

5
2022

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊟641-2405

西区の人口統計 **人口** 217,150 (前月比+245)
令和4年4月1日現在 **世帯数** 105,346 (前月比+545)

西区のできごと

4/8

これからも積み重ねていきます!

二十四軒東地区が平成28年10月2日から続く、交通死亡事故ゼロの日数2,000日を達成。西区役所から、二十四軒東連合町内会（遠藤誠会長）の日ごろの交通安全活動を称えるとともに、さらなる記録の更新にエールを送りました。



4/5



通学路がきれいなことに気付きましたか？

区内の建設業者などで構成される西区災害防止協会が、小学校の通学路にある交通標識の補修や歩道の清掃などのボランティアを実施。「子どもたちが安心して登下校できるように」と笑顔を見せながら、作業をしていました。

区長就任のごあいさつ



西区長 坪田 靖

西区の皆さま、初めまして。4月1日付で西区長に就任いたしました坪田です。西区は、三角山や琴似発寒川をはじめ、豊かな自然に恵まれるとともに、スポーツ・文化など多彩な魅力があふれるまちです。今年には西区にとって区制50周年の年になり、これに関連した各種事業を計画しているところです。区民の皆さまのご期待に添えるよう、西区職員一丸となって取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

西区関連施設	西区役所(代表)	(琴似2-7) ☎641-2400	西保健センター	(琴似2-7) ☎621-4241	西清掃事務所	(発寒15-14) ☎664-0053
	西区土木センター	(西野290) ☎667-3201	西部市税事務所	(琴似3-1) ☎618-3912	西消防署	(発寒10-4) ☎667-2100
まちづくりセンター	八軒	(八軒1西1) ☎611-2221	発寒北	(発寒10-4) ☎661-6262	発寒	(発寒5-7) ☎664-6411
	琴似二十四軒	(琴似2-7) ☎621-2508	西野	(西野6-3) ☎663-0360	八軒中央	(八軒6西2) ☎615-9588
	西町	(西町南9) ☎661-2591	山の手	(山の手3-7) ☎613-1929		

ルールを守って 楽しくサイクリング！

ようやく春らしい気温になり、外出する機会も増える5月。通勤・通学で使う方が多い自転車ですが、休日にはサイクリングはいかがでしょう。今月は、自転車のルールや、区内おすすめのサイクリングコースについて紹介します。

確認しよう！基本のルール

自転車に乗る前に、まずは基本的なルールをおさらいしましょう。

自転車に乗る前に確認すること

- 自転車の側面に反射器材を装着するとともに、必要な点検および整備を行いましょう。
 - 乗車用ヘルメットを着用しましょう。
 - 他人にけがや損害を与えたときに補償する自転車損害賠償保険などに加入しましょう。
- ※上記の内容は、平成30年4月1日から施行された北海道自転車条例において規程されています。



自転車に乗るときに気をつけること

- 自転車は車道を走るのが原則。
- 歩道は「歩道通行可」の標識がある場合や車道の通行が難しい場合のみ走る。
- 車道は左側を通行。歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。
- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点での信号順守など安全ルールを守る。

初めて自転車に乗るお子さんに！農試公園交通コーナー

交通ルールを学びながら、自転車の練習ができるコーナー。信号機や横断歩道が設置されており、無料で自転車の貸出も行われています。初めて自転車に乗る方も安心して練習ができます。



- 所** 八軒5条西6丁目
- 時** 9時～16時45分（最終貸出16時30分）
- 問** 農試公園管理事務所 ☎615-3680
- 他** 自転車のサイズは補助輪付き12インチから大人用まで用意していますが、台数に限りがあるので、混雑時はお待ちいただく場合があります。（貸し出し自転車は、交通コーナーでのみ利用できます。）



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ(西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

5月11日からの内容です

月 日	受付時間	会 場
5月12日(木)	9時30分～11時	平和第一会館 (平和1-6)
5月16日(月)		西野中央会館 (西野3-8)
5月23日(月)		八軒東会館 (八軒3東4)
5月26日(木)		ふくい会館 (福井3)
6月6日(月)		八軒中央会館 (八軒6西2)
6月9日(木)		昭和会館 (西野6-3)

西保健センターから

▽住民集団健康診査

内 特定健康診査、後期高齢者健診(各健診受診券をお持ちください)、肺がん検診、肝炎ウイルス検査[※]。
日 左表の通り。

▽胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 ①6月3日(金)、②7月1日(金)。開始時間①②ともに9時から。

所 ①②ともに西保健センター。対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は満50歳以上の偶数歳(偶数歳で未受診の奇数歳は可)、大腸がん・肺がん検診は満40歳以上の方。定 胃がん25人、大腸がん40人。料 胃がん(バリウム)千100円、大腸がん(検便)400円、肺がん(胸部エックス線)無料※減免制度あり。

申 ①5月12日(木)、②6月9日(木)から。左ページ上欄必要事項を記入。(先着) 申 肺がん検診は申込不要。申 先 市コールセンター☎(22)4894、FAX(22)4894、※市コールセンターの受け付けは8時～21時。

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日11時～11時10分
三角山放送局 FMラジオ76.2MHz
◆放送予定をピックアップ◆
5月30日(月)は西消防署所から、危険物安全週間についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが変更となる場合があります。

※最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

E info4894@city.sapporo.jp

胃がん・大腸がん検診を受診する方は、申し込み後送付される「がん検診のお知らせ」を必ずお読みください。検診は新型コロナウイルス感染症対策を行い、受診する方の安全を図りながら実施します。

▽食生活改善推進員養成講座
内 親子料理教室や食改善展などを通して、地域の方々に健康的な食生活を広めるボランティアの養成講座。
日 6月10日(金)～7月25日(月)の週1回14時～16時。
所 西保健センター。
対 受講後にボランティア活動ができる方。
定 料12人。千210円(テキスト代)。
申 ☎、直接、5月23日(月)まで。(抽選)
他 抽選結果は、6月3日(金)までに郵送で通知。
申 先 西保健センター☎(62)4241

第33回西区民 パークゴルフ大会

日 6月5日(日)(受け付け7時30分～8時。競技8時20分～12時)。小雨決行。
所 鉄興公園パークゴルフコース(発寒13-11)。※駐車場はありません。

だれでも・いつでも・なんどでも ノルディックウォーキングでもっと健康に!

ボール無料貸し出し中!

ノルディックウォーキングを活用した健康づくりに取り組んでいただけるよう、以下の場所でノルディックウォーキングボールの無料貸し出しを行っています。ぜひ、ご利用ください!



貸出場所	農試公園(ツインキャップ)	西保健センター・西野まちづくりセンター
対象	小学生以上の札幌市民の方	
貸出期間(令和4年度)	通年(12月29日から1月3日を除く)。	平日のみ(12月29日から1月3日を除く)。
受付時間	9時から19時30分まで。ただし毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は9時から15時30分まで。	8時45分から17時まで。
利用時間(返却期限)	貸出当日のみ、20時30分まで。ただし毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は当日16時30分まで。	貸出日から7日以内
利用場所	西区内のみ	
問い合わせ先	農試公園管理事務所(八軒5西6)☎615-3680	西保健センター(琴似2-7)☎621-4241 西野まちづくりセンター(西野6-3)☎663-0360

対 西区在住で小学生以上の方。
※小学生は保護者の同行が必要。
定 料120人。700円。
持 クラブ、ボール、ティー等用具。※使用用具は公認用具を使用してください。
申 直接、5月18日(水)10時～12時。
申 先 鉄興公園コース管理棟前。(先着)
他 電話申し込み不可。所定の申込書に記入し、参加料を添

西区体育館・温水プール休館

26 えて申し込んでください。
問 西区地域振興課☎(64)693045
施設の保全改修工事のため、6月1日(水)から令和5年3月31日(金)まで休館します。
問 スポーツ局施設課☎(21)3045

申し込み時の 必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

西区子ども野外活動体験事業 田植え体験2022

- 内** 深川市で田植え体験を行います。
日 5月21日(土)9時~17時。
所 深川市農業センター水田農場。
※西区民センター(琴似2-7)集合・解散。
対 西区内の小学4~6年生。
定 20人。
¥ 3,000円(保険代などを含む)。
申 5月12日(木)12時~17時。(先着)
申込先 問 西区子ども野外活動推進委員会
(子ども会西区支部)
琴似2-7
☎641-4792(平日10時30分~17時15分)

西区区制50周年記念事業

~西区の歴史を振り返ろう!~

西区の歴史再発見フォト募集!

1972(昭和47)年の区制施行以降に、西区内で撮影された
自然や景色、街並み、人々の暮らしなど、西区の歴史再
発見につながる写真を募集します。

~未来につながる17の約束!~

西区SDGs^{エスディージーズ}フォトコンテスト作品募集!

西区内で撮影、もしくは西区にちなんだ写真で、身近なところからSDGs(持
続可能な開発目標)を考え、多くの方々が17の目標を意識し、西区の魅力
の再発見とこれからの西区を思うきっかけとなるような写真を募集します。

他 応募はどちらも6月30日(木)まで。

応募の詳細については**HP**でご確認ください。

問 E eco-yamabee@city.sapporo.jp

西区地域振興課 〒063-8612 琴似2-7 ☎641-6926



【HP】



【HP】



令和4年度 西区実施プラン

西区のまちづくりを進めるための取り組みを、「西区実施プラン」としてまとめました。

誰もが健康で安心して生き生きと暮らすことができるよう、防災・環境・文化などの事業を、SDGs(持
続可能な開発目標)の視点を踏まえつつ、皆さまと共に進めてまいります。

■ 誰もが安全・安心に暮らせるまちづくり

地域の防災力強化



西区防災訓練

介護予防体操の普及



やまべ体操教室

認知症の方や家族への支援

安心して子育てできる地域
の環境づくり

誰もが楽しめる公園づくり

など

■ 地域の豊かな自然環境や 文化芸術を生かしたまちづくり

西区環境まちづくり協議会
など地域の人々が主体的に
取り組む環境活動を支援

など



西区コドモ自然学校

■ 市民感覚を大切にしたい地域とともに進めるまちづくり

地域の課題解決をサポート



八軒音頭



福井ばやし

企業連携による西区魅力
創出プロジェクト

冬の暮らしに親しむ雪体
験授業の実施

窓口混雑緩和の取り組み
の実施

など

西区実施プランの詳細は
HPで見ることができます。

問 西区総務企画課

☎641-6921



【HP】

広告

今月の やまベエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



山の手地区で民生委員・児童委員を務める

白瀬 志保子さん



今年、3年に1度の改選が行われる民生委員・児童委員。地域の高齢者の相談を受けたり、児童の健全な育成をサポートしたりと、西区では約300人が活動しています。皆さんはそんな民生委員のことをどれだけご存じですか？今回は山の手地区で活動する白瀬さんに、話を聞きました。

▼簡単に自己紹介をお願いします！
民生委員としての活動歴は2年半弱です。社会人生活は警察職員を皮切りに、障がいなどを持つ方が通所される作業所で勤務。現在は、放課後児童支援員の仕事をしています。

▼民生委員になるきっかけとは？
小学校のPTAの役員をしていたときの知り合いが民生委員をやっていた、「やってみない？」と何度か誘われました。民生委員の活動は良く分からなかつたけど、私の職歴を考えると、なじみやすいとは思っていました。

▼仕事をしながら、民生委員の活動もするのは大変では？
ものすごくハードルが高いように思うかもしれないですが、意外とそんな事はなくて。私の場合、仕事は午後からなので、午前を民生委員の活動に充てていて、月の活動日数は8日くらい。活動としては、高齢者の見守り活動が中心。約10人の高齢者の方を担当していて、月に1度、体調

や困り事の有無を確認しています。その他にも、札幌市から依頼される訪問調査活動や地域の子育てサロンの運営もお手伝いしています。

▼初めての人には難しそうですね…
各地区には思いやりの気持ちを持つ多くの民生委員がいるので、いつでもサポートします。ご安心ください。

▼突然ですが！民生委員を料理に例えてみてください。
唐突ですね(苦笑)。言うならばみそ汁です！みそ汁があるとないのでは、食卓の雰囲気も違いませんか？私たち民生委員の声掛けで、相手が笑顔になったり、場が和んだりする。目立つ存在ではないけれど、「ホッ」とさせる力があると思いますね。

▼そんな「ホッ」としたエピソードがあれば教えてください！
クリスマスの時期に私が担当している方たちにクリスマスカードを送りました。その中のおひとりが「こんなすてきなカードをもらうのは初めて」と電話をくれて。電話越しにも涙を流していることが分かったのもあり、「ありがとう」と声を掛けられたときは、胸がジーンとしました。

▼未来の民生委員にエールを送ってください！
民生委員の活動の醍醐味は、たくさんの方の人生経験に触れられること。そして、それはきつと自分の人生の糧になります。「仕事をしながらできるかな？」など不安や心配はありますが、できる範囲で大丈夫。一歩前に踏み出してボランティアしてみませんか？

広告