



あの時の東区ニュース

東区で行われた過去の行事やイベントを写真で振り返る「あの時の東区ニュース」。今回は、昭和58年(1983年)3月に開催された「東区少年相撲大会」の様子を紹介します。



タッピーはスマートフォンで何を見ているのかな？

== 特集 ==

行ってみて、調べてみて

東区をもっと知ろう！

今回は、4月に改訂する東区の施設やみどころを紹介する冊子「東区ガイド」と、パソコンやスマートフォンで東区の歴史に関する資料を閲覧できる「札幌市電子図書館」の利用方法をご紹介します。

東区マスコットキャラクター「タッピー」

東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アステイ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター
鉄東(北9東5) ☎721-3105 元町(北20東20) ☎781-5375
北光(北18東5) ☎721-1271 伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534
北栄(北25東7) ☎721-6336 丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283
栄西(北39東4) ☎752-9536 札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608
栄東(北41東14) ☎711-2203 苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

行ってみて、調べてみて



東区をもっと知ろう！

東区には、歴史や文化を学べる場所や資料、パンフレットなどが数多くあります。ここでは、今年4月に改訂する、東区の施設やみどころを紹介する冊子「東区ガイド」と、パソコンやスマートフォンで資料を閲覧できるウェブサイト「札幌市電子図書館」をご紹介します。知れば知るほど奥深い東区。この機会に再発見しませんか。

行ってみる



4月に
リニューアル版が
発行予定です！

新しい表紙
がコチラ☆



東区巡りに便利「東区ガイド」

東区ガイドは、学校や保育施設、図書館や体育館などの公共施設や、市の窓口の一覧、みどころなどを紹介した冊子です。区内全域の地図や避難所一覧も掲載されており、東区での生活に欠かせない情報が満載です。

ご家庭でできる災害時への備えも紹介しています。裏面の地図には、避難所がマークで記してあるので、家や職場から近い避難所を確認するのに便利です。



リニューアル版にはみどころマップが登場

リニューアルした東区ガイドには、新たに東区のみどころマップを掲載。歴史や文化、自然を感じられるスポットを紹介しています。みどころの場所が一目で分かるので、徒歩や自転車でのまち巡りにぴったりです。

新しくガイドに掲載♪

◆サイクリングロード

東区内にある3つのサイクリングロード（自転車歩行者専用区間）を掲載しています。自転車に乗ったタッピーが目印です。

◆有料シェアサイクル「ポロクル」

マップに記された専用駐輪場（ポート）であれば、誰でも借りて、返すことができます。自転車をお持ちでない方はもちろん、近くまで公共交通機関で移動してから自転車を利用したい方も、マップを見ながら効率的に周遊できます。



別冊「東区まち知るべ」でさらに詳しく



東区ガイドの別冊「東区まち知るべ」では、区内のみどころや歴史などをより幅広く、詳しく紹介しています。

四季折々のみどころや、
タッピーについての解説も！



「東区ガイド」と「東区まち知るべ」は、区役所、東区民センター、区内のまちづくりセンターおよび地区センターで配布しています。リニューアルした東区ガイドは4月に配布開始予定です。

ホームページでも公開！

東区で発行している冊子

検索

【詳細・問い合わせ】総務企画課広聴係 ☎741-2414

調べてみる

東区の歴史は、慶応2年（1866年）に幕府の命を受けた大友亀太郎が元村一帯（旧札幌村＝現在の東区）を開拓したことに始まります。その後、昭和30年（1955年）に札幌市に合併され、昭和47年（1972年）に政令指定都市への移行により「東区」が誕生しました。そして、令和4年度に東区は区制50周年の節目を迎えます。

この機会に、皆さんが住む東区の歴史を調べてみませんか？

寒い冬でも家から出ずにパソコンやスマートフォンで東区の歴史に関する書籍を読むことができる「札幌市電子図書館」の利用方法をご紹介しますので、ぜひ、ご活用ください。

札幌市 電子図書館

検索

STEP. 1 トップページの「資料を探す」に「東区」と入力して検索する。



資料を探す

東区

「東区」と入力

他の資料を探す場合も、この方法でキーワードを入力すると、候補が一覧で表示されます。

STEP. 2 検索結果が表示されます。一覧に表示される東区の歴史に関する資料は、借りなくても読むことができます。



気になる資料をチェック!

資料詳細



まちの歴史講座 ひがしく再発見 2 札幌村の成立

著者：札幌市東区市民部総務企画課/編

出版者：札幌東区役所

コンテンツタイプ：電子書籍（フィックス）

✓ ログインなしで読むことができます。

読む

Windows Mac

iOS Android

読む

東区の資料以外にも、「ログインなしで読むことができます。」と記載されている資料は、借りなくても読むことができます！

※資料を借りる場合は、図書館の貸出券と蔵書検索・予約システムのパスワードが必要です。
※札幌市の図書館の貸出券をお持ちでない方は、各図書施設で貸出券を作る必要があります。



東区のお知らせ

東区の人口

令和4年2月1日現在（国勢調査ベース）
人口 264,852 人（前月比 -178）世帯数 131,993 世帯（前月比 -114）

3月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜ずストーリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「**さっぽろ**」で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね！



納税課納税係 ☎(207) 3913

（中央区北4西5アスティ45 9階）

相談先・詳細 北部市税事務所

市税は納期限までに納付が必要で、
す。ご事情（病気・災害など）により、
納期限までに納付できない方はご相
談ください。毎週木曜日（祝日を除
く）に20時まで夜間納税相談を行っ
ています。ご利用ください。

市税は納期限までに納付を

☎(711) 3211

詳細 健康・子ども課健やか推進係

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

※胃がん検診（バリウム）と肺がん検診は検診車（大型バス）にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。

定員 各40人（先着）。

費用 ①3月14日（月）は700円、4月4日（月）は1千100円 ②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 3月14日（月）、4月4日（月）（受付は9時～10時）。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①3月14日（月）は700円、4月4日（月）は1千100円 ②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。

定員 各40人（先着）。

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。

※胃がん検診（バリウム）と肺がん検診は検診車（大型バス）にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

令和4年度から胃部X線検査（バリウム検査）の自己負担額が1千100円になります。

こもだてインフォメーション

サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

事前予約制です。ご家族でいらしてください。

日時 3月27日（日）10時～12時。

会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料、3月22日（火）から電話で申込。

詳細 東区保育・子育て支援センター

（ちあふる・ひがし）☎711-7807



〈国保・介護・後期〉 保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所へお越しになれない際にご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。

日時 3月28日（月）・29日（火）・30日（水）
31日（木）・4月1日（金）20時まで（受付は19時30分まで）。

相談先・詳細 保険年金課収納係
（1階9番窓口）☎(741) 2536

区内各施設の講座など

この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

ボランティアによる「美術への誘い」

～身近に美術を楽しもう～

美術鑑賞のポイントや見どころを解説します。

日時 3/23（水）、13時30分～15時。

定員 20人（先着）。

費用 無料。

申込 3/11（金）から電話で申込。

受付は10時～17時。



苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

自分のスマホで習おう！わかると楽しいスマホ講座

講師：北海道ITセンター 校長 相原真人氏

日時 4/8（金）、4/15（金）、4/22（金）の全3回。10時～12時。

定員 15人（先着）。

費用 受講料2,500円、教材費500円。

持ち物 筆記用具、ご自分のスマホまたはタブレット1人1台（貸出用のスマホはありません）。

申込 3/22（火）から電話で申込。受付は9時～17時。



「新型コロナウイルス感染症の予防に」マスクの着用や消毒など基本的な感染症対策を徹底しましょう。



戸籍住民課窓口 混雑予想カレンダーと延長・休日開庁のご案内

区役所や区民センターの駐車場は混雑します。お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

3、4月は進学、就職、転職などで引っ越しをする方が増えるため、区役所の窓口が大変混み合います。混雑緩和のため、戸籍住民課の窓口の時間延長・休日開庁を行います。できるだけ混雑を避けてお越しください。

※駐車場が大変混みあうため、公共交通機関をご利用ください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

待ち時間 20分超
およそ 20人待ち

待ち時間 60分超
およそ 60人待ち

待ち時間 100分超
およそ 100人待ち



←スマートフォンなどで左のQRを読み取ると、窓口の待ち人数や呼び出し番号などを確認できるホームページ (https://i-ban.com/sapporo_higashiku/) にアクセスできます。

区役所に来庁せずにできる手続き

- 郵送で住民票などの証明請求、および転出証明書の発行ができます。
- マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで証明書が取得できます。
- 住民票をオンラインで申請できます。

その他混雑を避けるための情報

- マイナンバーカードの受け取り期限を延長中です。
- マイナンバーカードの電子証明書の更新は証明書の有効期限が過ぎた後でも手続き可能です。



← 詳細は札幌市のホームページ (<https://www.city.sapporo.jp/shimin/koseki/shomei/korona.html#yuusou>) でご確認ください。

窓口の時間延長 8時45分～19時
3月28日(月)～4月1日(金)、4月4日(月)

窓口の休日開庁 8時45分～12時
3月27日(日)、4月3日(日)

詳細 戸籍住民課 ☎741-2449

4月は東区民総ぐるみの

「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間 です!

気軽にあいさつをし、声をかけあうことで人と人との交流が進み地域全体の「きずな」が育まれます。お互い笑顔であいさつし、声かけをして安心して安全なまちづくりを進めましょう。

《あいさつ・声かけ運動標語》

「ご近所で あいさつ・声かけ・助けあい」

「声かけから始めよう 安全なまち」

「あいさつ・声かけ・助けあい、心が通う まちづくり」

詳細 総務企画課地域安全担当 ☎741-2409



東区公園利用調整会の取りやめ

少年野球チームなど、区内の公園の無料野球場を利用する団体の4～7月の利用調整の場として東区土木センターの会議室を例年4月上旬に提供しておりましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、取りやめます。

4～7月に区内の公園の無料野球場の利用を希望する団体は、土木センターにお問い合わせください。

詳細 東区土木センター ☎781-3521

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告





今月は、開局 20 年目を迎える東区のコミュニティ FM ラジオ局「さっぽろ村ラジオ」の紹介です。

東区のコミュニティ FM ラジオ局 さっぽろ村ラジオ

コミュニティ FM 放送って？

あらかじめ放送範囲を限定しているコミュニティ FM 放送は、大きな放送局よりも地域の特徴を生かした市民参加型の番組や、地域の情報発信、防災・災害情報の発信がしやすいという 3 つの利点がある FM ラジオ放送です。

さっぽろ村ラジオ 81.3MHz

北 9 条東 7 丁目 1-1
(本社および A・B スタジオ)



東区唯一のコミュニティ FM ラジオ局。地域のイベント情報や地元企業の紹介、交通情報などさまざまな情報を発信しています。地域密着の情報をもっと届けたいという思いから、2003 年 4 月にコミュニティ FM ラジオ局として開局。2023 年 4 月に開局 20 周年を迎えることから、記念イベントを企画中です。問い合わせなどは、下記ホームページのリクエストフォームから。

ホームページ：
www.fm813.jp



市役所などの公共機関も情報発信のために利用しています

番組紹介

水

東区情報広場
「タッピー通信」

10:30 ~ 東区役所
札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などをお知らせしています！



火

さっぽろ村におまわりさんがきたっしょ！

11:15 ~ 北警察署交通第一課
交通事故のない安全で安心な北海道を目指し、交通安全のため、タイムリーな情報発信に努めています！



水

地域の安全情報

17:00 ~ 東警察署生活安全課
犯罪の発生状況と、犯罪にあわないためのポイントを案内！安全で安心な生活を！



木

東区防災ガイド

9:15 ~ 危機管理対策室、東消防署
札幌市の防災活動や市民の皆さんに取り組んでほしい防災の情報などを発信しています！



木

交通安全東区を守ろうセーフティーコーン

11:15 ~ 東警察署交通第一課
季節に応じた交通安全のポイントを紹介！交通事故の防止を一番の目的に、安全な北海道を！



日月火水木

ラジオで介護予防

11:05 ~、15:48 ~ 介護予防センターなえば
お家で座ったままできる、体、頭、お口の体操を放送しています。ラジオを聴く人のそれぞれの生活スタイルの違いを考えて、短い時間でも多くの人に届くように一日 2 回、日~木に放送することにしています！



この他にも市内のたくさんの団体・企業や医療機関などが番組作成に携わり、放送されています。