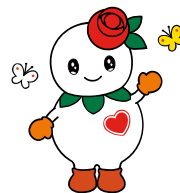




2022

7
July

区民のページ

白石区役所ホームページ
おもしろいしWEB(編集) 白石区総務企画課広聴係
☎ 861-2410 FAX 860-5236
www.city.sapporo.jp/shiroishi/50th
Anniversary
SHIROISHI2022年4月1日で
白石区は区制の施行から
50周年を迎えました

白石区複合庁舎

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1

白石区役所(代表) ☎ 861-2400

ちあふる・しろいし ☎ 868-3160

えほん図書館 ☎ 866-4646

白石保健センター ☎ 862-1881

白石区民センター ☎ 861-3100

土木センター

白石区土木センター [本通14南] ☎ 864-8125

地区センター

北白石 [北郷3-7] ☎ 874-8232

白石東 [本通16南] ☎ 866-3000

菊水元町 [菊水元町5-2] ☎ 872-7600

まちづくりセンター

白石 [本通1南] ☎ 861-8270

北白石 [北郷2-3] ☎ 874-0293

東白石 [本通13南] ☎ 861-9262

北東白石 [北郷3-12] ☎ 875-3077

東札幌 [東札幌2-4] ☎ 811-9355

白石東 [本通18南] ☎ 862-0813

菊水 [菊水7-2] ☎ 811-9445

菊の里 [菊水元町8-1] ☎ 871-2355



白石区ふるさとまつり

白石区ふるさと会が主催する区内最大の夏祭り。今年も新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、1976年から40年以上にわたり、地域の夏の風物詩となっています。

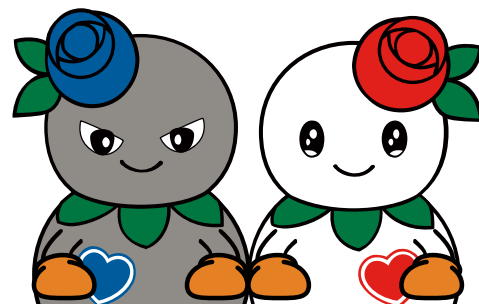
写真は1976年撮影(白石区所蔵)。

白石区の人口・世帯数

※令和4年6月1日現在

人口 211,513人(-133)

世帯数 110,032世帯(+47)



白石

1

2022-7 広報さっぽろ

1 川下公園



大型の複合遊具は遊び応え満点。幼児向けの複合遊具もあり、小さな子どもも安心して遊ぶことができます。遊具広場のすぐ近くにも駐車場があるため、子どもを連れて行きやすいのもポイントです。



夏季はカナル（水路）と壁泉で水遊びができます。開放状況は管理事務所（☎879-5311）にお問い合わせください。



ライラックの森では、毎年5月中旬から7月上旬にかけて、さまざまな品種のライラックが咲き誇ります。

2 白石東冒険公園



白石こころーどに隣接しており、自転車で行きやすい公園です。写真の遊具にある芋虫の形に似たトンネルは、中にボルダリングのような突起が付いているため、下から登ることもできます。



思わず登りたくなる形をしたロープの遊具は、トランポリンのような弾力のある感触が魅力です。



公園を一步出るとそこは白石こころーど。公園を拠点にウォーキングを楽しむのもおすすめです。



夏は

公園で

遊ぼう！

思いっきり遊ぼう！



夏は外遊びにぴったりの季節。天気の良い日は、大人も子どもも公園に出かけてみませんか。今月は、区内にあるおすすめの公園を紹介します。

お問い合わせ先 白石区土木センター
☎(064)8125、FAX(064)4530



遊具は必ず使用方法を守り、安全に遊びましょう。



アクセス

1 川下公園 P 174 台 川下 2651 番地



2 白石東冒険公園 P なし 栄通 19 丁目



3 さっぽろ大地公園 P なし 東札幌 6 条 1 丁目



4 平和通公園 P なし 平和通 9 丁目北



※ 近隣へのご迷惑になりますので、路上駐車はおやめください。

3 さっぽろ大地公園



札幌コンベンションセンターに隣接する公園です。ここの遊具は、アートの雰囲気を感じられるような珍しい形のものばかり。遊具を鑑賞しながら広い公園内を散策するのも楽しいですよ。



すべり台の片側が壁になると、何だかおしゃれに見えませんか。大人もつい滑ってみたいくなるのでは。



無料で利用できるパークゴルフ場は全 18 ホール、総延長約 695 m。緩やかな起伏のあるコースになっています。

4 平和通公園



昨年度改修工事を行い、リニューアルしたばかり。住宅街にある公園ながら、充実した複合遊具が特徴的です。スペース十分の広場もあり、近所の子どもたちに人気のスポットになっています。



幼児向けの複合遊具には、いろいろな動物が隠れています。何匹見つけられるか探してみるのも楽しいです。



公園内にある遊歩道は、ちょっとしたウオーキングには十分な長さ。運動不足の解消にもぴったりです。



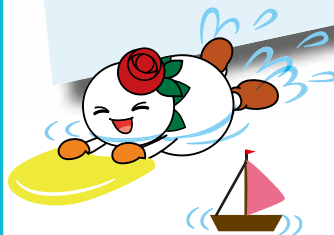
小まめに水分を取るなど、熱中症に注意しましょう。



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 7月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石保健センターから 住民集団健康診査



日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国

実施日	受付時間	会場
8月9日(火)	10時～11時	共栄福祉会館 (平和通7丁目南)

※健康診査には受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ）が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認を。

がん検診
①胃（バリウム）、②大腸（検便）、③肺（胸部X線）。

日時 8月22日(月)9時～10時。

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

定員 ①25人、②40人、③定員なし。①②は先着順。

費用 ①千100円、②400円、③無料。

申込 ①②8月8日(月)までに市コールセンターへ電話か

ファクス、Eメール（1ページ参照）で。受付時間は8時～21時。

その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査（400円）が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

詳細 白石保健センターへ
☎(862)1881、FAX(864)2050

親子同室講座

トイレットトレーニング

日時 8月4日(木)①13時30分～14時、②14時30分～15時。
①②どちらか一方を受講。

会場 白石区複合庁舎内。
対象 1歳6カ月から就学前までの子どもと保護者。
定員 各回6組（先着順）。
申込 7月21日(木)から電話で。受付時間は10時～17時（土・日曜を除く）。
赤ちゃんと遊ぶうねんね期



日時 8月8日(月)①14時～14時30分、②15時～15時30分。
①②どちらか一方を受講。
会場 白石区複合庁舎内。

在宅相談員にご相談を

在宅相談員は、障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

相談区分		氏名	連絡先
身体障害者相談員	視覚障がい	たかはし 高橋 あけみ	090-8896-7856
		わしず 鷺頭 よしお夫	090-7050-3755
	聴覚障がい	ばば 馬場 じゅんこ 順子	FAX 376-5422
	肢体不自由	さかやち 阪口 モト子	821-5750
知的障害者相談員		ふじい 藤井 みゆき 美雪	080-4581-7647
		ひやち 樋口 ともよ	080-3358-4509

詳細 保健福祉課 ☎861-2449、FAX861-2608

地域振興課から

月寒川にぎわい川まつり中止のお知らせ

7月に開催を予定していた「第27回月寒川にぎわい川まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

詳細 地域振興課 ☎(861)2422、FAX(861)2775

対象 生後6カ月までの子どもと保護者。
定員 各回6組（先着順）。
申込 7月25日(月)から電話で。受付時間は10時～17時（土・日曜を除く）。
申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

広告



各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

申込不要：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 7/19(火) 10時～12時

夏休み自由研究教室～音の不思議 要申込：300円

日時 8/8(月) 13時～15時

定員 10人(先着順)

申込 7/12(火)～7/26(火) 9時～21時

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

夏休みジュニア将棋教室

要申込：各回500円

日時 8/1(月)、8/2(火)、8/3(水)の全3回。

14時～16時

定員 16人(先着順)

申込 7/11(月)～7/25(月) 9時～21時

サマーコンサート

申込不要：無料

日時 7/16(土) 14時～15時(13時15分開場)

定員 100人(先着順)

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

料理教室

要申込：500円

日時 7/29(金) 13時～16時

定員 9人(先着順)

申込 7/11(月)～7/15(金) 9時～17時

パン教室

要申込：1,500円

日時 7/30(土)、9/17(土)、10/29(土)の全3回。

11時～15時

定員 9人(先着順)

申込 7/13(水)～7/15(金) 9時～17時

子どもの理科実験教室

要申込：無料

日時 8/4(木) 10時～11時30分

定員 9人(先着順)

申込 7/20(水)～7/26(火) 9時～17時

アニサキスによる 食中毒に注意!

魚介類(サバやイワシ、ホッケ、カツオ、サケ、イカ、サンマ、アジなど)の内臓や筋肉にはアニサキスという寄生虫が付いている可能性があります。

アニサキスによる食中毒を予防するために、次のポイントを心掛けましょう。

- ❗ 冷凍する(-20℃で24時間以上)
- ❗ 加熱する(60℃で1分以上)
- ❗ 鮮度の良い物を選び、内臓をすぐ取り除く
- ❗ 明るい場所で確認し、アニサキスを除去する



◀ 体長は2cm～3cmで、色は半透明白色。うずまき状になって寄生します。



激しい腹痛や吐き気、じんましんなどを引き起こすよ…!

詳細 白石保健センター ☎862-1883、FAX863-2507

野生動物の生態系を
乱す恐れのある行為!

野生動物への
餌やりは
絶対にやめましょう



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。

広告



白石区ガイド

区内の見どころや公共施設、避難場所などを地図と併せて紹介したガイドマップ

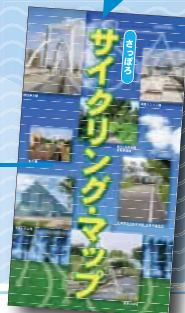


さっぽろサイクリング・マップ

市内全域のサイクリングロードを掲載したマップ



雨にぬれても破れにくい素材で携帯に便利！



白石区ウォーキングマップ

区内のおすすめウォーキングコース(全9コース)を、見どころとともに紹介したマップ



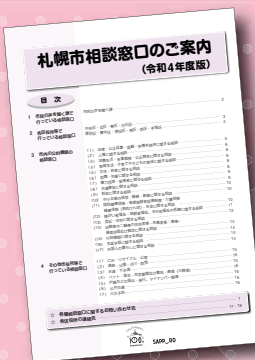
お出かけ

札幌市民便利帳



札幌市の事業や制度、施設などを紹介した冊子

別冊でMAPもあるよ！



ごみ分けガイド

ごみや資源の分け方や出し方を掲載した冊子



札幌市相談窓口のご案内

市役所や区役所、公的機関などの相談窓口を紹介した冊子

札幌市洪水ハザードマップ (白石区・厚別区版)

河川が氾濫したときに想定される浸水区域とその深さを確認できるマップ



札幌市地震防災マップ (白石区版)

想定される揺れの強さや、災害時の行動などを確認できる冊子



さっぽろ防災ハンドブック

地震や風水害などの自然災害における基本的な心得や、日ごろの備えを掲載した冊子



災害

区役所1階で配布中

役に立つ！
冊子やマップを
紹介します

お問い合わせ先 総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

