



東区制 50 周年
記念ロゴマーク

2022年6月
東区民のページ

東区今昔

東区の昔を振り返る「東区今昔」。今月は、札幌の空の玄関口「丘珠空港」の昔を紹介します。丘珠空港は昭和 17 年（1942 年）に旧陸軍が設置し、昭和 36 年（1961 年）に公共用飛行場に指定されました。札幌市の中心部から近距離に位置し、札幌と道内外を結ぶ航空ネットワークの拠点として重要な役割を担っています。



昔のターミナルビル
当時は平屋建てでした



現在のターミナルビルは、1992 年
に建てられました



あなたも健活宣言！

～健康寿命を延ばすためにできること～



定期的
にけんしん
を受け
る

身長を測るタッピー



塩分を
取り
過ぎ
ない

減塩のポイントを
勉強するタッピー



ウォーキングするタッピー

目標を
立てて
歩く

東区関連施設

東区役所（北11東7） ☎741-2400
東区土木センター（北33東18） ☎781-3521

東保健センター（北10東7） ☎711-3211
北部市税事務所（北4西5 アステイ45 9階） ☎207-3912
東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
東消防署（北24東17） ☎781-2100

まちづくり
センター

鉄東（北9東5）	☎721-3105	元町（北20東20）	☎781-5375
北光（北18東5）	☎721-1271	伏古本町（伏古3-3）	☎784-5534
北栄（北25東7）	☎721-6336	丘珠（丘珠町183-2）	☎781-4283
栄西（北39東4）	☎752-9536	札苗（東苗穂7-2）	☎783-3608
栄東（北41東14）	☎711-2203	苗穂東（苗穂町3）	☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



カラスの巣を見つけても近づかずに迂回しましょう。威嚇は巣から半径20メートルの縄張りを抜けると収まります。

「食育月間」パネル展開催

6月は「食育月間」です。バランスのよい食生活や朝食の大切さなどについて紹介するパネル展を開催します。簡単に作ることができるレシピも配布します。

期間 6月21日(火)午後～6月27日(月)
最終日は午前で終了。

場所 東区民センター 1階ロビー。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211



第19回 地域ふれあいコンサート

伏古の夏に贈る音物語！

PMF オーケストラメンバーの演奏を楽しみませんか。

入場は無料ですが整理券が幼児分も含め一人1枚必要で、お一人様4枚までの配布となります。

整理券の配布は6/1(水)からです。

上履きは各自でご用意ください。

日時 7月24日(日) 13:30～14:30 (開場13:00)。

会場 苗穂・本町地区センター
本町2条7丁目2-10

整理券配布場所 伏古本町まちづくりセンター

ふしこ地区センター

苗穂・本町地区センター

東区民センター

詳細 伏古本町まちづくりセンター

☎784-5534



こもだてインフォメーション

サンデーサロン

ご家族や、同じ年頃のお子さんがあるご家庭と一緒に楽しめる場で、平日に子育てサロンを訪れることができない方にもおすすめです。おじいちゃん・おばあちゃん、これからパパ・ママになる方も、ぜひ遊びにいらしてください。

日時 毎月第4日曜日 10時～12時。

会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。

対象 就学前のお子さんと保護者。

これから親になる方。

費用・申込 無料、申込不要。

詳細 東区保育・子育て支援センター
(ちあふる・ひがし) ☎711-7807



東区制50周年

記念フォトパネルを設置しました

東区民センター1階に東区制50周年を記念するフォトパネルを設置しました。来庁した際にはぜひ記念撮影を楽しんでください。



区内各施設の講座など

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

お手軽運動講習会

みんなで身体を動かして、健康づくりをしましょう。

日時 6/20(月)、7/4(月)(全2回) 14時～15時。

対象 おおむね60歳以上の方。

申込 不要。

費用 無料。

持ち物 運動靴、水分補給の飲み物、タオルなど。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

将棋で脳を鍛えよう！夏休み子ども将棋初心者入門

夏休みに将棋を始めてみませんか。

日時 7/29(金)、7/30(土)、8/1(月)(全3回) 10時～12時。

対象・定員 東区にお住まいで、将棋初心者の小学生。12人(先着順)。

費用 受講料2,000円。

申込 7/4(月)から電話での申込。受付は9時～17時。

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

アイヌ刺しゅうを基礎から学ぼう講座

アイヌ民族の伝統的な文様の意味とアイヌ刺しゅうを基礎から学びます。札幌ウポポ保存会による文化・伝統の話を交えながら縫っていきます。

日時 7/4(月)、8/1(月)、9/5(月)、10/3(月)、11/7(月)(全5回)
13:00～16:00(途中休憩あり)。

定員 8人(先着)。

費用 各回2,000円(材料費込)。

申込 6/22(水)から電話での申込。受付は9時～17時。

この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所:市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告





東区役所で実施している、問題解決の糸口をつかんでいただくための無料の相談窓口をご案内します。

東区役所で実施している各種相談窓口のご案内

相談名 (相談員)	相談内容	実施日	相談方法		その他
			面談	電話	
法律相談 (弁護士)	「法律に関すること」 困りごと、争いごとの法的見解や 解決方法についての相談 <1人20分間、定員7名>	第2・第4月曜日 当日9時から予約受付、 相談は午後から 予約専用 ☎741-2424	再開	—	お問い合わせ先 総務企画課広聴係 ☎741-2414
司法書士相談 (司法書士)	「裁判事務、登記、諸手続きに関すること」 相続、遺言、不動産登記、多重債務 などについての相談 <1人おおむね30分、定員6名>	第1・第3火曜日 当日9時から予約受付、 相談は午後から 予約専用 ☎741-2424	休止中	—	
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	「身近な問題に関すること」 家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦 関係、心情、悩み事などについての相談	電話のみ 火・金曜日 10時～12時 13時～16時	×	○	お問い合わせ先 東区役所代表 (☎741-2400)
交通事故相談 (交通事故相談員)	「交通事故に関すること」 交通事故の示談、保険金請求など についての相談	第1・第3水曜日 9時30分～12時15分、 13時～16時15分	○	○	
行政相談 (行政相談委員)	「国やその他関係機関などの仕事について」 国やその関係機関についての相談	第1・第3月曜日 13時～16時	○	○	
あいワーク (職業相談員)	「お仕事探しに関すること」 求人閲覧、職業相談・紹介など	月～金曜日 8時45分～17時	○	○	お問い合わせ先 ☎741-2415

相談時間が限られていますので、事前にトラブルの経緯や質問事項など、要点をまとめたメモや関係資料をご用意いただくことをおすすめします。

選挙のお知らせ

7月に参議院議員通常選挙が執行されます。選挙当日投票に行けない方は、期日前投票所をご利用ください。

可能な限り混雑の予想される時間帯を避け、時間にゆとりを持ってご来場ください。

投票所案内はがきがなくても投票することができます。投票所の係員にお申し出ください。

詳細 東区選挙管理委員会事務局 ☎741-2412



「明」るい選挙「推」進協会
イメージキャラクター「めいすい」くん



期日前投票会場	期間	時間
東区民センター2階 (北11条東7丁目) ※公共交通機関をご利用 ください	後日お送りする投票所案内はがきをご確認ください。	8時30分～21時 ※10時～13時は 大変混雑します。
ふしこ地区センター (伏古11条3丁目) ※公共交通機関をご利用 ください		10時～20時 ※10時～13時は 大変混雑します。