

引き続き、マスク着用・手指消毒などの基本的な感染防止対策をお願いします。



編集：中央区市民部総務企画課広聴係

TEL.205-3216 FAX.231-6539

<https://www.city.sapporo.jp/chuo/>

区民のページ

ちゅうおう

2022 April 4

道内・全国各地から届く
新鮮な野菜や果物、魚介
類など、一日あたりで平
均1,174トンの食材が卸
売られています。

中央区の今と昔

第13回

中央卸売市場

昭和34年に青果部が業務を開始



▲令和3年6月14日 ブランドすいかの初競りの様子
◀昭和40年ごろの様子 ※いずれも中央卸売市場蔵

今月の特集

中央区での
子育て
応援します

中央2・3ページに掲載

【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口/250,304人(+204) 世帯数/143,674世帯(+232)

※3月1日現在。()は前月比

Chuo Information 中央区役所・中央保健センターは仮庁舎に移転して業務を行っています。

中央区役所 〒060-8612 札幌市中央区大通西2丁目(札幌市役所の隣です) ☎231-2400(代表)

(仮庁舎) 開庁時間:8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎251-6353	●幌西	南11西14	☎561-3256
●東北・東	大通東6	☎241-1696	●大通・西	南2西15	☎280-7033
●苗穂	北1東10	☎261-3669	●南円山	南9西21	☎561-2472
●豊水	南8西2	☎521-0204	●円山	北1西23	☎611-3367
●西創成	南5西7	☎521-2384	●桑園	北7西15	☎621-3405
●曙	南11西10	☎511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎644-8760
●山鼻	南23西10	☎511-6371			

中央保健センター

大通西2 ☎205-3351

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

●中央清掃事務所	南区南30西8	☎581-1153
●中央消防署	南4西10	☎215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎222-4894 8時～21時(年中無休)
FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて011です。



応援します

年度始まりの4月は、大人も子ども環境の変化により、ストレスや疲れがたまりやすい時期です。
困ったときは自分一人で解決しようと無理せずに、誰かに話して少し肩の荷を下ろしてみるのがおすすめです。

利用無料

予約不要

地域子育て支援拠点

今月ご紹介するのは

小学校に入る前のお子さんご家族が利用できる施設です（祖父母やプレパパ・プレママも利用できます）。
市や地域の団体が運営し、区内4施設で経験豊富なスタッフが子育ての相談に乗っています。

中央保健センター こそだてインフォメーション

どこに相談してよいかわからないときは、まずこちらへ。保育士がお話を伺います。お子さんと一緒に絵本やおもちゃで遊ぶこともできます。ご自宅への出前子育て相談（要申込）や電話相談も受け付けています。

所 大通西2 中央区役所等仮庁舎5階
（詳細は中央4ページ）

時 8時45分～17時15分

休 土・日曜、祝休日、年末年始

問 健康・子ども課子育て支援係 ☎ 205-3355



▲撮影協力：予防注射の後に遊びに来てくれた本間友貴くんとお母さん

保健センターの子育て関連専門職

- ・妊娠・出産・育児 ▶ 保健師・助産師
- ・栄養・食事 ▶ 栄養士
- ・心と言葉 ▶ 心理相談員
- ・歯や口 ▶ 歯科衛生士
- ・ひとり親 ▶ 母子・婦人相談員
- ・小学校以上の子どもの関わり方、不登校 ▶ 家庭児童相談員 など



こそだて
インフォメーション

保育士から：平日は毎日保育士が子育てに関する相談や情報提供をしています。保健センター内の専門職とも連携してご相談に乗ります。一時預かりなど、子育て支援サービスの紹介もできますので、気軽にご連絡ください。育児書や絵本の貸し出しも行っています。



こんな悩みはありませんか？

おうちで赤ちゃん二人きり。
どうやって過ごそう？

月齢ごとの発達段階に合わせた「親子遊び」を紹介します。お子さんと一緒にいらしてください。保育士といろいろな遊び方を試すと、笑顔になれるヒントが見つかるかも。

うちのご飯で栄養は足りている？
食べるだけ食べさせて大丈夫？

ご家庭ごとに食事や生活のスタイルが異なるので、まずは普段の食事の様子を教えてください。栄養士に詳しく相談することもできますよ。

引越してきたばかり。どこに行けば子育て仲間に出会える？

ご自宅の近くの子育てサロンはいかがでしょうか？他にも、親子向けイベントなどをご紹介します。チラシを手にとってご覧いただくこともできますよ。

ご注意ください

施設利用に予約は不要ですが、スペースには限りがあり、一度に多くの利用者が訪れた際や消毒作業の時間には、入場までお待ちいただいたり、利用時間を制限することがあります。最新情報は各施設へ。



子育て拠点てんてん

いつでも誰でも気軽に来てください

てんてんは、子どもと一緒に育ち合う友だちと、親は地域で一緒に子育てする仲間と出会う場所です。赤ちゃんふれあい講座や小児科医との相談会など専門家と話す機会も充実していますよ（一部有料）。土曜日の散策会「森であそぼ！」にはパパの参加も多いです。

プレママ・プレパパの利用也大歓迎です

現在、親になる人の4分の3は子どもの世話をした経験がないといわれています。先輩ママと赤ちゃんの様子を見せてもらって、赤ちゃんとの生活がイメージしやすくなります。赤ちゃんと一緒に来る時の挨拶が「初めまして」ではなく、「生まれました！」になるとうれしいですね。



◀左からスタッフの山田さん、高橋さん、白井さん



▲施設前や円山原生林で四季折々の自然やイベントを楽しむことも



◀赤ちゃんの成長に合わせたお世話の仕方や親子遊びをWEB動画や子育て応援ブック（有料）で発信しています



まちなかキッズサロン おどりんこ



中心部にあり開放的な雰囲気です。

所 南1西4札幌エスワンビル2階 駐 なし
時 ① 11時～12時半、② 13時～14時半、③ 15時～16時 休 水曜、年末年始
問 NPO 法人ワーカーズコープ ☎211-5891

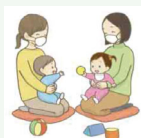
子育て支援総合センター

資生館小学校と同じ建物にあり、年末年始を除き毎日開所しています。

所 南3西7 駐 あり
時 9時～17時
休 年末年始
問 同センター ☎208-7961



ご近所の子育てサロンを調べるには？



さっぽろ子育て情報サイト
札幌市の公式ホームページとアプリが便利。イベント情報や困ったときのQ & Aも充実。

検索



最新情報は SNS でも発信中



子育て支援情報など
Twitter @ sapporo_komirai

ひとり親家庭支援情報
LINE @ sp-hitorioya



中央区役所・中央保健センターは 令和4年1月11日に仮庁舎（大通西2）への移転を完了しました

新庁舎完成(令和7年2月を予定)まで仮庁舎で業務を行っています。



所在地 中央区大通西2丁目 札幌市役所の隣です

アクセス

区役所にお越しの際はできる限り公共交通機関をご利用ください

地下鉄

大通駅から徒歩約3分

地下街オーロラタウンから郵便局・北海道新聞社方面の出口階段が便利です。階段昇降が難しい方は、市役所前出口昇りエスカレーターまたは大通西1・3丁目エレベーター^{（エレベーターマーク）}をご利用ください。

J R

札幌駅南口から徒歩約15分

市電

西4丁目停留場から徒歩約5分

駐車場

専用駐車場はありません。

提携駐車場「大通地下駐車場」は、仮庁舎窓口で認証を受けると最長1時間まで無料。車いすでお越しの方は、市役所本庁舎正面玄関前専用駐車スペースをご利用ください。



バス

最寄りのバス停

- * JR 北海道バス 大通西3丁目・時計台前（市役所）
- * じょうてつバス 大通西3丁目・大通西1丁目
- * 中央バス 大通公園・北1条（市民ホール）・時計台前（市役所）・時計台前（西3）

詳細は以下でご案内します。

・札幌周辺公共交通案内

さっぽろえきバスナビ **検索**

・札幌市コールセンター

☎222-4894（年中無休8時～21時）

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

国民健康保険料の納付と 夜間相談のお知らせ

令和3年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか。第10期分までの保険料の納期限が過ぎていきますので、未納のある方は早急に納付願います。

なお、保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 4月26日(火)の20時まで。受け付けは19時30分まで。

※電話相談をご利用ください。

※夜間相談は時間外出入り口からお入りください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343



自転車は正しく 乗りましょう

●自転車は車道の左側を走行しましょう。歩道は原則走れません。

●自転車から離れる際は、歩道に駐輪せず、駐輪場を利用しましょう。

●狸小路商店街、大通公園、J R札幌駅・桑園駅間の高架下の緑道は歩行者専用です。通行の際は、自転車から降りて押し歩きしてください。

●地下鉄大通駅、地下鉄西2丁目駅、J R札幌駅、J R桑園駅の周辺は、自転車の放置禁止区域です。区域内に自転車を放置すると、わずかな時間でも撤去の対象になります。

問 中央区土木センター
☎(614) 1800



▲ JR 札幌駅～桑園駅間の高架下の緑道

健康ガイド

中央保健センター
からのお知らせ

令和4年度胃がん・肺がん・大腸がん検診

中央区民センターで、胃がんと肺がん、大腸がん検診を行います。胃・大腸がん検診は予約制、肺がん検診は予約不要です。

※令和4年8月以降は、「とくとく健診(特定健診)」(予約不要)を同時に開催しますので、両方の診査を一度に受診できます。

※内視鏡検査は(公財)北海道対がん協会または実施医療機関へ直接お申し込みください。

☎ 令和4年5月～令和5年3月の毎月第2木曜日(8月のみ第2水曜日) 9時30分～11時。

所 中央区民センター1階(南2西10)

種類	対象者	費用	定員
胃がん検診 (バリウム検査)	札幌市民で50歳以上の原則偶数歳の方(2年に1回)	1,100円	先着30人
肺がん検診 (胸部X線検査)	札幌市民で40歳以上の方(1年に1回)	無料	なし
大腸がん検診 (便潜血検査)	札幌市民で40歳以上の方(1年に1回)	400円	先着40人

※70歳以上や市・道民税非課税世帯の方などは、費用が免除される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申 希望日の10日前までに ☎、FAX、E(上欄必要事項、受診希望日、受診したい検診の種類を記載)で。先着順

申込先 市コールセンター(8時～21時) ☎222-4894

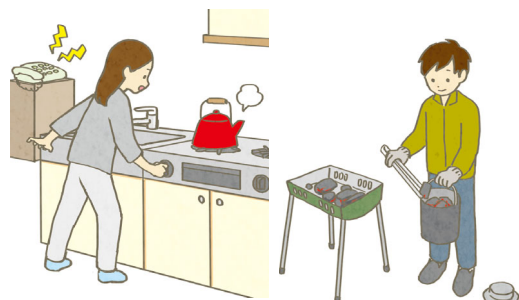
FAX221-4894 E info4894@city.sapporo.jp

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352

春の火災予防運動が 始まります

春は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。中央消防署では、4月20日(水)から30日(土)まで春の火災予防運動を実施します。火災を防ぐため、ご家庭や職場などで、次のことに注意しましょう。

- バーベキューなど屋外で火を使った後に残った炭は、水や火消しつぼなどで完全に消火しましょう。
- 喫煙後は消火を確認する習慣を付けましょう。灰皿には水を入れましょう。寝たばこは絶対にやめましょう。
- 屋外でのごみの焼却は法律で原則禁止されています。一瞬で火が周囲に広がる危険があるので、絶対にやめましょう。
- こんろを使っているときは、その場から離れないようにしましょう。離れるときは、電話や来客など、ほんの少しの間でも必ず火を消しましょう。
- 住宅用火災警報器をまだ設置していない住宅は、早く取り付けましょう。設置済みの住宅は定期的に点検し、10年を目安に新しい警報器に交換しましょう。
- 消毒用アルコールは引火しやすいため、ストーブやこん



ろなど、火の近くで使用することはやめましょう。
 問 中央消防署予防課防火推進係
 ☎(215) 2120

イベント情報局

申し込み・詳細は各施設へ。
 来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
こどもかけっこ教室	走り方の基本とこつを学びます。 【持ち物】室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物	4月24日(日) ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	①小学1年生 ②小学2、3年生 ①、②各20人	受講料 500円	4月11日(月)から ☎ または直接窓口へ(9時～17時)。先着順
こぎん刺し	津軽地方の伝統刺し子で円型ボタンブローチを作ります。 【持ち物】定規、筆記用具	5月19日(木) 14時～16時	15歳以上の方(中高生を除く)。6人	受講料 1,400円	4月26日(火)から ☎ または直接窓口へ(9時～17時)。先着順

広告

中央区 マスコットキャラクター 大募集

デザイン & 名称

応募資格

どなたでも応募できます

必要事項

- ①住所 ②氏名
- ③日中連絡のできる電話番号
- ④キャラクターデザイン
- ⑤キャラクター名称
- ⑥テーマや工夫した点などの説明

応募方法

- 郵送** 上記必要事項を記入した紙（A4 程度）を以下へ 持参の場合は 1 階総合案内へ
〒060-8612 中央区大通西 2 丁目 中央区役所 総務企画課
- Eメール** 上記必要事項を本文や添付ファイル（JPG / PDF 形式）に記入し、以下に送付
chuo.mascot@city.sapporo.jp ※容量 4MB 以上のメールは受信できません

こんなキャラクターをお待ちしています

名前・歴史・街の様子や自然など
中央区らしさを感じ、
シンプルで親しみやすく、
明るいキャラクター

賞 金

最優秀賞 1 点 商品券 3 万円分
優秀賞 4 点 商品券 1 万円分

選考方法

内部審査の上、候補 5 作品を選出
区民投票などを参考に最終決定します

問い合わせ

中央区役所 ☎231-2400（代表）
「マスコットキャラ担当」とお伝え下さい

ホームページ

応募様式を
ダウンロード



応募締切
5/31 火
必着

注意事項

- * 一人何点でも応募可（ただし、用紙 1 枚につき 1 点のみ）。
- * 色は 5 色まで。グラデーション（色の濃淡を少しずつ変化させる手法）は使用不可。
- * 応募作品は、自作かつ未発表の作品で、模倣していないものに限ります。
- * 選考段階に際し、第三者から権利侵害などで損害賠償請求訴訟が提起された場合は、応募者自らの責任と費用で解決してください。
- * 応募作品は返却しません。
- * 採用作品に関する全ての著作権（著作権法第 27 条および 28 条を含む）は札幌市（中央区）に譲渡するものとします。
- * 未成年の場合、提出時に保護者の同意を得たものと見なし、候補作品に選出された場合、保護者からの同意書を書面で提出していただきます。
- * 採用作品は一部修正・補正する場合があります。
- * 郵送などの費用は、応募者の負担とします。
- * 応募者の個人情報は、審査、発表、表彰のみに使用します。
- * 応募をもって、以上の注意事項に全て同意したと見なします。



北区まちづくり
キャラクター
「ぼっぴい」

札幌の仲間たち（一部）を紹介 区の特産品や観光地、名前がモチーフになっています

◀北区まちづくりキャラクター「ぼっぴい」(左)
東区 タッピー

豊平区 こりん・めーたん(左)▶
手稲区 ていぬ



©TEINE WARD SAPPORO

広告