

子ども向けのページだよ!



札幌のまちづくりに関するニュースをお届けします。このページを読んで、友達や家族と話してみてね!

今月は

ノロウイルス

を紹介!

ノロウイルスは、口から人の体に入っているいろいろな悪さをするんだ。今回は、ノロウイルスに感染しないための予防の方法を見ていこう。

問 食の安全推進課 ☎622-5170

ノロウイルスってどんなウイルスなの?

人や食べ物を通してうつるよ

感染した人が吐いたものや便の中のウイルスから感染することがあるんだ。たまに、ウイルスが身にたまっている貝もあるよ。

〈たとえばこんなことで感染するよ〉

- 感染した人が吐いたものや便を触った手からウイルスが口に入る
- ウイルスが付いた手や道具で料理を作って食べる
- ウイルスを含む貝をしっかりと火を通さずに食べる



感染すると...

感染してから1、2日で症状が出ることが多いんだ。

〈こんな風に具合が悪くなるよ〉

- 吐き気がある・吐く
- 下痢になる
- お腹が痛くなる
- 熱が出る など

特に冬にはやるんだって。気を付けよう!



ウイルスから身を守るにはどうすればいいの?

丁寧に手を洗う

特にトイレの後や食事の前は、30秒以上せっけんで手を洗おう。



しっかり熱を加える

食べ物の中心まで、しっかり火を通すことが大切だよ。



きちんと消毒する

調理道具は、熱いお湯や塩素系の漂白剤で消毒するとよいよ。



※消毒は大人にお願いしてね

手洗いの方法を楽しく学ぼう

歌と踊りで正しい手洗いの方法を学べる「しろくま忍者の手洗いソング」を公開しているよ。



振り付けの動画や紙芝居などもあるよ!

しろくま忍者の手洗いソング 検索

広告