



北区まちづくりキャラクター「ほっぴい」

【北区役所】
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400
北区HP:「みてきて北区」
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
編集:北区委市民部総務企画課広聴係
☎757-2503 FAX757-2401
Eメール ki.somu@city.sapporo.jp



新春特別企画として、次ページから

今昔神経衰弱クイズを出題します♪

正解者には抽選でプレゼントが当たるよ。
手始めに1問! ほっぴいがあるのは、当時ユリ園を
オープンしたばかりのある公園。どこだか分かるかな?
さあ、あなたもトラ(寅)イ!
(答えはページの下に掲載しているよ)



あけましておめでとうございます

本年、北区は区制50周年の節目の年を迎えます。これまで区民の皆さまからいただいた、まちづくりに対するご理解とご協力への感謝を胸に、より一層「安心して暮らせるぬくもりの街」を目標として、職員一丸となって取り組んでまいります。新年が皆さまにとって、幸多き1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

北区長 みかみ ゆういち
見上 雄一

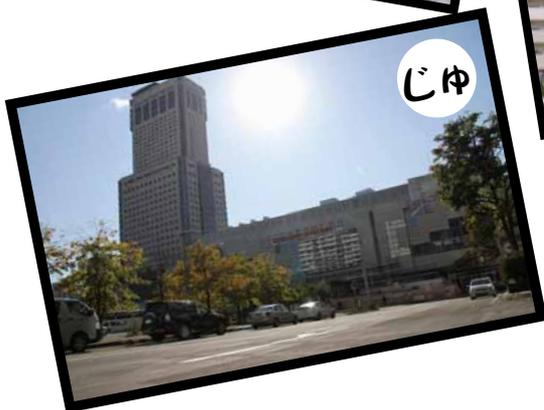




遊び方

北区にまつわる昔の写真（誌面左のA～E）のあの場所は、現在どうなっている？現在の写真のひらがなを組み合わせる言葉を作り、プレゼントに応募してね！
「あの場所は昔こんな風景だったんだ」と気軽にタイムスリップ気分を味わってみよう♪

【詳細】総務企画課広聴係 ☎757-2503



あの日の北区にタイムスリップ!

～今昔 神経衰弱 クイズ～



(ヒント) 田畑を牛馬に荒らされないように植えられたよ!



(ヒント) これは4代目の駅舎なんだって。

札幌市公文書館所蔵



(ヒント) 昨年11月に増築棟が完成したよ!



(ヒント) 広報さっぽろ 北区版2021年7月号から探してみてください!



(ヒント) 昔は北区にも市電が通っていたんだね。今はコンサートホールも併設した宿泊施設だ。

札幌市交通局所蔵

★対象

北区在住または区内に通勤・通学されている方。1人1通のみ有効。

★応募方法

はがき、ファクスまたはEメールに、下記の必要事項①～③を記入し、申込先まで。

1月31日(月) 必着 (はがきの場合は31日の消印有効)

★申込先

〒001-8612 北区北24西6 北区役所 広聴係

FAX 757-2401 メール ki.somu@city.sapporo.jp

(件名に「今昔神経衰弱クイズ」と記載)

★必要事項

①クイズの答え

②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

③北区ガイドに関するご意見・ご感想

1. 北区ガイドを読んだことはありますか (ある方のみ、好きなトピックも教えてください。(例: 北区産野菜))

2. 今後北区ガイドで取り上げてほしい内容

3. 区役所以外で配架してほしい場所

令和3年に
リニューアル!



下の文章のA～Eに入る言葉を書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5人に、はっぴいステンレスボトルを差し上げます。

「北区が生まれて今年で

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※答えは2月号に掲載。



保健センターから

マタニティ教室《無料》

初めて赤ちゃんを迎える方の準備教室です。赤ちゃんの沐浴・着替えの体験や、保健師・歯科衛生士・管理栄養士による講話などを行います。



と き 2月9日(水) 13時30分～15時30分
受け付けは13時から

と ころ 北保健センター2階 講堂 (北25西6)

対象・定員 北区にお住まいの初妊婦さんで出産予定日が6月1日～30日の方とその家族・先着10組(1組2人まで)

申 込 1月24日(月)～2月8日(火)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号、出産予定日を記入)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181
FAX 757-1187

住民集団健康診査

と き・と ころ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
1月20日(木)	18時～19時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
1月23日(日)	9時30分～11時	

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申 込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となる場合があります。ホームページをご確認ください。



詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

情報・プラザ

1/1(土・祝)

2/10(木)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載したイベントなどは変更となる場合があります。

北区スノーホッケー大会参加チーム募集



と き 2月6日(日) 9時～13時30分
※参加チーム数により終了時刻は前後します。

と ころ 麻生球場(麻生町7丁目)

対象・定員 北区内の小学校に通う5・6年生
各部(5・6年生男子の部、5・6年生女子の部)4チーム程度。1チーム15人以内、最少編成人数7人。
(応募者多数の際は抽選の可能性あり)

申 込 1月20日(木)までに申込先へ申込用紙を提出

申込先 〒001-8612 北区北24西6 北区役所地域振興課
地域活動担当係 ☎747-5898

※監督またはコーチは、ルール説明などを行う監督者会議に出席してください(1月27日(木)18時30分～北区役所で開催予定)。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、大会から2週間前(1月22日(土))以降の健康状態を健康チェックシートに記載の上、大会当日に提出してください。

※申込用紙および健康チェックシートは地域振興課で配布、または北区ホームページからダウンロードできます。
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となる場合があります。

詳しくは 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

選挙クイズ～みんなですすめよう明るい選挙

【問題】 に当てはまるものをそれぞれア・イ・ウから選んでください。

(1) 令和4年(2022年)は、7月ごろに参議院議員選挙が行われる予定です。

ア 総 イ 通常 ウ 定期

(2) 明るい選挙の推進イメージキャラクターの名前はくん。

※選挙が公正かつ適正に行われ、私たちの意思が政治に正しく反映される選挙を「明るい選挙」といいます。

ア めいすい イ せんきょ ウ どうひょうばこ



応募方法 1月31日(月)(消印有効)までに、はがきまたはファクスで、解答と郵便番号、住所、氏名、年齢を記入して申し込み

申込先 〒001-8612 北区北24西6 北区役所内
「北区明るい選挙推進協会」☎757-6999

当選発表 正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)を贈呈します(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます)。

詳しくは 北区明るい選挙推進協会 ☎757-2404
北区選挙管理委員会事務局

北保健センターおすすめランチ



札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き 1月17日(月)～21日(金) 11時～14時

ところ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

メニュー プリと大根ステーキの煮物、ローストチキンのチーズ焼きトマトソース、みかんゼリー、ご飯、みそ汁、コーヒーまたはウーロン茶
(野菜使用量116g、エネルギー622kcal)

料 金 1,000円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

北保健センターで胃がん・大腸がん・肺がん検診を行います。

と き 1月28日(金) 9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん検診	50歳以上で、偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着 25人
大腸がん検診	40歳以上の方	先着 40人
肺がん検診		なし

料 金 胃がん(バリウム)700円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申 込 1月20日(木)までに健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181
FAX757-1187

こあらの部屋から ～おうち遊びにプラス1



北区保育・子育て支援センター「ちあふる・きた」の子育てサロン「こあらの部屋」の保育士が、おうち時間を楽しむためのアイデアやアドバイスを紹介します。



右記のコードからご覧になれます。
ぜひご利用ください



北区民応援デー

札幌を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲーム(対信州ブレイブウォリアーズ戦・スタンドB指定席)へご招待します!



「レバード」
© LEVANGA HOKKAIDO



- 日時 3月9日(水)19時5分試合開始(16時10分開場)
- 会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)
- 対象 北区内にお住まいの方
- 定員 100人(応募者多数時抽選)
- 申込 1月20日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信側に観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信側に宛先を記入の上、右記申込先まで郵送してください(1人につき1通のみ有効)。結果などは返信はがきでお知らせします。

- 申込先・詳細
〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60
レバンガ北海道 北区民応援デー係
☎555-9090

※応募者の個人情報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同社からのご案内以外には使用いたしません。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょリモートマッチ(無観客試合)または延期、中止となる場合があります。

広告





オリンピック選手に続け！ 夢に向かう子どもたち

東京オリンピックのスケートボード種目で銀メダルを獲得した開心那選手。彼女の練習拠点の一つである屋内スケートボード場「HOLEBOWL skate park（ホットボウルスケートパーク）」が北区新琴似にあります。今月はスケートボードの魅力や、夢に向かう子どもたちに迫ります。



きっかけはテレビで見た彼女の姿

キッズスクールに来ていた宮武菜里さん（小学三年生）はきょうだい三人での参加。今回の参加は、栗里さんがオリンピックを見て開選手に憧れたのがきっかけ。レッスンでは、インストラクターの説明を真剣に聞きながら一生懸命練習に励んでいました。「すごく楽しいです。（開選手のように）上手に滑れたらもっと面白くなると思うので、続けていきたいです」と姉の柚季さん（小学五年生）。目指せ！きょうだいオリンピック出場！

オリンピック選手に近づく 第一歩

菊地湊明さん（小学三年生）はスケートボードを始めて三年半。毎日練習に励んでいます。新しい技ができるたびに達成感があり、どんどん次の技

に挑戦したくなると話します。「開選手はスピードがあつて、近くで見ると迫力がすごいです。私もスケートボードで有名になりたい、オリンピックに出て活躍してみたいです」と目を輝かせていました。

子どもたちの未来のために

オリンピックをきっかけに小さい子の参加が増えてきたと高木啓吾店長（左写真・一番左）。スケートボードの魅力は、怖さを乗り越える達成感や喜び、国籍年齢関係なく全世界に友達ができることなど、たくさんあるといえます。高木店長は、「開選手のほかにも世界で活躍する実力のある選手が所属しています。みんなの力を伸ばす手助けをしていきたいです」と話してくれました。



広告