



# 謹賀新年

あけましておめでとうございます  
 謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
 東区は令和4年度に区制50周年の節目を  
 迎えます。これからも、住んでよかった  
 と実感できる、魅力と活力にあふれるまち  
 づくりを目指して取り組んでまいります。



東区長 小田原 史佳



## 区制50周年 歩みすころく



### 東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400  
 東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211  
 北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912  
 東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653  
 東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター  
 鉄東(北9東5) ☎721-3105 元町(北20東20) ☎781-5375  
 北光(北18東5) ☎721-1271 伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534  
 北栄(北25東7) ☎721-6336 丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283  
 栄西(北39東4) ☎752-9536 札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608  
 栄東(北41東14) ☎711-2203 苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係  
 ☎741-2414 FAX 742-4762  
 Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



**スタート!**

サイコロとコマを準備して、順番にサイコロを振り、出た目に合わせて自分のコマを進めてゴールを目指しましょう! 家にサイコロやコマがない場合は、東区民のページ P6をご覧ください。

**すごろく&クイズに挑戦!**

すごろくを楽しみながら、Q.1～Q.5の○を埋めてください(全てひらがな)。クイズのヒントに「東区ガイド」や「東区まち知るべ」をご覧ください。

※区役所、区内のまちづくりセンター、地区センターで配布しています。

**全員ストップ!!**

サイコロを振って  
1・3・5が出たら  
1マス進む  
2・4・6が出たら  
1回休み  
(次の順番がきたら  
出た目の数だけ  
進もう!)

**平成 9 年 (1997 年)**

札幌コミュニティドーム (つどーむ) がオープン。

オープン時の様子



当時、広報さっぽろ東区版で愛称を募集しました

**Q3**

みんさんかたがしらねー  
おんこにエー

マスコットキャラクターの愛称を募集しています

**平成 4 年 (1992 年)**

東区マスコットキャラクター ○○○○ 誕生。

区制 20 周年を記念して誕生。東区に住むタマネギの妖精で、区の行事や地域のまつりなどでも活躍しています。

**3マス戻る**

**平成 10 年 (1998 年)**

モエレ沼公園が第一次オープン。※平成 17 年(2005 年)にグランドオープン。



**1マス戻る**

**平成 21 年 (2009 年)**

第 60 回さっぽろ雪まつりから、つどーむが雪まつり第 2 会場に。

**2マス進む**

昭和 57 年(1982 年)のモエレ沼の様子



**1マス進む**

雪遊びができる「タッピーランド」は連日大盛況

**平成 18 年 (2006 年)**

○○○○○○○○○が第 57 回さっぽろ雪まつりの第 2 会場に。

この年以降、平成 20 年(2008 年)まで開催。初年度から多くの人たちで会場がにぎわいました。

**Q4**

人気を集めたチューブすべり台

**1マス進む**

気軽に農業や自然に親しめる体験型の施設といえば…?

# 区制 50 周年 歩み すごろく

本年は、東区が誕生して 50 周年の節目を迎える年です。東区の歩みをたどるクイズ付きすごろくに挑戦して、一緒にこれまでの歴史を振り返りましょう!



3マス進む



同じ昭和47年には札幌で「第11回冬季オリンピック大会」が開催され、美香保体育館も会場の一つになりました。

美香保体育館前の記念像

2マス進む

昭和47年(1972年)

札幌市が政令指定都市になり、東区が誕生。区役所の仮庁舎が開設。

※昭和52年(1977年)に現在の庁舎と東区民センターが落成。

3マス進む



開設した仮庁舎の様子

2マス戻る



昭和49年(1974年)

〇〇〇〇〇〇〇〇〇が札幌市無形文化財第1号に指定。

明治25年(1892年)に富山県の入植者から伝えられた舞で、今も当時の姿のまま傳承されています。



昭和53年(1978年)の舞の様子

1回休み

昭和63年(1988年)

地下鉄東豊線が開業。栄町～豊水すすきの間で運行を開始。



一番電車と車掌(左)・運転手(右)

1マス進む

昭和52年(1977年)

雪印〇〇〇〇〇〇酪農と乳の歴史館が開館。

創業50周年を記念して建設。古い乳製品製造の機械や歴史を物語る貴重な史料が展示されています。

館内には平成17年(2005年)にカツガン発売50周年を記念して建てられた「勝源神社」も!



平成16年(2004年)には、この歴史館を含む「札幌苗穂地区の工場・記念館群」が北海道遺産に選定されました。

3マス進む

Q2

2マス進む

1マス進む

平成30年(2018年)

JR苗穂駅の〇〇〇通路が供用開始。

JR苗穂駅の新駅舎が開業。駅舎を橋上に移転・新築し、線路をまたいで南北に移動ができるようになりました。

この場所の名前は…?

1回休み

ゴール!



おめでとうございます!!クイズにも挑戦していただけましたか?

クイズに正解した方へ抽選でオリジナルQUOカード(1,000円分)をプレゼントします!詳しくは東区民のページP6をご覧ください。





# ひがしからの お知らせ

1月1日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

[www.city.sapporo.jp/higashi/](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

## テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送(STV)5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね!



納税課納税係 ☎(207) 3913  
(中央区北4西5アステイ459階)

相談先・詳細 北部市税事務所  
市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気・災害など)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。ご相談の際には、収支の状況が分かる書類が必要です。毎週木曜日(祝日を除く)に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

### 市税は納期限までに納付を

☎(711) 3211  
詳細 健康・子ども課健やか推進係

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。※胃がん検査はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は(公財)北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

費用 ①700円 ②無料(喀痰細胞診400円) ③400円。減免制度あり。  
定員 40人(先着)。  
会場 東保健センター。

日時 1月17日(月) (受付は9時～10時)。

胃がん・肺がん・大腸がん検診

## 住民集団健康診査の日程追加について (予約不要)

### ◆とくとく健診(特定健診)・後期高齢者健診

対象 札幌市にお住まいで国民健康保険(40歳以上)、後期高齢者医療制度にご加入の方。※その他の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

基本健診項目 身体診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査。

費用 受診券に記載されています。

持ち物 受診券と健康保険証。

### ◆肺がん検診(胸部エックス線検査)

対象 札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会のない40歳以上の方(年1回)。

費用 無料(問診により喀痰細胞診が必要な方は400円。減免制度あり)。

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

### ◆B・C型肝炎ウイルス検査

対象 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

費用 無料。

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

※上記健診等はどの会場でも受けられます。

健診日	会場	住所	受付時間
1	25(火) 東区民センター	北11条東7丁目	9:30～11:30
			13:30～15:00
	27(木)	丘珠たから児童会館	北35条東23丁目
中沼交流センター		中沼町30番地5	13:30～14:30
31(月)	元町会館	北20条東20丁目	9:30～11:00
2	15(火) 東老人福祉センター	北41条東14丁目	9:30～11:00

※赤字が追加された日程です。  
詳細 健康・子ども課 ☎711-3211

〈国保・介護・後期〉  
保険料の夜間相談日  
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中(8時45分～17時15分)、区役所へお越しにされない際にご利用ください。  
※納付相談以外の手続きは受付できませんので、予めご了承ください。  
日時 1月20日(木)・27日(木)20時まで(受付は19時30分まで)。  
相談先・詳細 保険年金課収納係  
(1階9番窓口) ☎(741) 2536

## 土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。円滑な除雪作業の実施には、皆様のご協力が不可欠です。除雪作業によって間口に残った雪は、各家庭で除雪をお願いします。また除雪作業の妨げとなるため、次の点にもご協力ください。

- ・路上駐車をしない
- ・道路への雪出しをしない
- ・ごみ出しのルールを守る



なお、公園への雪入れは禁止ですが、札幌市と町内会で覚書を交わし、町内会が責任を持ちルールを守ることをご利用いただけます。お住まいの町内会または東区土木センターにご相談ください。  
詳細 維持管理課(東土木センター) ☎781-3521

「新型コロナウイルス感染症の予防に」マスクの着用や消毒など基本的な感染症対策を徹底しましょう。



雪道では滑りにくい靴を履き、ゆっくり歩きなどして、転倒しないように注意しましょう。

## 「健康づくりパネル展」を開催します

### 【地域の健康づくり活動コーナー】

東区で健康づくりの活動をしている団体の紹介。

### 【地域連携4教育機関の作品コーナー】

区内4つの学校の学生が「歩行時間増加」「減塩」「健診」をテーマに作成。

### 【心の健康づくりコーナー】

自殺予防啓発のパネルを展示。

**日時** 1月17日(月)午後～  
1月21日(金)午前。

**会場** 東区民センター1階ロビー  
(北11条東7丁目1-1)。

**詳細** 健康・子ども課 ☎711-3211



昨年度のパネル展の様子

## 東区役所食堂のヘルシーメニュー

1月12日(水)は東保健センターの管理栄養士オススメの「豚肉のとろみショウガ鍋」、1月26日(水)は天使大学 栄養学科の学生考案の「ほかほかショウガ焼きライス」が登場予定です!  
【各600円(税込) ※無くなり次第終了】



とろみスープで体温アップ

タコライスとショウガ焼きを融合!

## 区内各施設の講座など

この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所:市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

**栄地区センター** 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

### つまみ細工で雛人形を作ろう講座

つまみ細工で素敵な雛人形を作りませんか。

**日時** 2/5(土)、13時～16時。

**対象・定員** 15歳以上の方(中高生は除く)。10人(先着)。

**費用** 受講料800円、教材費900円。  
※受講料と教材費は申込日の翌日～1週間以内に窓口でお支払いください。

**申込** 1/13(木)から電話または直接窓口で申込。  
受付は9時～17時。



## 東区成人式のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、式典を第1部と第2部に分けて開催します。入場券にご参加いただく部を記載していますので、ご確認ください(届いていない方はご連絡ください)。

※当日は入場券に必要事項をご記入の上、お持ちください。

**日時** 1月9日(日)。

第1部:11時30分～12時(開場11時)。  
第2部:14時～14時30分(開場13時30分)。

**会場** 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)。

**対象** 平成13年(2001年)4月2日から平成14年(2002年)4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方。  
※東区にお住まいで住民登録の手続きを終わっていない方や、帰省中の方など東区に住民登録がない場合でも参加できます。詳細はお問い合わせください。

**詳細** 地域振興課 ☎741-2429



## しそだてインフォメーション

### サンデーサロン(毎月第4日曜日開催)

平日に子育てサロンに来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

**日時** 1月23日(日)10時～12時。

**会場** ちあふる・ひがし  
(北9条東7丁目1-25)。

**対象** 就学前のお子さんと保護者。

**費用・申込** 無料、電話にて事前予約。

**詳細** 東区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・ひがし) ☎711-7807



掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告



