

2 2022

にし



西区環境キャラクター  
さんかくやまべエ



西区ホームページ「Hello! 西区」  
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
☎641-6925 ㊟641-2405

西区の人口統計 人口 217,061 (前月比-33)  
令和4年1月1日現在 世帯数 104,852 (前月比-14)

## 西区のできごと

1/9

### コロナ禍を乗り越えるたくましい大人へ

西区の成人式が行われ、約1,200人が式典に参加しました。新成人たちは「若者らしい新鮮な感覚で社会に貢献します」「感謝の気持ちと思いやりの心で豊かな人間形成に努めます」などと、力強く決意を述べていました。



12/4



### 身体で覚えて、その時に備える

農試公園ツインキャップ(八軒5西6)で令和3年度西区防災実技研修が行われ、町内会の防災担当者など約120人が参加。グループに分かれて3種類の訓練を実施したり、地域防災計画の講話を聞いたり、真剣な表情で取り組んでいました。

### お待たせしました!コトニクラシック再開です!

プロの演奏家による一流の演奏を無料で楽しむことができる「コトニクラシック」が約2年ぶりに本格開催。当日は、誰もが一度は聞いたことのある名曲やクリスマスソングなどが演奏され、子どもからクラシックファンまで、笑顔で聴き入っていました。



12/16

#### 西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400  
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241  
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053  
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

#### まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221  
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508  
西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262  
西野 (西野6-3) ☎663-0360  
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411  
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588



### ①音楽スタジオ

各種アンプ類、ドラムセット、ピアノ、キーボードなどが完備されており、バンドや合唱の練習で利用されています。録音設備のある副調整室を併設しているので、CDなどへの録音も可能です。



### ②演劇スタジオ

床面はフローリング、壁面は一面鏡張りです。ダンス、ヨガ、体操などのほか、レッスンバーを備えて付けてあるのでバレエの利用にも。



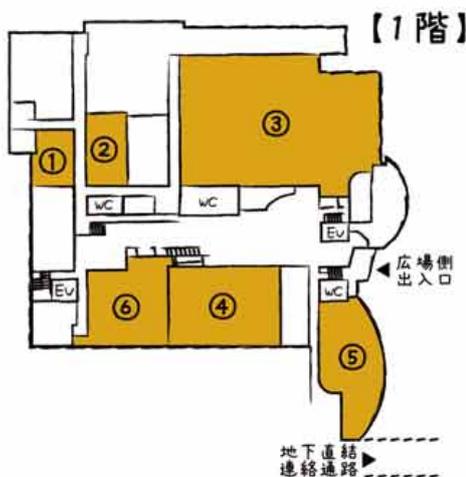
### ③ちえりあホール

436席からなる開放的なホール。間口15メートル、奥行13メートルの大きなステージを持ち、オーケストラピットや仮設ステージを組むこともできるよう、前列の客席は可動式。車いすの方向への観覧スペースもあります。楽屋、クローク、出演者ロビーなども備えているので、文化活動・音楽発表会・講演会など、多目的での利用が可能です。



ちえりあで  
どんなことが  
できるのか  
見てみよう！

館内資料を用いて学習できるスペースを新設！



### ④メディアプラザ

「知的好奇心」を満たす多機能型情報広場。図書は自由に閲覧でき、貸し出しもしています。また、「サークルの情報が知りたい」「講師として活動したい」など、学びたい・何かを始めたいという方のさまざまな相談にも職員がお応えします。



### ⑤リサイクルプラザ宮の沢

市の大型ごみ収集に再利用希望で出された家具、自転車などの展示・抽選販売のほか、家庭で不用になった日用品を譲り合うリユースコーナー、ごみ減量に関する相談受付や教室、イベントなどを開催しています。



## こんなところ

生涯学習の拠点施設「ちえりあ」を紹介。もうすぐ新年度を迎えるこの時期にこそ、**【詳細】3ページ左下の各問い合わせ先**

正式名称は「札幌市生涯学習総合センター」ですが、親しみやすいように、愛称を一般公募しました。集まった約560点のうち、言葉の響きに「優しさや温かさ」が感じられることや「知恵と明るくたわむれる」という印象が得られ、生涯学習を行う施設にふさわしい名称であることから、「ちえりあ」が選ばれました。

### なぜ、ちえりあ？

「集い・学び・研修する」をテーマに、平成12(2000)年8月にオープンした4つの機能が集まる複合施設。子どもから高齢者まで、幅広い年齢層の市民に利用されており、年間利用人数は約40万人に上ります。

### どのような施設？

## 「ちえりあ」について



◀1～6階まで、さまざまな機能が充実。地下鉄宮の沢駅に直結しているので、交通の便も◎。

- 1 生涯学習の推進
- 2 教職員の研修や子どもの相談の受付
- 3 ごみ減量とリサイクルの啓発
- 4 若者の交流や社会参加の促進



### 貸室はこの他にも！

紹介しきれなかった  
3～6階には、アト  
リエ、陶芸室、和室・  
茶室など、さまざま  
な貸室があります。



【貸室一覧】



【イベント情報】

### ⑥宮の沢若者活動センター (Youth+ 宮の沢)

若者の生活に「プラス」できるような社会参加活動や交流の拠点としてイベントの開催、まちづくり活動や団体活動のサポートなどを行っています。また、若者が自習など自由に過ごせる場所として、無料のWi-Fiを備えたロビーをフリースペースとして開放しています。

### ⑦札幌市教育センター

教職員を対象とした研修を行うほか、発達に心配のあるお子さんや不登校、子育ての悩みなどの相談を受け付けています。  
→幼児の相談は ☎671-3454 (幼児教育センター)  
小学生以上の相談は ☎671-3210 (教育相談室)

### ⑧生涯学習センター事務局

紹介した貸室の申し込みができるほか、さまざまな分野での学習機会を提供する講座「さっぽろ市民カレッジ」を春・夏期、秋期、冬期の年3期で実施しています。



さっぽろ市民カレッジでは、札幌の文化や歴史をテーマにした講座のほか、まちづくり活動や社会参加につながる講座、ビジネスに関する講座などを開講中です。受講申し込みは、ホームページまたは1階メディアプラザで受け付けています！

生涯学習センターで働く、菊池さん



【講座案内】



西野屯田通側出入口

# ちえりあって

今月は、改修工事が終わり再オープンした「何かを始めるのに遅すぎるなんてない」新たな学びに挑戦してはいかがでしょうか。

実は芸術作品も！

ちえりあホールやホワイエ(広間)、ロビー吹き抜けなど、施設には、国内や海外で活躍する芸術家の作品が設置されています。また、メディアプラザには多数の芸術分野の本やCDを取り揃えているので、芸術に興味がある方も楽しめます。



◀ ホールの絨帳は、芸術家の大竹伸朗氏による作品。幕が下りている時だけ見ることができる。

### アクセス



所在地  
西区宮の沢1-1  
交通機関  
地下鉄東西線  
宮の沢駅から  
地下通路直結  
(徒歩5分)

施設	開館時間	休館日	問い合わせ
札幌市生涯学習センター	8時45分～22時	第2月曜日	☎671-2200
札幌市教育センター	8時45分～17時15分	土・日曜日	☎671-3210
リサイクルプラザ宮の沢	10時～18時	月曜日	☎671-4153
宮の沢若者活動センター	8時45分～22時	毎月異なります	☎671-4111

※各施設、年末年始(12/29～1/3)は休館。その他詳細はお問い合わせください。

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ

2月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」  
毎週月曜日 11時～11時10分  
三角山放送局 FMラジオ 76.2MHz  
◆放送予定をピックアップ◆  
2月28日(月)は西区社会福祉協議会から、ボランティア活動などについて紹介します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが変更となる場合があります。

※最新情報はHPをご確認ください。



## 西保健センターから

### ▽胃がん・大腸がん

#### 肺がん検診

日 3月4日(金)受け付け19時～10時。

所 西保健センター。

対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は満50歳以上の偶数歳(偶数歳で未受診の奇数歳は可)、大腸がん・肺がん検診は満40歳以上の方。  
定 胃がん25人、大腸がん40人。  
費 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円、肺がん(胸部エックス線)無料※減免制度あり。

申 8時から。左ページ上欄必要事項を記入。(先着)※肺がん検診は申込不要。

申 4894、FAX(221)4894、

※市コールセンターの受け付け

けは8時～21時。

E info4894@city.sapporo.jp

他 胃がん・大腸がん検診を受診する方は、申し込み後送付される「がん検診のお知らせ」を必ずお読みください。検診は新型コロナウイルス感染症対策を行い、受診される方の安全を図りながら実施します。

### ▽住民集団健康診査

中止のお知らせ

内 3月9日(水)に予定されていた住民集団健康診査は、西区民センターが新型コロナウイルススワクチン接種会場となるため中止となりました。

### ▽健康づくり栄養講座

内 3月1日(火)から8日(火)の「女性の健康週間」にあわせて「3食食べても栄養失調?健康の基本・食生活を見直す」をテーマに栄養講話を行います。併せて血管年齢測定も実施。

## 西区ケア友の会 (男性介護者のつどい)

内 福祉用具専門相談員によるミニ講話見てわかる「聞いて納得!介護のお役立ちグッズ」と交流会。

日 3月1日(火)14時～15時15分。

所 西区民センター1階第1集会室(琴似2-7)。

対 認知症の方を介護している男性。20人。

申 8時、FAX、2月14日(月)から。左ページ上欄必要事項を記入。(先着)

申 6946、FAX(641)0372

申 令和3年度西区明るい選挙啓発書道作品展

内 小学生の書道作品を展示します。学年・学校などにより展示期間が異なりますので、詳細は西区HPをご覧ください。

日 ①2月9日(水)～3月7日

## レバンガ北海道公式戦ご招待! 西区民応援デー



札幌を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、西区に在住の方100人(スタンドB指定席)をご招待します。

内 対 茨城ロボッツ。

日 3月23日(水)19時5分試合開始(開場=16時10分)。

所 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)。

申 往復はがき、2月20日(日)(当日消印有効)まで。観戦希望者の左ページ上欄必要事項と宛先(返信はがき)を記入。1人につき1通のみ有効。結果は返信はがきで通知。(抽選)

他 応募者の個人情報、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含むクラブからのご案内以外には使用しません。落選した場合は、返信はがきで割引券を送付します。また、当選者の同伴者は、当日券(スタンドB指定席)を特別価格で購入できます。新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょリモートゲーム(無観客開催)または開催延期・中止になる場合がありますのでご了承ください。

申込先問 〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60  
レバンガ北海道西区民応援デー係 ☎555-9090

## エコ映画会

内 プラスチックごみがテーマのドキュメンタリー映画「マイクロプラスチック・ストーリー」ほからが作る「2050年」の配信。



©Cafeteria Culture 2022



リサイクル  
プラザ宮の沢HP

日 3月6日(日)。  
申 3月3日(木)18時まで。(必着)リサイクルプラザ宮の沢HPから必要事項を入力。  
HP <http://www.sapporo530.or.jp/>

他 オンライン配信の視聴のみ。  
問 リサイクルプラザ宮の沢 ☎(671)4153

## 申し込み時の 必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は  
西区1ページの西区関連施  
設をご覧ください。

## 西区子ども自然学校 in WINTER 参加者募集

冬の五天山公園で、親子でイグルー(雪の家)を制作します。

- 日** 2月26日(土)9時~12時30分。  
**所** 五天山公園(西区福井)。  
**対** 西区内の小学4年生~6年生とその保護者。  
**定** 親子10組20人。  
**申** はがき、FAX、E。



2月14日(月)17時(必着)。上欄必要事項とEメールア  
ドレスを記入。結果は2月21日(月)ごろに郵送で通知。

(抽選)

- 申込先** 問 西区環境まちづくり協議会事務局  
(西区地域振興課内)  
〒063-8612 琴似2-7  
☎641-6926 FAX 641-2455  
E eco-yamabee@city.sapporo.jp

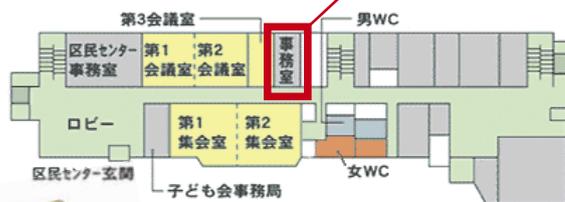
※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントを  
中止する場合があります。

## マイナポイント支援窓口を設置しています!

国で実施しているマイナポイント事業の予約・申込支援  
を行う窓口を**西区民センター1階**に設置しています。

- 所** 西区民センター(西区琴似2-7)  
1階 事務室。  
**日** 平日8時45分~17時15分。

窓口はこちら!



※西区役所4階に設置していましたが、  
西区民センター1階へ移転しました。

問 西区総務企画課 ☎641-6921

## 食育啓発動画

「やまベエと小松菜パンケーキを作ろう!」  
絶賛公開中!

西区ホームページで、西区で生産されている小松菜  
を使ったお菓子のレシピを公開中です。レシピだけ  
ではなく、野菜摂取の大切さなどについても学ぶこ  
とができます。楽しみながらパンケーキを作ってみ  
ませんか?



やまベエとパティシエが  
スペシャルスイーツを作るよ!



HPIはこちら!

問 西区健康・子ども課健やか推進係 ☎621-4241

## 広報さっぽろ西区版1月号

「西区お年玉プレゼントクイズ」正解発表!

正解は

にくたんじょう から はんせいき でした!  
西区誕生 半世紀



- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 問1 札幌市しょうがい | 問7 ふくしのまち       |
| がくしゅう総合センター | すいしんセンター        |
| 問2 とんでんのもり  | 問8 はつきたどろぼー     |
| 問3 ことにはっさむ川 | 問9 じしんぼうさいマップ   |
| 問4 西区こどもかい  | 問10 エコロコ!やまベエ   |
| 問5 持続可能な    | だれでもたいそう        |
| かいはつもくひょう   | 問11 まちづくりせんたー   |
| 問6 へいわのたき   | 問12 西区うおーさんぐまっぱ |

たくさんのご応募ありがとうございました!当選者の発表は、  
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 西区総務企画課広聴係 ☎641-6925

広告

# 今月の やまベエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



令和2年度札幌市お弁当レシピコンテスト  
札幌市長賞受賞者

と じ ま み ず き  
**戸 嶋 瑞 希 さん**



札幌市が平成27年度から実施している「札幌市お弁当レシピコンテスト」をご存じですか?中学・高校生が自分の食事や食を通じた健康づくりについて考え、食の自立を促すことを目的に開催しています。今月は、札幌市長賞を受賞した、八軒東中学校3年生の戸嶋さんに話を聞きました。

▼自己紹介をお願いします!  
入学当初から軟式テニス部に所属していて、夏の中体連で引退しました。今は高校受験に向けて勉強を頑張っています。好きな教科は国語です!  
▼早速ですが、お弁当との出会いを教えてください。  
お弁当といえば、遠足や運動会のお楽しみ。特に運動会では、いつもより豪華だったことがうれしかったです。  
▼中学校では給食が出るので、お弁当を作る機会はほとんどないと思いますが、どうしてコンテストに応募したのですか?  
確かに、お弁当を作ったことは全然なくて…。元々、料理のレパートリーが少ないこともあり、料理に対して苦手意識がありました。高校に進学したら、お弁当を自分で作りたいなと思っていたので、少しでも上達できる良い機会になるかもしれないと思い、応募することになりました。



◀「夏のカラフル弁当」



レシピは▲  
気になる

▼お弁当作りではどんなことを意識しましたか?  
味や栄養バランスだけでなく、彩りを意識して、さまざまな食材を取り入れることにしました。レシピは、作る人に分かりやすいように、分量や説明を考えるのが大変でしたが、お母さんにアドバイスをもらいながら完成。ちなみに、「夏のカラフル弁当」という名前は、お弁当が出来上がったときに、ふっと思いついたもので、夏のイメージと彩りの豊かさを表現できていて、お気に入りです。  
▼おすすめのおかずを教えてください!  
「ミニトマトとパプリカのマリネ」です。自分のイメージが形になった料理で、味にも自信を持っています。  
▼そんな工夫を凝らしたお弁当が、札幌市長賞を受賞しましたね。「まさか自分が」という驚きと、「これは夢なのか」という気持ちがあつて、少し不思議な感覚でした。お母さんもお父さんも、自分のことのように喜んでくれてうれしかったです。  
▼中学・高校生の「食」で一番大切なことは何だと思いますか?  
若い世代こそ、体がどんどん成長していくので、十分な栄養を取ることが重要だと思います。自分が元気に暮らしていけるように、今のうちから心掛けるようにしています!  
▼最後にひとことお願いします!  
お弁当作りを頑張る皆さん、毎日お疲れさまです。レパートリーに困ったときは、私の「夏のカラフル弁当」をぜひお試しください!

広告