

最終回

あつべつ



今月は

三里川

清田区から厚別区の南西部を流れ、厚別中央5の1付近で厚別川へと合流する長さ約8kmの川です。写真中央の「はまなす橋」は、大谷地方面から厚別公園(上野幌3の1)へと繋がる人道橋で、散歩などを楽しむことができます。

厚別区エリアマップ



アイヌ語の「ハシ・ベツ(低木の中を流れる川)」とも「アツ・ベツ(オヒョウダモのある川、魚の捕れる豊かな川)」ともいわれています。



河川への雪捨ては、川の流れへの影響や、設備の破損につながります。絶対にやめましょう。

厚別区役所関連施設

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 厚別区役所 ☎895-2400(代表) | まちづくりセンター |
| 厚別保健センター ☎895-1881 | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5) | 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 |
| 厚別区土木センター ☎897-3800 | 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121 |
| | 青菜(青菜町3) ☎892-8177 |
| | 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885 |



広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で

毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- | | |
|------------------|---------------------|
| 3月16日 区役所窓口の混雑緩和 | 3月30日 札幌市リユースプラザ(再) |
| 3月23日 ガーデニング(再) | 4月6日 民生委員・児童委員 |

過去の放送は厚別区役所ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区の人口・世帯数 人口 124,167人(-150) 世帯数 57,661世帯(-60) 2月1日現在、()は前月比

【編集】厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 / FAX 895-2403

家の中でできる

ガーデニングはじめませんか？

外出機会が減ってストレスがたまりやすいこの季節に、花や緑のあふれる生活を始めてみませんか。今回は、家の中で手軽にできる「ガーデニング」を紹介します。



1 始める前に

家の中で花を置く場所を決めましょう。花や植物の種類によって適切な場所も変わってきますが、バルコニーや窓際のほか、リビング、玄関先など、なるべく日当たりの良い場所を選びましょう。



2 苗を植える

鉢底石を植木鉢の底に1~2cm入れた後、培養土を植木鉢の半分程度入れます。

苗を置き、苗の根元が植木鉢の上縁じょうえんから1~2cm下となるように、土を敷き詰めて植えます。このとき土の表面が苗の根元と同じ高さになるようにしましょう。

※植木鉢に入った状態の苗を購入した場合は植え替える必要はありません

4 肥料を与えるついひ(追肥)

肥料を与えることで、花をより長く楽しむことができます。

肥料の配合された培養土を使用する場合は、最初の1ヵ月間程度は肥料を与える必要はありません。

肥料の与え過ぎは、花が咲きにくくなったり、病害虫が発生しやすくなったりすることがあるので、注意しましょう。

葉が黄色くなってきたりした場合は、肥料不足の合図です



5 花がら摘み

花が咲き終わった植物は種づくりにエネルギーを使い始めます。

こうなると老化が始まり花が咲かなくなってしまいます。

しぼんだ花を見つけたら、種をつける前に茎から切り落としましょう。



この季節から始めるのに、ピッタリな花を紹介します！



【パンジー】

寒さに強く、春早くに店頭で並ぶ花の一つです。外で育てても大丈夫で、3~4月のまだ寂しい庭を明るくしてくれます。



【クリサンセマム】

春早くに店頭で並ぶ育てやすい花です。購入した小さな花苗をプランターに3~5株寄せて植えると、真っ白で綺麗なミニ花壇ができます。

用意するものは・・・

花苗

季節の花苗がホームセンターなどで販売されています

植木鉢・受け皿

育てる花に合ったサイズのものを選びましょう

培養土・鉢底石

土は肥料が配合されている培養土を選びましょう

液体肥料

より健康に生育するために使用します

シャベル

苗を植える際に使用します

はさみ

花がら摘みの際に使用します

じょうろ

水やりを使用します

ホームセンターなどで
全て揃えることができます！



水がたまるスペースを確保することで、土や水がこぼれるのを防ぎます

3 水やり

初めに水をたっぷりと与え、その後は土の表面が乾いたときに水を与えます。

※指で土の表面を触って確認してみましょう

水が多過ぎると苗が呼吸できず根が弱くなるため、ひんぱん頻りに水やりするのは控えましょう。



- ・苗にかけず、根元に向かって
- ・静かに、鉢の底から水が流れ出るまでたっぷりと

新しい花が早く咲いたり、病気を防ぐことができます！



6 咲き終わったら

植木鉢から花苗と土を取り出します。

植木鉢は洗って次に備えます。

※取り出した花苗と土はルールに従って処分しましょう

※次の花を植える際は、一度使った土は二度使わず、新しい土で始めましょう

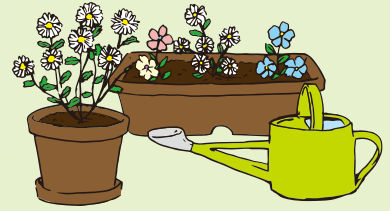


小さな自然を育てながらその成長や開花、景観を眺めると、とても癒やされます。一人でも楽しめますし、家族や友人、ご近所の方とも花やガーデニングのことが話題のきっかけになったり、情報交換につながることも。そんないろいろな楽しみ方があるのも魅力の一つです！

厚別区内でガーデニングのボランティアを行う
あつべつアリッサム会 やなだ ひろみ 梁田 博美 代表

厚別区で活動するボランティア団体を紹介します

厚別区では多くのボランティアの皆さんが、ガーデニングの活動を行っています。皆さんも一緒に活動しませんか。



あつべつアリッサム会

■活動内容

厚別区役所正面玄関前の花壇の植え替えと管理をしています。その他ガーデニングの勉強会の開催や、2021年度からは厚別区役所前歩道の植樹升の花植えと管理も始めました。

■活動日

花壇の管理は週ごとの当番制です。その他毎月第1木曜日に例会を実施しています。

代表者へ聞きました！

■やりがいを感じる時は？

花の植え替えなどの作業中に、区役所に出入りされる方や道行く方から「お疲れさまです」「きれいですね」と声を掛けられると、とてもうれしいです。

■区民の皆さんへ

地域の緑化や景観づくりに役立てるよう活動しています。花や緑が好きで「ガーデニングを学びたい、役立てたい」そんな方は、ぜひ一緒に楽しく活動しましょう！

●一緒に活動したい！と思ったら

問い合わせ先 代表 やなだ 梁田まで

電話：090-8373-1918

Eメール：yanada@k8.dion.ne.jp



厚別区役所前花壇の植え替えの様子↑

ガーデナーグループ アナベル

■活動内容

地下鉄新さっぽろ駅2番出入口前の花壇の植え替えと管理をしています。

■活動日

4月～11月の毎月第1・第3火曜日です。

代表者へ聞きました！

■どんな思いで日々活動されていますか？

もともと花が植えられていなかった場所ですが、きれいな花壇を作ることで前を通る方たちの心を癒やせるような場所にしたいと思い、活動しています。

■区民の皆さんへ

花が大好きな人が集まって活動を続けていますので、気軽に参加してみませんか。ぜひ私たちの花壇を見に来てくださいね。

●一緒に活動したい！と思ったら

問い合わせ先 代表 みうら 三浦まで

電話：011-897-5527



↑地下鉄新さっぽろ駅2番出入口前花壇の植え替えの様子



3月 厚別区からのお知らせ

3月11日からの内容を掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります

申込時の必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所 検索

がん検診(胃・大腸・肺) HP

日時 4月12日(火)、13日(水)9時~10時30分

会場 厚別保健センター

定員 先着40人

対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上

費用 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申込方法 3月15日(火)~29日(火)の8時~21時に電話で。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894



住民集団健康診査の中止について

3月16日(水)に厚別区民センターで予定していた住民集団健康診査は、会場の都合により中止となりました。

詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

国民健康保険料の夜間納付相談 HP

日時 3月24日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口

(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

北海道日本ハムファイターズ公式戦厚別区民応援デー

北海道日本ハムファイターズの公式戦に、厚別区民を無料招待します。

対象試合 対 オリックス・バファローズ戦

日時 5月10日(火)18時開始

会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)

対象 厚別区在住の方 席種 C指定席

定員 ペア1,000組2,000人【多数時抽選】

申込方法 球団公式サイトでの申込フォームに必要事項を入力【申込期限:3月25日(金)】。当選結果は試合の1週間前をめぐりにEメールでお知らせします。[fighters.co.jp]および[fmail.fighters.co.jp]の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定してください

その他 当選者は、QR入場券の「変更ボタン」、もしくは試合当日の札幌ドーム内前売券売場で席種を変更することができます(有料・席数に限りあり)

申込先 球団公式サイト https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2022/sapporo_form.html

または右記のQRからアクセス

詳細 北海道日本ハムファイターズ

全国共通ナビダイヤル ☎0570-005-586

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ企画の変更・延期・中止となる場合があります ▲申込フォーム

※応募者の個人情報は、株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には利用されません



確定申告はお早めに

所得税及び復興特別所得税、贈与税	消費税及び地方消費税(個人事業者)
3月15日(火)まで	3月31日(木)まで

申告会場 札幌東税務署(厚別東4の4)

相談受付時間 9時~16時

詳細 札幌東税務署 ☎897-6111

※駐車場が大変混雑し、駐車までにお時間をいただくため、公共交通機関をご利用ください

※新型コロナウイルス感染症の感染などにより、期限までに申告が困難な方は延長することができます

電子申告(e-Tax)や郵送提出をご活用ください

パソコン・スマートフォンで申告書を作成し、電子申告や郵送で提出ができます。申告会場の混雑緩和のため、積極的にご活用ください。

なお、確定申告会場への入場には「入場整理券」(国税庁LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場当日配付)が必要です。詳細は、国税庁ホームページの「確定申告特集」をご覧ください。



▲確定申告特集ページ



▲国税庁LINE公式アカウント登録方法説明ページ

広告

引っ越し時の

手続き

厚 : 厚別区役所で手続き

新 : 新住所地の区役所で手続き

不要 : 手続きが不要

★ : 手続きに必要なもの

【届出人の本人確認書類の例】 運転免許証、マイナンバーカードなど

詳細 厚別区役所(代表) ☎895-2400

項目	窓口	担当	札幌市外への転出	札幌市内・厚別区内での転居
住民登録 (住民票の異動)	1階 3番	戸籍住民課	厚 引越し先の住所を確認して転出届を提出 ★ 届出人の本人確認書類 →転出証明書が発行されます	新 転居後14日以内に転入・転居届を提出 ★ 届出人の本人確認書類 ※新住所は、○番○号、または○番地○(枝番)まで必要
印鑑登録			不要 転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新
転校(小・中学校)			今までの学校から在学証明書をもらい、転出先の市町村で手続き	新 転入・転居届により入校票を発行しますので、今までの学校からもらう在学証明書とともに新しい学校で手続き
国民健康保険 後期高齢者医療制度	1階 9番	保険年金課	厚 転出前に脱退の届け出 ★ 保険証	新 転居後14日以内に住所変更の届け出 ★ 保険証
介護保険			厚 転出前に資格喪失手続き ★ 保険証または資格者証	新 住所変更の届け出 ★ 保険証または資格者証
国民年金 加入者	1階 10番	保険年金課	第1号被保険者と任意加入者は届け出不要	
			第3号被保険者(厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出が必要となる場合があります	
受給者			新住所地を管轄する年金事務所にお問い合わせください ※ マイナンバー収録状況により、届け出が不要となる場合があります	
児童手当	2階 2番	保健福祉課	厚 転出前に、受給事由消滅届の提出 ★ 転出証明書 ※ 新住所地で申請手続きが必要	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新
児童扶養手当 特別児童扶養手当			不要 ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 手当証書
各医療費の助成 (子ども・重度心身障がい・ひとり親)			厚 転出前に受給者証の返還	新 住所変更の届け出 ★ 受給者証
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	2階 7番	保健福祉課	厚 交通費助成を受けている方は、福祉乗車証などの返還→2階5番窓口へ ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当			不要 ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 印鑑 ★ 身体障害者手帳・療育手帳
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)	2階 5番		乗車証(ICカード)を返還 厚 乗車証に残額がある場合、納入金の一部を返還請求できます ★ 乗車証 ★ 通帳 ★ 印鑑	不要 そのまま利用できます

戸籍住民課窓口
からのお知らせ

- 窓口のお呼び出し状況を厚別区役所ホームページで確認できます
- 受付時間の延長・休日開庁を実施しています。詳細は全市版 22 ㉔で
- 市外への転出届は郵送でも可能です。詳細はホームページで

厚別区 お呼び出し状況 **検索**

札幌市 転出届 郵送 **検索**

広告