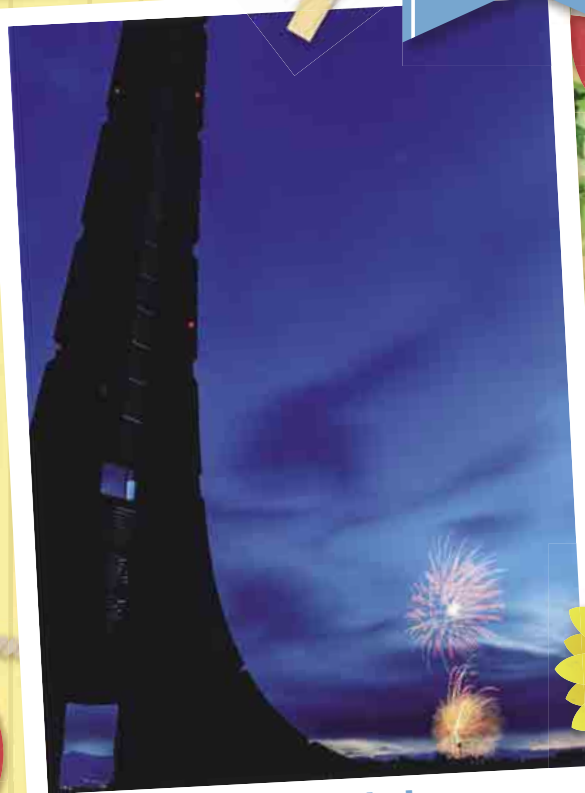


『変わりゆく街、THE ROYAL EXPRESS
～ HOKKAIDO CRUISE TRAIN ～』まえ ばし る か
前橋 琉郁さんの作品

『歴史と花火』

いなむら ひかり
稲村 光莉さんの作品第12回
みんなの！
新さっぽろフォト
コンテスト
受賞作品の一部を
紹介します今月の
特集

野幌森林公園の豊かな自然を楽しもう

.....

今月は札幌市・江別市・北広島市にまたがる野幌森林公園を紹介しま
す。都市近郊の森林で、園内に張り巡らされた遊歩道を散策し、動植物
の観察や豊かな自然を楽しみませんか。

厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター

厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907

(以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666

厚別区土庫センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555

(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121

青葉(青葉町3) ☎ 892-8177

厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時～21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp

「よくある質問
検索」はこちらFM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で
毎週水曜日10時45分から生放送！

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

7月13日 野幌森林公園(再) 8月3日 厚別区役所窓口

7月20日 近隣市イベント紹介 8月10日 厚別区役所窓口(再)

7月27日 近隣市イベント紹介(再)

過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 123,898人(-74) 世帯数 57,932世帯(+5) 6月1日現在、()は前月比

北海道の自然を
近くで体感！

野幌森林公園の 豊かな自然を楽しもう

野幌森林公園は、札幌市・江別市・北広島市の3市にまたがる野幌丘陵に位置する道立自然公園です。大都市近郊ながら2,053ヘクタールにもなる面積に森林が残され、さまざまな動植物を観察することができます。厚別区内にもその入り口があり、張り巡らされた遊歩道を使って自然を楽しむことができます。

野幌森林公園のおすすめ遊歩道マップ



アクセス

記念塔口 ● JR函館本線「森林公園」から徒歩20分
● ジェイ・アール北海道バス(22・新22)
「野幌森林公園」から下車すぐ

瑞穂口 ● ジェイ・アール北海道バス(新15・新78)
または北海道中央バス(白28)
「もみじ台北3丁目」から徒歩15分

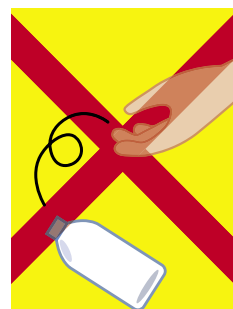
豊かな森林で動植物にふれる

都市近郊にある平地林として日本有数の広さと豊かな自然がある森林では、エゾリスやキタキツネなど多くの動物たちが生息し、ミズバショウやホオノキなど四季折々の植物が見られます。園内に張り巡らされた遊歩道はアップダウンが少ないため、家族連れでも散策しやすく、自分の目的に合わせた歩き方ができます。

ルールを守って自然を楽しもう

豊かな自然や動植物を守るため、ルールを守ってご利用ください。

- ・遊歩道を外れない
- ・ごみは必ず持ち帰る
- ・動植物を採取しない
持ち込まない



7月～9月頃に見られる “いきものたち”

写真提供：野幌森林公園自然ふれあい交流館

ウグイス

「ホーホケキョ」の鳴き声でおなじみです。「ウグイス色」ではなく地味な淡い茶色です。



鳥類



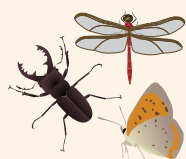
アオバト

全体的に緑色をしたハトの仲間で、「アーオ、オアーオ」と響く声で鳴きます。



キビタキ

オスは眉斑とお腹の黄色が目立ちます。



昆虫



アキアカネ

赤くなるトンボで、自然ふれあい交流館の周りでたくさん見ることができます。



サッポロフキバッタ

足が黄色く、体には黒いラインが入っていて、主にフキの葉を食べます。



クジャクチョウ

羽はオレンジ色に目玉模様があってクジャクのように鮮やかです。



植物



エンゾトリカブト

烏帽子のような形をした青紫色の花です。花、葉、根全てに毒があるので気を付けましょう。



キンミズヒキ

たくさんの小さな黄色い花が長い尾のように付きます。



ミゾソバ

ピンクと白のグラデーションがかわいらしい色合いの花です。

野幌森林公園以外でも楽しもう！

目的別

おすすめ公園リスト

ケース1

もっと身近な場所で自然を感じたい！



青葉中央公園（青葉町5丁目）

人の手を加えず、昔からの地形を残しており、沢沿いには多くのミズバショウの群落を見ることができます。



熊の沢公園（もみじ台西6丁目）

シラカバ・ヤチダモ・ヤマモミジ・ハウチワカエデなど多くの樹木が見られます。

ケース2

子どもが水遊びできる公園に行きたい！



厚別西公園（厚別西3条3丁目）

水深10～30cmの遊水路が設置されており、小さな子どもでも水遊びが楽しめる公園です。

この他、区内の公園については
厚別区土木センター 011-897-3800へ

野幌森林公園自然ふれあい交流館

自然観察の楽しさやマナーを伝えるため、観察会などのイベントの開催や園内の自然情報をまとめた情報誌を作成しています。また、野幌森林公園の動植物についての質問の受け答えや、季節に合わせた工作コーナーを開催しています。



住所 江別市西野幌 685 番 1
電話 011-386-5832
開館時間 5月～9月：9時～17時
10月～4月：9時30分～16時30分
休館日 毎週月曜日（祝日、振替休日の場合は開館）、年末年始
入館料 無料

野幌森林公園は、厚別区の皆さまにとっても身近な公園かと思います。日々移り変わる自然の美しさや力強さを感じながらの散策はいかがでしょうか。最新の自然情報のチェックや休憩に、自然ふれあい交流館もぜひご利用ください。



野幌森林公園
自然ふれあい交流館

小川 由真さん

7 月 厚別区からのお知らせ

7月11日からの内容を掲載しています。

申込時の
必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

厚別区 コロナ 中止

検索

がん検診(胃・大腸・肺)

日 時 8月9日(火)、10日(水) 9時～10時30分

会 場 厚別保健センター

定 員 40人【先着順】

対 象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数ごとの年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上

費 用 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 込 7月26日(火)までに電話で(受付時間:8時～21時)。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894



スマイルあかちゃん1歳

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、保育士と一緒に子どもと楽しんだりしませんか。
子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会えます。

日 時 8月4日(木)14時～15時

会 場 厚別保健センター

対 象 第1子で1歳の子どものとその保護者

定 員 6組【先着順】

費 用 無料

申 込 8月1日(月)9時から電話で

その他 親子で参加するため託児はありません。また、一部変更や中止となる場合があります。詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

申込先 健康・子ども課子育て支援担当 ☎011-895-2514



さっぽろ子育て
情報サイト
「スマイルあかちゃん」



広報ラジオ番組

厚別ふれあい・ほっと・ステーション 毎週水曜日 10時45分～11時 放送中!

厚別区で開催するイベントや施設情報のほか、区民の皆さんによるまちづくり活動などを紹介します

7月13日からの放送内容は
厚別1区をご覧ください。

■番組を聴く方法

【ラジオ機器から】厚別区内でFM77.6MHzに周波数を合わせる

【パソコンから】SimulRadio(サイマルラジオ)またはListenRadio(リッスンラジオ)で

【スマートフォンから】公式アプリストアでListenRadio(リッスンラジオ)無料アプリをインストール

※ダウンロード・利用は無料。通信料がかかります



FM
77.6MHz



住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
7月14日(木)	9時30分～11時	厚別西会館(厚別西2条3丁目8-31)
	13時30分～15時	小野幌会館(厚別東4条4丁目9-3)
7月19日(火)	9時～11時	ひばりが丘東集会所(厚別中央1条4丁目3-1)
	13時30分～15時	厚別信濃会館(厚別中央4条3丁目3-6)
7月26日(火)	9時～11時	パークアベニュー集会所(大谷地東3丁目4-1)
	13時30分～15時	もみじ台北第2集会所(もみじ台北4丁目6-100)

健診種目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対 象 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の間診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書



詳細 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 時 7月14日(木)、28日(木)20時まで

場 所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎011-895-2597



令和4年厚別区民まつりの開催見送りについて

例年7月に開催している「厚別区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大の防止のため今年も開催を見送ることといたしました。楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

詳細 地域振興課 ☎011-895-2442

広告

作品を募集しています！

家族やパートナーなど、一緒に暮らしている人と共に家事を楽しむ「トモカジ(共家事)」に焦点を当てた写真を募集しています。応募いただいた作品により、ホームページでの一般投票を実施。入賞者には景品をご用意しています。



【募集テーマ】

『みんなで取り組むトモカジ』

【募集作品】

家族、パートナー、ルームメイトなど、一緒に暮らしている人と、共に楽しく家事・育児を行っている写真

【応募資格】

札幌市在住の方

※お一人様1作品まで

【入賞・景品】

<入賞> 投票数の多い上位5作品

<景品> 3,000円分のQUOカード

【募集期間】

令和4年7月21日(木)まで

【応募方法】

下記メールアドレスにて。必要事項(①～⑤)を記載の上、写真を添付してください

①氏名 ②年齢 ③住所 ④作品タイトル

⑤応募写真を撮影したときのエピソード

※募集要領を厚別区ホームページで確認の上
ご応募ください

申込先 地域振興課

Eメール atsubetsu.chikatsu@city.sapporo.jp

お気に入りの作品に投票しよう！

【投票期間】

令和4年7月27日(水)～8月10日(水)

【投票方法】

厚別区ホームページより
(お一人につき1票)

厚別区
ホームページ▶



「トモカジ」とは

トモカジ(共家事)は自分と、一緒に暮らしている家族やパートナーが、家事を共に楽しむライフスタイルです。“料理を作る”“掃除機をかける”“空のペットボトルを潰す”“シャンプーを詰め替える”などさまざまな家事を役割分担して行うことで、みんながゆとりを持って過ごすことができます。