



『春の訪れ』 ささき なおこ 佐々木 直子さんの作品

第12回
みんなの！
新さっぽろフォト
コンテスト
受賞作品の一部を
紹介します

今月の 特集

地域の身近な相談員 民生委員・児童委員

地域で暮らす高齢の方や、子どものいる世帯などが安心して暮らせるよう、日々活動する民生委員・児童委員。今月はその大切な役割や、厚別区での活動内容について紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別区土木センター ☎897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
	青葉(青葉町3) ☎892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から放送中！

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

4月13日 民生委員・児童委員(再)	4月27日 厚別区長からのメッセージ
4月20日 厚別区体育館	5月4日 お休み



過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 124,073人(-94) 世帯数 57,654世帯(-7) 3月1日現在、()は前月比

地域の身近な相談員

民生委員・児童委員

詳細 保健福祉課活動推進担当 ☎011-895-2471

「人とのかかわり」を大切に、みんなが安全安心に生活できるよう、



身近なところで見守る「相談役」

ひとり暮らしの高齢者などを対象に、訪問による安否確認や声掛けなどの見守り活動をしています。また、お話し相手となって、健康や暮らしに関する相談にも応じています。



さまざまな方を見守ります

高齢者	妊産婦のいる世帯
障がいのある方	ひとり親家庭
子どものいる世帯	など



◀民生委員・児童委員による訪問の様子※¹



区役所や関係機関への「つなぎ役」

住民が必要な支援やサービスを受けられるように、区役所や各関係機関と必要な情報を共有し合うなど、「つなぎ役」として活動します。



▶訪問の際は身分証(上)やバッジ(右)を携帯しています



民生委員・児童委員はどんな人？

地域に推薦された住民から選任されます。選任にあたり、職務経験や学歴、資格などは必要なく、ボランティア精神があり、親身になって相談対応ができることなどが求められます。

厚別区で活動する民生委員・児童委員にお話を聞きました

住民の方々から信頼されていくことにやりがいを感じます

地域の福祉に少しでも役立ちたいとの思いで活動を始めました。困っている方からの相談には、誠意をもって対応することを心掛けており、相手が少し安心してくれたときや、信頼されていると感じたときは、やりがいを感じます。



厚別南地区民生委員児童委員協議会
副会長 小柳 登喜枝 さん



青葉地区民生委員児童委員協議会
副会長 澤崎 修二 さん

地域の力になりたいという思いを実現できる身近な活動です

活動を始めて2年ですが、ときに先輩民生委員の助けを借りながら、地域の方が相談しやすい関係を築くことができています。また、自分の仕事や家庭にも負担のかからない範囲で活動ができるため、無理なく続けることができています。

※¹ 写真は札幌市社会福祉協議会提供(市内で撮影)

「民生委員・児童委員」とは？

厚生労働大臣から委嘱^{いしよく}され、ボランティアとして活動する特別職の地方公務員です。それぞれの担当区域で住民の立場に立ち、福祉や子どもに関わる相談支援活動をしています。すべての民生委員は児童委員を兼ねています。

こちらもチェック

＋ 児童を見守る「主任児童委員」

民生委員・児童委員のひとりで、特定の区域を持たず、いじめや不登校、児童虐待などの早期発見に向けて、学校など関係機関と連携し、悩みを抱える家庭を支援しています。

さまざまな役割を担っています

「地域の一員」としても活動します

福祉活動への参加

地域で行われる登下校時の見守りや訪問活動、防犯パトロールなど、地域での福祉活動に協力し参加します。

地域との連携

町内会と連携して、高齢者などの見守り活動をしたり、高齢者サロン、子育てサロンなど、地域住民同士の結び付きを広げ、深める活動に取り組んだりしています。



◀北海道警察との協定による訪問活動※²



📅 仲間と助け合って活動します

厚別区内の6つの地区に民生委員児童委員協議会という組織が設置され、多くの仲間がいます。悩んだときに相談し合ったり、複数で対応したりするなど、互いに助け合いながら地域のために活動します。



▲民生委員研修(上)の他、パネル展(左)による啓発活動なども行っています※²

令和4年には新たな委員が選ばれます

令和4年の12月に、3年に1度の改選が行われ、新たに民生委員・児童委員が選任されます。厚別区では、現在187人が活動していますが、これまで活動してきた方が定年などの理由により退任するため、多くの新しい人材を必要としています。

※人数は令和3年12月1日時点の状況。定数は189人



▲令和元年に行われた民生委員・児童委員委嘱状伝達式の様子

詳しく知りたい方は

厚別区ホームページや保健福祉課窓口で配布するパンフレットなどをご覧ください。

▶厚別区ホームページ
「民生委員・児童委員」



▶パンフレット
「民生委員・児童委員
はあなたの一番身近な相談員です」



※² 写真は厚別区社会福祉協議会提供(厚別区内で撮影)



4月 厚別区からのお知らせ

4月11日からの内容を掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります

申込時の必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区ホームページに
情報を掲載

厚別区 検索



子育て関係

がん検診(胃・大腸・肺) HP

日時 5月9日(月)、15日(日) 9時～10時30分

会場 厚別保健センター

定員 40人【先着順】

対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数ごとの年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上

費用 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申込 4月24日(日)までに電話で(受付時間:8時～21時)。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894



札幌市子育てボランティア講習会 HP

地域で子育てを応援するボランティアを募集しています。講習会では、札幌市の子育ての現状や親子との関わり方、活動内容や登録について説明します。子育て家庭を応援したい方をお待ちしています。

日時 5月24日(火)10時～15時

会場 白石区複合庁舎(白石区南郷通1南)

対象 札幌市民または札幌市内でのボランティアを希望する方

定員 15人【先着順】

費用 無料

申込 4月26日(火)8時～5月17日(火)にホームページの申し込みフォームまたは電話(8時～21時)で

その他 都合により、中止や変更場合があります

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894 HP 札幌市 お申し込み 検索

詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎011-895-2514



ウェブ
Web申し込みは
こちらから



広報ラジオ番組

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜日 10時45分～11時 放送中!

厚別区で開催するイベントや施設情報のほか、区民の皆さんによるまちづくり活動などを紹介します



FM
77.6MHz



4月13日からの放送内容は
厚別1歩をご覧ください。

■ラジオを聴く方法

【ラジオ機器から】厚別区内でFM77.6MHzに周波数を合わせる

【パソコンから】SimulRadio(サイマルラジオ)またはListenRadio(リスンラジオ)で

【スマートフォンから】公式アプリストアでListenRadio(リスンラジオ)無料アプリをインストール

※ダウンロード・利用は無料。通信料がかかります

親子同室教室「トイレトレーニング1」 HP

トイレトレーニングに関するお悩みに保育士がお答えします。すでに始めている方も、心の準備をしておきたいという方も、ぜひご参加ください。

日 時 5月19日(木)10時～10時45分

会 場 厚別保健センター

対 象 就学前の子どもとその保護者

定 員 6組【先着順】

費 用 無料

申 込 5月6日(金)9時から電話で

その他 親子で参加する講座のため託児はありません。また、一部変更や中止となる場合があります。詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

申込先 健康・子ども課子育て支援担当 ☎011-895-2514



さっぽろ子育て
情報サイト



札幌市外から転入してきた方は必見！ ごみ出しのルールに困ったときは…

詳細

白石清掃事務所 ☎011-876-1753
環境局業務課 ☎011-211-2916

ごみ分けガイド



資源とごみの分け方や出し方のほか、約850品目を50音順にした「ごみ分別辞典」などを掲載しています。

こちらは区役所や清掃事務所などで配布しているほか、インターネットからも閲覧できます。

家庭ごみ収集日カレンダー



お住まいの地域の収集日を掲載しています。厚別区のカレンダーは4つのエリアに分かれています。

札幌市 ごみ分けガイド

検索

札幌市 家庭ごみ収集日カレンダー

検索

札幌市ごみ分別アプリ



手軽にごみの分別方法を確認できます。お住まいの住所を登録すると、ごみ収集日を知らせてくれるなど便利な機能も。



iPhone
iOS 端末
(version 12.0 以上)



Android
Android 端末
(version 5.0 以上)

※ダウンロード・利用は無料。通信料がかかります

広告

国民健康保険料の夜間納付相談 **HP**

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日時 4月14日(木)、28日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎011-895-2597



区役所の「密集」回避にご協力ください

郵送でできる手続きがあります

区役所での手続き待ちや混雑による「密」がないので、郵送での申請・請求が便利で安心です。

<手続き例>

住民票の請求、戸籍謄本・戸籍抄本の請求、児童手当の申請・届出、介護保険の認定(申請新規・更新・区分変更)など

詳しくはホームページで

厚別区 郵送 手続き 検索

郵送でできる手続きの一覧や方法を掲載しています。
申請書などもダウンロードできます。



人の移動が多い季節こそしっかり感染対策

感染対策への意識を高めて、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。

「密」を避ける



× 密閉



× 密集



× 密接

手洗い・消毒は丁寧に



2022年度 厚別まちづくり宣言

厚別区は、『区民が主体のまちづくり』という使命のもと、
4つの運営方針に沿った運営に努めます

使 命 『区民が主体のまちづくり』

運営方針

- 安全、安心に暮らすことができるまちづくりを推進します。
- 活気あふれる魅力的なまちづくりを推進します。
- 「区民目線」「区民感覚」を持ち、区民から信頼される区役所であり続けます。
- 各事業等は新型コロナウイルス感染状況に配慮しつつ、新たな工夫を加えて進めてまいります。

詳細 総務企画課 ☎011-895-2419



厚別区マスコットキャラクター
ピカットくん

広告