

特集1
心をつなぐ
活動の輪

特集2 新型コロナウイルス感染症
「後遺症」の話

区民のページ

目次

特集1 心をつなぐ活動の輪	2 札幌市職員の給与と人事	12
特集2 新型コロナウイルス感染症 「後遺症」の話	市議会の動き	14
クローズアップ	6 こそだて×さっぽろ	16
ぼろっこタウン	10 札幌市からのお知らせ	17
	11 区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツーじる しゃくしょ

222-4894 FAX 221-4894

8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

211-2042 FAX 218-5165

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

札幌の人口と世帯

10月1日現在(前月比)
国勢調査の速報値に基づく推計人口

1,975,001人(-475)
974,616世帯(-101)

市内の交通事故

令和3年1月1日～9月30日(前年比)

発生 2,921件(+145) 死者 12人(-10)

傷者 3,322人(+232)

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファックスは広報課)

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX 218-5161

●区役所(電話は代表、ファックスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北 区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東 区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南 区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西 区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は20ページをご覧ください。

●夜間急病センター

中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX 615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

今月の広報番組

※番組内容や日程は一部変更となる場合があります



テレビ ホームページでも放送中!

NORDのもっと!札幌

HBC

11/26(金)22時54分～23時(予定)
ボーイズユニットNORDが旬な
市政情報をご紹介します



札幌ふるさと再発見

STV

毎週土曜 11時54分～59分
地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します
[内容]音の架け橋:消防音楽隊(11/20)ほか



ラジオ

新番組!

スマイルさっぽろリターンズ
(気分上昇ワイド ナルミツツ!!!内)

HBC AM 1287kHz
FM 91.5MHz

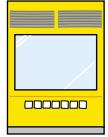
毎月第4曜 9時35分～9時45分

市長が出演して
暮らしに役立つ情報を
お届けします



市政情報を 大型ビジョンで配信しています

配信場所 地下街ポールタウンHILOSHI、地下
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場ほか



編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX 218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。
詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

心をつなぐ 活動の輪

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、家で過ごす時間が増えたことで、孤立化や心身への影響が心配されています。今回の特集では、感染対策を行いながら人と人とのつながりを守る活動を見ていきます。

詳細 2・3ページは子どものくらし支援担当☎211-2947、

4・5ページは市民活動促進担当☎211-2964

コロナ禍の長期化で私たちの暮らしにさまざまな影響が出ています

近所との交流が
できないし、
元気が出ない

友達と遊べないし、
勉強の遅れを
取り戻したい

仕事が減って
生活が苦しい



次のページへ

こうした方を支援する地域の活動を紹介！

憩いの場でつながる

外出の機会などが減る中、感染対策を徹底した上で、さまざまな方が交流する機会をつくる活動が行われています。



地域食堂の取り組み

活動を始めたきっかけ

普段はスープカレー店を営んでいますが、大勢で食卓を囲む機会が少ないお子さんや、近所との交流が減っている高齢の方が笑顔になれる居場所や役割が大切だと思い、地域食堂の活動を始めました。お店に来てくれているお客様からつながりが広がり、頂いた食材を全て使い切る献立のアイデア出しや当日の準備など、幅広い年代の方に手伝ってもらい、低価格での食事の提供をバイキング形式で行ってきました。

コロナ禍での影響

残念ながら集まって食事をする活動は難しくなりました。しかし、近所の飲食店の方と話し合って「おいしいものは人を元気にする！」を合言葉に、地域の方の笑顔につながることを願って、今は月に1回程度、お弁当を販売する形で実施しています。

ポレポレキッチンの
菅原さんに聞きました！



＼子どもから大人まで地域の皆さんの力が集結／

今回のメニューは



地域とつながりがある方や子どもたちが、密にならないよう交代で調理や盛り付けを担当。高齢の方や障がいのある方も、下ごしらえやおかず作りに参加しました。



寄付へのお礼のボードは
子どもたちの手作り



定休日は子どもたちが勉強する場に
子どもの居場所づくりとして、主に小中学生への学習支援を実施。ボランティアの学生が子どもたちに教える場にもなっています。



菅原さんとのご縁と、教員志望ということもあって立ち上げから参加し、子どもの自主性を大切にしながら教えてきました。これからも子どもたちには足を運び続けてほしいですね。



9月まで塾長を務めた丸瀬さん

子どもの居場所に関する情報をホームページで紹介

市内の子ども食堂の一覧のほか、支援したい方向けの情報などを公開しています。

札幌 子どもの居場所 検索

お弁当の販売や学習支援の実施は不定期のためお問い合わせください
地域食堂ポレポレキッチン

所在地白石区栄通17 電話851-0086





オンラインでつながる

感染状況により行事などを休止せざるを得ない場合もある中、インターネットを活用した活動が浸透してきています。

オンラインでの学習支援の取り組み

活動の目的と取り組み

子どもたちが平等に学びの機会を得られる環境をつくりたいと思い、小学生から高校生までの学習を支援しているほか、将来の視野が広がるように体験学習や職場訪問の機会をつくっています。また、子ども同士のつながりが生まれるよう、自由に過ごせるスペースも設けていますよ。

オンライン化のきっかけ

休校期間に取ったアンケートには、勉強の遅れや生活リズムの乱れへの不安が多く寄せられ、コロナ禍でも継続的な支援が必要だと感じました。そこでオンラインを活用し、自宅学習で使える教材の紹介や、朝型の生活になるよう午前中に子どもとボランティアがZoom^{ズーム}で話す取り組みなどを行いました。

カコタム
Kacotamの
たか はし
高橋理事長に聞きました!



パソコンを使って子どもの相談にも対応



メンバーの興味分野や伝えたいことを
ユーチューブ
紹介するYouTubeチャンネル



対面での学習支援も継続

一人一人のペースに合わせて、大学生や社会人のボランティアが一緒に考えながら学習をサポート。勉強後にはボランティア同士で子どもの様子や今後の進め方などを共有していました。



オンラインでの学習支援は、コロナ禍で訪問できていない児童養護施設などの子どもとの関係を維持するために大切。一方で、通信環境の確保のほか、互いの反応が分かりづらいことなどから、不安や抵抗を感じる方も多いことが課題だそうです。

寄付などによるご協力を受け付けています
カコタム
認定NPO法人Kacotam

所在地 中央区北5西17 電話 070-4799-8867

介護予防センターで実施しているオンライン介護予防教室

市内の介護予防センターの一部ではインターネットを使い、自宅にいながら仲間と一緒にストレッチや頭の体操ができる取り組みも行っています。パソコンやスマートフォンの操作が苦手な方には、教室へのインターネット接続のサポートもしていますのでご相談ください。
詳細 各介護予防センター、介護保険課 211-2547

札幌市 介護予防センター 検索



支援でつながる

市民や企業、NPO法人などが協力し、コロナ禍で思うように仕事ができず生活が苦しい方を支える取り組みが行われています。



フードバンクの取り組み

ハズハーベスト北海道の
小山代表に聞きました!



具体的な活動について

食品を無駄にせず、困っている方に届けるため、フードバンクの活動を始めました。市民の皆さんだけでなく、企業や農家の方から余った食品を提供していただき、生活が特に苦しい母子・父子家庭を中心にお渡ししています。

コロナ禍で変わったこと

生活が苦しくなった方が増えている一方で、公共施設の休館などで引き渡しの場所を探すのに苦労しました。ただ、コロナ禍の影響からか「役に立ちたい」「ぜひ困っている方に渡してほしい」という声も多く頂くようになり、積極的に寄付してくださる方が増えたことはうれしく感じますね。

3日間で約400世帯に食品を配布



北区ではお寺の駐車場を借りて実施。寄付を受けたお米やレトルト牛丼、栄養バランスを考えた食品などのほか、農家から提供を受けた野菜も配りました。

生鮮食品などがまとめて提供されることも

日持ちしない食品がスーパーなどから提供された場合は、子どもが多い世帯や福祉施設へ連絡し、その日のうちに配布。普段買わないような珍しい物があると、子どもたちに喜ばれるそうです。



寄付したい方はご連絡ください
NPO法人ハズハーベスト北海道
所在地 中央区南24西15 電話 090-8371-3636

人や地域を元気にする活動を応援

これまで見てきたほかにも、市内ではさまざまな方が協力し合って活動しています。皆さんも、今特に必要とされている取り組みを応援することから始めてみませんか。

さぽーとほっと基金でまちづくり活動を応援

特定の団体のほか、「まちづくりの推進」や「子どもの健全育成」などの分野やテーマを指定して寄付できます。寄付の金額に応じて、住民税や所得税の負担が軽減されます。

寄付の方法現金、納付書、クレジット決済。詳しくはお問い合わせを
詳細市民活動促進担当 ☎ 211-2964 さぽーとほっと 検索



「後遺症」の話

新型コロナウイルス感染症

「後遺症」のリスクも踏まえて
感染しないためにできることを

原因不明の症状が長く続くというリスク

新型コロナウイルスに感染した方の中には、複数の症状が長引き、日常生活を取り戻すのに時間がかかる方がいます。その原因はまだはっきりと分からず、症状に応じた処置をしている状況です。後遺症から回復するか分からないという不安や、大切な人につつしてしまったことへの後悔の声を聞くと、体だけではなく、心にも大きな負担がかかる病気だと感じています。時間の経過とともに症状は良くなりますが、数ヶ月の間つらい時期を過ごすこともあります。長引く症状に悩んでいる方は、医療機関で後遺症の患者が受診できる体制も整えているので、かかりつけ医や救急安心センターさっぽろにご相談ください。

後遺症を避けるためにできること

何よりの予防策は、やはり感染しないことです。「三密を避ける」「マスクを着ける」「手洗いや消毒をする」といった基本的な対策に加え、今は医療機関の接種体制も整い「ワクチンを打つ」という選択肢があります。今後も感染者数の波はあると思いますが、私たち札幌市医師会も医療に携わる者として、札幌に暮らす皆さんの生活を守るために引き続き全力を尽くしますので、接種を悩んでいる方も、身を守る手段の一つとして検討してもらえたうらうと思います。



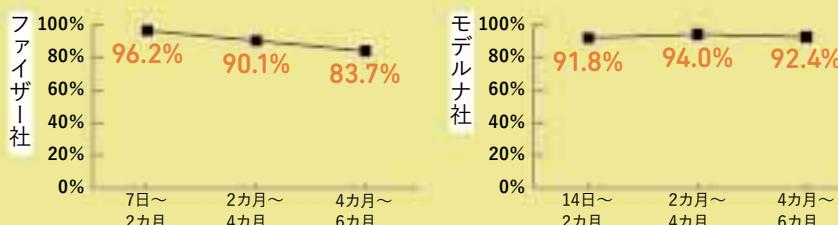
札幌市医師会会長
今 真人 医師

新型コロナウイルスに感染した方の中には、治療後や療養後も長引く症状、いわゆる「後遺症」に悩む方がいます。今回の特集では、原因や治療法など分からことが多い中、医療現場で対応に当たる医師であり、札幌市医師会会長でもある今眞人医師にお話を聞きました。

抗体の量は減っても、 発症を予防する効果は継続

ウイルスから体を守る免疫機能の一つである抗体は、ワクチンを接種したときに体内で作られた後、時間の経過とともに減少。しかし、免疫機能の全体で見ると、有効性は高い水準を維持し、発症を予防する効果がしばらく続くことが報告されています。

主なワクチンにおける発症を予防する効果の持続期間



※第24回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料(2021.9.17)より作成

接種の進捗状況を受け 集団接種会場を順次閉鎖

パークホテルでの1回目接種を11/28(日)で終了した後は、予約枠が大幅に縮小します。その後の接種は12歳に達する方などを主な対象として、エルプラザと医師会館で継続する予定です。接種を希望する方は早めのご予約を。

札幌市 ワクチンナビ 検索

「後遺症」の症例

各症状の項目と割合は「第39回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード資料」(2021.6.16)より
2020年1月～2021年2月にPCR検査か抗原検査で陽性となり入院した246人の診断後6カ月の結果

疲労感・倦怠感

体調が戻ったと思っても、筋力は半分程度しか戻っていないことも。本人が無理をしないことはもちろん、無理をさせない周囲の理解も大切です。

21%



睡眠障害

家族に感染させてしまった、長引いている体調不良が良くなるのかといった悩みや不安から、不眠の症状が現れることがあります。

11%



息苦しさ

退院後も、肺が感染前の状態に戻るには時間がかかります。市内でも8カ月以上通院が必要となった例が報告されています。

13%



思考力・集中力の低下

頭に霧がかかったような状態が長く続く方も。人の名前を思い出せない、仕事のミスが増えたという声が寄せられています。

11%



味覚・嗅覚の障害

軽症だったものの味覚の異常が数カ月続いた20代の方や、変な臭いを感じておかずを食べられなくなった10代の方の例などがあります。

味覚: 9%

嗅覚: 7%



脱毛

呼吸器などへの影響はなかった方でも、髪の毛が抜け落ちてしまう方がいます。

10%

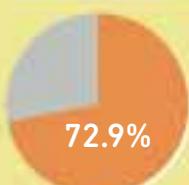


市内におけるワクチンの接種状況

期間を空けて2回接種するため、約1カ月後には7割の方が2回目の接種を終えている見込みです。

市内の人口に対する接種率

1回目の接種終了



2回目の接種終了



※接種対象年齢でない方も含む(2021.10.19現在)

数字として現れてきている ワクチン接種による感染を予防する効果

濃厚接触者に当たる方など市内151,321人を対象とした検査では、ワクチンを接種した方が感染しにくいことが分かってきています。市では、国の動向を踏まえ、効果を持続させるための3回目接種に向けた準備を進めています。

感染を予防する効果

デルタ株流行下の7/1～10/11の調査結果

	陽性	陰性	合計	陽性率	予防効果
接種なし	10,736人	94,982人	105,718人	10.2%	-
1回目のみ	220人	6,978人	7,198人	3.1%	70%
2回目接種後14日以上	428人	37,977人	38,405人	1.1%	89%

※市危機管理対策室参与・岸田直樹氏「札幌市の感染状況・医療提供体制の週間分析概況(2021.10.13)」より

新型コロナウイルス感染症関連の相談先

トピック

インフルエンザの予防接種も忘れずに

例年11月下旬から3月に流行するインフルエンザには予防接種が有効です。国の通知によると、今年は例年よりもワクチンの供給が遅っていますが、12月中旬まで継続的に供給される見込みです。各実施医療機関ごとに在庫の状況は異なるので、事前に接種を希望する実施医療機関へご確認を。

なお、接種する場合は新型コロナウイルスのワクチン接種の時期と2週間以上空けてください。

高齢者向けインフルエンザ予防接種は来年1/31(月)まで

接種場所市内の実施医療機関

対象65歳以上の方か、60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある(身体障害者手帳1級かそれに準じる)方

費用1,400円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、東日本大震災で被災された方は所定の証明書を持参で無料

詳細市コールセンター☎222-4894



ワクチン接種後も感染対策の継続を

ワクチンは予防手段の一つですが、感染しないためにマスクの正しい着用や小まめな手洗い・手指消毒のほか、一つの密でも避けるなど、これまでの対策も継続することが大切です。また、これから寒い季節には、意識的に換気を行うよう心掛けましょう。

感染のリスクが高い飲食の場面では――

- 感染対策の取られた店を利用する
- 少人数・短時間の利用にする
- 飲食時以外はマスクを着けるなど

税金のこと



市税

(市・道民税、固定資産税など)

▶市税事務所(20ページ表)の
納税課、[HP](#)

保険や年金のこと



国民健康保険料・

後期高齢者医療保険料・
介護保険料

▶区役所(1ページ)の
保険年金課、[HP](#)

国民年金保険料

▶ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

平日8時30分～19時、
第2土曜9時30分～16時

▶区役所(1ページ)の
保険年金課、[HP](#)
▶年金事務所、[HP](#)

暮らしや福祉のこと



生活福祉資金

※いずれも生活保護を受けていないなどの要件あり

<緊急小口資金 特例貸付>

感染症の影響を受け、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった世帯に、生活費用を無利子で貸し付け。11/30(火)(消印有効)まで

▶区社会福祉協議会

平日8時45分～17時15分、[HP](#)

中央 ☎281-6113 豊平 ☎815-2940
北 ☎757-2482 清田 ☎889-2491
東 ☎741-6440 南 ☎582-2415
白石 ☎861-3700 西 ☎641-6996
厚別 ☎895-2483 手稲 ☎681-2644

<総合支援資金 特例貸付>

感染症の影響を受け、失業などで生活が困窮している世帯に、生活再建に必要な費用を無利子で貸し付け。11/30(火)(消印有効)まで

▶市社会福祉協議会

☎614-0169

平日8時45分～17時15分、[HP](#)

住居確保給付金

生計を維持するために求職活動を行っている方に、一定期間、家賃相当額を支給し、支援員が就労を支援。支給額の上限、要件あり

▶生活就労支援センター ステップ
☎221-1766 平日9時～17時、[HP](#)

生活困窮者自立支援金

総合支援資金の再貸付を利用終了するなど、生活が困窮している世帯のうち、収入や求職などの要件を満たした世帯に支援金を支給。支給額の上限あり。11/30(火)(消印有効)まで

▶お問い合わせセンター
☎050-3850-0258
平日9時～17時、[HP](#)

生活保護

生活費や医療費などに困っている方に、一定の基準に従って最低限度の生活を保障し、自立に向けて援助

▶区役所(1ページ)の保護課

感染が疑われるなど症状がある場合や 治療・療養後も症状が続く場合は



かかりつけ医がある方 ▶ かかりつけ医など身近な医療機関へ電話

かかりつけ医がない、分からぬ方 ▶ 救急安心センターさっぽろへ電話

📞 #7119 (毎日24時間) ※ダイヤル回線・一部IP電話からは📞 272-7119

※📞 0570-085-789(毎日9時~21時)でも相談可

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファックス 633-0746、

Eメール kansen_sogoannai@city.sapporo.jp

全日本ろうあ連盟 相談窓口

※新型コロナウイルスの検査は医師の判断で実施。検査後は、結果の連絡まで外出を控えてください

症状がない場合などの 新型コロナの一般的な相談は

札幌市新型コロナウイルス一般電話

相談窓口📞 0570-085-789(毎日9時~21時)

札幌市 コロナ よくある質問

例えばこんな質問にお答えします

・身近な人から陽性になったと連絡があったが、
接觸のあった自分はどうなるのかなど

新型コロナウイルスのワクチンに関するこ



市のワクチン接種について

・ワクチン接種の最新情報を伝えるポータルサイト

「ワクチンNAVI」

札幌市 ワクチンナビ

・札幌市新型コロナウイルスワクチン接種

お問い合わせセンター📞 351-8646 (毎日9時~18時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、

市コールセンターのファックス 221-4894

※市コールセンターではなく、担当部署から折り返し連絡します

ワクチンの副反応などについて

・ワクチンの情報を随時更新する厚生労働省の
ホームページ

新型コロナワクチンQ&A

・北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

📞 0120-306-154 (毎日9時~17時30分)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、

ファックス 799-0338(ホームページにある専用の様式を送信)

北海道 ワクチン接種相談センター

仕事や事業者向けのこと



就業

▶新型コロナ特別就業専門相談窓口

▶学生アルバイト支援窓口

「学生サポートデスク」

(いずれも就業サポートセンター内)

📞 708-8321

平日8時45分~17時、**HP**

経営、融資、雇用調整助成金、 テレワークの導入

▶事業者向けワンストップ相談窓口

📞 231-0568

平日9時~12時、13時~17時

飲食店などへの協力支援金

時短営業要請などに協力した事業者
向けの支援金申請を受け付け中。い
ずれも11/30(火)(消印有効)まで

対象期間 7/26~8/26 感染防止対策協力支援金

対象期間 8/27~9/12 緊急事態措置協力支援金

対象期間 9/13~30 緊急事態措置延長協力支援金

対象期間 10/1~14 感染防止対策協力支援金

▶専用ダイヤル

📞 330-8396

平日8時45分~17時15分、**HP**

その他のこと



新型コロナに関する差別、偏見

▶人権相談(市民の声を聞く課)

📞 211-2075

木曜9時~12時※事前予約可

▶みんなの人権110番(札幌法務局)

📞 0570-003-110

平日8時30分~17時15分

▶インターネット人権相談受付窓口
(札幌法務局)

※メールアドレスなど要登録、**HP**

心の健康

▶心の健康づくり電話相談

(回線の状況でつながりにくい場合あり)

📞 622-0556 平日9時~17時

📞 0570-064-556 平日17時~21時、
土・日曜、祝・休日10時~16時

▶電話やSNSでの相談先(厚生労働省)、**HP**

行政機関の支援内容を詳しく知りたい方は…

区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で「生活支援ガイド」を配布しています。

生活支援ガイド

厚生労働省のホームページにも、国などによる支援が掲載されています。

生活を支えるための支援のご案内



地域を守る消防団員になりませんか

本業があっても入団可能！会社員や学生の方も活躍する消防団

特別職の地方公務員として、火事や災害などから地域を守る消防団員を募集中です。非常時の行動や応急手当ての方法など、いざというときに役立つ知識も得られます。

[詳細](#) 消防局職員課 215-2020 札幌市消防団 [検索](#)



活動内容

<平常時>

- ・消火、防災の訓練
- ・町内会での防火指導
- ・応急手当ての指導
- ・地域のパトロール など



<災害時>

- ・消防士と協力して行う消火活動や消火の後方支援
- ・地震や台風の際の避難誘導、二次災害の防止 など

待遇

- ・平常時も災害時も、活動への参加は原則任意
- ・年間や活動ごとの報酬を支給
- ・活動中のけがを補償

入団要件

採用を希望する消防団がある区に居住か通勤・通学している、心身が健康な18歳以上の日本国籍の方

申し込み

採用を希望する区の消防署に電話か、ホームページから。詳細はホームページなどでご確認を



子育て世帯への給付金の申請を受け付け中です

住民税非課税世帯などが対象の「子育て世帯生活支援特別給付金」

要件を満たす子育て世帯に、給付金を支給しています。給付金を受け取るには申請が必要な方がいますので、ご確認ください。

[詳細](#) 専用コールセンター 211-6331(平日10時～18時30分) 札幌 子育て 特別給付金 [検索](#)



申請が必要となる主な方

※支給済みの方、原則ひとり親として受給した方を除く

①本年度分の住民税均等割が非課税*の方

※修正申告で非課税になった方も含む

下記のいずれかを満たす場合

- ・平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どものみを養育している方
- ・本年4月分の児童手当を受給したか、本年5月以降に新規で児童手当の認定を受けた公務員

※上記以外にも支給対象となる場合があります。支給要件の詳細はお問い合わせください

②新型コロナウイルス感染症の影響で、①と同程度まで家計が急変した方

下記を満たす場合

- ・平成15年4月2日以降に生まれた子どもか、障がいのある20歳未満の子どもを養育している方

給付額

子ども1人につき5万円

申し込み

区役所(1ページ)の保健福祉課、ホームページなどで配布中の申請書と必要書類を、来年2/28(月)(消印有効)まで

こども向けのページだよ！

札幌のまちづくりに関するニュースをお届けします。このページを読んで、友達や家族と話してみてね！

今月は

ノロウイルス

を紹介！

ノロウイルスは、口から人の体に入っているいろいろな悪さをするんだ。今回は、ノロウイルスに感染しないための予防の方法を見ていこう。

問 食の安全推進課 622-5170

ノロウイルスってどんなウイルスなの？

人や食べ物を通してうつるよ

感染した人が吐いたものや便の中のウイルスから感染することがあるんだ。たまに、ウイルスが身にたまっている貝もあるよ。

〈たとえばこんなことで感染するよ〉

- 感染した人が吐いたものや便を触った手からウイルスが口に入る
- ウイルスが付いた手や道具で料理を作って食べる
- ウイルスを含む貝をしっかり火を通さずに食べる



感染すると…

感染してから1、2日で症状が出ることが多いんだ。

〈こんな風に具合が悪くなるよ〉

- 吐き気がある・吐く
- 下痢になる
- お腹が痛くなる
- 熱が出るなど

ノロウイルスは特に冬にはやるんだって。
気をつけよう！



ウイルスから身を守るにはどうすればいいの？

丁寧に手を洗う

特にトイレの後や食事の前は、30秒以上せつりで手を洗おう。



しっかり熱を加える

食べ物の中心まで、しっかりと火を通すことが大切だよ。



きちんと消毒する

調理道具は、熱いお湯や塩素系の漂白剤で消毒するとよいよ。



※消毒は大人にお願いしてね

手洗いの方法を楽しく学ぼう

うた歌と踊りで正しい手洗いの仕方を学べる「しろくま忍者の手洗いソング」を公開しているよ。



振り付けの動画や紙芝居などもあるよ！

しろくま忍者の手洗いソング

検索

市職員の給与や職員数などを紹介します

札幌市職員の

給与と人事

問い合わせ

- 給与・勤務時間・休暇は 勤労課☎211-2082
- 職員数・人件費・服務は 人事課☎211-2072
- 研修は 自治研修センター☎866-3666

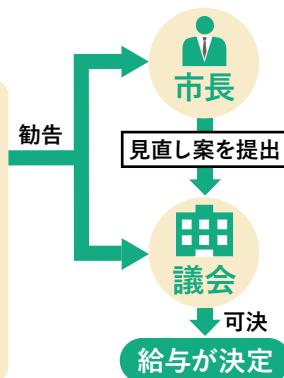
給与

民間企業で働く従業員の給与などを
考慮して決めています



人事委員会が民間企業の従業員と市職員の給与を調査・比較。その結果を基に、市長と議会に勧告を行います。市長は、勧告内容を踏まえた給与の見直し案を議会に提出。議会の審議を経て、市職員の給与が決まります。

● 給与が決まるまで



2021年度の勧告内容

民間企業の給与との差が極めて小さいため、給与月額の改定を見送り。期末・勤勉手当は、民間企業との均衡を図るため0.15カ月分の引き下げを勧告(平均年間給与は5万円減少)

民間従業員の給与月額
- 札幌市職員の給与月額

△151円

● 給与などの状況 (2021年4月1日現在)

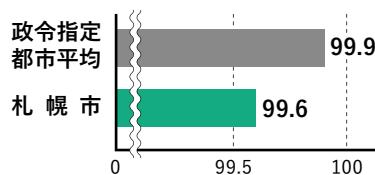
平均給与	341,762円
※行政職・平均年齢39.3歳	
初任給 (月額)	大学卒 182,700円
	高校卒 150,000円
特別職の給料・報酬 (月額)	市長 1,280,000円
	議長 1,040,000円
	議員 860,000円

● 職員に支給される手当* (2021年4月1日現在)

扶養手当	扶養親族のいる職員に対し、子は1人11,000円、子以外は1人7,000円を支給
地域手当	国家公務員に準じ、市内に勤務する職員に給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%を支給
期末・勤勉手当	民間企業の賞与にあたるもの。年間4.45カ月分を支給
住居手当	借家・借間に居住する職員に対し、27,000円を上限に、家賃に応じて支給
寒冷地手当	扶養親族の有無などに応じて、年間44,000円～116,800円を支給
管理職手当	課長職以上に対し、85,700円～142,600円を支給
特殊勤務手当	下水処理や有害物取り扱いなどの危険・不快・不健康な業務などを行う職員に支給

● 国の給料(月額)を100としたときの割合

(ラスパイレス指数、2020年4月1日現在)



*このほか、通勤手当や単身赴任手当、勤務の実績に応じて支給される時間外・休日・夜間勤務手当、管理職員特別勤務手当などがあります

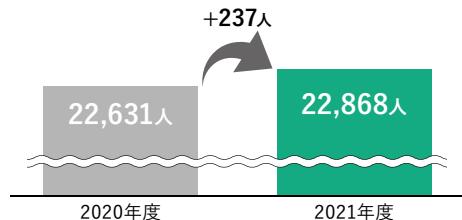
職員数

2021年度は22,868人です

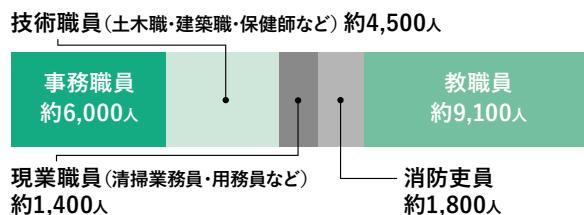


新型コロナウイルス感染症への対応に伴う保健所などの体制強化により、昨年度と比較して237人増員しました。引き続き、行政需要を見極め、より効果的・効率的な組織体制の構築に努めていきます。

◎総職員数の比較（各年度4月1日現在）

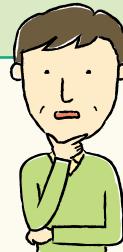


◎職員の構成（2021年4月1日現在）



人件費

2020年度は1,604億7,596万円※でした



※2020年度一般会計決算。一般会計とは、教育・福祉・ごみ収集・道路整備など、行政の基本的な事業の会計

定年退職者数の増加により退職手当が増えたことなどから、人件費は前年度より約3億円増加。1人当たりの職員給与費は、前年度より6万円低い633万円となっています。

◎人件費の内訳

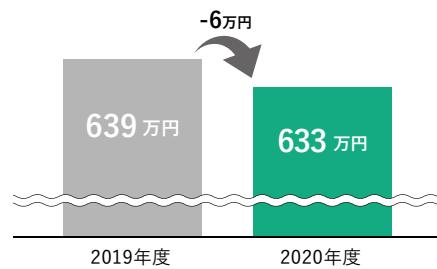
- ・職員給与費——給料と手当の合計
- ・共済費——民間企業でいう、社会保険料のうち会社が負担する部分
- ・退職手当など

◎人件費の推移



◎1人当たりの職員給与費の推移

（一般会計決算）



勤務時間や休暇 サービスなど

勤務時間や休暇

勤務時間月曜～金曜8時45分～17時15分（時差出勤制度あり）
休暇年次休暇や結婚、出産、病気、子の看護、忌引、介護の休暇など

服務管理

職員の不祥事を防止し、市民の皆さんからの期待に応えるため、各職場での研修などを通じ、服務規律の確保に努めています。

職員研修

新規採用職員向けの研修や職位に応じた研修、専門的な業務知識を学ぶ研修などを実施し、職員の育成に努めています。

市は今後も給与の適正化や、効率的な行政運営のための職員配置に努めています。
給与・人事・研修などの詳細はホームページをご覧ください。

札幌市 人事行政

検索

おける横断的な連携を図り、課題解決に向けた支援を行う予定です。その実現に向け、広範な知識が求められる区役所職員への研修実施などを検討しており、今後は対応事例を積み重ねながら、困り事を複合的に抱えている市民に寄り添い、必要な支援を行き届けられる体制の確立を目指します。



感染症に強い札幌の構築

まえかわ たかし
前川 隆史

公明党



問 新型コロナウイルスの感染拡大で得た知識と経験を踏まえ、次期まちづくり戦略ビジョンでは、感染症に強いまちづくりをどう進める必要があると考えますか。

答 次期戦略ビジョンでは、感染症を含めた危機への防災・減災体制を整え、有事の際でも迅速に対応し回復への道筋をつけることが重要と認識しています。そのため、官民の資源を活用して医療などの支援を確実に行い、情報通信技術などを用いて、手続きの迅速化や「非接触」の社会経済活動を可能にするなど、感染症のまん延リスクを低減させ、生活や経済への影響を最小化することが必要と考えます。



北海道ボールパークへのアクセス

むらかみ ひとし
村上 ひとし

日本共産党



問 北海道ボールパーク構想について、公共交通や自家用車により本市から北広島市に行く場合、大多数が厚別区を経由し、同区を通る国道の渋滞も懸念されますが、どのような課題を想定し、対策を検討していますか。

答 北広島市と球団が事務局となり、道路管理者などからなる検討会では、新札幌駅でのバスへの円滑な乗り換えが課題と考え、対応を検討しています。また、主要な幹線道路に混雑が生じないよう、入退場時間の拡大による時間分散策と、う回道路への誘導による経路分散策の検討も進めています。



市議会動き

9月17日に招集された第3回定例会の中から、9月27日、28日、29日の代表質問の主な内容や、10月10日までに可決した議案などについてお知らせします。

2030年冬季オリンピック・パラリンピック招致の意義

ばん よしたか
伴 良隆

自由民主党



問 2030年冬季オリンピック・パラリンピックの招致を目指す本市は、先日開催された東京2020大会をどう受け止め、2030年大会招致の意義をどう考えていますか。

答 東京2020大会は、スポーツの持つ搖るぎない力を目の当たりにし、さらに、共生社会を考える契機にもなったと認識しています。2030年大会の開催は、共生社会の実現や継続的な集客交流の確保など、課題に対応したまちへの再生を促進するものと認識しており、市民の声を聴きながら、未来を見据えた取り組みを大会の理念に盛り込む考えです。



複合的に福祉課題を抱えた市民への支援

なりた ゆうき
成田 祐樹

民主市民連合



問 少子高齢化、生活スタイルの多様化、核家族化、格差社会などにより、複合的に福祉課題を抱えた市民に対し、課題の解決に向けてより包括的な対応が求められていると考えますが、どのように支援を進めていきますか。

答 区役所に総合的な調整役を配置し、保健福祉分野に

第11回臨時会

9/13に開催しました。

[可決した議案]

○令和3年度一般会計補正予算
主に、次の内容で総額349億3,600万円を補正するものです。

- ・新型コロナウイルス感染症予防接種費
- ・飲食店等感染防止対策協力支援費追加

以上、1件の議案を可決しました。

委員会の主な活動状況

(9/11～10/10)

総務委員会

辺野古新基地建設に係る陳情4件の審査を行い、継続審査としました。また、北5西1西2地区市街地再開発事業および北海道新幹線札幌駅東改札口の整備について、まちづくり政策局から説明を受け、質疑を行いました。(10/1)

財政市民委員会

「核兵器禁止第1回締約国議に日本政府代表の派遣を求める意見書採択の陳情」および「適格請求書等保存方式（インボイス制度）の導入中止を求める意見書（案）の採択を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。(10/1)

文教委員会

「札幌市奨学金の大幅拡充を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。(10/1)

経済観光委員会

札幌ドーム周辺地域におけるスポーツ交流拠点基本構想（案）の策定について、スポーツ局から説明を受け、質疑を行いました。(10/1)

第一部・第二部決算特別委員会

副委員長の互選、理事制の設置、審査日程などを決定しました。(9/29)

令和2年度の決算を審査しました。(10/6、10/8)

お知らせ

キッズページの公開

札幌市議会ホームページでは、「キッズページなるほどギカイ」を公開しています。ぜひご覧ください。



■編集 札幌市議会事務局
政策調査課

☎211-3164 FAX218-5143

■市議会ホームページ
www.city.sapporo.jp/gikai

子どもや家庭を支援する取り組み

いしかわ 石川 さわ子

市民ネットワーク北海道



問 地域で子どもや家庭を支援している団体などがより効果的に活動するために、どのように取り組みますか。

答 子育て家庭のニーズは多様化しており、地域の支援団体の活動や団体間の連携の重要性が高まっています。今後は、団体の活動内容を分かりやすく伝え、相談に対応する子どもコーディネーターの活動を通じて地域でのネットワークを広げ、団体のより効果的な活動を支援します。



第3回定例会

(10/10までに可決した議案など)

○令和3年度一般会計補正予算

主に、次の内容で総額180億2,100万円を補正するものです。

- ・新型コロナウイルス感染症患者等対策費追加
- ・介護施設等ゾーニング環境等整備補助金
- ・文化芸術活動再開支援費追加
- ・飲食店の未来応援費（プレミアム付食事券の発行）
- ・飲食店等感染防止対策協力支援費追加

○札幌市区の設置等に関する条例等の一部を改正する条例案など、合計17件の議案を可決しました。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、採決時を除き、登庁議員のうち議場への出席議員の人数を調整しています。

バス交通ネットワーク

みかみ ひでひこ
三神 英彦

自由民主党



問 持続可能な居住環境を維持していく上で、バス交通ネットワークをどう位置付け、その確保に向けた支援や制度を具現化していきますか。

答 本市では、主要な地下鉄・JR駅周辺と郊外の住宅地などを結ぶ輸送を担うものとしてバス交通ネットワークを位置付けており、運行費用の一部補助を行いつつ、利用実態や地域課題に合わせたデマンドバス導入支援制度などを創設しました。地域の足を適切に確保するため、各制度の効果的な運用を図っていきます。



中小企業の事業承継支援

みずかみ みか
水上 美華

民主市民連合



問 本市では、昨年3月に事業承継マッチングポータルサイトを立ち上げましたが、市内経済を支える中小企業の事業承継を強力に推進すべきです。中小企業の事業承継支援について、これまでの取り組みの評価と今後の方向性をどのように考えていますか。

答 事業承継マッチングポータルサイトへの企業情報掲載や個別訪問などにより、現時点で1組が譲渡契約に至り、7組が承継に向けた協議を行っており、一定の効果が現れていると認識しています。今後は、廃業リスクの高い高齢の経営者を中心とした積極的なアプローチを行い、中小企業の事業承継を促していきます。



今月は

絵本を通して子どもと触れ合おう

子育てに役立つ情報を届けします

こそだて



さっぽろ



vol.07

- 子どもの豊かな心を育んで
親子のコミュニケーションを深められる
「絵本の読み聞かせ」

読み聞かせのこつを子育て支援総合センター 保育士の橋本さんに聞きました

子どもは好奇心が旺盛なので、さまざまなことに興味を持っています。絵本に集中してくれないという相談を受けますが、そんなときは静かで落ち着いた環境で読んでみましょう。絵本に視線を向けたときに言葉をかけたり、絵を指さしてみたりすると良いですよ。無理に読み切らなくてもよいので、大人も楽しむ気持ちで少しずつ読むことが大切ですね。



絵本をプレゼントしています

0歳～2歳向けの絵本3冊の中から1冊選べます。絵本を通して心触れ合うひとときを楽しみましょう。



対象札幌市民で満1歳の誕生日までの子ども

配布4カ月児健康診査受診時か各区こそだてインフォメーションで配布

持ち物母子健康手帳

各区こそだて
インフォメーション
豊平

中央

511-6399

北

757-2566

東

712-6331

白石

861-0345

厚別

895-2514

南

588-5411

西

641-6954

手稲

681-1342

この読み方のポイント

- 表情や反応を見ながら、はっきりとした声でゆっくりと読む
- 子どものペースに合わせて、ページをめくる
- 膝の上に子どもを乗せるなど、ゆったりとした雰囲気をつくる



動画でも読み聞かせの方法を紹介！

乳幼児に絵本を読み聞かせする際のポイントを5分の動画で紹介しています。



[さっぽろ親子絵本ふれあい事業](#) 検索

読み聞かせについてもっと知りたいときは？

おすすめの絵本や選び方など、より詳しく知りたい方はこそだてインフォメーションへ気軽にご相談ください。絵本の貸し出しも行っています。