

### あの時の東区ニュース

東区で行われた過去の行事やイベントを写真で振り返る「あの時の東区ニュース」。今月は、50年前の昭和47年（1972年）2月に開催された「札幌オリンピック」で会場の一つとなった「美香保体育館」の様子を紹介します。



## 民生委員・児童委員の 活動をご存じですか？



### 特集

今月は、お年寄りや体の不自由な方、子どもなどが安心して暮らせるように活動している民生委員・児童委員の活動を紹介します。

### 東区関連施設

東区役所（北11東7） ☎741-2400  
東区土木センター（北33東18） ☎781-3521

東保健センター（北10東7） ☎711-3211  
北部市税事務所（北4西5 アスティ45 9階） ☎207-3912  
東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653  
東消防署（北24東17） ☎781-2100

まちづくりセンター

鉄東（北9東5）	☎721-3105	元町（北20東20）	☎781-5375
北光（北18東5）	☎721-1271	伏古本町（伏古3-3）	☎784-5534
北栄（北25東7）	☎721-6336	丘珠（丘珠町183-2）	☎781-4283
栄西（北39東4）	☎752-9536	札苗（東苗穂7-2）	☎783-3608
栄東（北41東14）	☎711-2203	苗穂東（苗穂町3）	☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX 742-4762  
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

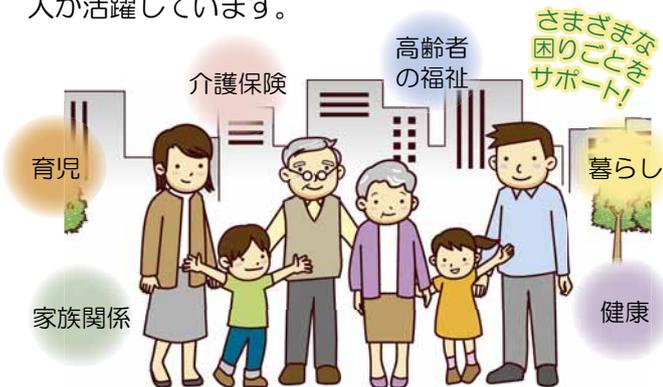


# 民生委員・児童委員の活動をご存じですか？



## 民生委員・児童委員とは？

お年寄りや体の不自由な方、子どもなど、皆さんが安心して暮らせるように、福祉に関する相談に乗ったり、専門機関を紹介するボランティアです。東区では厚生労働大臣から委嘱を受けた約400人が活躍しています。



## 児童を専門に担当する「主任児童委員」の役割とは？



民生委員・児童委員はそれぞれに担当区域がありますが、特定の区域を持たずに地域の子どもの問題を専門に担当する「主任児童委員」という役割もあり、東区では25人が活躍しています。主任児童委員は、学校などの関係機関と連携して、いじめや不登校問題などの相談に応じたり、児童虐待の早期発見・対応に向けて活動し、地域の子育てサロンへの支援なども行っています。



## 安心してご相談ください！

民生委員・児童委員は、相談する人の秘密を守ることが法律で義務付けられています。お聞きした情報は、札幌市と委員が厳重に管理し、相談者の福祉に関する目的以外には利用しません。

地域の皆さん



- 高齢者
- 障がいのある方
- 妊娠中の方
- 生活にお困りの世帯
- 子どものいる世帯
- ひとり親家庭

など

民生委員・児童委員  
主任児童委員



各種情報提供や  
各関係機関との  
橋渡しを  
お手伝い

連携・協力

情報を基に必要な支援などを実施

各関係機関



- 区役所・保健センター
- 社会福祉協議会
- 教育委員会・学校
- 保育所・児童会館
- 地域包括支援センター

など

## こんな活動をしています

主な活動内容を  
紹介します！



高齢者世帯への訪問調査、  
一人暮らしの高齢者などへの  
声掛け、安否確認などの見守り

福祉や生活に関する  
相談・情報提供



地域の方と  
区役所や関係機関  
との「つなぎ役」

地域福祉活動  
などへの協力



# 地域で活躍する民生委員・児童委員の方にお話を聞きました



東区民生委員児童委員協議会  
さいとう しげひろ  
齋藤 重博会長

委員同士が仲良く支え合う  
東区スタイルの活動を  
続けていきます。

## 活動を通して感じる社会の変化について教えてください

活動を始めて20年以上になりますが、一人暮らしの高齢者がとても増えていることを実感しています。そのような地域の実情をしっかりと把握し、支えていくことが大切だと考えています。

## 心掛けていることは何ですか？

私たちの活動ではチームワークが重要です。委員同士で仲良く助け合い、地域の方と関係機関などを適切につなげるように心掛けています。

## どのようなやりがいがありますか？

地域の皆さんが訪問を待っていてくれる、ということが嬉しいです。喜んで迎えていただけると、活動をして良かったと感じます。

コロナ禍で直接会えない時期が続きましたが、状況を見ながら徐々に訪問を再開しています。久しぶりに会った方から「元気だったの？」と逆に気遣っていただいたりもしました。今後も委員同士の良い関係性を生かしながら地域に貢献していきたいです。

## 活動で工夫していることなどを教えてください

委員になったのが令和2年の8月で、コロナ禍での活動スタートとなりました。地域の方にとって、対面してお話しするにはまだ不安も大きな時期だと思い、電話で声掛けを行いました。顔を覚えて親しみを感じていただきたいという気持ちから、似顔絵入りのチラシを作って投函したりもしました。これからは訪問の機会も積極的に増やしていきたいです。

## 委員になって感じたことは？

疑問に思ったり判断が難しいことがあっても、定例会などで委員の皆さんと事例研究をしたりアドバイスをもらったりするので、助けられています。悩みはみんなで解決しようという雰囲気があるので、安心して活動できます。私は委員の中では年齢が若いのですが、訪問などは自分のペースで取り組めるし、やりがいも大きいので、ぜひ若い世代の皆さんにも活動に興味を持ってほしいです。



栄西地区民生委員・児童委員  
いなりやま あゆみ  
稲荷山 亜侑美さん

活動を始めて  
地域との関係性がぐっと  
深まりました。



## 「訪問調査」にご協力ください

### 地域の暮らしを支える大切な調査へのご理解をお願いします。

札幌市は、民生委員・児童委員の方々に依頼して、70歳になる方、70歳以上で転入してきた方などを対象に、世帯状況や健康状態、緊急時の連絡先などの訪問調査を実施していますので、ご協力をお願いします。

### 家を訪問した人が民生委員・児童委員か確かめるには？

民生委員・児童委員は必ず「身分証」と「バッジ」を携帯していますので、訪問時にご確認ください。

身分証



バッジ



幸せのめばえを示す  
四つ葉のクローバーをバックに  
民生委員の「み」の文字と  
児童委員を示す双葉を組み合わせて  
平和のシンボルの鳩をかたどり  
愛情と奉仕を表しています。

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたいときは、保健福祉課活動推進担当 ☎741-2459 までご連絡ください。





# ひがしくからの お知らせ

2月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

[www.city.sapporo.jp/higashi/](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

## テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送(STV)5チャンネルと無料配信のアプリ「**ひがしく**」で配信しています。



リモコンの「Dボタン」を押してね!



令和4年3月に開催を予定していた「第20回東区グラウンドゴルフ大会」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、開催を中止いたします。  
詳細・問い合わせ先 地域振興課 (741) 2429

### 第20回東区グラウンドゴルフ大会の中止

詳細 健康・子ども課健やか推進係 (711) 3211

### 胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 2月21日(月) (受付は9時～10時)。  
会場 東保健センター。  
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。  
費用 ①700円②無料(喀痰細胞診400円)③400円。減免制度あり。  
定員 40人(先着)。  
申込 実施日の一週間前までに電話または直接窓口で申し込み。※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は(公財)北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 (711) 3211

## 来庁時の公共交通機関ご利用のお願い

◆ご来庁されるみなさまへのお願い  
区役所や区民センターにお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
駐車場は大変混み合っており、長時間お待ちいただく可能性があります。また、雪の影響で道路が狭くなっているため、駐車場に並ぶ車列が長くなると周辺の道路の通行の妨げになります。ご協力ください。  
詳細 総務企画課 ☎741-2409



### 〈国保・介護・後期〉 保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中(8時45分～17時15分)、区役所へお越しになれない際にご利用ください。  
※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。  
日時 2月17日(木)・24日(木)20時まで(受付は19時30分まで)。  
相談先・詳細 保険年金課収納係 (1階9番窓口) ☎(741) 2536

## レバンガ北海道公式戦ご招待! 東 区 民 応 援 テ ー

札幌を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方100名(スタンドB指定席)をご招待します。たくさんのご応募お待ちしております!

◎LEVANGA HOKKAIDO

**対象試合** レバンガ北海道 vs 茨城口ポッツ。  
**日時** 3月23日(水) 19時5分試合開始(16時10分開場)。  
**会場** 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目1-1)。  
**申込方法** 往復はがきに申込者(観戦希望者)の住所・氏名・年齢・電話番号・宛先(返信はがき)を記入し、右記申込先に送付。  
**申込期限** 2月20日(日)(当日消印有効)。  
※応募者の個人情報は株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含むクラブからのご案内以外には使用いたしません。

**詳細・申込先** 〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60 レバンガ北海道東区民応援デー ☎555-9090  
**その他** 落選の場合は、返信はがきにて特別価格でチケットを購入できる割引券を送付します。また、当選者の同伴者も当日券(スタンドB指定席)を特別価格で購入できます。※急きよ、リモートマッチ(無観客試合)、開催延期、または中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の予防にマスクの着用や消毒など基本的な感染症対策を徹底しましょう。



市税は納期限までに納付を。

北都市税事務所



(207)

3913

では、

木曜日

に夜間納税相談を行っています。

## 住民集団健康診査の日程追加について (予約不要)

住民集団健康診査（とくとく健診、後期高齢者健診、肺がん検診、B・C型肝炎ウイルス検査）の日程が追加されました。対象者や健診の内容、費用や持ち物など、詳細はお問い合わせください。

**追加日程** 2月15日(火)9時30分～11時。  
**会場** 東老人福祉センター（北41条東14丁目）。

**詳細・問い合わせ** 健康・子ども課 ☎711-3211

## こもだてインフォメーション

### サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

平日に子育てサロンに来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

**日時** 2月27日(日)10時～12時。  
**会場** ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用・申込** 無料、2/21(月)から電話で申込。  
**詳細** 東区保育・子育て支援センター  
（ちあふる・ひがし）☎711-7807



## 土木センターからのお願い ～パートナーシップ排雪制度について～

パートナーシップ排雪制度は、希望する地域の団体と札幌市が費用を分担して、住宅地の生活道路を運搬排雪する制度です。排雪作業は通常昼間に行うことが多いので、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、交通誘導員の指示に従って通行してください。

### ◆お願い

「道路への雪出し」、「迷惑駐車」などは、排雪作業に遅れを生じさせ、他の町内会の迷惑となりますので、やめてください。

### ◆お知らせ

東区では今冬から、パートナーシップ排雪の目安となる作業日程をホームページに掲載します。

### 制度などに関するお問い合わせ先

維持管理課（土木センター）☎781-3521

### 作業に関するお問い合わせ先

東地区除雪センター ☎776-7552  
西地区除雪センター ☎781-9515  
南地区除雪センター ☎781-5281



## 区内各施設の講座など

この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。

**東区民センター** 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

### 親子で楽しむ人形劇

**日時** 3/12(土)、13時30分～14時30分。  
**対象** 未就学もしくは小学校低学年のお子さんと、その保護者。（子ども向けの内容ですが、大人の方のみでもご来場いただけます）

**費用** 無料。

**定員** 20人（先着）。

**申込** 2/24(木)から電話または直接窓口で申込。  
受付は10時～17時。

**栄地区センター** 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

### 美味しくて華やか！飾り巻き寿司講座

**日時** 3/9(水)、10時30分～12時30分。  
**対象・定員** 15歳以上の方（中高生を除く）。6人（先着）。  
**費用** 受講料1,500円、教材費1,000円。※受講料と教材費は申込日の翌日～1週間以内に窓口でお支払いください。  
**申込** 2/15(火)から電話または直接窓口で申込。  
受付は9時～17時。

**苗穂・本町地区センター** 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

### 始めませんかピラティス

**日時** 3/4(金)、3/11(金)、3/18(金)、3/25(金)の全4回。  
10時～11時15分。  
**費用** 3,000円。  
**定員** 10人（先着）。  
**申込** 2/14(月)から電話で申込。受付は9時～17時。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告



# ふむふむ ひがしく



今月は、「タッピー市場」についてです。パンフレットと新しく追加される動画を紹介します。

## 「<sup>いちば</sup>タッピー市場」とは

「食の世界遺産」といわれる「味の箱舟」に認定されたタマネギ「<sup>さっぽろま</sup>札幌黄」や、マスコットキャラクター「**タッピー**」に関連したご当地商品、次世代に引き継ぎたい北海道ならではの宝物「**北海道遺産**」など、札幌市東区には多くの名産品や見どころがあります。「タッピー市場」ではパンフレットや動画などで、東区の魅力的なご当地商品や施設を紹介しています。

### パンフレット



(表)

### タッピー市場チャンネル (動画)

タッピー市場チャンネルは、区内の魅力的なご当地商品やゆかりの施設を YouTube で紹介しています。今回このチャンネルに、札幌黄を使ったメニューを提供するお店の紹介動画が新たに追加されます。お楽しみに！(2月15日公開予定)



札幌黄を使ったメニューを提供するにあたって、苦労されたことはありませんか？

<福吉カフェ>  
伏古9条3丁目3-3  
レンガ造りの建物を改装したカフェレストラン。



<どんぐり>  
北7条東9丁目2-20  
アリオ札幌1階  
「焼きたて」「できたて」を大切に作るパン屋さん。

みなさんにもっと知っていただくために、「タッピー市場」のパンフレットを新たに作成(裏)しました。昨年度動画で紹介した商品や施設に加えて、今回追加される団体もまとめて紹介しています。パンフレットは、掲載の各団体や東区役所、各まちづくりセンターで配布します♪(2月15日配布開始予定)

タッピー市場とタッピー市場チャンネルは、下記 URL または QR から、ぜひチェックしてみてください。

<タッピー市場 (パンフレット)>  
[www.city.sapporo.jp/higashi/ichiba/index.html](http://www.city.sapporo.jp/higashi/ichiba/index.html)



<タッピー市場チャンネル動画>  
[www.city.sapporo.jp/higashi/ichiba/ichibachannel.html](http://www.city.sapporo.jp/higashi/ichiba/ichibachannel.html)



お問い合わせ先 東区地域振興課 ☎741-2429 FAX722-2794

### クイズの答えは



か め た ろ う

### 1月号の区制50周年 歩みすごろく 解答

- Q1: おかだまししまい Q4: さっぽろきとらんど  
Q2: めぐみるく  
Q3: たっぴー Q5: じゅう

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

広告