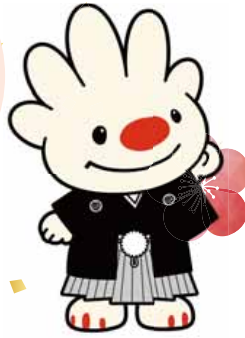


2022年
1月



【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

手稲区の皆さま、新年あけましておめでとうございます。
区民の皆さまには、引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みにご協力いただき、感謝を申し上げます。
本年も、「人に優しいまちづくり」と、区民の皆さまが住んでいて良かったと実感できる「ふるさと手稲づくり」を目標に、職員一丸となって取り組んでまいります。
皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和4年元旦 手稲区長 どい 土井 かつお 勝雄

特集

祝 20 歳 ~ 新成人の抱負

今月の特集では、成人の日を前に、新成人の皆さんに今後の抱負や手稲区への想いなどを語っていただきました。併せて、今年で誕生から20年を迎えるJR手稲駅自由通路「あいくる」についても紹介します。

手稲区役所
手稲区関連施設
お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に聞いたらよいか分からないときには...

札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎ 681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎ 681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎ 681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎ 684-0048
前田 (前田 6-9)	☎ 683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎ 684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎ 685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎ 684-4020
星置 (星置 2-3)	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎ 681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎ 684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎ 695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎ 618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎ 664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎ 685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎ 684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎ 681-2100

新成人の皆さんからのメッセージを紹介します！

皆さんには、今後の抱負や将来の夢、手稲区に対しての思いなどを自由にお話していただきました！

また、4人が小学4年生のときには、10年後の手稲区を想像した絵を区が募集する「小学生の夢・10年後の手稲のまち事業」に参加していただきました。今回はその絵とともにメッセージを紹介します。



やまなか ゆき
山中 優輝さん

情報科の高校教員を目指しています！

高校時代は情報が苦手でしたが、大学でプログラミングを学び、組んだプログラムが、偶然新たな発見を産出する点が面白いと感じました。将来は、情報に苦手意識を持つ学生の興味を引きつけられるような高校教員になりたいです！

バレエが好きな人たちに貢献できる仕事に！

3歳から続けてきたバレエを通して、自分と同じようにバレエが好きな人たちに貢献できる仕事に就きたいです。また、私の生まれ育った手稲区は、地域の方々がとても温かく、ずっと住んでいたいまちです！



すずき まい
鈴木 舞依さん

皆さんには、令和4年手稲区成人式にて、それぞれ司会や抱負の発表を担当していただく予定です（今回は感染拡大防止のため、二部制で実施）。



たかはし なつみ
高橋 菜摘さん



手稲区は人のつながりが強く、素敵な地域！

町内の方など、気さくに話しかけてくれる人が多いと感じます。小さい頃には、公園で初めて会う子たちと遊んでもらった思い出があり、素敵な地域に育てられたなと思います。また、将来は地域の皆さんに寄り添っていける管理栄養士を目指しています！

柔道整復師国家試験に“絶対合格”！

私には、柔道整復師として開業するという夢があります。その夢のために、来年度受ける柔道整復師国家試験の“絶対合格”を目標とし、その過程や試験後など、興味があることには何でも挑戦していきたいです！



こすぎ こうたろう
小杉 幸太郎さん

「小学生の夢・10年後の手稲のまち事業」での絵の返還について

上記事業で募集した絵は成人式の会場でお返ししていますが、会場でご自身が描いた絵を受け取ることができなかった方には、手稲区役所3階地域振興課で絵を返還いたします。返還の際は、ご家族の方が絵を受け取ることもできます。なお、お預かりしている絵の保存期間は、成人式後10年間としていますのでご了承ください。

※当時、手稲区内の小学校に在学していた全員が応募しているものではありません。



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445
8時45分～17時15分(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日の年末年始を除く)

新成人とともに育ってきた手稲のまち

平成14年に完成したJR手稲駅自由通路「あいくる」は、今年で成人を迎える皆さんと同じく、誕生から20年を迎えます。

—ふれあいと憩いの場、「あいくる」—

平成14(2002)年5月25日、JR手稲駅の改築工事に合わせ、駅の南側と北側をつなげるJR手稲駅自由通路「あいくる」がオープンしました。

通路にある広場では、パネル展や作品の展示など、年間を通してさまざまなイベントが開催されており、情報交流・活動発表の場として活用されています。



▲完成記念式典の様子

あいくる

「あいくる」の愛称は、「出会い」「愛くるしい」「来る」などの意味が込められており、公募により付けられました。



▲現在の「あいくる」広場
※写真は過去に行われたイベントの様子



▲広場の両脇にある「あいくるショーウィンドー」



令和元年度は、あいくるで60件のイベントが開催されたんだ。今後はどんなイベントが開催されるのかな？

受付時間 9時～10時

検診日 1月11日(火)、17日(月)
25日(火)

胃がん・大腸がん・肺がん検診について

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係
☎(81) 2575

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

国民健康保険料の納付について

内容 国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方は早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

申込先・詳細 手稲保健センター
☎(81) 1211

※胃がん・大腸がん検診を受診の方は、検診日の1週間前までに保健センター2階健康・子ども課にて、検診用品の受け取りをお願いします。

費用 胃がん検診(バリウム)は700円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり。

申込 電話か窓口で事前に予約。

対象 手稲保健センター1階 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

場所 手稲保健センター1階

手稲区からのお知らせ



1月1日～2月10日の区内の情報です

■手稲区ホームページ
www.city.sapporo.jp/teine/

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」
地域のイベントや防犯情報をお知らせしています
毎週水曜日10時45分～55分
コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz

手稲区の人口・世帯数(前月比)
令和3年12月1日現在
今月から国勢調査の確報値に基づく推計人口を掲載
人口 142,708人 (+3)
世帯数 61,807世帯 (+42)

テレビとアプリで
イベント・講座情報を配信中!
イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版18ページ)。

ホームスタート事業
家庭訪問型
子育て支援

内容 週に1回2時間程度、地域のボランティア(事前に研修を受けた子育て経験者)がご家庭を訪問し、家事や育児を一緒に行います。
※フレンドシップを目的とした活動を行います。ベビーシッター・家事代行はいたしません。
※活動内容は最初にサポート係の専門スタッフと相談して決められます。
※1回の申し込みあたり、サポート係の専門スタッフの訪問を含め、7回程度訪問いたします。

対象 手稲区にお住まいの、未就学のお子さんがある保護者

費用 無料

申込 電話、EメールまたはHPで申し込み
(電話での受け付けは土・日曜、祝日を除く9時～17時)。

ボランティアのスタッフが訪問し、お話をしながら過ごす、新しい「家庭訪問型」の子育て支援事業を始めました!

詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988



申込先
NPO 法人ワーカーズコープ
子育てサロンあそべばいーしょ!
☎070-1543-5121
✉teine.asobeba@gmail.com

申し込みフォーム▶

詳細HP▶

レバンガ北海道公式戦にご招待! ~手稲区民応援デー~

札幌を本拠地とするプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」ホームゲーム(信州ブレイブウォリアーズ戦)の、スタンドB指定席に、手稲区にお住まいの方100人を無料でご招待します。

日時 3月9日(水) 19時5分試合開始(16時10分開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)

申込 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入し、下記へ郵送。
1名につき1通のみ有効(応募者多数の場合は抽選)。結果などは返信はがきでお知らせ。
※抽選に外れた方には特別価格でチケット購入可能な割引券を返送。また、当選者の同伴者も当日券(スタンドB指定席または自由席)を特別価格で購入可能。

申込期限 1月20日(木)まで ※当日消印有効

申込先・詳細 〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60
レバンガ北海道 手稲区民応援デー係 ☎555-9090

応募者の個人情報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。

●滑り止め用の砂が入った砂箱を人通りの多い交差点に設置しています。つるつる路面への積極的な砂まきにご協力ください。

親子同室子育て講座のご案内

申込先・詳細

健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 681-1342

「トイレトレーニング」

無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方を保育士がお話します。

日時 2月16日(水) 10時～10時45分
場所 手稲保健センター2階講堂
対象 1歳半～3歳のお子さんとその保護者
定員 先着8組(託児なし)
費用 無料
申込 2月2日(水)から電話で申し込み
 (受け付けは9時～17時、土・日曜は除く)

「食べるって楽しい～幼児食～」

管理栄養士が幼児の食事についてお話しします。

日時 1月31日(月)
 10時～10時45分
場所 手稲保健センター2階講堂
対象 1歳～2歳のお子さんとその保護者
定員 先着8組(託児なし)
費用 無料
申込 1月17日(月)から電話で申し込み
 (受け付けは9時～17時、土・日曜は除く)



冬のイベント情報

雪の花あかり

スノーキャンドルの制作や、雪の灯籠づくりを体験できます！



星置地区

日時 1月22日(土) 制作14時～、点灯16時～
場所 星観緑地管理事務所前(手稲星置317)

詳細 星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

新発寒地区

雪だるまや雪像を制作し、互いに見て楽しむイベントを、地区内の下記の町内会で開催します。

家前雪まつり(わらび連合町内会)

日時 2月5日(日) **場所** 各ご家庭の前

雪に親しむつどい(新生町内会)

日時 2月6日(日) **場所** 新発寒朝日公園
 (新発寒5-6)

ミニ雪像コンテスト(向陽町内会)

日時 2月13日(日) **場所** 各ご家庭の前

詳細 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557

まちの灯り

アイスキャンドルの幻想的な明かりが星置駅前を彩ります。また、写真コンテスト入賞作品をJR星置駅舎に投映します。



星置地区

日時 1月20日(木)、21日(金) 点灯は17時ごろから
場所 JR星置駅前(星置1-3)

詳細 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222
 (主催は星置駅前商店街振興組合)

稲穂金山 雪だるまづくり

雪だるまづくりや雪の滑り台を体験できます！



稲穂金山地区

日時 2月8日(火) 10時～12時30分
場所 稲穂会館駐車場(稲穂3-5)

詳細 稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020

来場する際には、それぞれの会場の感染症対策に協力をお願いします！



広告

子どもと一緒に食べられる！減塩料理教室

ご家族そろって減塩習慣を始めませんか？日々の食事に取り入れやすい減塩のこつや、野菜を使った減塩メニューを紹介します。

- 日時** 1月25日(火)
10時30分～11時30分
(受付10時15分～)
- 場所** 手稲保健センター2階講堂
- 対象** 手稲区にお住まいの子育て中の保護者
- 定員** 先着16人
- 費用** 無料
- 申込** 1月12日(水)～21日(金)に電話で申し込み
(受け付けは8時45分～17時15分、土・日曜は除く)



※当日は講話と調理デモを予定しており、参加者の調理実習はありません。

申込先・詳細 手稲保健センター ☎681-1211

ていね食育ネットワークパネル展

& ぼくの・私の朝ごはん展

「ていね食育ネットワーク」の食育の取り組みや、朝食・野菜摂取・減塩の大切さなどを紹介します。

また、区内の小学生から募集した「朝ごはん」をテーマにした作品展『ぼくの・私の朝ごはん展』も同時に開催します。

日時 1月5日(水)15時～12日(水)14時

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」

(手稲本町1-4)

レシピの配布(無料)もあるよ!



詳細 手稲保健センター ☎681-1211

住民集団健康診査のご案内

詳細 手稲保健センター ☎681-1211

月日	時間	場所
1月8日(土)	9時30分～11時30分、13時30分～15時	手稲区民センター2階区民ホール
1月14日(金)	9時30分～11時	前田会館(前田6-11)
1月18日(火)	9時30分～11時30分、13時30分～15時	稲穂会館(稲穂3-5)
1月26日(水)	9時30分～11時、13時30分～15時	手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)
2月3日(木)	9時～11時30分、13時30分～15時	前田中央会館(前田8-11)

内容	対象	費用・持参書類
とくとく健診(特定健診)	国民健康保険に加入している40歳以上の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している市民	
肺がん検診(胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

申し込みは不要です。当日、上履きを持参して直接会場へお越しください(実施については、事前にお問い合わせください)。

●区役所職員を名乗り、「還付金がある」と電話をかけてATMの操作を誘導し、お金をだまし取る詐欺が発生しています。不審な電話がかかってきたときは家族や警察(＃9110)に確認・相談しましょう。