



クイズ

四角い形が特徴的！
この煙突がある区内の施設は
どこでしょうか？



◀◀ 答えは次のページをチェック！



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

（8時～21時・年中無休）

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター

白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）※	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

※改修工事のため、12月中旬まで仮事務所（本郷通7北）に移転しています。

地区センター

北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
市民防災センター（南郷通6北）	☎868-3535
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110

白石清掃工場の 秘密に迫る――



秘密1

壁面のバラ

白石区の花であるバラの装飾。およそ縦11m、横12mもあり、遠くから見るよりもずっと大きいです。

白石区の東米里に、ひときわ大きな建物があることをご存じでしょうか。ここは白石清掃工場。今月は、私たちの生活と密接に関係しているこの施設の働きを、7つの秘密とともに紹介します。

お問い合わせ先 白石清掃工場 ☎876-1710、FAX876-1730

ごみを燃やして処理

清掃工場は市内に3カ所ある「燃やせるごみ」の焼却施設。白石清掃工場は其中で最大の処理能力を持ち、白石区内のごみのほか、厚別区、東区から出るごみを中心に処理しています。私たちの日々の暮らしをきれいに保つために欠かせない施設です。



実はすごい！ 焼却処理 の効果

衛生的

腐敗を防ぎ、においも抑えることができます。

熱利用

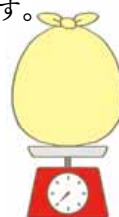
焼却時の熱を有効に活用することができます。

減量化

重さも体積も大幅に減少させることができます。

秘密2 焼却でどれだけ減る？

ごみを燃やすことで、重さは約1/5、体積は約1/17にまで減少します。



⇒体積1/17

⇒重さ1/5



ごみ処理の過程を見てみよう

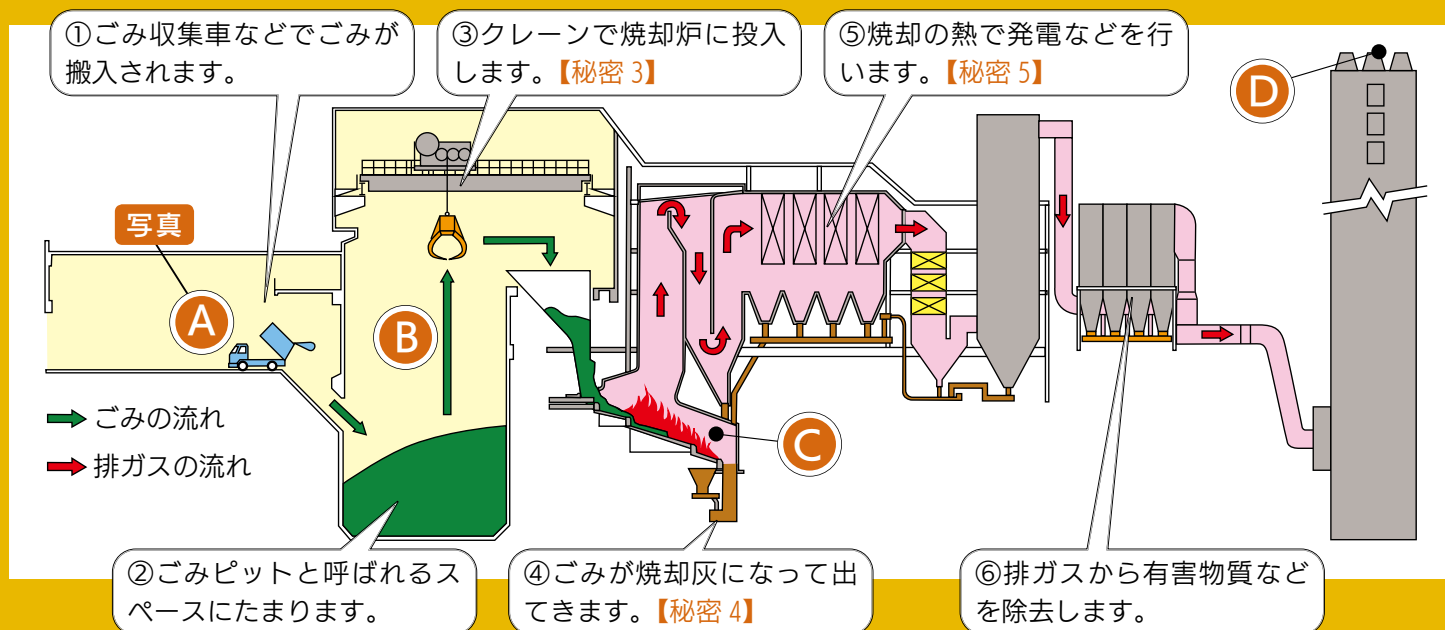


A 投入ステージ

秘密3

巨大なクレーンによる繊細な作業

白石清掃工場にあるクレーンは、一度に約15tものごみをつかむことができます。職員はこの巨大なクレーンを巧みに操作し、ごみをかき混ぜたり、焼却炉に投入したりしています。



B ごみピット

C 焼却の様子

秘密4

焼却灰の活用法

焼却灰は埋立地に運んで埋立処理を行います。発生した焼却灰の半分はセメントの材料としてリサイクルし、資源の有効活用と埋立地の延命化を図っています。

秘密5

無駄のない熱利用

白石清掃工場では、焼却の熱で発生させた蒸気力でタービンという機器を回して発電しています。これは火力発電と同じ方法です。また、工場内の暖房や、敷地内のロードヒーティングにも熱を利用しており、貴重なエネルギーを有効活用しています。



D 煙突の上からの眺め

意外と奥深い？

煙突の世界

区版表紙（白石1ページ）の写真は、白石清掃工場の煙突。四角い大きな煙突が1本…ではなく、この中に焼却炉からつながる3本の細い煙突などが入っています。



活用できる清掃工場

自己搬入

家庭から出る「燃やせるごみ」を車で直接清掃工場に持ち込むことができます。大量のごみをまとめて出すときなどに便利です。

秘密6

手数料計算の仕組み

清掃工場に入るときと出るときにそれぞれ車ごと重さを量り、捨てたごみの重さで手数料を計算しています。



施設見学

工場内を実際に見て回りながら、設備や仕組みなどについて学ぶことができます。10人以上の団体が対象です。電話（876-1710）で直接お申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、受け付けを一時休止する場合があります。見学の受け入れ状況はホームページで随時ご案内しています。

札幌市 ごみ処理施設の見学

検索

秘密7

工場内の展示にも注目

工場内には、ごみ処理の歴史をまとめたパネルなどさまざまな展示があり、施設見学の見どころのひとつになっています。



清掃工場からのお願い

燃やせるごみに出したものは、まだ使えるものやリサイクルできるものも全て焼却されてしまいます。貴重な資源を無駄にせず、環境に負荷をかけないためにも、分別リサイクルにご協力をお願いします。

雑がみなどの資源は分別する

燃やすよりもリサイクルしましょう。

生ごみは水を切ってから捨てる

ごみが燃えやすくなり、発電効率が上がります。

金属などは「燃やせないごみ」に

混入すると設備が故障する場合があります。



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。 ● 11月11日以降の情報を掲載。
①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認を。

実施日	受付時間	会場
11月19日(金)	9時30分～11時30分	白石区民センター
	13時30分～15時	

※健康診査には受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ）が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

がん検診

①胃（バリウム）、②大腸（検

便）、③肺（胸部X線）。
日時 12月20日(月)9時～10時。
①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

費用 ①700円、②400円、③無料。
申込 ①②12月6日(月)までに市コールセンターへ電話か

ファクス、Eメール（1ページ参照）で。受付時間は8時～21時。

その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査（400円）が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

親子同室講座

テーマ ①初期・中期の離乳食、②子どもの冬の健康

日時 12月2日(木)13時30分～14時、12月13日(木)13時30分～14時、12月14日(金)13時30分～15時。

会場 白石区複合庁舎内。

対象 ①0歳5カ月から0歳8カ月までの子どもと保護者、②就学前の子どもと保護者。

定員 各回4組（先着順）。
申込 11月17日(水)から電話で。受付時間は10時～17時（土・日曜、祝日を除く）。

申込先・詳細 子育て支援担

各センターからのお知らせ

※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

●白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

楽しくシェイプアップ！ 要申込：2,600円

～ZUMBA 講座

日時 11/25(木)～12/16(木)の毎週木曜。全4回。
13時30分～15時30分

定員 15人（多数時抽選）

申込 11/11(木)～11/15(月)10時～17時

自らの考えを表現する場！

白石区中学生の主張発表会

WEB
開催



区内各中学校の代表生徒が、身近な体験や関心がある事柄について意見や提言を発表します。宮城県白石市と登別市の生徒による特別発表もあります。

掲載期間 11/8(月)から1年間程度

視聴方法 右記コードまたは以下検索ワードから

白石区中学生 主張発表会

検索



総勢20人の生徒が発表するよ！
ぜひ視聴してね

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

当係 ☎(861)0345、FAX(861)0874

川下公園

リラックスプラザ
休館のお知らせ

休館期間 11月29日(月)～12月13日(月)

詳細 川下公園管理事務所
(川下65) ☎(879)5311、FAX(879)5313

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事を中止します。

▼白石区青少年武道大会

詳細 地域振興課 ☎(861)4222、FAX(861)2775

白石区食生活改善推進員 養成講座

地域の方々へ健康づくりや食の大切さを伝える「食育ボランティア」を養成する講座です。献立の立て方や調理の基本などを6日間で学びます。



参加者
募集！

日時 11/29(月)、11/30(火)、12/6(月)、12/7(火)、12/10(金)、12/13(月)の全6回。
9時30分～11時30分

会場 白石保健センター(白石区複合庁舎4階)

対象 区内にお住まいで、講座終了後に食育ボランティア活動ができる方

定員 15人（先着順） 費用 1,210円

申込方法 11/11(木)～11/17(水)に電話かファクス、窓口で。区ホームページからも申し込み可
※電話・窓口の受付時間は、平日9時～17時

申込先・詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050



第13回

CLOSE UP!



キラキラするいし人

相談者に寄り添い、 共に考える家庭生活カウンセラー



相談員人生のスタート



白石区家庭生活カウンセラー
佐藤 知子さん

約30年前、仕事以外でライフワークになるような社会貢献活動がしたいと思っていたところ、何気なく開いた広報さっぽろでカウンセラー養成講座の案内を見つけたんです。学生時代に学んだことのある科目が並んでいて興味湧き、受講してみることにしました。そこが、私の相談員人生のスタートです。

相談員として5年ほど経験を積んだ後、区役所での家庭生活相談を担当するようになりました。相談内容は、家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係など多岐にわたり、いろいろな悩みを持った方がご相談にいらっしゃいます。

区役所以外でも相談員として活動する機会がありますが、区役所での相談は特に切実なものが多いと感じますね。

相談を受けるからには

誠心誠意

「相談員」ですので、まずは相談者のお悩みをしっかりと受け止めます。相談内容に応じて行政の制度を紹介したり、専門性が求められる場合には別の窓口を案内したりするなど、情報提供を行うこともあります。

社会情勢が変わるにつれて、相談内容や行政の制度も変わるので、日々の情報収集は欠かせません。また、相談員として必要な知識を得るために、今でも毎年、カウンセラーの研修講座を受けたり、相談員仲間と対応について議論したりと勉強を続けています。

大変だと感じることも多いですが、相談者からの「気が楽になった」の一言に救われています。相談を受けるからには、誠心誠意お応えしたいですね。

相談者に寄り添って

相談者は、みなさん悩みを解決する力をお持ちです。相談員は、その背中をそっと押すのが仕事。相談者の悩みに寄り添い、解決への道を一緒に探します。

一人で解決できない悩みがあるなら、誰かに話を聞いてもらうことがおすすめです。その「誰か」の選択肢の一つとして、家庭生活相談員のような存在があることを覚えておいていただければ幸いです。



▲ 電話で相談を受ける佐藤さん

白石区役所で相談できます

相談日時 毎週水・金曜（閉庁日除く）
10時～12時/13時～16時

対面相談 1階相談コーナー **休止中**

電話相談 ☎861-2400

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談（予約不要）のみ実施しております。

※ 対面相談の再開時期は未定です。最新の情報はホームページからご確認ください。

白石区 相談窓口

検索

詳細 総務企画課 ☎861-2410

家庭生活相談で相談できる内容

- ・ 家庭生活
- ・ 夫婦関係
- ・ 育児
- ・ 近隣関係
- ・ 生き方
- ・ 悩みごと など

広告

