

## 競技の一つをピックアップ カーリングのルールを紹介

氷のシート上で、石(ストーン)を滑らせ、円(ハウス)の中に投げ入れて点数を競う競技。1チームは4人で、「リード」「セカンド」「サード」「フォース」のポジション順にストーンを投げます。相手の作戦を予想して投げ合う頭脳戦が見どころです。



### 基本知識を見てみよう!

- 自分チームと相手チームが交互にストーンを投げ、1人2回ずつ計16回投げ終わると1エンドが終了。10エンド(車いすカーリングは8エンド)行い、得点を競う
- 審判はいるが、得点の判定など競技中の判断は、基本的に選手同士で行う

### 得点の決め方

- 各エンドの終了時、ストーンがハウスの中心に一番近いチームにのみ点数が入る
- ハウスの中心に一番近い相手チームのストーンよりも、内側にある自分チームのストーンの数が得点になる
- ハウスの外のストーンは得点にならない



### 車いすカーリング選手 高橋宏美さんにお話を聞きました!

カーリングの魅力は、車いすカーリングとカーリングでルールや戦法がほとんど同じなので、障がいのある方もない方も等しく一緒に楽しめることです。知人の勧めで競技を始めましたが、練習するほど目標が見えて、突き詰めたくなるスポーツだと感じますね。

### ここが車いすカーリングならではの!

- ・ブラシでストーンの速さや方向を調整するスウィーピングがなく、正確にストーンを投げる必要がある
- ・必ず男女混合でチームを編成
- ▶車いすが動かないよう、ストーンを投げる際にチームの選手が支えてもよい



### 要申し込み

### 体験で競技をより身近に どうぎんカーリングスタジアム

インストラクターによる体験会も行っています。詳細は、お問い合わせください。

所在地 豊平区月寒東1の9

開館時間 月曜～木曜10時～22時、金・土曜10時～23時、日曜10時～21時

休館日 第3月曜(祝・休日の場合は第4月曜)、12/29～1/3

料金 1シート1時間1,500円(学生は750円)。用具のレンタルは1人100円

詳細 ☎853-4572



▲全5シートを備えており、国際大会も開催されている

2/27(日)

申し込み不要

### 真駒内公園で無料のスポーツイベントを開催 スノースポーツフェスタ IN真駒内公園

内容の一部を紹介!

時間	内容
9時～12時	クロスカントリースキー(ジュニアの部、バラの部)大会観覧
9時30分～14時30分	クロスカントリー・シットスキー・スノーシュー体験
14時～15時	オリンピック・パラリンピアンとのクロスカントリースキー体験

詳細 同実行委員会 ☎231-1360(平日9時～17時)

※感染症の状況により、中止になる場合があります

誰かに話したくなる冬のスポーツの魅力満載  
特別番組「サッポロスマイルTV」  
秋元市長をはじめ、オリパラやスポーツに関わるさまざまなゲストが出演。パラスポーツの魅力や札幌の未来、市内の競技施設などについてお伝えします。

### HBC(1チャンネル)

2/26(土)14時～15時、27(日)14時～14時30分

詳細 広報課 ☎211-2036

## 応援しよう!

# 北京オリンピック・パラリンピック

2月から行われる北京2022オリンピック・パラリンピック冬季競技大会。大会日程や競技のほか、市内で体験できるカーリングのルールをチェックして、トップアスリートたちの熱い戦いを一緒に応援しませんか。

### オリンピック

大会日程:2/4(金)～20(日)

#### ■アイスホッケー

#### ■カーリング

#### ■スキー

- ・アルペンスキー
- ・クロスカントリースキー
- ・ジャンプ
- ・スノーボード
- ・ノルディック複合
- ・フリースタイルスキー

#### ■スケート

- ・フィギュアスケート
- ・ショートトラック
- ・スピードスケート

#### ■バイアスロン

- ・ボブスレー
- ・スケルトン

#### ■リュージュ



### パラリンピック

大会日程:3/4(金)～13(日)

#### ■パラアイスホッケー

#### ■パラアルペンスキー

#### ■車いすカーリング

#### ■パラクロスカントリースキー

#### ■パラスノーボード

#### ■パラバイアスロン



### 7つの新種目が追加に!

ジャンプ混合団体、スノーボードクロス混合団体、フリースタイルスキービッグエア男子・女子、フリースタイルスキーエアリアル混合団体、ショートトラック混合リレー、ボブスレー女子1人乗り

### 出場予定の注目選手を紹介!

#### アイスホッケー



ふじもと なな  
藤本 那菜さん

1989年生まれ、北海道札幌市出身。デンソー北海道所属。2015年の世界選手権でベストゴールキーパー賞を受賞。2014年のソチオリンピック、2018年の平昌オリンピックに出場。

#### スキージャンプ



こばやし りょうへい  
小林 陵侑さん

1996年生まれ、岩手県八幡平市出身。土屋ホーム所属。日本男子で初めて、スキージャンプ・ワールドカップで総合優勝。2018年の平昌オリンピックに出場。

#### パラアルペンスキー



あきのら りょう  
狩野 亮さん

1986年生まれ、北海道網走市出身。マルハン所属。パラリンピックでは、2010年、2014年大会で金メダルを獲得。今大会への出場で、2006年のトリノパラリンピックから5大会連続出場となる。