



南区

区民のページ 2022 2

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：上葛海羽

南区の人口世帯数
人口／ 135,106 (+57) 人
世帯数／ 62,416 (+37) 世帯
()内は前月比
※令和4年(2022年)1月1日現在
[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



南区区制 50周年 記念 ロゴマークが決定！



広報さっぽろ12月号で投票を実施した南区区制50周年記念ロゴマークが決定しました。ロゴマークは、区制50周年関連イベントなどで活用されます。たくさんの投票をいただきありがとうございました！



▲南区応援キャラクター定山溪温泉PR隊長かつぽん

ロゴマークは、区役所前や地域の雪あかりで飾られている灯でも使われています！



制作者

小高 梨乃 さん
(札幌市立大学デザイン学部2年生)

ロゴマークのコンセプト

南区のシンボルであるコスモス・シラカバ・セキレイをモチーフに、南区の風景を描きました。山の稜線は南区の頭文字である「M」を表し、コスモスの花びらを舞わせることで、お祝いの雰囲気を出しています。見る人にロゴマークを身近に感じてもらえるように、日常にあるマンホールをイメージしました。

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎812-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



2022-e-広報さっぽろ

南区 1

寒い日は

大きなお風呂で温まるう



銭湯

のいいところ

教えてくれたのは



札幌公衆浴場商業協同組合
こにしひろゆき
理事長 小西 廣幸さん

銭湯での

■ 感染症対策のお願い ■

- ・ 脱衣所や休憩室ではマスクを着用
- ・ こまめに手指を消毒
- ・ 体調が悪いときは入浴を控える
- ・ 浴室内ではソーシャルディスタンスを守り、小声で会話
- ・ 入浴後の休憩は短時間で
- ・ 店内の定期的な換気にご理解を



マイナスイオンでリラックス！

お風呂に入ると、「温熱効果」で血液の循環が良くなり、体の疲れを取ることができます。また、お湯の中に漬かると「浮力効果」で体重が重力から解放されるので、リラックス効果を得ることができます。銭湯は天井が高く広い空間の中でマイナスイオンがたくさん発生し、大きな浴槽に足を伸ばして入浴することができるので、家のお風呂よりも、よりリラックス効果が期待できます。



高齢者の

なんと

家の浴槽での死亡者数は交通事故の2倍！

消費者庁によると、高齢者の令和2年の家や居住施設の浴槽における死亡者数は約4,700人で、交通事故による死亡者数の2倍以上となっています。

高齢になると血圧を正常に保つ機能が低下するため、寒暖差などで急激な血圧の変動があると、脳内の血流量が減り意識を失うことがあり、それが入浴中に起こる事故につながると考えられています。銭湯であれば脱衣所は温かく浴室との寒暖差も大きくありません。また、万が一溺れるなどの事故が起こっても、従業員や他のお客さんもいるのですぐに気が付いてもらえる安心感があります。



気軽な交流を通して生き生き暮らそう！



厚生労働省によると、高齢者が地域社会で生き生きと暮らしていくために、住民同士で会話する機会があることが非常に重要とされています。銭湯は、単に体を洗う場というだけでなく、地域の住民同士がリラックスしながら気軽に会話を交わすことのできる場でもあります。お子さんやお孫さんと銭湯で背中を流し合うなど、コミュニケーションの場として利用するのもいいかもしれません。

入浴料金

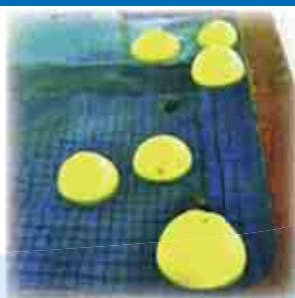
大人 450 円
(中学生以上)

中人 140 円
(小学生)

小人 70 円
(未就学児)

月に1度「ふれあい入浴」

札幌公衆浴場商業協同組合に加盟している銭湯では、毎月第1日曜日に、イベント湯を行っています。次回は3月6日(日)「よもぎ湯」。本物のよもぎが浮かぶ浴槽で香りを楽しむことができます。



ばんべいゆ
写真は2月6日(日)の晩白柚の湯
(写真提供：札幌公衆浴場商業協同組合)

スタンプラリー実施中！

札幌公衆浴場商業協同組合では、加盟する市内32店舗を巡るスタンプラリーを実施しています。期限は3月31日(木)まで。全店制覇で景品が当たります。詳細は同組合(☎611-9341)にお問い合わせください。

スタンプ帳は
各店舗で入手！



厳しい寒さが続く2月。家のお風呂もいいけれど、たまには大きな浴槽に漬かって、たまった疲れを癒やしませんか？今月は南区内の銭湯と日帰り温泉をご紹介します。

【この特集に関するお問い合わせ先】総務企画課広聴係 ☎ 582-4714



寿湯

南区の銭湯をご紹介します



一度に13人ほどが入ることのできる広いサウナがおすすめです。
駐車場が広いので、車で訪れるのに便利です。



フロント



浴室

住所：南33条西10丁目3-3

電話：583-0246

定休日：金曜日

営業時間：15時～22時

主な設備：サウナ(乾)、超音波・気泡風呂、
水風呂、ボディーシャワー、電気風呂



サウナ

いつも来てくださるお客さまに支えられています。たくさんの人に、温まって元気になっていただきたいです。



店主のおしまかつお みよこ
店主の大島勝男さんと美代子さん

川沿湯

- 住所：川沿4条3丁目2-1 電話：571-1704
- 定休日：月・木曜日
- 営業時間：14時30分～22時
- 主な設備：サウナ(乾)、遠赤外線・気泡風呂、
流れ風呂、ブラックシリカ、水風呂、薬草風呂、
ボディーシャワー

真駒内湯

- 住所：真駒内上町3丁目2-7 電話：581-1878
- 定休日：火・金曜日
- 営業時間：14時30分～22時
- 主な設備：ラジウム浴泉、スチームサウナ、
水風呂



定山溪温泉

南区の日帰り温泉をご紹介します

定山溪温泉、小金湯温泉、豊平峡温泉にある12の温泉施設では、宿泊だけでなく、日帰り入浴も可能です。料金や営業時間などは各施設で異なりますので、定山溪観光協会の公式サイトか電話でご確認ください。



定山溪観光協会
公式サイト

■ 日帰り入浴が可能な温泉施設 ■

- ・定山溪ビューホテル
- ・定山溪万世閣ホテルミリオネ
- ・ホテル鹿の湯
- ・グランドブリッセンホテル定山溪*
- ・章月グランドホテル*
- ・定山溪鶴雅リゾートスパ森の舘*
- ・ぬくもりの宿ふる川
- ・旅籠屋定山溪商店 ・湯の花定山溪殿
- ・湯元旬の御宿まつ湯 ・湯元小金湯
- ・豊平峡温泉 (※の施設は要予約)



定山溪温泉は体を芯から温める効果があるよ。
温泉で心も体も元気になって、この寒い時期を乗り越えるぼん！

南区応援キャラクター
定山溪温泉 PR 隊長かつぼん

【詳細】定山溪観光協会
☎ 598-2012



2月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は無料です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止・変更となる場合があります。

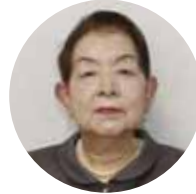
～ 受賞おめでとうございます ～

11/30 令和3年度札幌市自治振興功労者表彰

澄川地区連合会女性部長の中山静江さんと真駒内地区連合会女性部長の中島美子さんが、地域の自治振興に尽くされている方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」として表彰されました。



なかやま しずえ
中山 静江さん



なかじま よしこ
中島 美子さん



12/7 令和3年秋の叙勲伝達式



ふくし あきお
福土 昭夫さん

石山地区町内会連合会会長の福土昭夫さんが、長年にわたり地域の発展と自治振興の先導的役割を果たし続けているという功績が顕著であるとして、旭日単光章を受章しました。



12/23 令和3年度統計功績者表彰（総務大臣表彰）伝達式



さかい まさと
酒井 正人さん



なんり まさひろ
南里 正博さん

芸術の森地区統計調査員協議会会長の酒井正人さんと簾舞地区統計調査員協議会会長の南里正博さんが、国勢調査の指導員として3回以上従事した功績をたたえる「統計功績者」として表彰されました。



詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

広告



胃がん・大腸がん・肺がん検診 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 2/25(金) 9時～10時(受付時間) **場所** 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)
対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
 大腸、肺：満40歳以上の方
費用 胃(バリウム)：700円 大腸(検便)：400円 肺(胸部エックス線検査)：無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)※費用の免除制度あり。
申込 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

詳細 南保健センター ☎581-5211

令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により多くの日程が中止となったため、特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査の日程を追加して行います。健診は「受診券」と「被保険者証」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ(申し込みは不要)。
 ※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
3/5(土)	9時30分～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)
3/9(水)	9時30分～11時30分	Coミドリ(旧真駒内緑小学校) (真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内)
	13時30分～15時	

住民税(市民税・道民税) 申告会場の お知らせ

2/16(水)～18(金) 9時～17時。
 南区民センター 1階第1・2会議室。

臨時の申告会場を設け、住民税の申告を受け付けます。期間中は多くの方がお越しになるため、混雑により長時間お待ちいただくことがあるほか、状況によっては入場を制限させていただきます場合があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送による提出にご協力をお願いします。また、下記の窓口では平日8時45分から17時15分の間、申告を受け付けています。

詳細 南部市税事務所市民税課 ☎824-3914
 〒062-8641
 豊平区平岸5条8丁目2-10 イースト平岸3階

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者 医療保険料の夜間納付相談

2/24(木) 19時30分まで。/ 南区役所 2階5番窓口。
 ※区役所北側の時間外出入口からお入りください。

平日の日中に区役所に来ることができない方は、ぜひご利用ください。

詳細 保険年金課収納係 ☎582-4775

親子同室子育て講座

「いやだ!いやだ!でステップアップ!」

3/9(水)10時～10時45分。/ 南保健センター。

いやいや期は成長の証しともいわれ、自立への一歩を踏み出すとても重要な時期です。子どもの「いやだいやだ」と上手に付き合うコツなどについて、保育士が話しします。

対象 1～3歳までのお子さんとその保護者。

定員 6組。

申込方法

2/24(木)から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細

ちあふる・みなみ ☎215-0183



健康寿命をのばそう!

ヘルシーメニューを提供

2/16(水)、3/9(水)。11時～15時(ラストオーダー 14時45分)。/ 南区役所食堂(3階)。

価格 1食600円(25食限定)。

※予約不要、直接食堂へ。

※写真はメニューのイメージです



2/16(水)のメニュー
れんこんつくね(左)



3/9(水)のメニュー
ヘルシーチキン南蛮(右)

詳細 南保健センター ☎581-5211

検診および健康診査は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。
 実施状況を南保健センターまたは南区ホームページでご確認の上、お越しください。



動画で南区の魅力を体験しよう！



東海大学札幌キャンパスの協力のもと、南区の魅力あるスポットをドローンを用いて空撮しました。動画共有サイト YouTube の札幌市広報部公式チャンネルで VR^{※1}と4K^{※2}画質による体験動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

※1 バーチャルリアリティの略称。実際にその場にいるかのような疑似体験ができる技術。

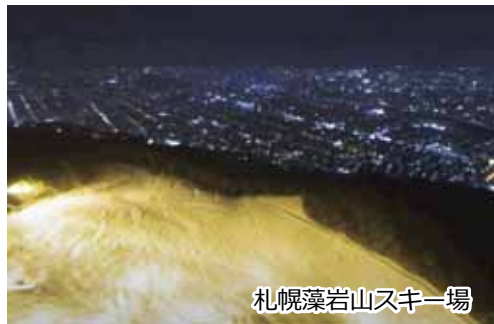
※2 次世代の映像規格で現行ハイビジョンを超える超高画質の映像。

◎ **VR 体験動画** 360度カメラで空撮した、南区のダイナミックで美しい景色が体験できます。

◎ **4K 体験動画** 4K カメラで空撮した、高画質でより美しい景色が体験できます。



アシリベツの滝



札幌藻岩山スキー場

このほか、南区の魅力あるスポットの動画はこちらからご覧いただけます



(南区ホームページ)



← VR 体験動画
4K 体験動画→



← VR 体験動画
4K 体験動画→



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

地区センターから

内 = 内容 日 = 日時 対 = 対象 円 = 費用
定 = 定員 申 = 申込 持 = 持ち物

もいわ地区センター ☎572-5733

●ひな人形展と 篠笛 & 十二単 着付けショー

- 日 2/26(土) ①10時～11時30分、
②13時30分～15時
対 地域にお住まいの12歳以上の方
定 各回30人 申 2/11(祝・金)～25(金)
円 無料



●図書室事業

検索機の使い方講座

- 日 2/25(金) 13時30分～15時
対 18歳以上の方(高校生を除く)
円 100円 申 2/11(祝・金)～24(木)
定 3人(30分区分切りで1人ずつ)
持 貸出券、筆記用具

藤野地区センター ☎592-2002

●図書室事業 こども映画会

- 内 「かいけつゾロリ」を上映
日 2/19(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生
※幼児は保護者同伴
円 無料
申 当日直接会場へ

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

広告

