

引き続き、マスク着用・手指消毒などの基本的な感染防止対策をお願いします。



区制施行
50周年

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

TEL.205-3216 FAX.231-6539

<https://www.city.sapporo.jp/chuo/>

区民のページ

ちゅうおう

2022
July

地区探訪

第3回

東北地区

北海道開拓使設置当初から工業地帯として開発が進められた地域です。
明治9年に札幌麦酒醸造所（現・サッポロビール）が開業するなど官営工場が多く建てられました。
また、第2代北海道庁長官の私邸である旧永山武四郎邸など歴史的建物も多く残されています。



▲旧永山武四郎邸（北2東6）
※北海道指定有形文化財

【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口/251,761人(+385) 世帯数/145,570世帯(+327)

※6月1日現在。()は前月比

今月の特集

まちの相談役

民生委員さんって
何をしてる人？

中央2・3ページに掲載

Chuo Information 中央区役所・中央保健センターは仮庁舎に移転して業務を行っています。

中央区役所 〒060-8612 札幌市中央区大通西2丁目（札幌市役所の隣です） ☎231-2400（代表）

（仮庁舎） 開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く） ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎251-6353	●幌西	南11西14	☎561-3256
●東北・東	大通東6	☎241-1696	●大通・西	南2西15	☎280-7033
●苗穂	北1東10	☎261-3669	●南円山	南9西21	☎561-2472
●豊水	南8西2	☎521-0204	●円山	北1西23	☎611-3367
●西創成	南5西7	☎521-2384	●桑園	北7西15	☎621-3405
●曙	南11西10	☎511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎644-8760
●山鼻	南23西10	☎511-6371			

中央保健センター

大通西2 ☎205-3351

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

●中央清掃事務所	南区南30西8	☎581-1153
●中央消防署	南4西10	☎215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎222-4894 8時～21時（年中無休）
FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて011です。

まちの相談役

民生委員さんって 何をしてる人??

民生委員・児童委員（以下「民生委員」）は、ご近所さんとして、子どもから高齢者まで、生活や家庭のさまざまな悩みを一緒に考える身近なボランティア相談員です。
今月の特集では、中央区の民生委員の活動を紹介します。



Q.1 どんなお仕事をしていますか？

世間話も大切な仕事

地域の方を見守り、困り事があれば、解決するサービスや専門機関へとつなぐところまでが民生委員の役割。現在は約10人の高齢の方を、月に1回ほどのペースで訪問しています。**世間話をして帰ることがほとんどですが、定期的にお会いすることで顔色などの些細な変化に気付くことができます。**

もし家事や外出などにお手伝いが必要そうなら、ご本人の同意を得て、地域包括支援センターや介護予防センターに相談しています。必要なサービスにつながれると、私もほっとします。

Q.2 仕事のやりがいは何ですか？

ありがとうの声がうれしい

最近ではコロナ禍もあって、高齢の方が外出する機会が減っていますよね。お宅を訪問するたびに**「顔を見るだけで安心する」「いつも来てくれてありがとう」と感謝の声**をいただくのは励みになります。

Q.3 活動日程を教えてください！

幅広い活動を、少ない負担で

家庭訪問の他に、子育てサロンの運営や地区の委員35人が集まる毎月1回の会議、年に数回の研修会に参加する日もあります。**合わせて月に10回ほど**、1回あたり2時間から長くても半日程度です。

※委員により活動時間は異なります。

Q.4 民生委員をやってみて

よかったことはなんですか？

自分の視野も広がった

民生委員になることを応援してくれた母に介護サービスが必要になったときには、民生委員として身に付けた知識が役立ちました。そして、日々の活動や研修を通じて、さまざまな社会問題に触れることで**自分の世界が広がった**ことが大きな財産です。

Q.5 特別な知識などは要りますか？

研修と助け合いでサポートします

ゼロからのスタートで大丈夫です。最初に研修を受けますし、困ったときは地区の先輩委員が助けてくれます。私の場合も、主婦業の傍ら地区の子ども会の育成者をしていて、当時民生委員を兼任していた先輩から、転勤してしまう委員の後任に、と勧められたのがきっかけ。何をするのかイメージをつかみきれないまま始めましたが、**委員同士で助けあう環境**があり、一人で悩んだことはありません。

Q.6 中央区の皆さんに一言！

いつでも気軽に連絡を

民生委員は深刻な問題を抱えている方のための制度と考えている方もいらっしゃるようですが、そんなことはありません。**少しでも気にかかることがあればご相談ください。**

やってみたら、継続できた。
自分の世界も、広がった。



お話を聞いたのは
にしむら やよい
西村 弥生さん（65）
委員になって10年目
宮の森大倉山地区
民生委員児童委員協議会
副会長

あなたも民生委員として活動してみませんか

民生委員は皆さんと同じ市民のひとり。
今年の12月に、これから3年間活動する委員を決めます。現在、新しい委員を募集しています。任期や身分などは右のとおりです。



年齢 | 原則 30歳～71歳(新任時)
ボランティア精神があり、親身になって相談に乗ることのできる人

任期 | 3年

身分 | 特別職の地方公務員 ※非常勤

報酬 | ありませんが、電話代や交通費の一部が活動費として支給されます。

※約330世帯が住む地区を担当します。

福祉の仕事の経験や
学歴、資格は要りません。



民生委員が訪ねてくることがあります

札幌市が、次の方のお宅を訪問するよう民生委員にお願いしています。



66歳になる方

民生委員がどんな活動をしているか説明するパンフレットなどをお届けします。

70歳になる方

一緒に住んでいる方がいるか、からだやこころの心配事がないか、困ったときに頼れる人がいるかやその人の連絡先などをお伺いします。

答えたくないことは、答えなくてもよいですが、民生委員が知っていることで、もしものときに役立ちます。

✦ 訪問するときは身分証やバッジを持っています。



✦ 秘密は必ず守ります。

民生委員には守秘義務があります。教えていただいた情報は、札幌市と民生委員が厳重に管理し、福祉に関する目的以外には使いません。相談されたことを他の人に話すこともありません。

こんなとき、民生委員に相談できます



年を取って 心配なことが増えてきた

お宅を訪問し、話し相手となって暮らしに関する困り事の相談に乗ります。



介護や福祉の制度が分からない

困り事に合わせて、どんなサービスが使えるのかを調べて紹介します。



子どものことが心配

子どもや子育てについての相談に乗ります。

この特集に関するお問い合わせ：保健福祉課 活動推進担当係 ☎ 205-3301

申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

7月11日からの内容です

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。
最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

8月1日(月)は令和4年度国民健康保険料第2期の納期限です。

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 7月26日(火)・28日(木)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。

※電話相談をご利用ください。

※夜間相談は時間外出入り口からお入りください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343



認知症・介護予防パネル展

※認知症や介護予防についてのパネル展示、パンフレットの配布を行います。

8月3日(水)の10時～15時に

来場され、アンケートに回答した方先着60人に粗品をプレゼントします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合や、粗品プレゼントを中止しパネル展示のみとする場合があります。

☎ 8月1日(月)～8月8日(月)の10時～15時。

所 中央図書館(南22西13)。

問 保健福祉課保健支援係

☎(205) 3305

中央区ガイド2022配布中

区の地図・プロフィールや防災に関する情報などを掲載しています。

配布場所 中央区役所等仮庁舎2階0番窓口(総務企画課広聴係)、区内まちづくりセンター(中央1ページ参照)。

※ホームページから見ることもできます。

問 総務企画課広聴係

☎(205) 3216



(区 HP)

子育て掲示板

●●● 子育てに関する情報を掲載します ●●●

電話や来所による子育て相談

子育てが楽しくなるヒントをお伝えします。子育ての不安など、どんなことでも構いませんのでご相談ください。また、中央区役所等仮庁舎5階の「こそだてインフォメーション」では、親子で一緒に楽しめる遊びを保育士が紹介しています。お気軽にご利用ください。

☎ 0歳～就学前のお子さんの保護者

所 中央区役所等仮庁舎5階 中央保健センター(大通西2)

☎ 月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く) 8時45分～17時15分

出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは」

保育士がご家庭を訪問し、子育てに関する相談をお受けします。訪問日時の調整のため、まずはお電話をください。

☎ 0歳～就学前のお子さんの保護者

☎ 月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く) 10時～16時の間で1時間程度



<各相談の申込先> 健康・子ども課子育て支援係 ☎205-3355

広告

健康ガイド

中央保健センター
からのお知らせ

住民集団健診中止のお知らせ

8月10日(水)、9月8日(木)に実施予定の住民集団健診は、中央区民センターがワクチン接種会場となるため中止します。胃がん・肺がん・大腸がん検診は下記のとおり実施します。

胃がん・肺がん・大腸がん検診(8~9月)

胃がん・大腸がん検診は事前予約制、肺がん検診は予約不要です。

日 8月10日(水)、9月8日(木) 9時30分~11時
 所 中央区民センター1階娯楽室(南2西10)

種類	対象者	費用	定員
胃がん検診 (バリウム検査)	札幌市民で50歳以上の原則 偶数歳の方(2年に1回)	1,100円	先着30人
肺がん検診 (胸部X線検査)	札幌市民で40歳以上の方 (1年に1回)	無料	なし
大腸がん検診 (便潜血検査)	札幌市民で40歳以上の方 (1年に1回)	400円	先着40人

70歳以上の方、市・道民税非課税世帯の方は、費用が免除になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申込先 受診を希望する日の10日前までに
 市コールセンター(8時~21時) ☎222-4894

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352

中央区マスコットキャラクター デザイン&名称募集についてのお知らせ

このたびは、広報さっぽろ中央区版4月号などで募集いたしました、中央区マスコットキャラクターのデザインと名称にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

全568点の応募作品の中から10点程度の作品を内部選考し、8月に予定しております区民投票などを経て、最終決定いたします。

なお、内部選考を通過した作品の応募者の皆さまには、6月下旬に通知をお送りいたしました。

区民投票など今後の選考スケジュールについては、本誌やホームページなどでお知らせいたします。



続報を
お待ちください!

HP <https://www.city.sapporo.jp/chuo/fureai/mascot/koubo.html>

問 中央区役所 ☎231-2400(代表)

※「マスコットキャラ担当」とお伝えください。



(区 HP)

中央区 SPORTS PARTY 30-マススポーツパーティー

- 参加無料・事前予約制 -

8/7
【日】 10:00~15:45

所 北ガスアリーナ札幌46

(札幌市中央体育館 北4東6)

※サッポロファクトリー直結

対 中央区在住または中央区内に通学・通勤している小学校1年生~3年生および20代~40代の方

定 全教室合計で344人(先着)

申 7月15日(金)8時~7月25日(月)に区ホームページの受付フォームで。

~3年前に開催され大盛況だった、あのイベントが復活!~

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全ての教室に定員を設け、事前予約制で開催します。子どもたちがスポーツに触れるきっかけとして、また、体を動かす機会が減ってしまった大人の皆さんに、ぴったりの教室を用意しています。この機会に、その道のスペシャリストから指導を受けてみませんか?この夏はぜひ、スポーツを楽しみましょう!

小学校1年生~小学校3年生向け教室

- バスケットボール(担当/レバンガ北海道)
- フットサル(担当/エスポラーダ北海道)
- ダブルダッチ・かけっこ(担当/A-bank 北海道)

20代~40代の方向け教室

- ストレッチ・体幹トレーニング・腰痛予防運動・肩こり改善(担当/中央健康づくりセンター)
- ヨガ(担当/A-bank 北海道)

※各教室の定員などイベントの詳細は、区ホームページでご確認ください。

Cスポーツパーティー 2022

CLICK!!

問 地域振興課地域活動担当 ☎205-3221



(区 HP)

夏のイベント 掲示板

お祭りや盆踊りなど、区内で開催を予定している夏のイベントを紹介します。

◆7月11日以降の行事を掲載しています（6月21日現在の情報です）。

◆新型コロナウイルス感染症の影響や当日の天候により、予定が変更となる場合があります。

◆詳細は、各まちづくりセンターへお問い合わせください（連絡先は、区民のページ中央1ページに掲載しています）。

◆マスクの着用や手指消毒など、基本的な感染防止対策を徹底の上、ご参加ください。

7月



東北地区

子ども夏まつり 東北らんど
日 7月30日(土)・31日(日)の14時30分
所 サッポロフアクトリー煙突広場（北2東4）

8月



幌西地区

ちびっこサマーランド
日 8月1日(月)の10時～11時30分
所 旭山公園通地区センター（南9西18）

桑園地区

第51回桑園地区盆踊り大会
日 8月14日(日)・15日(月)の18時(子ども)／19時(大人)
所 桑園公園（北7西18）

森の宮地区
大倉山

納涼盆踊り大会
日 8月14日(日)・16日(火)の19時
所 北海道神宮北1条駐車場（宮の森）

9月



府東地区

創成川公園サンキューフェスティバル
日 9月2日(金)～9月4日(日)の11時～20時
所 創成川公園狸二条広場（南3東1・西1）

桑園地区

第39回桑園地区大運動会
日 9月4日(日)の9時
所 桑園小学校グラウンド（北8西17）

中央区複合庁舎が完成するまで～中央区役所旧庁舎の解体①

中央区複合庁舎完成までの様子をご紹介します。



令和4年(2022年)1月
解体前の中央区役所旧庁舎の姿です（旧庁舎最後の開庁日に撮影）。



令和4年(2022年)3月
敷地や建物が囲いで覆われ、解体作業が始まりました。



令和4年(2022年)5月
建物が囲いで覆われ、中央部から解体が進んでいます。

広告