強化月間です！

東区関連施設

東区役所（北11東7） ☎741-2400  
東区土木センター（北33東18） ☎781-3521

東保健センター（北10東7） ☎711-3211  
北部市税事務所（北4西5 アステイ45 9階） ☎207-3912  
東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653  
東消防署（北24東17） ☎781-2100

まちづくりセンター

鉄東（北9東5）	☎721-3105	元町（北20東20）	☎781-5375
北光（北18東5）	☎721-1271	伏古本町（伏古3-3）	☎784-5534
北栄（北25東7）	☎721-6336	丘珠（丘珠町183-2）	☎781-4283
栄西（北39東4）	☎752-9536	札苗（東苗穂7-2）	☎783-3608
栄東（北41東14）	☎711-2203	苗穂東（苗穂町3）	☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX 742-4762  
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp









熱中症に気を付けましょう。喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給をし、日差しはできるだけ避けて過ごしましょう。

## 東区ケア友の会（男性介護者のつどい）

東区に居住し認知症の方を介護している男性を対象に、毎年1～2回実施しています。介護に役立つ知識や技術に関する情報交換をし、日頃の介護について語り合います。今回は医師による訪問診療に関する講話を企画しています。オンライン（zoom）による参加も可能です。

**日時** 8/31（水）。14時45分～16時30分。

**会場** 東区民センター 3階視聴覚室（北11条東7丁目1-1）。

**対象** 東区に居住し認知症の方を介護している男性。

**定員** 会場15人。オンライン（zoom）5人。

**費用** 無料。

**申込** 8/22（月）～8/29（月）に、電話またはFAX（行事名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信先、オンライン参加希望の有無を記載）にて申込。

受付は8時45分～17時15分。

**詳細** 保健福祉課保健支援係

☎741-2465 FAX711-2900



## 出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは」

子育てで困っていること、不安なことがあるご家庭に保育士が訪問し相談をお受けします。

**訪問日時** 月～金曜日（祝日を除く）。

10時～16時の間で1時間程度。

**対象** 0歳～就学前のお子さんの保護者。

**費用** 無料。

**申込** 事前にお電話でお申し込みください。

○健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

○保育・子育て支援センター子育て支援係 ☎711-7807

受付は月～金曜日（祝日を除く）の8時45分～17時15分。

**詳細** さっぽろ子育て情報サイト、子育てアプリでご確認ください。



さっぽろ

子育て情報サイト QR →



## 区内各施設の講座など

### 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

#### 幾何学の世界ヒンメリを作ろう

ヒンメリとは北欧フィンランドに古くから伝わる伝統装飾で、飾った場所に幸せを呼び込むと言われています。ストローに糸を通して多面体の形に組んで作ります。好評につき2回目の開講です。初めての方も安心してご参加ください。

**日時** 8/29（月）10時～12時。

**定員** 6人（先着）。

**申込** 8/15（月）から電話での申込。受付は9時～17時。

**費用** 受講料2,100円（教材費込）。

**持ち物** 作品持ち帰り用の袋。

細かい作業があるためご愛用の眼鏡。

### 東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

#### 警察における女性・子ども・高齢者を守る取り組み

元警察学校長のお話をもとに、犯罪に巻き込まれないために今、気を付けることや対処法などを学びましょう。

**日時** 9/2（金）10時～11時30分。

**対象・定員** 15歳以上の方（中学生は除く）。25人（先着）。

**申込** 8/12（金）から電話または直接窓口で申込。

受付は10時～16時。

**費用** 教材費300円（当日徴収）。

その他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。

### 栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

#### 心をはぐくむ朗読会 お話の扉

**日時** 8/27（土）11時～12時。

**対象** 小学生以上。

**申込** 不要。

**費用** 無料。

朗読内容につきましては栄地区センターまでお問い合わせください。

### ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

#### ほのぼのコンサート～秋に贈る名曲のひとつとき～

**日時** 9/23（祝）14時から（開場13時30分）。

**定員** 100人。整理券無くなり次第終了。

**費用** 無料。

**整理券配布期間** 8/23（火）～9/22（木）。

**整理券配布場所** 東区民センター、東区内各地区センター、伏古本町まちづくりセンター、札幌まちづくりセンター、丘珠まちづくりセンター。

**出演** いちかわえいこ市川映子（バイオリン）、さるわたしたすく猿渡輔（チェロ）

すぎのじゅんこ杉野順子（ピアノ）

**曲目** タイスの瞑想曲・白鳥・パッサカリア・シンドラーのリストほか。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告



# ふむふむひがしく



今月はマイナンバーカードについて、マイナンバーカードセンターや出張申請所など区役所に行かなくても申請や受け取りが出来る方法をご案内します。



## マイナンバーカードを作るには

マイナンバーカードを作るには下記の方法などがあります。

①交付申請書を郵送する ②区役所で申請する ③自宅のパソコンやスマートフォンなどで申請する

④マイナンバーカードセンターで申請する ⑤出張申請所で申請する

今月は④と⑤の方法について詳しい内容をご案内します。

### ④ 札幌市マイナンバーカードセンターで申請する

マイナンバーカードセンター（中央区北3条西3丁目1-6札幌小暮ビル1F）での申請は、予約不要です。また、顔写真も会場で撮影できます。

※カードの受け取りでご利用の場合は、カードの保管場所が区役所のため、事前の予約（☎600-2323）をお願いしております。



札幌駅前通地下歩行空間1番出口から徒歩2分！  
※一般駐車場はありません。周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

### ⑤ 出張申請所で申請する

出張申請所でも申請手続きが簡単にできます。

申請は事前の予約が必要です。顔写真は会場で撮影できます。

東区の出張申請会場（8月）は3カ所です。

期間：8/1（月）～8/14（日）10時～18時 場所：アリオ札幌1Fロフト前広場

期間：8/13（土）～8/24（水）10時～18時 場所：イオン札幌栄町店1Fエスカレーター横（マックハウス側）

期間：8/22（月）～8/31（水）9時～17時 場所：イオンモール札幌苗穂1Fモール側エスカレーター前

ご予約は、札幌市マイナンバーカードコールセンター（☎600-2323）まで。

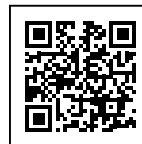
上記の④と⑤の会場では、本人確認書類2点をお持ちいただくと申請する時に本人確認の手続きが一緒に行えるため、カードの受け取り方法の「本人限定受取郵便（自宅に郵送）」が選べます。

自宅を受け取れてとても便利！

本人確認書類は下記から2点をお持ちください。

○運転免許証 ○運転経歴証明書 ○パスポート ○障害者手帳 ○健康保険証  
○年金手帳 ○介護保険証 ○学生証 ○母子健康手帳 など。

15歳未満のお子様の場合は、法定代理人（保護者など）と一緒にご来場ください。本人確認の手続きには、お子様および法定代理人の両方の本人確認書類が必要です。



出張スケジュールはこちらでご確認ください。



### ～マイナンバーカード未取得の方にご案内～

マイナンバーカードをまだ取得していない方に、カード作成のご案内と作成に必要な交付申請書を同封して郵送しています。未取得の方はこの機会に申請をご検討ください。

## お問い合わせ先

マイナンバーカードセンターと出張申請所に関するご質問  
申請手続きやカード受け取りに関するご質問

札幌市マイナンバーカードコールセンター ☎600-2323