

2021年
10月



【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

手稲区マスコットキャラクター ていね

手稲山 の魅力

10月23日は「手稲山の日」！
標高1,023mにちなんで定められて
いるんだ。
ちなみにボクも手稲山出身だよ！

詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎ 681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎ 681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎ 681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎ 684-0048
前田 (前田 6-9)	☎ 683-4422
新発寒 (前田 4-10 ※)	☎ 684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎ 685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎ 684-4020
星置 (星置 2-3)	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎ 681-2133
新発寒地区センター (前田 4-10 ※)	☎ 684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎ 695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎ 618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎ 664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎ 685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎ 684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎ 681-2100

※は一時移転先の仮事務所です。

テレビ放送の重要地点へ

1956(昭和31)年に北海道放送(株)がテレビ送信所を設置したことをきっかけに、各放送局が手稲山の山頂へ送信所・中継所を移設しました。標高が高く広範囲への電波送信に都合が良かったうえに、山頂付近の岩盤が強固で設備を建造しやすかったことが理由です。現在でも、札幌市内だけでなく、道央の広範囲に手稲山から電波が届けられています。

上空から見た手稲山山頂付近



国際的スポーツ大会の舞台に

手稲山は、1972(昭和47)年に開催された札幌オリンピック(第11回冬季オリンピック大会)において、アルペンスキー競技の男女回転・大回転、ボブスレー競技およびリュージュ競技の会場となりました。この大会は初めてアジアで開催された冬季オリンピック大会であったため、全世界から注目を集めました。

また、2017(平成29)年に開催されたアジア冬季競技大会でもアルペンスキーおよびスノーボードの会場となりました。

現在もサップロティネスキー場は、初心者から上級者まで区内外の多くのスキーヤー・スノーボーダーが楽しめる場となっています。

ティネスキー場(ハイランドゾーン)



サップロティネスキー場(手稲本町593)

☎ 682-6000

歴史

～手稲山のこれまでの歩み～

鉱山としての繁栄

手稲山はかつて金銀銅などが採れる鉱山でした。栄えた時代には多くの鉱山関係者が手稲へと移住し、人口増加に伴い学校や病院、郵便局などの建設が相次ぎました。手稲鉱山は、手稲のまちの発展に大きな役割を担ったと言えます。

鉱山の歴史は、1890(明治23)年前後の鳥谷部^{とりやべ}弥平治^{やへいじ}による金鉱脈の発見から始まります。「手稲^{いしかわていじ}鉱山」と命名されたのは大正時代、石川^{いしかわ}貞治が鉱業権を持っていた時代のことです。

鉱業権が転々としながら開発が次第に進み、1937(昭和12)年に三菱鉱業が鉱業権を得た後、1940(昭和15)年から1943(昭和18)年に、手稲鉱山は最盛期を迎えます。1940(昭和15)年から2年間では約185万4千トンもの出鉱量となり、これは当時全国2位を誇る量でした。

国策転換による規模の縮小や操業成績の低下などから手稲鉱山は1971(昭和46)年に完全閉山となりましたが、選鉱場や地下トンネルなどの遺構が残っています。

手稲鉱山選鉱場跡 ※見学は団体のみ受付可
詳細:エコマネジメント(株)手稲事業所 ☎ 683-4373



区役所「歴史資料展示コーナー」の手稲鉱山模型



見どころ

～今の手稲山～

手稲山北尾根ルートで景色を楽しむ

金山および手稲本町が入口となっている自然歩道「手稲山北尾根ルート」は、石狩平野から日本海にかけての眺望を楽しむことができます。

金山入口からのルートでは、岩肌を伝ってゆるやかに流れ落ちる様子が人気の「乙女の滝」にも立ち寄ることができます。

北尾根ルートからは山頂まで行くことができませんが、毎年7月ごろに開催されている「手稲山ウオーキング」では、普段は登ることができない手稲区側から山頂までの山道を歩くことができます。

手稲山中腹から望む手稲区



乙女の滝



ティネオリンピック遊園地跡



高山植物

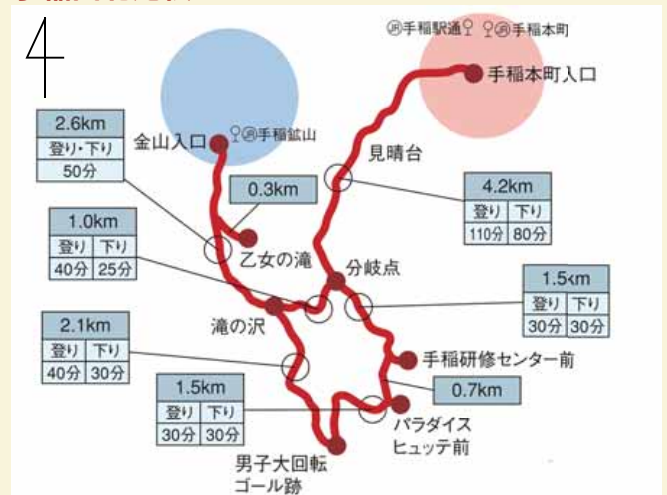


登山をする際は、クマ対策も忘れないようにね。
鈴などで大きな音を鳴らしながら歩いたり、クマ撃退スプレーを用意しておくといいよ。

◆ 手稲山の自然歩道について ◆

手稲山には2つの自然歩道があり、それぞれ異なる景色を楽しみながら登山をすることができます。

手稲山北尾根ルート



(西区) 平和の滝～手稲山ルート



さっぽろ自然歩道ガイドマップ 区役所 1階⑪番窓口で配布中!

上のルートも含む、市内の8つの自然歩道を紹介しています。



手稲山の山頂

西区平和の滝入口からのルートを登ると、手稲山山頂にたどり着きます。

手稲山の南側には山々が連なっており、天候次第では山頂から羊蹄山まで見ることができます。区民団体「やまなみ手稲」の協力を受け製作し、設置している案内看板でも、見える山を紹介しています。

また、北海道で一番標高の高いところに位置すると言われている神社である手稲神社奥宮があります。

看板と眺望



眺望



手稲神社奥宮



◆秋のカーナール清掃
内容 カナールの冬支度のための清掃ボランティアを募集します。

◆秋の自然観察会
内容 紅葉、植物、鳥など公園内の秋の見どころを観察。

◆保険料の納付
国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

◆口座振替のご利用を
国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

◆前田森林公園からのお知らせ
前田森林公園からのお知らせ

手稲区からの お知らせ



10月11日～11月10日
の区内の情報です

■手稲区ホームページ

www.city.sapporo.jp/teine/

■手稲区広報番組「ていねっていいね！」
地域のイベントや防犯情報をお知らせしています

毎週水曜日10時45分～55分
コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz

手稲区の人口・世帯数(前月比)
令和3年9月1日現在 国勢調査の速報値に基づく推計
人口 142,743人 (-26)
世帯数 61,399世帯 (+4)

テレビとアプリで イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版21ページ)。

◆秋の自然観察会
内容 紅葉、植物、鳥など公園内の秋の見どころを観察。

◆秋のカーナール清掃
内容 カナールの冬支度のための清掃ボランティアを募集します。



◆保険料の納付
国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

◆前田森林公園からのお知らせ
前田森林公園からのお知らせ

◆秋の自然観察会
内容 紅葉、植物、鳥など公園内の秋の見どころを観察。

◆秋のカーナール清掃
内容 カナールの冬支度のための清掃ボランティアを募集します。

◆保険料の納付
国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

◆前田森林公園からのお知らせ
前田森林公園からのお知らせ

◆秋の自然観察会
内容 紅葉、植物、鳥など公園内の秋の見どころを観察。

◆秋のカーナール清掃
内容 カナールの冬支度のための清掃ボランティアを募集します。

◆保険料の納付
国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

◆前田森林公園からのお知らせ
前田森林公園からのお知らせ

●電化製品のスイッチはこまめに切るなど、節電を心掛けましょう。

住民集団健康診査

詳細 手稲保健センター ☎681-1211

月 日	時 間	場 所
10月23日(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	手稲区民センター2階 区民ホール

内 容	対 象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参。※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加。)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)。
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください。

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

○申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。なお、当日の実施については、事前にお問い合わせください。

伐採木などを 無料配布します

対象者は、普通乗用車か軽トラック（その他の貨物・特殊車両は不可）で来場し、各自で積み込み・運搬が可能な方です。
※企業または転売目的の申し込み・利用不可

◆星観緑地

配布 剪定枝や伐採木（長さ約1m、直径10～40cm程度）
※配布場所での剪定枝や伐採木の切断はできません。

日時 10月16日(土) 10時～12時 ※雨天中止

場所 星観緑地西駐車場（JRほしみ駅側）

定員 先着80台

申込 当日9時30分から同駐車場で引換用整理券を配布



実施場所によって配布内容や申込方法などが違うので、気を付けてね！

申込先・詳細 星観緑地管理事務所（手稲星置317） ☎ 686-0680

◆前田森林公園

配布 伐採木（ニセアカシア、シラカバ、ポプラ等0.5m程度）

※長さ、太さ、種類の選択は不可。配布場所でのチェーンソーなどを使用した切断作業はできませんが、各自の責任においてお願いします。

日時 10月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日) 13時～15時 ※雨天中止

場所 前田森林公園管理事務所

定員 各日5台（多数時抽選）

申込 10月16日(土)までに前田森林公園管理事務所窓口で申し込み（受け付けは9時～17時）
※当選者には、10月18日(月)9時～17時の間に電話連絡します。

申込先・詳細 前田森林公園管理事務所（手稲前田591） ☎ 681-3940

香辛料・香味野菜でおいしく減塩！健康料理教室

参加者を募集します！健康のために減塩習慣を始めませんか？作るとき・食えるときに上手に減塩する方法、減塩メニューを紹介します。

日時 11月9日(火) 10時30分～11時30分（受付10時15分～）

場所 手稲保健センター2階講堂（手稲区前田1条11丁目）

対象 手稲区にお住まいの方

定員 16人（先着順）

費用 無料

申込方法 電話のみ

申込期間 10月20日(水)～29日(金)

受付時間 8時45分～17時15分

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



当日は講話と調理デモを予定しており、参加者の調理実習はありません。



広告

令和3年度手稲区食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の方々へ健康的な食生活を広めるボランティア団体です。

当講座では、ボランティア活動に必要な知識として、バランスの良い食生活や栄養の知識、食中毒予防、調理の基本などを講義形式で学びます。

講座終了後は手稲区の協議会に入会し、区民を対象とした料理教室や高齢者の食育支援事業など、食のボランティア活動を行います。

まずはご自身やご家族の健康のために、受講してみませんか？

日 時 下記の日時、内容で全6回

- ① 10月28日(木) 13時15分～15時15分 開講式、公衆衛生、他
- ② 11月5日(金) 13時15分～15時15分 献立の立て方と調理
- ③ 11月12日(金) 13時15分～15時15分 私たちの保健センター、食品衛生の知識
- ④ 11月18日(木) 9時15分～11時15分 栄養の知識
- ⑤ 11月22日(月) 9時15分～11時15分 食育と運動
- ⑥ 11月29日(月) 9時15分～11時15分 地区組織活動の進め方、閉講式、他

場 所 手稲保健センター2階講堂（手稲区前田1条11丁目）

対 象 手稲区にお住まいの方 **定 員** 10人（先着）

費 用 1,210円（テキスト代） **申込方法** 電話のみ

申込期間 10月12日(火)～20日(水)

受付時間 8時45分～17時15分

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



食生活改善推進員の活動の様子

「ぼくの・私の朝ごはん展」作品大募集！

朝ごはんをテーマとした絵やイラストを募集します！

好きな朝ごはんや朝ごはんを食べているところ、朝ごはんの思い出など、自由楽しく描いてみませんか？全募集作品は、JR手稲駅自由通路「あいくる」にて展示します。

募集期間 11月1日(月)～12月1日(水)

対 象 手稲区にお住まいの小学生

申込方法 郵送または持参

郵送：住所、氏名、年齢を記載して下記詳細の住所あてに送付

持参：手稲保健センター2階事務室まで持参

応募作品 紙の種類、大きさ、縦横の使い方、画法等は自由

受付時間 8時45分～17時15分

展示期間 1月5日(水) 15時～12日(水) 14時

参 加 賞 応募者全員に「ていぬグッズ」をプレゼント

申込先・詳細 〒006-8612 手稲区前田1条11丁目1-10

手稲保健センター ☎ 681-1211 または手稲区役所ホームページ



▲区HP



●パソコン利用に伴う詐欺に注意。パソコンを利用している最中に、突然、警告文や電話番号などの画面が表示されても、その電話番号には電話せず、警察（#9110）に相談してください。