

11 にし 2021



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊟641-2405

西区の人口統計 人口 217,371 (前月比-36)
令和3年10月1日現在 世帯数 104,484 (前月比-8)

西区のできごと

さんかくやまベエを彩るのはあなた
昭和会館(西野6-3)に、さんかくやまベエの
大きな塗り絵を掲示中。同会館では塗り絵に
貼る大小さまざまなシールを用意しています。
運動不足を解消するためお散歩に出掛けて、
皆さんの力で塗り絵を完成させてください!



10/1~
11/30

9/21



地域一丸となって交通事故の防止を!

9月21日から30日にかけて行われた秋の交通安全市民総ぐるみ運動に合わせて、西区内の10カ所で早朝一斉街頭啓発を実施。町内会などの地域住民や地域企業の社員らが、行き交う車や人たちに交通安全を呼び掛けました。

持てる技術を地域のために

例年行っている地域貢献活動の一環として、北海道道路産業株式会社(北区新川西1-1)が西区役所と八軒中央まちづくりセンター駐車場の白線引きを無償で実施。薄くなっていた白線が、瞬間に鮮やかな白線へと生まれ変わりました。



8/19

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

冬に大地震が起きたとき～ きちんと“そなえ”していますか？

地震をはじめとした災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。そのため、いざという時のために準備をしておくことがとても大切です。特に、冬季は夏季に比べて災害発生時の被害が大きくなることが予想されます。本格的な冬を迎える前に、「冬に大地震が起きたとき」の準備をしておきましょう。

【詳細】西区総務企画課地域安全担当係 ☎641-6921

① まずは知る！～西区での大地震発生の可能性

札幌市の地震被害想定によると、大地震が起きた場合、西区の一部地域において「震度7」の激しい揺れが起きる可能性があると考えられています。

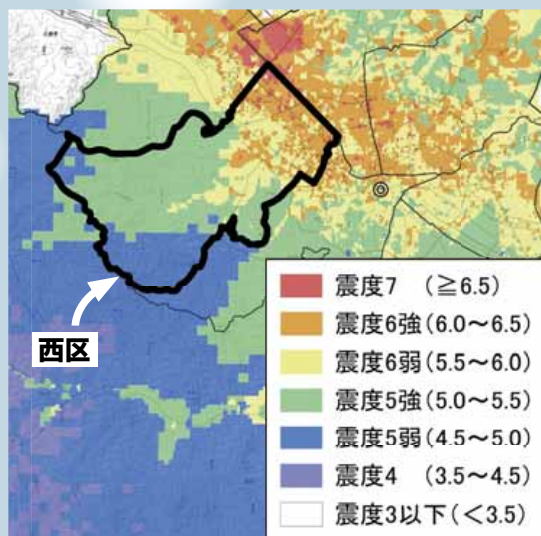


西区でも震度7の
地震が起きるかもしれ
ないなんて衝撃！

お住まいの地域によって想定される被害は異なります。
地震防災マップはHPから確認できます。西区役所
総務企画課（1階⑦番窓口）でも配布しています。



【HP】



【札幌市第4次地震被害想定から抜粋】

② きちんと理解！～冬季の被害とは？

最大震度7を観測した北海道胆振東部地震は9月に発生したものでした。
もしも冬に同じ規模の地震が起きたとしたら…。

ライフラインの停止

積雪の影響などにより、復旧作業に
時間を要することが予想されます。

電気	(夏)	約5日	(冬)	約7日
上水道	(夏)	約8日	(冬)	約11日
都市ガス	(夏)	約4日	(冬)	約9日

積雪による建物倒壊

屋根に積もった雪の重みで、建物の
倒壊の危険性が高くなります。

全壊	(夏)	2,805棟	(冬)	5,594棟
半壊	(夏)	20,571棟	(冬)	25,710棟

被災直後の避難者の増加

発生当日 (夏) 30,120人 (冬) 59,061人

※被害想定は札幌市第4次地震被害想定に基づく。
※各項目の数値は札幌市全体の数値。

③地震発生！～その時あなたは？

ある寒さ厳しい1月のこと。

西区で1人暮らしをしているショウタくんは、

仕事を終えてぐっすり寝ていると、突然の大きな揺れに目を覚めました。

電気がつかない！
ガスも使えない！
ひ、避難所に行かないと！



ちよつと待った！



避難所のこと、
きちんと理解しているかな？
慌てて避難する前に
確認してみよう

押さえておきたい！避難所の“ココ”

● どんなものを備蓄している？

水、食料品、衛生用品、暖房器具や発電機など、さまざまなものを備蓄しています。ただ、皆さん一人一人にとって必要なものは異なりますよね？眼鏡や常備薬など、避難所での生活を見越して、あらかじめ備えておきましょう。

● さまざまな人との共同生活

避難所では多くの人が共同で生活します。全員が不安な気持ちで避難していますので、お互いの配慮が大切です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人との距離を広く確保することとしています。



▲北海道胆振東部地震時の
避難所の様子（琴似小学校）

避難所は、自宅とは異なる環境になることが予想されます。

在宅避難に対応できるような準備をしておくことも大切！

冬は寒さ対策を

避難所には寝袋と毛布がありますが、冬の避難所は寒い場合があります。避難時は防寒具の用意も必要！



【寝袋と毛布】

【個人で寒さ対策】

在宅避難の備蓄品

冬の災害にも対応できる“そなえ”を忘れずに！



【ポータブルストーブ】



【飲料水】

1人1日
3L必要



【カセットコンロ】



【食料品】※1人×3日分

モバイルバッテリー
停電時の予備電源として有効です。

自家用車への給油
暖を取ったり、ラジオなどで情報を集めたりできます。



住み慣れた自宅で避難ができれば良いけれど、自宅が倒壊する危険性がある場合など、命に危険が及ぶ場合は迷わず避難所に避難してください。いざという時のために“そなえ”が出来ているか、この機会にいま一度確認してみてくださいね。

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

11月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FMラジオ 76.2MHz
◆放送予定をピックアップ◆
11月22日(月)は西消防署から西消防団への入団についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが変更となる場合があります。

※最新情報はHPをご確認ください。



西保健センターから

オンライン健康講座

▽札幌歯科医師会西支部長森下正志先生による講話「フレイル予防はいつから始める？」
歯科医師が勧める口腔機能発達不全・口腔機能低下の改善法。 ※ご家庭のスマートフォン・タブレット・パソコンなどの端末により視聴ください。参加にはZoomを使用できるオンライン環境が必要です。
11月24日(水)10時30分。
定員100人。無料(通信料は自己負担)。
11月23日(祝)まで。(必着)

▽胃がん・大腸がん・肺がん検診



12月3日(金)受け付け19時～10時。

所 西保健センター。

対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は満50歳以上の偶数歳(偶数歳で未受診の奇数歳は可)、大腸がん・肺がん検診は40歳以上の方。

定 胃がん25人、大腸がん40人、胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円、肺がん胸部エックス線)無料※減免制度あり。

申 8時から。左ページ上欄必要事項を記入。(先着) ※肺がん検

事項を記入。(先着) ※肺がん検

▽住民集団健康診査

内 特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査。詳細、費用はお問い合わせください。
日 所 左表の通り。

月 日	受付時間	会 場
11月20日(土)	9時30分～11時	西区民センター(琴似2-7)
	13時30分～15時	
12月5日(日)	9時30分～11時30分	
	13時30分～15時	

4 問 西保健センター ☎(621) 4 2

マイナンバーカードが
必要です!

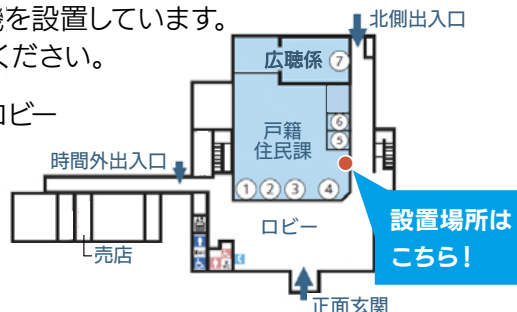
各種証明書の交付機を 西区役所内に設置しています

住民票など各種証明書が取得できる交付機を設置しています。
窓口が混雑しているときなど、ぜひご利用ください。

設置場所 西区役所1階戸籍住民課待合ロビー

取得できる証明書

- ・ 住民票の写し
- ・ 印鑑登録証明書
- ・ 所得証明書
- ・ 課税証明書



設置場所は
こちら!

※注意※

- ・ 交付機で証明書を取得するためには、個人ごとにマイナンバーカードと暗証番号が必要です。
- ・ 交付機での手数料はすべて有料です。手数料免除に当てはまる証明書を取得される方は、1階戸籍住民課窓口で申請してください。
- ・ 取得した証明書の返金・交換などはできません。



問 西区戸籍住民課 ☎641-6936

令和4年西区成人式

日 令和4年1月9日(日)
所 札幌プリンスホテル国際館
パミール(中央区南3西12)。
対 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方。

内 対象者には12月上旬に案内状をお送りします。開催時間

などの詳細は、広報さっぽろ12月号でお知らせします。また、最新の情報は西区ホームページでご確認ください。
2 問 西区地域振興課 ☎(641) 6 9



【HPはこちら】

キッズシェフ参加者を募集します！



リンゴや野菜の栄養などに
についても詳しく学べるよ！

①スイーツコース

山の手にある「さいとうりんご齊藤林檎園」で栽培したリンゴを使い、
西野にあるケーキ屋さん「パティスリー ヨシPATISSERIE YOSHI」のパ
ティシエ小松良考さんの指導により、菓子作りを体
験します。

②スープカレーコース

小別沢にある「かわいふあ〜む」で栽培した野菜を使
い、琴似にあるスープカレー屋さん「らっきょ」の代
表井手剛さんの指導により、スープカレー作りを体
験します。

- 回** ①11月20日(土)13時～16時30分、
②12月4日(土)9時30分～13時30分。
所 西区民センター(琴似2-7)。
対 西区の小学3～6年生とその保護者。
定 ①②とも6組12人。
申 はがき、FAX、E。11月12日(金)17時まで。**(必着)**
上欄必要事項、Eメールアドレス、希望するコース
を記入。
結果は11月16日(火)ごろに郵送で通知。**(抽選)**
申込先 問 西区地域振興課 〒063-8612 琴似2-7
☎ 641-6926 FAX 641-2455
E n-chishin@city.sapporo.jp

動画「北海道の海岸漂着物を しらべてみよう！」を制作しました！

身近な自然環境や海洋ごみ問題について学ぶことが
できる動画「親子で環境満喫バーチャルツアー 北海
道の海岸漂着物をしらべてみよう！」を制作しました。
札幌市近郊の海岸(石狩市・古潭海岸)を歩いた気分
を味わいながら、海岸に流れ着く漂着物や自然の鉱
石などに目を向けてみませんか。



講師：北海道博物館学芸員
えんや たかふみ
圓谷 昂史さん

【動画の視聴はこちら】

問 西区環境まちづくり協議会事務局(西区地域振興課内) ☎641-6926

来庁せずにできる手続き・期限を延長する手続き

不特定多数の人が集まることで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の恐れがあることから、できる限り郵送などの手段をご利用くださいますようお願いいたします。

郵送でできる主な手続き

- 住民票や戸籍謄本などの郵送請求
- 郵送による転出届
- 郵送による介護保険制度の各種申請手続き など

期限を延長している手続き

- 転入・転居届
- マイナンバーカードの受け取り
- 国保の加入・脱退届 など



詳しくは札幌市HPからご確認ください。【HPはこちら】

今月の やまべエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまべエフレンズ」を紹介するよ!



地域密着型の活動で、環境問題を身近に！
エコタウンはっさむ実行委員会委員長

あべ かず ひろ
阿部 一博さん



発寒地区では、さまざまなエコ活動による地球に優しいまちづくりを推進しており、この取り組みは「エコタウンはっさむ」の愛称で親しまれています。今回は、立ち上げ当初から最前線で精力的に活動続ける、実行委員会委員長の阿部さんに話を聞きました。

▼活動をはじめたきっかけは？
商店街の通りに設置しているプランターの花が、肥料不足で早く枯れてしまふのを見て「この花をきれいに咲かせたい」と思ったのがきっかけ。家庭から出る生ごみを活用できないだろうか」と周りの人たちと話をしているうちに、商店街だけではなく、町内会や子ども会、小学校も興味を持つてくれて、平成20(2008)年に、地域の生ごみを回収して堆肥化することからスタートしました。

▼どのような活動をしているの？
地域の公園の落ち葉を活用して堆肥を作る「みどりの貯金箱」という取り組みや、まちづくりセンターと協力して回収した廃食油を使ったせっけんやろうそく作りなどが中心です。落ち葉集めやろうそく作りは小学生が一生懸命手伝ってくれますし、落ち葉を発酵させる際に公園の一角を利用してもらうなど、多くの人の協力で成り立っていると実感しています。

次世代を担うのは子どもたちですからね。ただ捨てられるごみも、少し手を加えると資源になることを伝えたいです。子どもたちが大人になった時には、今していることが特別なエコ活動ではなく、当たり前のことになっていくれたらと願っています。

▼最後にひとことお願いします！
今まで色々な失敗もありましたが、それらも全て挑戦してきたからこそ、活動がさらに地域に根差したものであるよう、若い世代に引き継ぎつつ、新しいことにも取り組みたいですね。

▼10年以上も活動を継続できている秘訣を教えてください！
地域に必要なものを地域で協力して作るという仕組みが大切。堆肥のおかげで商店街や小学校の花がきれいに咲いたし、ろうそくは冬にアイスクャンドルでまちを彩るのに大活躍！せっけんは汚れがよく落ちると評判です。環境を切り口としたにぎわいのあるまちづくりの取り組みなどが評価されて「さつぽろ環境賞」の札幌市長賞をいただいたことがあるのですが、それも励みになっていますね。

▼子どもと一緒に取り組む活動が多いのが特徴ですね。
多いのが特徴ですよ。



▲みどりの貯金箱で堆肥作り



▲廃食油を使ったろうそく