TOYOHIRA

7 2022 月号

編集 豊平区役所 市民部総務企画課広聴係 **6**822-2407 **FAX**813-3603



ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」 www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」 FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15 時~

豊 平 区 役 所 ・ 豊 平 区 関 連 施 設 豊平区の人口・世帯数 ※6月1日現在(前月比) 国勢調査の確定値に 人口: 226,271人(+50) 世帯数:121,282世帯(+100) 基づく推計人口

豊平区役所 豊平保健センター

ぐ822-2400(代表)

〒 062-8612 豊平区平岸 6 条 10 丁目 1-1

開庁時間:8時45分~17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター	豊平区土木センター〔西岡 3-1〕	~ 851-1681	豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕	~ 583-8613
豊平〔豊平 6-7〕 🖍 811-9435	豊平消防署〔月寒東 1-8〕	6 852-2100	豊平区社会福祉協議会〔平岸 6-10〕	6 815-2940
美園〔美園 6-5〕 🖍 811-4119	南部市税事務所〔平岸 5-8〕		豊平老人福祉センター〔中の島 2-3〕	~ 811-5201
月寒〔月寒中央通7〕 🖍 852-9288	市税証明	6 824-3912	豊平区民センター〔平岸 6-10〕	~ 812-7181
平岸〔平岸 2-7〕 🖍 811-9545	納税相談	6 824-3913	月寒公民館〔月寒中央通 7〕	6 851-0482
中の島〔中の島 1-4〕 🖍 821-5841	個人の市・道民税	~ 824-3914	西岡福住地区センター〔西岡 4-9〕	6 852-4687
西岡〔西岡 4-5〕	固定資産税 (土地)	6 824-3917	東月寒地区センター〔月寒東 3-18〕	6 853-2011
福住〔福住 1-4〕 🖍 855-6615	固定資産税(家屋)	~ 824-3918	豊平区体育館〔月寒東 2-20〕	6 855-0791
東月寒〔月寒東 3-17〕 🖍 853-9191	豊平区保育・子育て支援センター	↑ 051 2045	豊平公園温水プール〔美園 6-1〕	~ 813-6556
南平岸〔平岸 2-14〕 🖍 814-1440	(ちあふる・とよひら)〔月寒東 1-4〕	€ 851-3945	西岡図書館〔西岡 3-6〕	6 852-8111

問い合わせ先が 分からないときは・・・

札幌市コールセンター

←222-4894 (8 時~21 時・年中無休) FM221-4894 ⊠info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて 011





● 豊平区区制◆ 50周年記念

歩きだそう! 豊平区で健康への第一歩

「最近、運動不足だな」と感じることはありませんか?そんなときは、気軽にできるウオーキング はどうでしょう?豊平区は自然も多く、景色が楽しめる場所など見どころがたくさんありますよ。 新しくなったウオーキングマップを持って、さあ、出かけましょう!





豊平区はウオーキング事業を推進します!



「スポーツ・健康のまち」へ

豊平区は、今年区制 50周年を迎えました。記念すべき年、新たな 節目への第一歩としてウオーキングをはじめとする身近な健康づくりに 取り組み、「スポーツと健康」をキーワードにまちづくりを進めていきます。

▶ ø3-4>90~~&236?

足腰が強くなるだけでなく、骨粗しょう症の予防やストレス解消、脳の 活性化など、さまざまな健康効果があります。また、子どもから高齢 者までチャレンジしやすいことも魅力の1つです。

豊平区出身のアスリートが取り組みを応援!



藤本 那菜さん



アップルスマイル大使のお二人が協力!

豊平区出身で、2007年にアイスホッケー女子日本代表として選出さ れた藤本 那菜さん、藤本 奈千さん姉妹。2016年、豊平区を盛り 上げる「アップルスマイル大使」に就任し、一日豊平区長などの活動 をしています。お二人には事業のPRなどにご協力いただいています。

藤本 那菜さん・藤木 奈千さん姉妹

姉の那菜さんは、ゴールキーパーとして、ソチ、平昌、北京で行われ たオリンピック3大会に連続出場を果たし、チームの活躍に大きく貢献。 妹の奈千さんは、現在札幌の女子アイスホッケークラブ「ボルテック ス札幌」の監督を務め、後進の育成や競技の普及に努めています。



豊平 2 2022-**0**-広報さっぽろ



ウオーキングマップを リニューアル!

ここが新しい!

新た会ルートを追加

昨夏のオリンピックでマラソンコースに採用された 道を新しくルートに加えました。選手たちが駆け 抜けた場所を、ぜひ歩いてみませんか?

▶ 那葉さん、奈千さんが登場

ルート周辺の見どころや、ストレッチを教えて くれます。眺めていると自然と体を動かしたく なる、そんなマップに仕上がりました!

ここに置いてあります!

- ・区役所 1 階 17 番窓口
- ・区保健センター3階6番窓口横
- ・区民センター1階地域振興課事務室
- ・地下鉄6駅(中の島駅・平岸駅・ 学園前駅・ 豊平公園駅・美園駅・福住駅) ※各配架場所の詳細は HP に記載
- 区内各まちづくりセンター



▲マラソンコース 10 kmの地点には銘板が



▲実際のマップの中を少しだけご紹介!



▼区HPからも 確認できます。

他にもやります!こんなこと!

(今月号、9月号、10月号で実施)

ウオーキングマップ掲載ルートの、周辺の見 どころなどに関するクイズを広報さっぽろで 出題します。正解を応募してくれた方には、 抽選で、すてきなプレゼントが当たります。



広報さっぽろに出題され たクイズを解くために・・・



歩いて答えを探そう!



分かった~! プレゼントに応募しよう!



豊平区!

区役所内でも階段を活用してもらうため、消費カロリーや健康情報などを記載したステッカーを貼る予定です。



商業施設などに大型パネ ルを設置し、ウオーキング ルートをPRします。



今月の「てくてくとよひら」の 詳細は次のページに! ぜひ、クイズの答えを探しに、 歩いてみてください!





等用话。

豊平区区制

キング&クイズにチャレンジ

るくりゃくるがとよびらく

ウオーキングマップ掲載の<mark>精進川と天神山ルート</mark>周辺の見どころなどに関するクイズを出題!クイズに挑戦し、答えを応募すると正解者の中から、抽選で50人にプレゼントが当たります!ぜひ、チャレンジしてください!

楽しみ方

を配架場所は 区版3Pで!

マップを手に入れる

マップでルートを確認

クイズの答えを探しに ウオーキング!

クイズの答えを応募!

精進川と天神山ルートとは?

豊中公園を出発! 精進川沿いを進み、 精進河畔公園を抜け、 天神山緑地へ向かいます。





距離は約2.8km! 川のせせらぎが 心地よい!





クイズ

中の島には、天然氷を採取 していた歴史があり、精進 河畔公園内には氷をつくる ための「○○○」が再現さ れています。

○○○に入るひらがな3文 字は、なんでしょう?



天神山緑地内には、北海道 最古の藤とも言われている 「○○○○○」があり、 5月下旬頃に美しい花を咲 かせます。

〇〇〇〇〇〇に入るひらが な6文字は、なんでしょう?





応募要領

応募期間 7月1日(金)~7月31日(日)

対 象 区内在住の方

応募方法 上記クイズに挑戦し、下記記載事項を記入 の上、HP、はがき(当日消印有効)、FAXのい ずれかでご応募ください。

記載事項 ①クイズの答え2つ②郵便番号③住所④氏名 ⑤年齢⑥電話番号⑦保護者氏名(申込者が

中学生以下の場合) ⑧感想など

応募および 〒062-8612 (住所不要)

問合せ先 豊平区役所地域振興課地域活動担当係 ✔822-2427(平日8:45~17:15)

FAX822-9357

豊平 4 2022-€-広報さっぽろ



回激然回

▲HPはこちらから

抽選で50人にプレゼント!

※賞および色は選べません。

A買81从

スマートウオッチ「Fitbit Versa3」



B實 8 4从

THERMOS真空断熱スープジャー0.5 &

C實 8 45人

500mlスポーツボトル

※抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。



豊平区からのお知らせ



くらし

市税の夜間納付相談

日毎週木曜日20時まで。

所問南部市税事務所納税課(2階) **€**824-3913

今月は固定資産税・都市計画税を納める月です。 納期限は8月1日月です。

国民健康保険料の 休日納付相談

□7月24日(日)9時~14時30分。 所問区役所保険年金課(1階) **◆**822-2510

無料法律相談

- □毎月第2・第4金曜日(祝日を除く)。
- 対市内在住・通学・通勤の方。
- 定7人。先着
- 申相談当日の9時から ← で予約。
 ※相談時間は20分間で、午後からです。相談は面談のみです。

所問区役所総務企画課広聴係(1 階) **◆**822-2407

無料司法書士相談が7月から再開します

□毎月第1・第3月曜日(祝日を除く)。13時~16時。

対市内在住・通学・通勤の方。 ※相談は面談のみです。

所問区役所総務企画課広聴係(1階) **◆**822-2407

募集

ロゴデザイン・イラスト・ レシピを募集





区民の皆さんの健康の保持・増進のため、「朝ごはんで野菜を食べよう!」をテーマに「とよひらべジモーニング」の取り組みを始めます。これに伴い、「とよひらべジモーニング」のロゴデザインなど3部門で作品を募集します。皆さん、奮ってご応募ください。

【ロゴデザイン部門】

「とよひらベジモーニング」のタイトルロゴをデザイン。

図区内在住か通学の中学生、高校生、 大学生、専門学校生。

賞入賞1作品。

(副賞:クオカード 5,000 円分)

【イラスト部門】

「野菜を使った朝食」をテーマにしたイラスト。

対区内在住か通学の保育園・幼稚園児、 小学生。

賞入賞4作品。

(副賞:図書カード 5,000 円分)

【レシピ部門】

「野菜(1食分70g以上、キノコ・イモ類を除く)」を使った朝食レシピ。 対区内在住・通学・通勤の方。

買入賞3作品。

(副賞:クオカード 5,000 円分)

【各部門共通】

申7月19日火まで。

郵送・**E・直接窓口**。次ページ記載 の必要事項を作品の裏面やメール 本文などに記入してお申し込みく ださい。

作品は、A4 サイズ以下の用紙(縦横不問)にお描きください。

レシピの場合は、レシピの他、料理の写真(カラー)も添えてください。個人・団体を問わず応募できますが、各部門につき1人(1 団体)1 点の応募に限ります。電子メールで応募する場合は、件名を「とよひらベジモーニング」とし、添付する画像データの容量は 2MB 以内、電子メール1 通につき 1 作品を送付してください。

その他 抽選で 50 人に豊平区キャラクター「こりん」と「めーたん」のオリジナルグッズをプレゼントします。抽選の結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

入賞者は9月ごろ、区ホームページ などで発表する予定です。

申込先·詳細

€822-2472

E toyo-shokuiku@city.sapporo.jp **A** E メール

新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

広告



□=日時 丽=会場 団=対象 定=定員 閨=費用 匣=申込 **E**=Eメール 先着 = 先着順



①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど) ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はが きの場合)

問市役所区政課

区役所に「総合案内」と「おくやみ窓口」ができます

🕕 総合案内

来庁された方の手続き内容を 伺い、各窓口をご案内します。

おくやみ窓口

予約電話番号 **~**090-6033-9736

ご家族などが亡くなった方に対 し、亡くなった時に必要な区役 所での手続を案内したり、書類 作成や手続きをサポートしたり します。原則予約制です。豊平 区に住民登録があった方の手続 きが対象となります。



7月25日(月)

おすすめ講座

夏休み 子ども将棋教室



- □ 8月8日(月)~10日(水)。 14 時~ 16 時。全 3 回。
- 対市内在住の小学生(初心者)。
- 定 24人。 先着 ¥ 2,500 円。
- 申 7月19日(火)~7月25日(月)。 9時~17時。 €。
- **所問**区民センター **ぐ**812-7181

夏休み 万華鏡作り

オリジナルの万華鏡を作ります。

- □ 8月1日(月)。10 時~12 時。
- 対区内在住の小学1~3年生。
- 定10人。 先着 ¥ 無料。
- 申7月13日(水)~19日(火)。 10 時~17 時。 ✔。
- 所問月寒公民館 ←851-0482

夏休み 指編み簡単シュシュ作り



糸を指で編んでシュシュを作ります。 □ 8月2日火。 ① 10 時~ 11 時。

- ②11 時~12 時。
- 対区内在住の小学4~6年生。
- 定各回 5 人。 先着 ¥350 円。
- 申 7 月 13 日/水~ 19 日/火。 10 時~17 時。 ✔。
- 所問月寒公民館 ₹851-0482

初めてのウクレレ

- □ 7月14日休)~8月4日休)。 13時30分~14時45分。全4回。
- 対市内在住か通勤の15歳以上の方 (中学・高校生は除く)。
- 定8人。 抽選 ¥3,500 円。
- 申7月12日火まで。9時~17時。 ぐ・直接窓口。
- 所問 西岡福住地区センター **ぐ**852-4687

親子わくわくビクス 音楽に合わせ、親子でリズム体操

- □ 7月21日休)。 10 時 30 分~ 11 時 30 分。
- 対3歳までのお子さんと保護者。
- 定15組。先着 ¥無料。
- 申 7月14日(木)~ 20日(水)。

9 時~ 20 時。 ✔・直接窓口。

所問 東月寒地区センター **₹**853-2011

子ども 初めてのヒップホップ講座

初めてヒップホップダンスに挑戦 する子ども向けの講座です。

- □ 8月23日火~令和5年3月28日火。 16時30分~17時30分。 全30回。毎週火曜日(令和5年 1月3日、3月21日を除く)。
- 対 小学 1 ~ 6 年生。
- 定 16人。 凭着
- ¥15,000円(申込時に一括払)。
- 8月8日(月)~21日(日)。 9時~20時。直接窓口。
- 所問 東月寒地区センター **₹**853-2011

広告