



特集

地下鉄・地下街誕生から50年

区民のページ

「冬の暮らしガイド」をとじ込んでいます

SAPPORO

目次

特集

地下鉄・地下街誕生から50年	2	こそだて×さっぽろ	16
さっぽろのお財布	8	札幌市からのお知らせ	17
新型コロナウイルス感染症関連トピック	12	区民のページ	
クローズアップ	15		

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ
☎ **222-4894** FAX **221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

札幌市役所ホームページ www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

■夜間急病センター

中央区大通西19WEST19内 ☎ **641-4316** FAX **615-8604**

■救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)

☎ **#7119** ダイヤル回線、IP電話は☎ **272-7119**

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)

〒060-8611 中央区北1西2 ☎ **211-2111** FAX **218-5161**

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎ 231-2400	FAX 231-6539
		※現庁舎の建て替えに伴い、12/20(月)から仮庁舎(中央区大通西2)に順次移転します	
北区	北24西6	☎ 757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎ 741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎ 861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎ 895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎ 822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎ 889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎ 582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎ 641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎ 681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください。

今月の広報番組

※番組内容や日程は一部変更となる場合があります

テレビ ホームページでも放送中!		ラジオ	
NORDのもっと!札幌 HBC 12/17(金)22時54分～23時(予定) 12月のみ特別放送! NORDのもっと!札幌番外編 教えて!コロナワクチン HBC 毎週土曜 9時25分～27分 	札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 11時54分～59分 地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します [内容] 夜景周遊キラキララリーバス (12/11) ほか 	さっぽろ耳寄り情報 (ごきげんようじ内) STV AM 1440kHz FM 90.4MHz 毎週土曜 11時30分～45分ごろ [内容] 水道凍結防止(12/25) ほか 	市長が生出演! スマイルさっぽろリターンズ (気分上昇ワイド ナルミツ!!!内) HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz 毎月第4月曜 9時35分～45分 [内容] オリパラ招致と年末年始に向けて(12/27) 

札幌の人口と世帯

11月1日現在(前年比)
国勢調査の速報値に基づく推計人口
1,974,629人(−372)
974,742世帯(+126)

市内の交通事故

令和3年1月1日～10月31日(前年比)

発生 3,262件(+106) 死者 16人(−9)
傷者 3,694人(+182)

編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎ **211-2036** FAX **218-5161**
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課からお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



地下鉄・地下街 誕生から50年

1971年の開業から50年が経つ地下鉄と地下街。今回の特集では、その歴史を振り返り、札幌になくてはならない地下の魅力に迫ります。

【詳細】地下鉄は事業管理部総務課☎896-2708、地下街は札幌都市開発公社☎231-6802

札幌の地下ができるまで

人口増加や自動車の普及などで交通渋滞が深刻化していた1960年代の札幌。1966年、アジア初の冬季オリンピックが1972年に開催されることが決まり、交通渋滞の解消に加え、多くの選手や観客を会場に運ぶため、地下鉄の開発が決定しました。オリンピックを契機にさらなる発展を目指し、地下街の建設も併せて進められました。

▶オーロラタウン建設時の大通公園。公園を掘削して地下街を造り、埋め戻して公園を復元した



◀地下鉄車両は、クレーンを使用して真駒内駅から線路に搬入された



地下開発の流れ

1971年11月

さっぽろ地下街(オーロラタウン、ポールタウン)開業

1971年12月

市営地下鉄南北線開業(北24条～真駒内)

1972年2月

札幌オリンピック開催

1976年6月

東西線開業(琴似～白石)

1988年12月

東豊線開業(栄町～豊水すすきの)

2011年3月

札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)開通

2018年9月

西2丁目地下歩道開通



札幌の地下鉄



地下鉄開業

1971年

1972年の札幌オリンピックの開催に先駆け、全国で4番目の地下鉄となる南北線が開業。開業前日に運行した一番列車には、小学生などの子どもたちが乗車しました。全ての駅に自動改札を設置したのは、全国で札幌が初めてでした。



▲工事を早く進めるため、霊園前(現在の南平岸)～真駒内間は地上に線路を敷設。雪の影響を受けないようにシェルターで覆った



街の発展に伴って新たな路線の開業や延長を行い、開業時の14駅から49駅にまで拡大しました。

■地下鉄の開業と延長

	開 業	延 長
南北線	1971年12月 北24条～真駒内	1978年3月 北24条～麻生
東西線	1976年6月 琴似～白石	1982年3月 白石～新さっぽろ 1999年2月 琴似～宮の沢
東豊線	1988年12月 栄町～豊水すすきの	1994年10月 豊水すすきの～福住

東西線延長で現在の駅数に

全線でのホーム柵設置が完了

2017年



駅のホームからの転落や列車との接触事故を防ぐため、2008年から全ての駅への可動式ホーム柵の設置を進めました。事故が減少し、安全性の高い運行につながっています。

1999年

歴代の車両を紹介

省エネルギー化や快適性を追求し、時代とともに新たな車両を導入してきました。



1000形(1971年12月～1985年3月運行)



2000形(1971年12月～1999年6月運行)



3000形(1978年11月～2012年3月運行)



5000形(1995年10月～現在運行)



6000形(1976年6月～2008年8月運行)



7000形(1988年12月～2016年6月運行)



8000形(1998年8月～現在運行)



9000形(2015年5月～現在運行)

ゴムタイヤで走る地下鉄

振動や騒音を抑えるためにゴムタイヤを使用していることが札幌の地下鉄の大きな特徴。タイヤは直径約1mの特注品で、引火しにくい窒素を充填しています。



50周年特設ホームページを公開中

地下鉄の歴史をたどる特設ホームページを公開しています。50年を振り返る年表やクイズ動画などもありますので、ぜひご覧ください。

札幌市営地下鉄 50周年

検索



安全な運行を支える車両基地

市内に3カ所ある車両基地では、定期的に車両の検査や清掃を行い、安全に利用できる車両を維持しています。



▲車両検査は試験装置を使うほか、手作業でも行われる



▲4年に一度、車両を分解して各装置を念入りに検査

東車両基地の飯岡職員に聞きました /



事故を未然に防ぎ、運行ダイヤを守るため、職員一同、責任を持って日々業務に臨んでいます。これからも安心して地下鉄をご利用いただけるよう、陰ながら支えています。

東西線走る東豊線車両

東豊線の車両基地は、東豊線沿線から遠く離れた東西線二十四軒駅の近くにありま。朝晩のラッシュ前後には、東西線の線路を通る東豊線の車両を見ることができます。



▲西11丁目～西28丁目間を回送運転する

車両内部の特徴

全国的にも珍しい専用席

もともとは「優先席」という名称でしたが、若くて健康な人が座席を占領しているという声が多く寄せられたことから、高齢の方や体の不自由な方、妊婦などの対象者のみが座れることを明確にするため、1975年に「専用席」に変更しました。



網棚がない

札幌の地下鉄には、荷物を置くための網棚がありません。1人当たりの乗車時間が短いことが理由で、忘れ物防止にも役立っています。

さっぽろ地下街



- ▲色が変わる噴水と滝が人々を魅了した「オーロラの滝」
- ▶自然とのふれあいを目的に造られた「よろこびの川」



地下街開業

光と色彩に富んだ西欧の遊歩道を連想させる、東西に延びる「オーロラタウン」、北極星(ポールスター)から名前をとった、南北に延びる「ポールタウン」からなるさっぽろ地下街がオープン。開業日には、平日にもかかわらず約35万人もの人々が訪れました。

1971年

地下鉄さっぽろ駅と大通駅を結ぶ地下歩行空間「チ・カ・ホ」が完成。JR札幌駅から地下鉄すすきの駅までが地下で結ばれたことで、天候や積雪に左右されず、地下街を含む都心部の移動がより快適になりました。



- ▲広場の設置や沿道ビルとの接続により、にぎわいが生まれる空間となっている

2011年

札幌駅前通地下歩行空間が開通

オーロラスクエア完成

1988年

地下鉄東豊線の開通と併せて広場が誕生。さまざまな展示やイベントが開催され、人々が集い、行き交う場となっています。



- ▲東豊線開通と同時期に行われたセレモニー
- ◀リラックスできる音楽が流れていたサウンドコーナー「アポロン」

地下街の豆知識



マフラーを着けたトイレのマーク

冬の札幌をイメージさせるマフラー姿のピクトグラムが、地下街内5カ所のトイレを案内しています。



床に描かれた動物たち

地下街の床のタイルに目を向けると、北海道にゆかりのある動物や植物、建物などの絵を見つけられます。



西2丁目地下歩道方面

壁に眠る化石

地下街の壁や柱には化石が見られる場所が複数あるといわれています。オーロラタウンにはアンモナイトが！



札幌の地下と私たちの暮らし

街の発展とともに50年の時を刻んできた地下鉄と地下街。雪の多い札幌でも快適な都市空間となるよう、これからも皆さんとともに歩んでいきます。

老舗から見た地下街の50年

シューズショップIWA^{イワイ}IWA^いを経営する 岩井社長に聞きました

先代の社長の話や当時の写真から、開店当時の盛り上がりはお祭りのような雰囲気だったことが分かります。今はいろいろな手段で買い物や情報収集ができる時代ですが、当時は流行の発信の場としての役割が大きかったのだと思います。



▲札幌地下街商店会理事
社長も務める岩井社長



▲プレオープン時には店舗前で食べ物や飲み物が振る舞われたという



▲地下街開業当時から同じ場所で営業している現在の店舗

時代とともに変わる客層や流行に合わせて、商品や経営方針も変えてきました。しかし、お客様の意見を取り入れることが



一番大切なのは変わっていません。長く続けているからこそ、たくさんの方から応援や要望の声をいただきます。今後も自分たちの店だけでなく、地下街全体が盛り上がるようにがんばっていききたいですね。

シューズショップIWA^{イワイ}地下街店

取材した
お店はこちら

中央区南1西3地下街ポールタウン北
☎231-3930

12/30(木)まで 地下街の歴史を振り返るパネル展を開催中

地下街開業50周年を記念したパネル展をオーロラスクエア(中央区大通西2)で行っているほか、動画でも内容を公開しています。



◀タイムトラ
ベル編

さっぽろのお財布

市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかをお伝えするため、市では決算や予算の執行状況を毎年公表しています。このページでは、令和2年度の決算の概要や、市の財政状況をお知らせします。 [詳細](#) 企画調査課 ☎211-2216



私が
解説
します

令和2年度決算の概要



お金の
使い道を
3つの
会計ごと
に見てい
きます

一般会計

福祉や教育、道路整備など
行政の基本的な事業の会計

歳入から歳出を差し引いた収支は157億円の黒字です

想定よりも市税の減収幅が小さかったことに加え、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い医療・福祉サービスの利用が減少したことや、少雪により除雪費の支出が減少したことなどから、黒字収支となりました。

※各項目・区分ごとに四捨五入しているため、合計などが一致しないところがあります

歳入総額 **1兆2,894億円**

前年度比2,866億円増(28.6%増)

歳出総額 **1兆2,738億円**

前年度比2,815億円増(28.4%増)

市民1人
当たり
64.5万円
※1

国庫支出金 **4,775億円**

国が必要と認めた事業に対して国から配分されるお金

構成比
37.0%

前年度比 特別定額給付金事業費や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの増加により2,413億円増加

市税 **3,354億円**

市民税・固定資産税など市民が納めた税金

26.0%

市民1人
当たりの負担
170万円
※1

地方交付税 **1,067億円**

人口や税収などに応じて国から配分されるお金

8.3%

諸収入 **1,052億円**

貸したお金の返済金や宝くじの収益金など

8.2%

前年度比 中小企業金融対策資金貸付金などの増加により、283億円増加

市債 **950億円**

施設を建てる時などに借りたお金

7.4%

その他 **1,696億円**

道から交付されるお金、ごみ処理の手数料など

13.2%

歳入から歳出を引いた額 **157億円**

令和3年度に38億円を繰り越し、
差し引いた実質収支は118億円

保健福祉費 **6,134億円**

医療、福祉、保健などにかかったお金

構成比
48.2%

前年度比 特別定額給付金事業の実施や保健所での感染症対応経費などの増加により2,226億円増加

職員費 **1,559億円**

市職員や学校の教員の給与、退職金など

12.2%

経済費 **1,110億円**

産業を育て、経済を活性化させるためのお金

8.7%

前年度比 中小企業金融対策資金貸付金の融資枠を拡大したことや飲食店に対する支援金の増加などにより479億円増加

土木費 **1,077億円**

道路の整備や除雪、公園などを整備するお金

8.5%

公債費 **903億円**

施設を建てる時などに借りたお金の返済金

7.1%

諸支出金 **798億円**

特別会計や企業会計を支援するお金など

6.3%

その他 **1,157億円**

教育やごみ処理にかかったお金など

9.1%

※1 令和3年4月1日現在の人口(国勢調査ベース)で割って算出

新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症関連の決算額は2,885億円となりました。今後も感染状況などを十分に見極めながら必要な対策を実施していきます。

令和2年度の主な対策

- 特別定額給付金の支給
- 事業者への資金繰りの支援
- 検査体制の強化
- プレミアム付き商品券の発行 など

特別会計

一般会計と区別が必要な事業の会計

8つある特別会計は いずれも赤字はありませんでした

※各項目・区分ごとに四捨五入しています

保険料などは
お財布を分けて
収入と支出を
確認しやすく
しています



区 分	歳 入	歳 出	差し引き	区 分	歳 入	歳 出	差し引き
土地区画整理	2.5億円	2.5億円	0円	後期高齢者医療	287億円	276億円	11億円
駐車場	3.4億円	1.3億円	2.1億円	介護保険	1,547億円	1,508億円	39億円
母子父子寡婦福祉資金貸付	5.8億円	1.3億円	4.5億円	基金	22億円	22億円	0円
国民健康保険	1,814億円	1,785億円	29億円	公債	3,658億円	3,658億円	0円

企業会計

民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計

収益的収支^{※1}は、中央卸売市場・路面電車は赤字、 市立札幌病院・地下鉄・水道・下水道は黒字です

※各項目・区分ごとに四捨五入しているため、差し引きが一致しないところがあります

※1 企業の経営活動に伴って生じる全ての収益と費用

市立札幌病院



主な整備内容

医療機器や老朽化した設備の更新

収益的収支

収入 273億円
-) 支出 243億円

30億円

※一般会計からの長期借入金27億円を含む

資金の状況

35億円の資金残[※]

赤字の累積額

58億円

中央卸売市場



主な整備内容

老朽化に伴う市場設備の更新、改修工事

収益的収支

収入 21億円
-) 支出 22億円

-1億円

資金の状況

9億円の資金残

赤字の累積額

46億円

路面電車



主な整備内容

低床車両の製造や変電所設備の新設、
停留場の改修工事

収益的収支

収入 14億円
-) 支出 15億円

-1億円

資金の状況

2億円の資金残

赤字の累積額

6億円

地下鉄



主な整備内容

南北線高架駅の耐震改修工事、駅のトイレの改修工事

収益的収支

収入 397億円
-) 支出 393億円

5億円[※]

※消費税抜きでは4億円の赤字

資金の状況

16億円の資金残

赤字の累積額

2,106億円

水道



主な整備内容

施設、水道管路の更新や耐震化

収益的収支

収入 460億円
-) 支出 350億円

109億円

※水道施設更新積立金96億円を含む

資金の状況

169億円の資金残[※]

赤字の累積額

なし

下水道



主な整備内容

老朽化した下水道管路や施設の改築、雨水対策、地震対策

収益的収支

収入 502億円
-) 支出 481億円

21億円

資金の状況

69億円の資金残

赤字の累積額

なし

資産

基金 ※令和3年3月31日現在

特定の事業や財源が不足したときに使う貯金

■ 残高 … 4,148億円
財政調整基金259億円など23基金

財産 ※令和3年3月31日現在

公園や学校などの公有財産や物品、債権

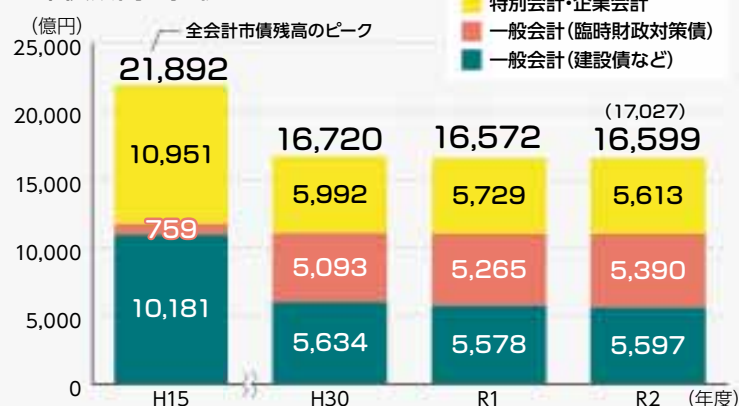
■ 公有財産 … 土地5,531万㎡、建物(延べ面積)580万㎡、
有価証券14億円、出資による権利150億円
■ 物品(100万円以上のもの) … 5,538点(台)
■ 債権(民間への貸付金など) … 37億円

市債

市債残高の全会計合計は増加

本来国が負担するお金を市が一時的に肩代わりする臨時財政対策債が増えていることなどにより、市の借金である市債の残高は、前年度に比べて27億円増えましたが、市のまちづくりの計画であるアクションプラン2019で見込んでいた額を下回り、堅調に推移しています。

市債残高の推移



※()内はアクションプラン2019での見込み

※計数ごとに四捨五入しているため合計が一致しないことがあります

市の財政の特徴 (令和2年度決算)

自治体の財政状況を示す指標である「健全化判断比率」は良好な水準です。しかし、医療や福祉などにかかる費用が増え、自由に使えるお金が少ない状態が続いており、油断はできません。



指標となる数値や
他都市との比較や
見ていきます

健全化判断比率の4つの指標は良好

指標	札幌市	早期健全化基準※
実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字の比率	赤字なし	11.25%
連結実質赤字比率 全ての会計を合わせた赤字の比率	赤字なし	16.25%
実質公債費比率 年間の借金返済額の比率	2.6%	25%
将来負担比率 将来の負担となる借金などの比率	43.0%	400%

※この数値を上回ると財政健全化の取り組みが必要になります

自力で得る収入が少なく、国からの交付金が多い

財政力指数(高い方が健全)

0.738

標準的な行政を行うためのお金を自ら
賄える割合

政令市20都市中17位
政令市平均0.859

定期的な収入に対して、自由に使えるお金が少ない

経常収支比率(低い方が健全)

97.1%

お金が義務的な経費などにどれだけ充
てられているかを示す割合

政令市20都市中7位
政令市平均96.7%

令和3年度予算の執行状況

※令和3年9月30日現在

一般会計

歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
1兆2,948億円	35.3%	39.9%

特別会計 ※公債会計を除く

区 分	歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
国民健康保険	1,827億円	36.8%	39.5%
介護保険	1,597億円	39.9%	40.0%
その他	327億円	36.2%	29.1%

市債残高

一般会計	特別会計	企業会計
1兆1,297億円	12億円	5,382億円

企業会計（収益的収入と収益的支出）

区 分	収入予算額	収入執行率	支出予算額	支出執行率
市立札幌病院	255億円	50.5%	254億円	45.7%
中央卸売市場	22億円	46.3%	23億円	43.0%
路面電車	10億円	19.3%	15億円	18.4%
地下鉄	410億円	36.7%	407億円	21.3%
水道	452億円	48.4%	371億円	41.0%
下水道	505億円	39.3%	489億円	14.8%

基金残高

4,271億円

一時借入金

企業会計(地下鉄60億円)

市の財政の長期的な見込みと取り組み

今後の財政運営は？

中長期的に持続可能な財政構造への転換を進めていくため、財政基盤の強化を図るとともに、財産の戦略的な活用が必要です。

お金の使い方と集め方の見直しを一層推進

- 子育てやまちのリニューアルなどへ積極的に予算を配分しながら、各事業の見直しを進め、めりはりのある財政運営を行う
- 将来世代に過度な負担を残さないよう、市債の適切な管理を行うとともに、市税などの収納対策や経済活性化により収入を増やし、財政基盤も強化

将来世代に引き継ぐ基金の残高は適切な水準に管理

- 今後もまちづくりの取り組みを進めるため、基金を活用しますが、不測の事態への備えも含めて適正な水準を維持

重点的な取り組み

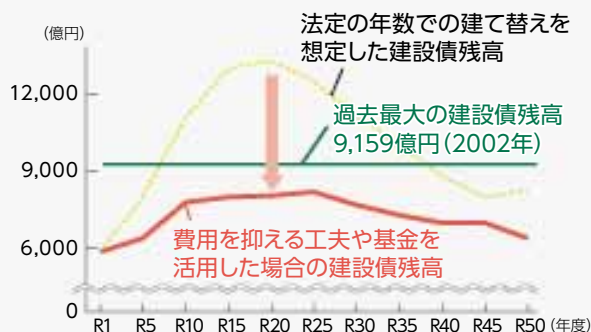
公共施設の更新の必要性に対応して建て替え費用を抑制



1970年代に急速に成長した札幌は建物の更新時期も集中しています。そのため、費用を抑える工夫が必要です

- 建物が長く使えるように、改修や修繕を実施
- 建て替え時期を分散させて、費用の偏りを軽減
- 施設の機能を維持しながら複合化を進め、総量を抑制

■建設費に充てられる市債(建設債)残高の見通し



市の財政の詳細は、ホームページでもご覧になれます

札幌市の財政

検索

広告

新型コロナウイルス感染症関連トピック

さあ! まわろう SAPPORO

見どころ施設 無料化キャンペーンを実施中

観光スポットや文化施設といった9施設の入場料などが無料になっています。
営業日や時間を確認し、市内を巡ってみませんか。

札幌 施設無料化 検索

実施中

12/19(日)
まで

アイコンの見方

- 所 = 住所
- 時 = 期間中の営業時間
- 休 = 期間中の休館日
- P = 駐車場台数・費用
- 📞 = 問い合わせ先

中には実物大167cmの
時計の展示も

時計台

- 所 中央区北1西2
- 時 8時45分～17時10分
(入館は17時まで)
- 休 無休
- 📞 231-0838

冬季北京オリパラを前に
選手の目線を体験!

大倉山ジャンプ競技場

- 所 中央区宮の森1274
- 時 9時～17時(受け付けは16時
30分まで)
- 休 大会・悪天候などによるリフト
の運休あり
- P 113台。無料 📞 641-8585



意外と昇る機会が
少ないかも!?

テレビ塔

- 所 中央区大通西1
- 時 9時～22時(入館は21
時50分まで)
- 休 悪天候などによる展望
台行きエレベーターの
休止あり
- 📞 241-1131



来年は札幌オリンピック50周年

札幌オリンピックミュージアム

- 時 9時30分～17時(入館は16時30
分まで)
- 休 無休
- ※ 所 P 📞 は大倉山ジャンプ競技場
(上記)と同じ



キラキララリーの運行期間が
特におすすめ!

もいわ山ロープウェイ

- 所 中央区伏見5
- 時 10時30分～22時(上り最終21時30分)
- 休 悪天候などによる運休あり
- P 山麓駅120台。無料 📞 561-8177

バス停留所

① JR札幌駅
北口バス乗り場

② カナモトホール前

③ パークホテル
(入り口付近)

④ もいわ山
ロープウェイ

⑤ すすきの交差点
(南3西3の1付近)

⑥ ティネオリンピア

ぐるりと巡りたい方におすすめ

もいわコース時刻表

停留所	①	②	③	④	③	⑤	①
時刻							
16時	00	30	06	36	12	42	25 55 40 45
17時	00	30	06	36	12	42	25 55 10 40 15 45 00 30
18時	00	30	06	36	12	42	25 55 10 40 15 45 00 30
19時	00	30	06	36	12	42	25 55 10 40 15 45 00 30
20時	00	30	06	36	12	42	25 55 10 40 15 45※1 00 30
21時							10 15※2

※1 ①への到着は21時00分 ※2 ①への到着は21時30分

ウィンタースポーツにピッタリ

ティネオリンピアコース時刻表

停留所	①	⑥	①
時刻			
15時	00		
16時		00	
17時	30		00
18時		30	

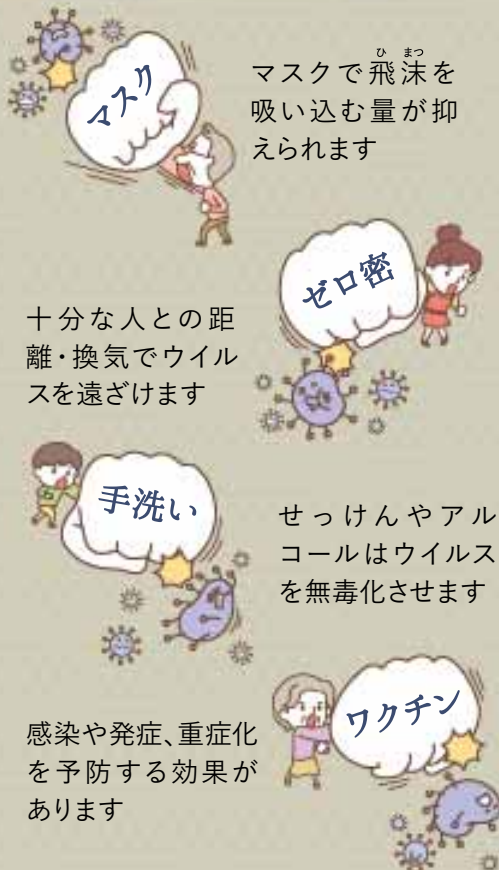
停留所	①	⑥	①
時刻			
19時			30
20時	00		
21時		00※	

※①への到着は22時00分

外出先でも 感染対策を忘れずに

11/17現在、市内の感染状況は比較的落ち着いていますが、基本の対策は忘れずに。最新の感染状況に注意し、北海道・札幌市からの協力要請に応じた予防をお願いします。

基本的な感染対策



12/1(水)から3回目のワクチン接種を開始

2回目の接種から8カ月以上経過した方から順に、3回目の接種が始まります。接種時期に届くように、順次接種券を発送しますので、ご確認ください。接種時期になっても接種券が届かない場合は、札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター(14ページ)へお問い合わせを。

接種時期	3回目接種の対象者
本年12月	主に医療従事者 (2021年4月までに2回目を接種した方)
来年2月	主に65歳以上の高齢の方 (2021年6月に2回目を接種した方)
4月	主に基礎疾患のある方・優先接種対象者 (2021年8月に2回目を接種した方)
⋮	以降、順次発送

札幌を代表する芸術家のアトリエ跡

本郷新記念札幌彫刻美術館

- 所 中央区宮の森4の12
- 時 10時～17時(入館は16時30分まで)
- 休 月曜(祝・休日の場合は翌平日)
- P 10台。無料 ☎ 642-5709
- ※無料は記念館のみ。
本館の特別展は有料

全長60mものエスカレーターで昇って到着 札幌ドーム展望台

- 所 豊平区羊ヶ丘1
- 時 10時～17時
- 休 不定休
- P 1,434台。期間中は無料(通常月
とイベント開催時は有料)
- ☎ 850-1020

広大な雪景色も札幌の魅力 羊ヶ丘展望台

- 所 豊平区羊ヶ丘1
- 時 9時～17時(入場は16
時45分まで)
- 休 無休
- P 100台。無料
- ☎ 851-3080

現存する国内最古の木造ホテル

豊平館

- 所 中央区中島公園内
- 時 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休 第2火曜(祝・休日の場合は翌平日)
- ☎ 211-1951



〳 名所を巡って豪華景品に応募しよう〳
夜景スタンプラリーも同時開催中!

さっぽろ
キラキララリー
バスが運行開始

木曜を除いて
運行
12/4(土)
～26(日)

札幌の魅力的な夜景スポットをバスで巡る快適・便利な周遊プラン。長崎市・北九州市と並ぶ「日本新三大夜景」の絶景は必見です。

詳細 問い合わせ窓口(JTB北海道事業部)

☎ 271-7024(9時30分～17時30分)

キラキララリーバス 検索



費用

コース名	金額	
	中学生以上	小学生
もいわ	1日券 500円	250円
	2日券 800円	400円
テイネ オリンピック	1日券 800円 400円	
もいわ1日+ テイネ1日	周遊券計2日 1,200円 600円	

※未就学児は無料

チケット購入

乗車時に購入
1日券、2日券。支払いは現金のみ

コンビニで購入
1日券などのほか、セット券の販売も。詳細はホームページから



発熱している方などの外来診療や検査をしている医療機関を公開

発熱がある方などがよりスムーズに病院を受診できるよう、発熱患者に対応している医療機関をホームページで公開しています。受診の前に右記の注意事項をご確認ください。



札幌市 発熱外来 [検索](#)

- ホームページが見られない方は
かかりつけ医がある方
▶かかりつけ医などへ電話
- かかりつけ医がない、分からない方
▶救急安心センターさっぽろへ電話

救急安心センターさっぽろ

☎ #7119 (毎日24時間)

※ダイヤル回線・一部IP電話からは☎272-7119

※☎0570-085-789 (毎日9時～21時)でも相談可



事前に確認! 受診時の注意事項など

- ・受診前に医療機関へ必ず連絡
- ・容体に応じて別の医療機関を案内する場合あり
- ・受診の際は保険証を持参
- ・検査を実施するかどうかは、最終的には医師が判断
- ・検査後は結果の連絡があるまで外出を控える など

- 次の方は救急安心センターさっぽろへご連絡を
・民間検査センターや自己検査キットなどで陽性・高リスクと判定された方
- ・保健所や医療機関で新型コロナウイルス感染症の陽性と診断された方や、濃厚接触者として連絡を受けた方で、自宅にいる間に容体が急変した方

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は

ファクス 633-0746 [全日本ろうあ連盟 相談窓口](#) [検索](#)

Eメール kansen_sogoannai@city.sapporo.jp

症状がない場合などの新型コロナウイルスの一般的な相談は

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎0570-085-789 (毎日9時～21時)

札幌市 コロナ よくある質問 [検索](#)

例えばこんな質問にお答えします

- ・身近な人から陽性になったと連絡があったが、接触のあった自分はどうなるのか など

新型コロナウイルスのワクチンについて知りたいときは

市のワクチン接種について

・ワクチン接種の最新情報を伝えるポータルサイト「ワクチンNAVI」 [札幌市 ワクチンナビ](#) [検索](#)

・札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター

☎351-8646 (毎日9時～18時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、市コールセンターのファクス 221-4894

※市コールセンターではなく、担当部署から折り返し連絡します

ワクチンの副反応などについて

・厚生労働省のホームページ

[新型コロナワクチンQ&A](#) [検索](#)

・北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

☎0120-306-154 (毎日9時～17時30分)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス 799-0338 (ホームページにある様式で送信)

[北海道 ワクチン接種相談センター](#) [検索](#)



冬休みに1972年札幌オリンピックを学ぼう

こども絵画展の作品と札幌オリンピックミュージアムツアーの参加者募集

1972年に開催された札幌オリンピックが、2/3(木)に50年の節目を迎えることを記念して、小学生を対象とした2つの特別企画を実施します。冬休みの自由研究にもおすすめです。ぜひご応募ください。

詳細 調整課 ☎211-3042

札幌オリンピック50周年 検索



①札幌オリンピックこども絵画展

ウインタースポーツや札幌オリンピックミュージアムの思い出などをテーマに、小学生が描いた絵を募集します。作品は札幌駅前通地下歩行空間などに展示(2/4(金)~3/13(日)を予定)する

ほか、参加者全員に50周年記念グッズをプレゼント!



②阿部館長と行く!親子ミュージアムツアー

1994年リレハンメル五輪ノルディック複合金メダリストの阿部雅司^{あべまさし}名誉館長と一緒に、札幌オリンピックミュージアム(中央区宮の森1274)を巡りませんか?ウインタースポーツの疑似体験もできます。



日時1/5(水)~7(金)13時~14時30分

対象・料金小学生と保護者各10組。無料

申し込み住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名と学年を、①は八つ切り画用紙に描いた絵の裏側に作品名と併せて記入して送付か持参、②は電話かホームページから。①は1/18(火)(消印有効)、②は12/20(月)までに、調整課(〒060-0002中央区北2西1 ORE札幌ビル内)☎211-3042へ。①の特別賞などは選考あり、②は抽選



冬には「さっぽろえきバスナビ」が便利です

公共交通機関に関する情報をさまざまな条件から検索

ホームページやスマートフォンアプリから、市内の公共交通機関の時刻表や運賃、乗り継ぎ経路などを簡単に検索できます。ぜひご活用ください。

詳細 都市交通課 ☎211-2492

さっぽろえきバスナビ

検索



経路検索

出発地、到着地を指定して経路を検索。運行頻度、所要時間、料金などを条件別に調べられます。



バス接近情報

悪天候や積雪などで運行の乱れが発生した場合でも、停留所・路線名から、バスの到着予測時刻や現在の位置情報を確認できます。



今月

がんばり過ぎない離乳食

子育てに役立つ情報をお届けします

こそだて

さっぽろ

vol.08



● 離乳食のスタートは生後5、6カ月を目安に

中央保健センター
管理栄養士こばやしの小林さんに聞きました



離乳は母乳やミルクを飲んでいた赤ちゃんが、幼児食に移行する過程です。首が据わる、支えると座れる、食べ物に興味を示すなどの行動が始める目安ですが、無理はせず、お子さんのペースに合わせて進めましょう。

よくあるお悩み

〈生後5、6カ月ごろ〉

Q.食べる量が増えない…

A.量は気にせず、焦らずじっくりと。この時期は舌触りや食感に慣れ、飲み込み方や味の違いを覚えるためのお試し期間です。

〈生後7カ月～1歳6カ月ごろ〉

Q.離乳食を食べたがらない…

A.赤ちゃんとの生活を振り返ってみて、授乳のタイミングや味付けを変えるなど、変化を付けてみましょう。



● 周りの大人に心掛けてほしいこと

- ・家族の規則正しい食習慣も大切…大人が朝食を抜くと、赤ちゃんの食事の回数が定着しづらい場合も。
- ・大人も一緒に食事を…3回の食事に慣れてきたら、家族で食べる機会を増やすと、赤ちゃんもうれしいはず。
- ・手間を減らす工夫を…例えば炊飯器で米を炊くときに、耐熱容器に米と水を入れ、中央に置いて普通炊きするとおかゆも一緒に作れます※。ベビーフードなども上手に活用しましょう。



※炊飯器によってはうまく炊けないこともあります

講習会で離乳食の進め方を学べます



各区で離乳食の講習を行っているほか、動画も配信しています
(詳細は各区ホームページへ)。

札幌市 年代別食育情報 検索

▶動画は「どうしよう!? 離乳食」から



パンフレットも
配布しています!

市の管理栄養士へ気軽にご相談を
離乳の進め方や栄養面などの疑問に、各区保健センターの管理栄養士が応じます。



詳細
各区保健センター

中央※ ☎511-7223
豊平 ☎822-2472

北 ☎757-1181
清田 ☎889-2049

東 ☎711-3211
南 ☎581-5211

白石 ☎862-1881
西 ☎621-4241

厚別 ☎895-1881
手稲 ☎681-1211

※移転のため、12/20月からは☎205-3352に変わります

広告