

厚別区民のページ

あつべつ

広報

2021
11
November



今月は

西野幌川

江別市との境界付近から下野幌テクノパークを流れ、ポンノッポロ川へ合流する市内延長約0.3kmの川です。周辺には、もみじ台緑地（東側）があり、自然の中を散策することができます。

厚別区エリアマップ



厚別の語源

アイヌ語の「ハシ・ベツ（低木の中を流れる川）」とも「アツ・ベツ（オヒョウタモのある川、魚の捕れる豊かな川）」ともいわれています。



ルールを守ろう

川には危険な場所もあります。ルールを守って、安全に楽しく遊びましょう。

厚別区役所関連施設

厚別区役所 ☎895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別区土木センター ☎897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
	青葉(青葉町3) ☎892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送！

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

11月17日 子ども食堂(再)	12月1日 あつべつのおいしいを食卓に！
11月24日 厚別区内の除排雪	12月8日 あつべつのおいしいを食卓に！(再)

過去の放送は厚別区役所ホームページから 厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区の人口・世帯数 人口124,788人(-28) 世帯数57,754世帯(+12) 10月1日現在、()は前月比

【編集】厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 / FAX 895-2403

2021-11-広報さっぽろ 厚別 1



子ども食堂

子どもたちのために無料または低価格で食事を提供する「子ども食堂」。その取り組みが全国的に広がりを見せ、地域の子どもの居場所として注目されています。皆さんも「子ども食堂」のことを知って、参加してみませんか。

子どもに食事を提供する子どもの居場所

子ども食堂は、手作りの温かい食事を無料または低価格で提供する場所で、主に NPO や地域住民の皆さんのボランティアにより運営されています。学校や児童会館、家庭以外の「もうひとつの子どもの居場所」として、関心や期待が高まっています。



「地域の子ども」や「子育てしやすい地域づくり」のために

子どもの居場所 / が必要です！

- ▶ 子どもが安心して過ごし、地域で子どもを育て、見守る場
- ▶ 子どもや子育て世帯の抱える困難に気づき、働きかけ、支援につなげる場
- ▶ 子どもが交流や活動を通して、いろいろなことを経験し学ぶ場
- ▶ 子どもだけでなく、大人も交流を深める地域コミュニティの拠点としての場

ごはんを食べるだけではありません！ さまざまな取り組みで子どもたちが触れ合っています

※ 運営する団体によって、実施されていないものもあります

自由時間

大勢で遊んだり、一人で本を読んだり、ときにはけんかをしたり。そんな姿を大人が見守って、一緒に遊んだり…みんなが生き生きしている時間です。



学習支援

子どもが集まって宿題をしたり、中高生や大人も交じって教え合ったり。学生ボランティアなどによる学習支援も行っています。



遊び・体験

運営のお手伝いやイベント企画への参加、また、科学の実験やアート体験、職業の話など、特色や人脈を生かした多様な学び体験があります。



子ども・保護者の悩み相談

子どものしぐさやつぶやきに気づき、声を掛けるなど、子どもの悩みに対し相談に乗ります。また、保護者の悩みにも寄り添い、解決に向け一緒に考えます。



多世代交流

子どもや大人が集まればもう多世代交流ですが、高齢の方々も参加しての「昔遊び」や「まちの今昔話」は、子どもも大人も大好きです。

その他にも

フードバンクやお風呂の開放、プレーパークなど、それぞれの団体がいろいろなアイデアと資源を活用して、活動を展開しています。

子ども食堂に行ってみました！

こども食堂

もくきち



開催場所／厚別中央4条4丁目1-21

開催日時／毎月第4木曜 おやつタイム 15時～17時

食事 17時～19時

利用料金／小中学生 200円、保護者 300円、一般 500円

おやつ 50円 ※乳幼児無料

連絡先／090-5985-7112 (代表：米坂さん)

ホームページ／<http://mokukichi.net/>

よねさか
運営されている代表の米坂さんにお話を聞きました

開設されたきっかけは？

子どもたちに、自分たちの住んでいる地域のすてきな方々を知ってもらい、気軽にみんなが交流する温かい地域づくりをしたいと思い、2016年4月に開設しました。

子ども食堂の普段の様子は？

これまでの地道な活動もあり、子どもや学校に知ってもらえたことで、開催日には多くの子どもたちや地域の方でにぎわっています。

やりがいを感じる時は？

子どもが「おいしい！」と食事を完食してくれたときや、以前来ていた子どもが成長し、顔を出してくれたときは、とてもうれしいです！



子ども食堂の一日の様子 (2021年7月22日にイベントを開催した『もくきち』の様子)



10時00分
夏休み宿題
教室開催



この日は、夏休みに学校から用意された宿題を持ち寄り、大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に勉強に取り組みました。いつも元気な子どもたちもこの時ばかりは静かに集中していました。



15時00分
おやつタイム

この日のおやつは、暑い夏にぴったりのメニュー。子どもたちは大喜びです。

「おやつメニュー」
『夏色の
ひんやりゼリー』
『かき氷』



15時15分
遊びの時間

カードゲームで遊んだり、近くの公園で野球をしたり、思い思いに過ごしました。勉強を教えてくれたお兄さんと一緒に遊んでくれていました。



17時00分 夜ごはん

当別町の農家から提供された野菜をふんだんに使ったメニューを、お腹をすかせた子どもたちが口いっぱい頬張りました。



「夜ごはんのメニュー」
『夏野菜たっぷりカレー』
『ズッキーニのナムル』
『季節のサラダすりおろしきゅうりドレッシング』



19時00分
後片付け

楽しかった時間も、あっという間に終わり、子どもたちは家路へ向かいました。スタッフの皆さん、おつかれさまでした。

コロナ禍の子ども食堂のいま

新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの子ども食堂が、集まって食事をするのが困難となっています。そんな中、少しでも子どもに食事を楽しんでもらおうと、食事を弁当にしたり、レトルト食品を配布するなど、工夫して活動しています。

▶厚別区内の「厚別子どもカフェ」では、9月30日に食事をお弁当へ変更しました



◀厚別区内の「あじさい食堂」では、9月10日にお米とレトルトカレーを配りました

次のページで厚別区内の他の子ども食堂や利用の仕方、支援の仕方をご紹介します。

コミュニティサロン

あじさい食堂

開催場所／もみじ台北7丁目1-1
もみじ台管理センター

開催日／毎月第2・第4金曜17時～19時
連絡先／090-9516-0232 (代表:星見さん)

食育活動の経験を地域のために生かす

これまで食生活改善推進員として活動してきた代表の星見さん。その経験を生かし13人のボランティアの方などと活動中です。地域の子育て世帯や高齢の方に食事をしてもらい、笑顔で交流してもらおうと小・中学校や町内会などと連携し開催しています。



厚別子どもカフェ

開催場所／厚別中央2条1丁目1-3
カフェカントリーヌノウ

開催日／毎月第2・第4木曜17時～19時
連絡先／011-894-2288

※カフェ通常営業10時30分～18時
(土曜・日曜・祝日定休)

食事で子育て家庭を応援

普段はカフェカントリーヌノウとしてカフェを営んでいますが、子育て世帯を応援したいと月に2回は子どもカフェに変身。子どもだけでなく、大人も一緒に食事をして、笑顔で交流しています。



開催状況や利用料金はそれぞれお問い合わせください

厚別区内の子ども食堂をご紹介します

コミュニティレストラン

と～くる

開催場所／厚別中央4条4丁目12-15

コミュニティレストランと～くる

開催日／毎週土曜11時30分～15時30分
(春・夏・冬休み期間中は毎日)

連絡先／011-398-4317

※レストラン通常営業11時30分～15時30分
(月曜・日曜定休)

くつろぎ、さまざまな相談もできる地域食堂

心にも体にも優しく、くつろげるコミュニティを、と開設された『と～くる』。野菜を中心に安全安心な食材を使用し、温かい食事を提供しています。また、無料のよろず相談も行っており、日頃の悩みの解決策と一緒に考えます。



もみじ台子ども食堂

つぼみ

開催場所／もみじ台北6丁目1-6

サービス付高齢者住宅アリオもみじ台

開催日／毎月第3木曜16時30分～18時

連絡先／080-1876-3184 (須藤さん、山田さん)

ホームページ／<http://tsubomi.sakura.ne.jp/>

「みんなで食べるとおいしいね」が合言葉

もみじ台のサービス付高齢者住宅のデイサービスフロアを活用し、子ども食堂を開催しています。食事の提供のほかにも、みんなで宿題をしたり、遊んだり、カラオケをしたりと、子どもたちが笑顔で過ごせるよう活動しています。



利用
してみたい!
と思ったら

まずは情報を入手しましょう

チラシやインターネットなどでお知らせしている場合があります。また事情により、お休みの場合もありますので、事前に電話で開催状況を確認してみましょう。

子ども食堂について、もっと詳しく知る

札幌市公式ホームページ「子ども食堂など地域の子どもの居場所」のページで、札幌市内の子ども食堂一覧のほか、子ども食堂に関するさまざまな情報を紹介しています。より詳しく子ども食堂のことを知りたい方は、ぜひご覧ください。

札幌市 子ども食堂

検索



開催日時に合わせて、会場へ行ってみましょう!

はじめの一步はなかなか踏み出せないもの。でも勇気を出して会場へ行ってみましょう。子ども食堂のスタッフの皆さんが笑顔で出迎えてくれますよ。



応援
したい!
と思ったら

食材や物品の寄付や募金をする

子ども食堂の運営は、多くの支援で成り立っています。野菜やお米、肉や魚なども貴重な支援です。また、調理器具や食器、さらに子どもが遊ぶカードゲームやボードゲームも、とても喜ばれます。

また、その活動に賛同し金銭的な支援をしたいと思ったら、募金をお願いいたします。



▲「厚別子どもカフェ」に届けられた支援の食品

ボランティアとして参加する

ボランティアとして日頃の活動に参加するのももちろん、学習支援や多世代交流など、気軽な活動から参加してみませんか。

※各団体により、必要な支援が異なっていたり、ボランティアを募集していない場合があります。事前に各団体や「子ども食堂北海道ネットワーク」へご相談ください。

子ども食堂北海道ネットワーク

子ども食堂運営団体の情報交換や交流会を開催しネットワーク化を図るなど、支援団体との連携や各種相談を行っています。

住所／白石区菊水3条4丁目1-3 こくみん共済coop北海道会館4階
電話／011-841-8601 ホームページ／<https://ks-hokkaido.net/>



11月 厚別区からのお知らせ

11月11日からの内容を掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります

申込時の必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載 [厚別区役所](#) [検索](#)

子ども向け

がん検診(胃・大腸・肺) HP

日時 12月13日(月)、14日(火)9時～10時30分

会場 厚別保健センター

定員 先着40人

対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)、肺(胸部エックス線):40歳以上
費用 胃:700円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申込方法 11月29日(月)までに電話かホームページの申し込みフォームで。

肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

HP [札幌市](#) [お申し込み](#) [検索](#)



コロナを予防して笑顔の健康づくりパネル展

長引く自粛生活で乱れた生活習慣を改善するため、感染症対策を行いながら安全で気軽に取り組める健康づくりや、食生活改善、介護予防の実践方法をパネルで紹介しています。リーフレットやレシピ集なども用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 11月29日(月)～12月3日(金)

9時～21時

※3日(金)は16時まで

会場 厚別区民センター
(厚別中央1の5)

詳細 [厚別保健センター](#)

☎895-1881



住民集団健康診査 HP

月日	受付時間	会場
11/16(火)	9時30分～11時30分	厚別区民センター (厚別中央1の5)
	13時30分～15時	
11/17(水)	9時30分～11時	青葉会館 (青葉町3)
	13時30分～15時	大谷地団地町内会館 (大谷地西3)
12/10(金)	9時30分～11時30分	厚別区民センター (厚別中央1の5)
	13時30分～15時	

健診種目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。
①の費用や持ち物などの詳細は受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。

持ち物は身分証明書

詳細 [札幌市コールセンター](#) ☎222-4894



国民健康保険料の夜間納付相談 HP

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日時 11月11日(木)20時まで、25日(木)19時30分まで

場所 厚別区役所1階9番窓口

(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 [保険年金課収納係](#) ☎895-2597

広告

親子で参加できるイベントです😊

■親子同室講座「知りたい!子どものカラダの発達」

赤ちゃんの体の発達、運動や遊びで気になることはありませんか。子どもの発達に合わせた関わり方などについて理学療法士がお伝えします。

日時 12月2日(木)10時～10時45分

会場 厚別保健センター

対象 1歳未満の子どもの保護者

定員 4組【先着順】

費用 無料

申込 11月18日(木)9時から電話で



■親子同室講座「なにを備える?防災備蓄の備え方」

「防災備蓄ってどのくらい備えるの?」など、分からないことや困っていることはありませんか。

必要な備蓄や上手な備え方について防災ライフプランナーに聞いてみましょう。

日時 12月14日(火)10時～11時

※8月実施予定の講座でしたが、12月の開催に延期になっています

会場 厚別保健センター

対象 就学前の子どもの保護者

定員 4組【先着順】

費用 無料

申込 11月30日(火)9時から電話で



【共通】親子で参加するイベントのため、託児はありません。また、内容の一部変更や中止となる場合があります。詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

申込先 健康・子ども課子育て支援担当 ☎895-2514

さっぽろ子育て
情報サイト



被害者・加害者・傍観者にならない 女性に対する暴力をなくそう HP

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」の期間に合わせ、啓発パネル展を開催します。暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。しかしながら、依然暴力の被害に遭っている方、相談できずに抱え込んでいる方、そして被害に遭っていながらその自覚がない方もいます。

皆さんの関心が、自分と大切な人を救うことになるかもしれません。

パネル展

暴力の実態や相談先などを紹介したパネルを展示します。

日時 11月12日(金)～25日(木)

場所 地下鉄東西線新さっぽろ駅(厚別中央2の5)

WEB パネル展

厚別区役所ホームページ上でWEBパネル展を開催します。

期間 11月12日(金)～25日(木)

HP 厚別区 女性に対する暴力をなくす運動 [検索](#)



詳細 地域振興課 ☎895-2442

広告