

ていね

区民のページ

2022年
5月



手稻区マスコットキャラクター ていね



【編集】

手稻区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稻区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

全問正解者の中から
抽選で下のいずれかをプレゼント！



オリジナルグッズ
(ていねノート)
10名



クオ
QUO カード
(1,000 円分)
20名

※応募方法の詳細は手稻 3 ページ

最近手稻区に住み始めた方も、以前から手稻区に住んでいる方も、こんな手稻区の特徴、知っていますか？
次のページから、手稻区に関する問題を6問出題します。
ぜひお楽しみください！

目指せ手稻区博士！

手

稻

区

ク

イ

ズ

問題は主に、「手稻区ガイド」やインターネットで簡単に調べられる内容になっているよ。
ぼくの出すヒントも参考にしてね！



◀手稻区ガイド

詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

手稻区役所 手稻区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に
聞いたらいよいか分からぬときには…

札幌市コールセンター
(8時～21時・年中無休)
☎ 222-4894 FAX 221-4894
✉ info4894@city.sapporo.jp

手稻区役所関係

手稻区役所（前田 1-11）	☎ 681-2400
手稻保健センター（前田 1-11）	☎ 681-1211
手稻区土木センター（曙 5-5）	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稻（手稻本町 3-1）	☎ 681-2131
手稻鉄北（曙 7-3）	☎ 684-0048
前田（前田 6-9）	☎ 683-4422
新発寒（新発寒 5-4）	☎ 684-5557
富丘西宮の沢（富丘 2-2）	☎ 685-4745
稲穂金山（稲穂 3-5）	☎ 684-4020
星置（星置 2-3）	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稻区民センター（前田 1-11）	☎ 681-5121
手稻コミュニティセンター（手稻本町 3-1）	☎ 681-2133
新発寒地区センター（新発寒 5-4）	☎ 684-5571
星置地区センター（星置 2-3）	☎ 695-3220
手稻区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね)（手稻本町 3-2）	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課（西区琴似 3-1）	☎ 618-3912
西清掃事務所（西区発寒 15-14）	☎ 664-0053
曙図書館（曙 2-1）	☎ 685-4946
手稻区体育館（曙 2-1）	☎ 684-0088
手稻消防署（手稻本町 2-5）	☎ 681-2100

Q2

手稲区のシンボル

手稲区の南側には標高 1,023m の手稲山がそびえ立ちます。手稲山はかつて、金が採掘できる鉱山として手稲の発展に寄与しました。現在は、登山やハイキングのほか、ウインターリースポーツの場として、手稲区内外の多くの人から親しまれている山となっています。

ここで問題です！

手稲区のシンボルマークは、手稲山がモチーフの一つとなっていますが、下のうち、正しいデザインはどれでしょう？



シンボルマークは、前のページの
ピコカに載っているよ



Q1

手稲区のイベント①

手稲区の一大イベントで、夏の風物詩である夏祭りがあります。毎年 7 月に開催され、区内の子どもたちを中心に製作した手づくりちょうちんと一緒にともし、夜空を彩ります。区役所や地域の人々、北海道科学大学が協力して開催しています。

ここで問題です！

そのお祭りの名称は、下記のうちどれでしょう？

- A ていね夏あかり
- B ていね夏ひかり
- C ていね夏あかね



カラフルな絵の描かれたちょうちん
が名物なんだよ



Q1

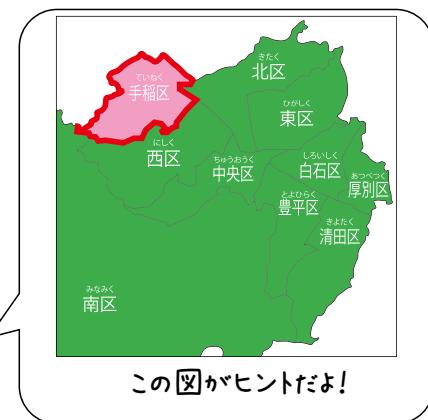
数字で見る手稲区

手稲区の人口は令和 4 年 4 月 1 日現在で 142,383 人（61,910 世帯）で、これは札幌市の 10 区の中で 7 番目に多くなっています。

ここで問題です！

手稲区の面積は 56.77km²（札幌市全体では 1,121km²）ですが、これは 10 区の中で何番目に広いでしょう？

- A 2 番目
- B 6 番目
- C 10 番目



Q3

手稲区の自然

手稲区には、豊かな自然を楽しむことができる公園・緑地が 315 力所あります。特に、水路とポプラ並木が有名な前田森林公园や、市内では珍しい自生するスズランが見られる富丘西公園などは、写真家の間でも人気が高くなっています。

ここで問題です！

手稲山の中には、写真家に人気の滝があります。その名のとおり、岩肌を伝ってたおやかに流れる様子が印象的な滝は、下記のうちどれでしょう？

- A 聖女の滝
- B 少女の滝
- C 乙女の滝



Q6

手稲区の特産品

区内の山口地区は、水はけが良く昼夜の温度差が大きいため、ウリ類の栽培に適した土地です。そこで栽培されているのが手稲区の特産品である「大浜みやこ」と「サッポロスイカ」です。いずれも甘さが強いことから人気があります。

ここで問題です！

「サッポロスイカ」はスイカですが、「大浜みやこ」は以下のうち、どの野菜でしょう？

- A ズッキーニ
- B キュウリ
- C カボチャ



天ぷらやコロッケなど、そのままの味を生かす料理に向いているよ



Q5

手稲区のイベント②

JR手稲駅自由通路（駅改札の向かい側）には、情報交流・活動発表のために市内の団体が使うことのできるイベントスペースがあります。パネル展や作品展示など、年間を通してさまざまなイベントが開催されています。2002（平成14）年に整備されたこの広場は、今年20周年を迎えます。

ここで問題です！

この広場は、公募により名前が付けられました。その名前は下記のうちどれでしょう？

- A あいどる
- B あいくる
- C あいふる



人や電車が「出会う」「来る」というイメージで考案されたよ



プレゼント応募について

対象

手稲区に在住か通勤・通学をしている方。

応募方法

◆インターネット

<https://www.city.sapporo.jp/teine/kotyo/202205quiz.html>

にアクセス（右の二次元コード読み込みでも可）し、必要事項を入力して送信。



◆はがき

下記の宛先に、必要事項を記載して郵送。

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

手稲区役所総務企画課広聴係

◆FAX

011-681-6639 に、必要事項を記載して送信。

必要事項

①クイズ（Q1～Q6）の答えの記号 【必須】

②氏名（ふりがな）、年齢、郵便番号、住所、電話番号 【必須】

③あなたが「手稲区の自慢」だと思うもの（物・人・場所など）および、その理由 【必須】

※今後の「広報さっぽろ手稲区版」で紹介する場合があります

④その他、広報さっぽろへの意見や感想 【任意】

応募期限

5月31日（火）必着

※クイズの正解は、広報さっぽろ手稲区版6月号で発表予定です。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募者の個人情報は、手稲区役所が適切に管理し、抽選およびプレゼントの発送以外には利用しません。

●行楽シーズンを迎えます。シートベルトやチャイルドシートの装着を徹底しましょ。



手稲区からの お知らせ

5月11日～6月10日
の区内の情報です

■手稲区ホームページ

www.city.sapporo.jp/teine/

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz

手稲区の人口と世帯

4月1日現在(前月比)

国勢調査ベース

人口 142,383人 (-163)

世帯数 61,910世帯 (+150)

テレビとアプリで イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になります(詳細は全市版19ページ)。

を行った場合は400円)。費用の免除制度あり。申込電話か窓口で事前に予約。電話か窓口で事前に予約。

※胃がん・大腸がん検診を受けた方は、検診日の1週間前までに保健センター2階健康・子ども課にて、検診用品の受け取りをお願いします。※予約が埋まつた場合は次月以降の予約を受け付けます。

※受け取りをお願いします。※受け取りをお願いします。

◆令和4年度手稲区食生活改善推進員養成講座

内容	無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方について保育士がお話しします。
対象	1歳半～3歳のお子さんとその保護者。
場所	手稲保健センター2階講堂。
日時	5月24日(火)10時～10時45分。
申込	5月11日(水)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)。
費用	無料。

内容	無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方について保育士がお話しします。
対象	1歳半～3歳のお子さんとその保護者。
場所	手稲保健センター2階講堂。
日時	5月24日(火)10時～10時45分。
申込	5月11日(水)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)。
費用	無料。

新発寒地区センター図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、図書室が休室となります。なお、本の返却は「返却ポスト」で行えます。



休室期間 6月10日(金)～16日(木)

詳細 新発寒地区センター ☎ 684-5571

◆手稲区健康づくりパネル展 手稲保健センターから

内 容	令和4年度国民健康保険料の納付について
内 容	令和4年度国民健康保険料の納付は6月から開始します。令和3年度保険料の納付をお忘れの方はお早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。
場 所	区役所2階①番窓口。
詳細	国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金または区役所保険年金課へ。

内 容	5月～6月の「禁煙週間」、「食育月間」、「歯と口の健康週間」にちなんだパネル展を開催します。
場 所	J R 手稲駅自由通路
日 時	5月27日(金)～6月3日(金)
受付時間	9時～10時。
検診日	5月24日(火)。
対象	「あいくる」(手稲本町1～4)。
場所	J R 手稲駅自由通路
時間	9時～10時。
対象	職場などで検診を受けられる機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方。
場所	手稲保健センター1階
時間	9時～10時。
対象	区内在住の方。
場所	手稲保健センター2階
時間	9時～10時。
対象	先着12人。
費用	千円(教材費)。
申込	5月13日(金)～5月20日(金)に電話か窓口で申込(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)。

内 容	令和4年度国民健康保険料の納付は6月から開始します。令和3年度保険料の納付をお忘れの方はお早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。
内 容	令和4年度国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金または区役所保険年金課へ。
場 所	区役所2階①番窓口。
詳細	国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金または区役所保険年金課へ。

親子同室子育て講座 「トイレトレーニング」

申込先・詳細 ☎ 681-1211 手稲保健センターエ

スズランが咲く季節になりました

富丘西公園自然観察会

専門家の解説を聞きながら、スズランなどの植物の生活史や生態を学び園内を散策しませんか。



- 日時 5月29日(日)10時～11時30分
- 定員 先着30名
- 場所 同公園(富丘4-5、5-5)
- 申込 5月17日(火)～26日(木)に市コールセンター(☎ 222-4894 無休8時～21時)へ電話で申込

- ◆参加者全員(4名まで)の氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- ◆当日は現地(山側のあずまや)集合、現地解散です。

詳細 手稲区土木センター ☎ 681-4011

野生生物にご注意を！

ドクガ対策



早めの草刈りにご協力を

ドクガには、目に見えないほど細かい「毒針毛」^{とくしんもう}が生えており、これが皮膚に刺さると、かゆみや炎症などを引き起します。

ドクガの幼虫が密集している5月中に、肌を露出しない服装で、餌となる植物（ハマナスやイタドリ）を枝や葉ごと切り取りましょう。

キツネ対策



餌になるものの適切な管理を

手稲区内でキツネが目撃されています。キツネはエキノコックス症という病気を媒介する可能性があります。住宅地に寄せ付けないよう、キツネの餌になるものの管理を徹底しましょう。

キツネを寄せ付けないためのポイント

1. ごみは収集日当日に出す
2. 庭に生ごみを埋めない
3. キツネに餌をあげない

詳細

健康・子ども課生活衛生担当
☎ 688-8598

住民集団健康診査のご案内

詳細 手稲保健センター☎ 681-1211

月 日	時 間	場 所
5月 31日(火)	9時30分～11時30分、 13時30分～15時	稲穂会館（稲穂3-5）
6月 1日(水)	9時30分～11時	
6月 3日(金)	9時～11時、 13時30分～15時	手稲コミュニティセンター（手稲本町3-1）

内 容	対 象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	国民健康保険に加入している40歳以上の市民	費用は受診券に記載。 受診券と健康保険証を持参※1（血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可）
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している市民	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民（喀痰検査は医師の判断で追加）	費用は無料（喀痰検査を行った場合は400円※2）健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

保健師や管理栄養士が健康づくりをサポート！



健活サポート月間



体脂肪率、筋肉量、推定骨量、血圧などの測定値と、アンケートの結果をもとに、保健師・管理栄養士が運動と食生活に関するアドバイスを行うほか、1ヶ月のサポート期間中、健康状態や食・栄養に関する質問に答えます。

運動や健康的な食生活の目標を立てて、生活習慣を見直してみませんか。詳細は手稲区ホームページをご確認ください。

●サポート期間 6月1日(水)～30日(木)

●対象 区内在住で電子メールの送受信が可能な方

先着10名

●定員 5月16日(月)～20日(金)（受け付けは9時～16時30分）に手稲保健センターに電話で申込

●申込 手稲保健センター☎ 681-1211

広告

令和4年度 手稲区の目標と取組

詳細 総務企画課 ☎ 681-2425

目標

●人に優しいまちづくり ●ふるさと手稲づくり

安心して暮らせるまちづくりの取組

- ・ 地域住民などを対象に、避難所の開設や運営に関する実地研修を開催
- ・ 町内会の防災リーダー育成のため、「基礎編」「実務編」の研修を開催
- ・ 災害時の要配慮者の避難支援に向けた、各地域での取組を支援
- ・ 災害時の相互支援のための「地域防災事業者ネットワーク会議」を開催



子どもの健全な育成や健康寿命の延伸を支援する取組

- ・ 安心して子育てができる環境づくりのため、「子育てサロン」の運営を支援
- ・ 子育て支援関係者とのネットワークを充実させ、個別の子育てニーズに対応
- ・ 管理栄養士による食育支援や北海道科学大学と連携した啓発活動を実施
- ・ 北海道科学大学や企業、地域等と連携して、運動習慣の普及を促進
- ・ 生涯現役で学ぶ意欲などを感じられる場として稻苑大学（高齢者教室）を開催



地域活動の活性化を支援する取組

- ・ 地域のまちづくり活動や地域で活躍する人々を区ホームページなどで紹介
- ・ まちづくり活動を支援するため、町内会関係者を対象に研修会を実施
- ・ 地域の交流イベント「スポーツ・レクリエーション祭」実行委員会を支援
- ・ 区内の各種関係団体と連携・協力し、「ていね夏あかり」を開催
- ・ 子どもたちの雪対策への意識を高めるため、小学生への雪体験授業を実施



手稲区の魅力を発信する取組

- ・ イベントの実施などを通して、区のシンボルである「手稲山」の魅力を発信
- ・ 貴重な自生植物の保全活動を、地域の方々と共に実施
- ・ 手稲区の魅力を発信するための情報提供コーナーをリニューアル
- ・ 区内の小学校新一年生に「ていねオリジナルノート」を提供
- ・ 出生届、婚姻届を提出された方に「ていね型スponジ」を提供
- ・ 「ていねダンス」やテーマソングのPRなどを通じて、「ていね」の魅力を発信



ていねオリジナルノート

区役所窓口の利便性の向上

- ・ 来庁者へのサービスアップを目的として、「総合案内」と「おくやみ窓口」を開設予定



広告