

特集

景観さんぽ

～未来へつなぐ景観資源



目次

特集 景観さんぽ

～未来へつなぐ景観資源…………… 2

オリンピック・パラリンピックの
経費解説～前編…………… 8

札幌はもうすぐ市制100周年！…………… 10

今月のニュース…………… 11

新型コロナウイルス感染症関連情報…………… 12

市長とトーク／実践！ヘルスケア…………… 13

イベントカタログ…………… 14

札幌市からのお知らせ…………… 16

区民のページ

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ

222-4894 **FAX 221-4894**

8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

211-2042 **FAX 218-5165**

※新型コロナウイルス対応に伴い、電話がつながりにくくなる場合があります

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴課)

中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX231-6539
北 区…………… 北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東 区…………… 北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区…………… 南郷通1南	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区…………… 厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区…………… 平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区…………… 平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南 区…………… 真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西 区…………… 琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区…………… 前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は20ページをご覧ください

●夜間急病センター

ウエスト

中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

札幌の人口と世帯

5月1日現在(前月比)
国勢調査ベース
1,973,495人(+3,088)
985,211世帯(+4,403)

市内の交通事故

令和4年1月1日～4月30日(前年比)
発生 1,449件(+131) 死者 7人(+5)
傷者 1,665人(+158)

今月の広報番組

※番組内容や日程は一部変更となる場合があります



テレビ

ウオッチング札幌NEXT100

TVh 第1・第3日曜 17時15分～20分
次世代を担う学生が札幌の「今」を
レポートします

[内容]北海道新幹線
トンネルに潜入(6/19) ほか

札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜 11時54分～59分
地域を元気にする取り組みをお届けし、
札幌の魅力を再発見します

[内容]とよひらHANA-LAND事業
(6/25) ほか

サッポロスマイル

HBC 第2・第4日曜 16時54分～17時
食や自然、イベントなど、札幌の「笑
顔の源」となる魅力を紹介し

[内容]円山動物園 シロテナガザル
群れに戻る(6/12) ほか

いい人いい街 #まいにち金メダル

uhb 第1・第3日曜 6時25分～30分
すてきな人や魅力的な場所など、札
幌にあふれている「まいにち金メダ
リスト」を紹介し



ラジオ

スマイルさっぽろリターンズ (気分上昇ワイド ナルミッツ!!! 内)

HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz
第2・第4日曜 9時35分～45分ごろ
[内容]朝ごはんを食べよう
(6/27) ほか

じゅんきのさっぽろ世間話 (工藤じゅんきの十人十色 内)

STV AM 1440kHz FM 90.4MHz
毎週水曜 12時18分～28分ごろ
[内容]若年女性支援事業「Link」
(6/29) ほか

突撃! サッポロッティー (Be My Radio 内)

AIR-G' FM 80.4MHz
第2・第4日曜 15時25分～30分ごろ
[内容]円山動物園
動物園条例って?(6/27) ほか

Groove SAPPORO (Move on up! 内)

NORTH WAVE FM 82.5MHz
第2・第4日曜 12時15分～25分ごろ
みんなを笑顔にする「サッポロスマ
イルパートナーズ」を紹介し

編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布
しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせ
ください。

景観さんぽ

未来へつなぐ景観資源

私たちが普段何気なく見ている札幌の景色は、建物や自然、人の暮らしなどによってつくられています。今回は、街の魅力的な景色を形づくる景観資源の一部を紹介。札幌らしい景色を探しながら、街を巡ってみませんか。

詳細地域計画課へ(21)2545

景観資源とは

自然や建築物、工作物、人々の生活など、景観を特色づけているさまざまなもののことです。市では、その一部を景観法や景観条例に基づいて指定・登録しており、全部で38件あります(5/19現在)。

札幌 景観資源 検索

創成川以東

エリア 1 ~ 6

創成川から東側には、工場として使われた建物や教会などが残り、札幌の産業の歴史などを感じられます。

▼広場にある特徴的な煙突



現在は
サッポロファクトリー
レンガ館

1 旧札幌麦酒会社工場 (開拓使麦酒醸造所)



明治時代にビールの醸造所として建てられました。札幌で盛んに製造されていたれんがが使われている外壁は、広場にある煙突などとともに残されています。現在は商業施設として利用され、人々ににぎわう場となっています。

所 中央区北2東4

見学 レンガ館は工事中のため外観のみ見学可(一部店舗は営業中)

問 サッポロファクトリーインフォメーション ☎207-5000



ながやまたけしろう
▲旧永山武四郎邸など
がある永山記念公園

2 ^{リスト}日本基督教団札幌教会礼拝堂
(旧札幌美以^{み い}教会堂)

明治37(1904)年に礼拝堂として建てられた建物。札幌軟石の温かみを感じられるほか、青い屋根やとがった形のアーチ窓が特徴です。

所 中央区北1東1

見学 外観のみ見学可

問 ☎221-2444



▼アートを楽しみながら
散策できる創成川公園



▲カナモトホール前のハルニレの木も市指定の景観資源の一つ



3 岩佐ビル

昭和25(1950)年にラムネ工場として建てられました。貸しビルとして、店舗や演劇専用小劇場、事務所などが入っています。

所 中央区北3東5

見学 外観のみ見学可

問 ☎ 281-3181



スウィート レディー ジェーン
SWEET LADY JANE
店主 馬越さん

岩佐ビルに入っているお店の方に聞きました！

アメリカで菓子作りの経験を積んだ後に札幌で菓子店を開業し、店の移転先を探している時に岩佐ビルに出会いました。部屋の床から天井までの高さが約4メートルと高く、アメリカの建物と似ていたんです。そのため、アメリカにあるお店の雰囲気を再現し、お菓子を提供するという理想をかなえられると直感しました。店内から見えるサッポロファクトリーやれんが敷きの歩道などは大好きな景観なので、建物と一緒に残り続けてほしいですね。



◀次ページへ続く



4 北海湯

明治末期～大正初期に建てられた全国的にも珍しいとされるれんが造りの公衆浴場。貸しスタジオなどとして利用されています。

所 東区北7東3

見学 外観のみ見学可

(貸しスタジオは要事前予約)

問 STUDIO BAR 北海湯 ☎704-3300



5 カトリック北一条教会

司祭館カテドラルホール・聖堂



ホール



聖堂

明治31(1898)年に建てられた司祭館は、札幌軟石の壁に瓦屋根を組み合わせているのが特徴。現在は教会のホールとして利用されています。隣に立つ聖堂は大正5(1916)年建築で、中央の塔や左右の小尖塔があり、中世ヨーロッパの教会の雰囲気を感じられます。

所 中央区北1東6

見学 ホールは内部見学不可。聖堂は教会行事がなければ許可を取った上で可

問 ☎231-4189



6 旧札幌麦酒製麦所

明治23(1890)年に製糖工場として建物が完成。その後、札幌麦酒会社により、ビールの原料となる大麦を麦芽にする製麦工場として60年間利用されました。れんが造りの壁のほか、半円のアーチ型の窓や扉、煙突などを見ることができます。

所 東区北7東9

見学 内部見学可(別途有料ツアーあり)

問 サッポロビール博物館 ☎748-1876、サッポロビール園 ☎0120-150-550

現在はサッポロビール博物館・サッポロビール園開拓使館



サッポロビール博物館
館長 栗原さん



サッポロビール博物館の方に聞きました!

開拓使が工場地区として整備した創成川の東側に、今もなお残る建物であり、札幌のまちづくりの歴史を私たちに伝えていています。製麦工場としての役割を終えた後に取り壊す話も出ましたが、歴史ある建物を残すべきという声が社内から上がり、保存されました。多くの観光客の方にお越しいただいていますが、ぜひ市民の皆さんにも足を運んでいただき、街の歴史とともに景観を楽しんでほしいです。



7 旧藪商事会社ビル

鉄筋コンクリートで造られた事務所ビルの中では、市内で最も古い建物。クラシックな姿をとどめつつ、事務所や飲食店などとして、現在も利用されています。

所 中央区南1西13(西15丁目停留場から徒歩3分)

見学 共有部分のみ内部見学可

問 ☎676-6535

市電沿い

エリア 7、8 ほか

市電を降りて停留場から少し歩いた先でも、景観資源が見られます。

8 めばえ幼稚園・日本福音ルーテル札幌教会

1930年代にフィンランドの建築様式を取り入れて建てられた2つの建物。隣同士の共通した赤い屋根が、地域のシンボルのような存在となっています。

所 中央区南12西12(西線11条停留場から徒歩5分)

見学 教会は行事がなければ許可を取った上で可。

幼稚園は内部見学不可

問 日本福音ルーテル札幌教会 ☎561-9516

幼稚園



教会



▲豊平館が立つ中島公園は市民でにぎわう散歩コース

「夜景サミット2022in札幌」で 札幌が日本新三大夜景に再認定!



★ もいわ山展望台

日本新三大夜景の認定が始まった2015年以降、2018年、本年と認定を受け続けている札幌。中でも藻岩山からの夜景は、「光の絨毯」や「煌めく宝石箱」と称される国内有数の観光名所です。

所 中央区伏見5(ロープウェイ入口停留場前からロープウェイ山麓駅まで無料バス運行)

費用 市民はロープウェイ+ミニケーブルカー(往復)=1,100円、小学生以下550円。住所の分かるものが必要

問 もいわ山ロープウェイ ☎561-8177

6/11(土)、12(日)
25(土)、26(日)

周遊にぴったり 路面電車無料デーを開催!



6/10の「路面電車の日」にちなんで、公共交通の利用促進のために、6月中に4日間、路面電車の運賃が無料になるキャンペーンを実施します。この機会に路面電車に乗って、市内を巡ってみませんか。

日程 6/11(土)、12(日)、25(土)、26(日)。7月以降にも実施を検討中

問 交通事業振興公社 ☎251-0822

平岸

エリア 9 ~ 11

リンゴの栽培が盛んに行われた平岸では、リンゴを保存するための軟石やれんがを使った倉庫が建てられました。

9 旧平岸下本村農事実行組合共同撰果場

札幌軟石で造られ、リンゴの貯蔵庫や品質を選定する作業場、集会場として使われました。地域住民の残したいという声で保存され、本年3月には市指定の景観資源に。建物はカフェとして利用されています。

【所】 豊平区平岸2の6

【見学】 店舗利用者のみ内部見学可

【問】 サッポロ珈琲館 平岸店 ☎814-0141

10 柳田家住宅旧りんご蔵



大正末期に建てられ、市内に現存するれんが造りのリンゴ倉庫として最も古いとされる建物。地域の方が集う場として、バーなどに利用されています。建築当時から残るアカマツの木も印象的です。

【所】 豊平区平岸2の5

【見学】 事前許可の上、内部見学可

【問】 平岸ハイヤー株式会社 ☎831-8115、
バーはアップルロッヂ ☎070-4791-0592



11 旧中井家リンゴ倉庫

建物ごと動かす曳家という方法で、20メートルほど離れた場所から現在の位置に動かし保存されました。地元商店街の事務所や太鼓道場として、地域の方に活用されています。

【所】 豊平区平岸3の2

【見学】 事前許可の上、内部見学可

【問】 振興組合事務所 ☎841-1803

他にもさまざまな景観資源が



北菓楼札幌本館 (旧北海道庁立図書館)

大正時代の建築様式と現代のデザインが調和した建物として数々の賞を受賞しています。

所 中央区北1西5

見学 店舗利用者のみ内部見学可

問 ☎0800-500-0318



6/24(金)~26(日)

SAPPORO フラワーカーペット

カーネーションやバラなどの鮮やかな花々が織りなすカーペットは、例年多くの方を魅了しています。

所 中央区北2西4~北3西4(北3条広場)ほか

日程 6/24(金)~26(日)

問 同実行委員会 ☎211-6406



モエレ沼公園

イサム・ノグチの設計による、自然と芸術が融合した、札幌を代表する景観スポットです。

所 東区モエレ沼公園

問 ☎790-1231



成田山札幌別院 新栄寺のイチョウの木

高さ約10メートル、樹齢150年を超える大木が、地域のシンボルとなっています。

所 中央区南7西3

問 ☎511-0927



ていね夏あかり

地域の小学生が大学生らと一緒に作ったちょうちんが、夏の夜を彩ります。

所 手稲区前田7の15(北海道科学大学構内)

日程 7/17(日)

問 同実行委員会 ☎681-2445



ラベンダー通り

宮の沢中央町内会が管理しており、例年ラベンダーの咲く7月ごろには、香りとともにきれいな花が歩道を飾ります。

所 西区二十四軒・手稲通沿い(宮の沢中央地区)



景観資源を次の世代へ

今回紹介したもの以外にも、まだ誰も気づいていない、残していくべき景観資源があるかもしれません。身近な景観に目を向け、あらためて札幌らしさを発見してみませんか。

あなたが知っている素敵な景観の情報をお寄せください!

皆さんから提案や情報提供があった景観は、所有者などに確認の上、要件を満たす場合は活用促進景観資源(景観の種)として市で登録します。どなたでも提案できますので、ぜひ情報をお寄せください。

提案方法 地域計画課に電話か、ホームページから





オリンピック・パラリンピックの 経費解説～前編

3月に実施した意向調査の結果を受けて、皆さんからの疑問や懸念が特に多かった大会の経費について、2回に分けて解説します。 **【詳細】** 招致推進部調整課 ☎211-3042

ギモン1

施設整備費の考え方と内訳

考え方

老朽化した建物の補強や修繕など、オリパラがなくても施設の維持に必要な費用

施設所有者などが負担

施設整備への一般的な国の補助制度が利用可能

だから

内訳

単位: 億円

札幌市が所有する施設	札幌市の負担	国の補助	合計
競技施設			
月寒体育館	0	0	0
新月寒体育館	214	151	365
つどーむ	4	0	4
白旗山競技場	2	0	2
大倉山ジャンプ競技場	78	0	78
非競技施設			
新展示場(国際放送センター)	0	0	0
コンベンションセンター(メインプレスセンター)	0	0	0
市営住宅月寒団地(選手村)	86	70	157
札幌ドーム(開閉会式)	24	0	24
用地取得			57
札幌市以外の他都市や民間などが所有する施設※1			合計
札幌国際スキー場、サッポロテイエンススキー場、西岡バイアスロン競技場、ニセコエリア、さっぽろばんけいスキー場、真駒内公園屋内競技場、帯広の森屋内スピードスケート場、長野市ボブスレー・リュージュパーク			103

大会概要案で示している予算は「施設整備費」と「大会運営費」の2つの経費に分かれているよ。今回は、札幌市の負担分約450億円を含む「施設整備費」を解説するね。

オリパラの開催には、施設の整備に多くのお金がかかるイメージがあるよ。札幌市の大会概要案では、具体的にいくらの負担を想定しているの？



※各施設の仮設費用は、組織委員会が負担する「大会運営費」(次月号で解説)に計上

※計数ごとに四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります

※1 大会後の利用計画によって負担元が異なるため、施設所有者と競技団体などが大会後の利用計画を協議中

ギモン2

施設整備費算出の前提条件

物価上昇率

年0.4%

2030年までの
9年分を乗じて計算

国の補助対象

以下の2つの施設を対象となる施設として想定

- ・新月寒体育館
- ・市営住宅月寒団地

現在の計画案は次のように、策定時点の物価上昇率や既存の国の補助金などを基に作成しているよ。

算出の前提条件にはどのようなことを見込んでいるの？



新月寒体育館

現在の月寒体育館は
築51年

大会時 アイスホッケー会場

【施設整備費】

365億円▶札幌市負担214億円

【主な工事内容】

- ・体育館の建築(287億円)
- ・アイスリンク冷凍設備2面分(13億円)
- ・その他、周辺の整備など

【大会後の利用計画】

- ・体育館やアイスリンクの市民利用
- ・プロスポーツの観戦環境の整備
- ・継続的な国際大会の開催



イメージ

内訳を見ると新月寒体育館、大倉山ジャンプ競技場、市営住宅月寒団地の金額が大きいけど、何にそんなにかるの？整備後の利用計画は大丈夫？

それらは建築や改修から既に50年近く経過していて、2030年の大会がなくても施設の維持に建て替えや大幅な改修が必要なんだ。工事内容や利用計画は次のように考えているよ。



大倉山ジャンプ競技場

大きな改修から
52年

大会時 スキー・ジャンプ／ノルディック複合会場

【施設整備費】

78億円▶札幌市負担78億円

【主な工事内容】

- ・ノーマルヒルの移設(38億円)
- ・ラージヒルの改修(13億円)
- ・その他、整地や外構工事など

【大会後の利用計画】

- ・継続的な国際大会の開催
- ・観光地としての魅力向上
- ・宮の森ジャンプ競技場の機能集約による維持費の削減
- ・選手育成拠点としての機能の強化



市営住宅月寒団地

一番古い棟で
築46年

大会時 選手村

【施設整備費】

157億円▶札幌市負担86億円

【主な工事内容】

- ・市営住宅月寒団地A～Eのうち一部を集約して建て替え(157億円)

【大会後の利用計画】

- ・市営住宅として利用

各施設はバリアフリーや省エネの視点も取り入れて工事を進めるよ。



施設整備費はここまで。次月号では大会運営費を見ていくよ。



大会の開催によって将来的に税金が上がるか不安だわ。

施設の老朽化は、ずっと前から想定しているよ。他の市有施設も含めて計画的に更新しているから、大会を開催するために増税はしないよ。



札幌はもうすぐ

市制100周年!



札幌市は本年8月1日に、市制が施行されてから100周年の節目を迎えます。このページでは、市制100周年を記念して行われるイベントや、皆さんから募集するメッセージ企画を紹介します。

7/31(日)にhitaruで記念式典を開催

フリーアナウンサーの佐藤麻美さんを司会に、お笑い芸人のタカアンドトシのお二人とインフルエンサーの佐藤ノアさん、秋元市長が市内の学生たちを交えてクロストークを行うほか、札幌にゆかりのある著名人からのビデオメッセージ上映など、さまざまな企画を予定しています。

式典の観覧者を募集



その他の主なプログラム(予定)

- ◆お笑い芸人の錦鯉によるスペシャルステージ
- ◆市内の学生などによるパフォーマンス
- ◆100周年記念スイーツのお披露目 など

日時 7/31(日) 16時～19時

会場 文化芸術劇場hitaru(中央区北1西1市民交流プラザ内)

定員 最大2,300人 ※感染症の状況などによって変更になる場合あり

申込 はがき、ホームページ。はがきは来場予定者の氏名とフリガナ(4人まで)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを記入し、〒060-8693中央郵便局私書箱181号「市制100周年記念事業事務局」へ。ホームページは応募フォームから必要事項を送信。6/30(木)(消印有効)まで。抽選

※車いすを使用する方や手話通訳が必要な方がいる場合は、その旨も記載してください

問い合わせ 記念事業事務局 ☎788-7597
(平日10時～12時、13時～17時)



広報さっぽろ×市制100周年記念企画

「100年後に残したい私の好きな札幌」を募集!

ご応募いただいた中から選考を行い、本誌8月号に掲載します。

本誌に掲載された方にはサッポロスマイルグッズをプレゼント!

募集テーマ

100年後に残したい私の好きな札幌

あなたの好きな場所や食、風景や文化など、お気に入りの「札幌」を、選んだ理由とともにお寄せください。

応募時の記入事項

- ・テーマへの回答 ・住所
- ・氏名(ペンネームの併記可) ・電話番号 ・年齢

応募方法 郵送、Eメール、ホームページ。
6/30(木)(必着)までに広報課(1ページ)へ



※応募時に提供を受ける個人情報は、本企画の範囲内でのみ利用します。本誌への掲載候補者には、広報課からご連絡の上、写真撮影などをお願いする場合があります

News 01

マイナポイント第2弾の
申し込みを受け付け

最大20,000円分のポイントをゲット

今回ポイントがもらえるのはこの3つ

①マイナンバーカードの新規取得 受け付け中

最大5,000円分

※第1弾で5,000円分受け取った方は対象外。選んだ決済サービスでチャージや買い物をした金額の25%相当

②健康保険証としての利用申し込み 6/30(木)から

7,500円分

③公金受取口座の登録 6/30(木)から

7,500円分



マイナンバーカードで電子マネーなどのキャッシュレス決済サービスを登録し、条件を満たすとポイントがもらえるマイナポイントの第2弾。カードをお持ちでない方は9/30(金)までに取得申請が必要です。で、早めに手続きをお願いします。

詳細 専用コールセンター ☎050-5527-2260

ポイントの申し込み ※来年2月末まで

・スマートフォンやパソコンから

右記コードから申し込み方法を確認して手続きを進めます。 **マイナポイント 申込** **検索**



・区役所や一部のコンビニなどの手続きスポットで
各区役所(西区のみ西区民センター)にある専用の窓口では、手続きの支援が受けられます。

受付時間 平日8時45分～17時15分

必要な物 マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード、選んだキャッシュレス決済サービスのIDなど、公金受取口座にする本人名義の口座情報

News 02

ながら見守り活動の
登録者を募集

みんなで無理なく安全で安心な街に

活動の例

散歩しながら 通勤しながら 水やりしながら



日常生活の中で防犯の意識を持って周囲を見守り、不審な人物や危険な場面を見かけたら、自分の安全を確保した上で警察に通報します。

外出などの際に周囲の安全を見守る「ながら見守り活動」の登録が始まりました。登録した方や企業には、オリジナルロゴを使ったグッズをお渡しします。日常生活の中で、気軽に地域の防犯活動に参加してみませんか。

詳細 区政課 ☎211-2252

登録方法

対象 市内に居住か通勤・通学する18歳以上の方

申込 ホームページ、区役所、市役所13階区政課で配布中の申込書を、随時



◀登録者にはこちらのデザインをあしらったグッズを順次送付。身に着けて活動することで、犯罪の予防効果も期待されます

新型コロナウイルス感染症関連情報

※掲載情報は5/19現在。最新の感染状況に注意し、北海道・札幌市からの協力要請に応じた対策に取り組んでください



4回目のワクチン接種を開始

重症化予防を目的として、3回目の接種から5カ月以上経過した①60歳以上の方、②18歳～59歳で基礎疾患のある方で希望する方を対象に、4回目のワクチン接種を実施します。

接種券送付予定時期

①60歳以上の方

3回目の接種から5カ月が経過する日の3週間前

②18歳～59歳で基礎疾患のある方

初回接種時に、基礎疾患があり優先接種を申請した方には6/1(水)に発送。優先接種の申請をしていない方は、右記のワクチンナビお問い合わせセンターから接種券発行申請が必要(6/9(木)から受け付け開始)

札幌市新型コロナウイルスワクチン接種

お問い合わせセンター ☎351-8646(毎日9時～18時)

▶聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、市コールセンターのファクス221-4894(折り返しの連絡は担当部署から)

接種可能な医療機関や接種券の発行申請など、市のワクチン接種の最新情報

札幌市 ワクチンナビ 検索



検査で陽性が判明したら情報の登録を

ホームページで症状などを登録することで、療養方法の判定を受けられます。速やかな登録が迅速な療養につながりますので、ご協力をお願いします。

1 医療機関などで陽性が判明した方

陽性者療養判定サイトで本人情報や症状などを登録



療養方法が判定される
症状の重い方や重症化リスクの高い方などは、保健所が電話で追加の聞き取りを行い、療養方法を決定

札幌 療養判定サイト 検索

※登録が困難な方は入力代行コールセンター☎350-5574(毎日9時～20時)へ

2 医療用抗原検査キットで陽性反応があった方

陽性者登録センターで本人情報や症状などを登録



陽性判定が通知される
医療機関を受診しなくても陽性の判定がされ、療養方法が通知される

札幌 陽性者登録センター 検索

※症状が安定しているなど、登録には条件があります

⚠ 1の陽性者療養判定サイトと2の陽性者登録センターは登録対象者が異なりますので、重複して登録しないようお願いします



発熱などの症状があるときは

ウェブ
WEB7119で適切な対応をチェック

ホームページで質問に答えて、適切な対応や相談先を確認

ウェブ7119 検索



発熱外来マップのご活用を

発熱外来を実施している医療機関を地図上で確認できます。受診の前に医療機関へ連絡が必要です。

札幌市 発熱外来マップ 検索



ホームページが見られない場合は下記に相談

- ・かかりつけ医
事前に電話で陽性者との接触の有無を伝えて受診
- ・救急安心センターさっぽろ☎#7119※(毎日24時間)
※ダイヤル回線・一部IP電話からは☎272-7119。
☎0570-085-789(毎日9時～21時)でも相談可。救急安心センターさっぽろは、特に8時～10時は電話が混み合います



症状がない方の一般的な相談は

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎0570-085-789(毎日9時～21時)

※特に9時～10時は電話が混み合います

▶聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス633-0746、Eメールkansen_sogoannai@city.sapporo.jp

全日本ろうあ連盟 相談窓口 検索

市長とトーク



市民の皆さんと市長が対話する取り組みを紹介します。

【詳細】市民の声を聞く課 ☎211-2042

サッポロスマイルトークを開催します！

市政に関するテーマについて、市民の皆さんと市長が誰でも立ち寄れる場所で対話。率直な意見交換を通して、今後のまちづくりのアイデアを見つけていく取り組みです。

第1回 動物園から考える札幌の未来

環境局参与の小菅正夫氏らと市長が、動物園の役割や動物園条例を定める意義などについて対話します。

【対話者】環境局参与 小菅正夫氏、酪農学園大学教授 遠井朗子氏、円山動物園PR大使・シンガー 佐藤広太氏、学生団体「命と自然の学生基地」代表 鈴木なお氏

【日時】6/25(土)14時～15時30分

【会場】円山動物園(中央区宮ヶ丘3) 動物科学館ホール

【費用】入園料800円(中学生以下無料)

【申込】当日直接会場へ



円山動物園公式
YouTubeチャンネル
でも生配信！

サッポロスマイルトーク 検索



▲昨年度は新型コロナウイルス感染症をテーマに開催



実践！

ヘルスケア

生活習慣を見直して、健康長寿を目指しませんか？

【詳細】健康企画課 ☎676-5156

第1回

適正体重を維持する

肥満は高血圧や糖尿病などの生活習慣病、「やせ」は貧血や骨密度の低下など、いずれも病気のリスクを高めることが分かっています。体重を目標に近づけ、維持しましょう。

肥満度を表す体格指数「BMI」の計算方法

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

目標とするBMI

18歳～49歳	18.5～24.9
50歳～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

出典：日本人の食事摂取基準(2020年版)(厚生労働省)

適正体重を維持するポイント

- ・決まった時間に1日3回食事を取る
- ・決まった時間に毎日体重を量る
- ・小まめに体を動かす
- ・ゆっくり食べて腹八分目を心がける
- ・栄養バランスの良い食事を取る



札幌市内データ

20歳代女性
やせの方の割合

30%

50歳代男性
肥満の方の割合

42%

出典：健康づくりに関する
市民意識調査(2017年)

広告



7/16(土)～8/2(火)

パシフィック・ミュージック・フェスティバル

世界で活躍する若手音楽家
たちが集い、クラシックの音
色を響かせる国際教育音楽
祭。3年ぶりに海外からも
アーティストが参加します。
未就学児も入場できる野外
コンサートも開かれます。



日時 7/16(土)～8/2(火)(札幌公演は7/31(日)まで)
会場 Kitara(中央区中島公園内)、芸術の森(南区芸術の森2)野
外ステージほか
費用 コンサートにより異なる
申込 チケットはKitaraチケットセンター、道新プレイガイドほか
詳細 PMF組織委員会 ☎242-2211

7/21(木)、22(金)、23(土)

元気なうちに3Rでお片付け!セミナー

ごみを減らすキーワードは、
3R(リデュース・リユース・
リサイクル)。この3つのポイ
ントを押さえ、ごみをできる
だけ出さずに、心身の元気
なうちにモノを手放すコツを
お伝えします。



日時・会場 7/21(木)=カナモトホール(中央区北1西1)、22(金)=ち
えりあ(西区宮の沢1の1)、23(土)=厚別西地区センター(厚
別区厚別西4の4)。いずれも10時～11時30分
定員 各25人 **費用** 無料
申込 6/20(月)から北のごみ総合研究所 ☎621-5318へ電話。先着
詳細 さっぽろスリムネット事務局(循環型社会推進課内) ☎211-2928

🎁 読者プレゼント

◆鑑賞ペアチケット [①は5組10人、②は10組20人]

①オープニングコンサート

日時 7/16(土)15時開演 **会場** Kitara

②ピクニックコンサート

日時 7/30(土)13時開演 **会場** 芸術の森野外ステージ

◆オリジナルTシャツ [各サイズ5枚 計10人]

③Mサイズ ④Lサイズ

応募方法 はがき、ファクス、Eメール。
「読者プレゼント希望」と記載の上、
①～④のいずれかの番号、住所、氏
名、年齢、電話番号、本誌の感想を記
入し、6/21(火)(必着)までに広報課
(1ページ)へ。抽選



7/16(土)、17(日)

サッポロ・シティ・ジャズ パークジャズライブ

札幌の街をステージに、全
国から180組のミュージシャ
ンが集結します。さまざまな
会場で無料の音楽ライブも
行われ、札幌の街なか
がジャズの音に包まれる2日間
です。



日時 7/16(土)、17(日)

会場 大通公園2丁目、札幌駅南口駅前広場、駅前通地下歩行空
間北3条交差点広場、市役所、サッポロファクトリー、旧永
山武四郎邸、STVホールほか市内3カ所(予定)

費用 無料

詳細 サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会 ☎592-4125

申し込み時の 必要事項

- ①お知らせ名(希望日時・会場なども)
②住所(郵便番号も)
③氏名(ふりがな) ④年齢

- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号、
メールの方はEメールアドレスも)
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)

- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通

※記載がないものは申し込み不要

7/18(祝)

ゲームで体験!おこづかいの使い方を考えよう

カレンダーを使って1カ月の出来事を考えながら、先を見通したお金の使い方やおこづかい帳の付け方を親子で学びます。小さいうちからの金銭感覚の育成にいかがでしょうか。



日時 7/18(祝)10時～12時、13時30分～15時30分

会場 エルプラザ(北区北8西3)

定員 各20組(小学2年以上の子どもとその親)。託児あり

費用 無料

申込 6/21(火)から消費者センターへ電話。先着

詳細 消費者センター☎728-3131

6/15(水)、16(木)、22(水)、23(木)

0歳からのプラネタリウム

親子で会話をしながら星探しを楽しめます。満天の星の中から、かわいいイラストの星座も登場。ベビーカーを置けるスペースや授乳室もあるので、安心してお越しください。



日時 6/15(水)、16(木)、22(水)、23(木)13時30分～14時10分

会場 青少年科学館(厚別区厚別中央1の5)

定員 各120人

費用 500円。中学生以下無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 青少年科学館☎892-5004

第4水曜

わたしの生き方セミナー

相続や認知症、免疫力のアップなど、人生に欠かせない「衣(医)・食(職)・住(充)・財(才)」をテーマにセミナーを毎月開催。6/22(水)は相続や遺贈について解説します。



日時 第4水曜10時～11時30分

会場 社会福祉総合センター(中央区大通西19)

定員 各150人

費用 無料

申込 電話かファクス。随時市社会福祉協議会へ。先着

詳細 市社会福祉協議会☎614-3345、ファクス614-1109

6/25(土)～7/24(日)

ガーデンフェスタ北海道

全国で毎年開催する花と緑の祭典が、本年は恵庭市の「はなふる」周辺をメイン会場として開催。百合が原公園では大花壇や花で彩った撮影スポットなどを設置し、イベントを盛り上げます。



日時 6/25(土)～7/24(日)。6/25(土)はオープニングとして会場にステージを設置し、音楽イベントを開催(雨天時は翌日に順延)

会場 百合が原公園(北区百合が原公園210)

費用 無料

詳細 みどりの管理課☎211-2522

広告