

人口／ 135,368 (+28) 人
世帯数／ 62,351 (+30) 世帯
()内は前月比

※令和3年(2021年)9月1日現在
[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714

南区のホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：對馬 和佳奈

札幌軟石でアロマストーンを作ろう！

夏休みに南区の小学生が札幌軟石を使ってアロマストーンを制作しました。受賞作品をご紹介します。

受賞作品発表！

優秀賞 ぽんちゃんさん

北海道の野鳥「シマエナガ」です。紙やすりで削って真ん丸にすることで、かわいいモフモフ感を表現しました。



区長賞

はーさん

札幌でティラノサウルスの骨が発掘されたらうれしいなと思って彫りました。



札幌軟石に興味を持って、石山緑地に行きました！



佳作

風紗さん

美女と野獣のバラをイメージしました。



けんけんさん

水族館で見たきれいなクラゲを思い出して作りました。



はりねずみさん

霧吹きを使って色をグラデーションにし、涼しげに見えるよう工夫しました。



他にも小学生の力作がたくさん！こちらの作品展示ページをご覧ください→



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
 - ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
 - ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
 - ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
 - ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
 - ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
 - ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
 - ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
 - ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
 - ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
 - ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
 - ・すみかわ地区センター（澄川5-4） ☎818-3035
- ※6/7月から仮事務所に移転

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



地下鉄南北線

開業
50周年

南車両基地の秘密

地下鉄南北線自衛隊前駅から真駒内駅に向かう途中、枝分かれした線路の先に地下鉄の車両基地があるのをご存じですか？ 今月は車両基地の内部に潜入し、検査の様子や出入庫管理など、利用者の安全を守るための取り組みを紹介します。



南車両基地の全貌

南車両基地は、南北線自衛隊前駅から約 800m 南方に位置し、西側は陸上自衛隊真駒内駐屯地と南北線高架部のシェルターに隣接して建てられています。札幌冬季オリンピックを間近に控えた、昭和 46 (1971) 年 11 月 30 日に完成し、同年 12 月 15 日から業務を開始しました。その後、増大する輸送需要に対応するため 3 度の増築を重ね、現在の規模となりました。

分岐点

自衛隊前駅方面

南車両基地

自衛隊駐屯地

シェルター

真駒内駅方面

上空から見た南車両基地

平面図

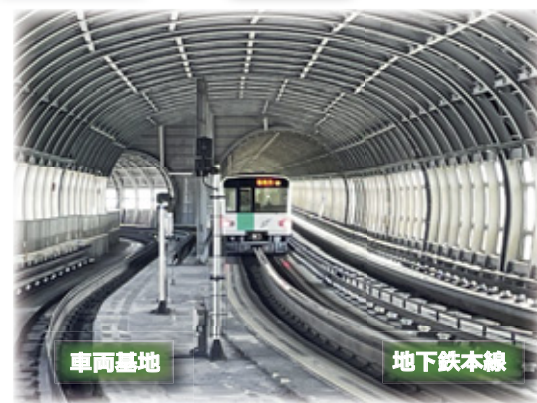


←外側から
見た写真

↓内側から
見た写真

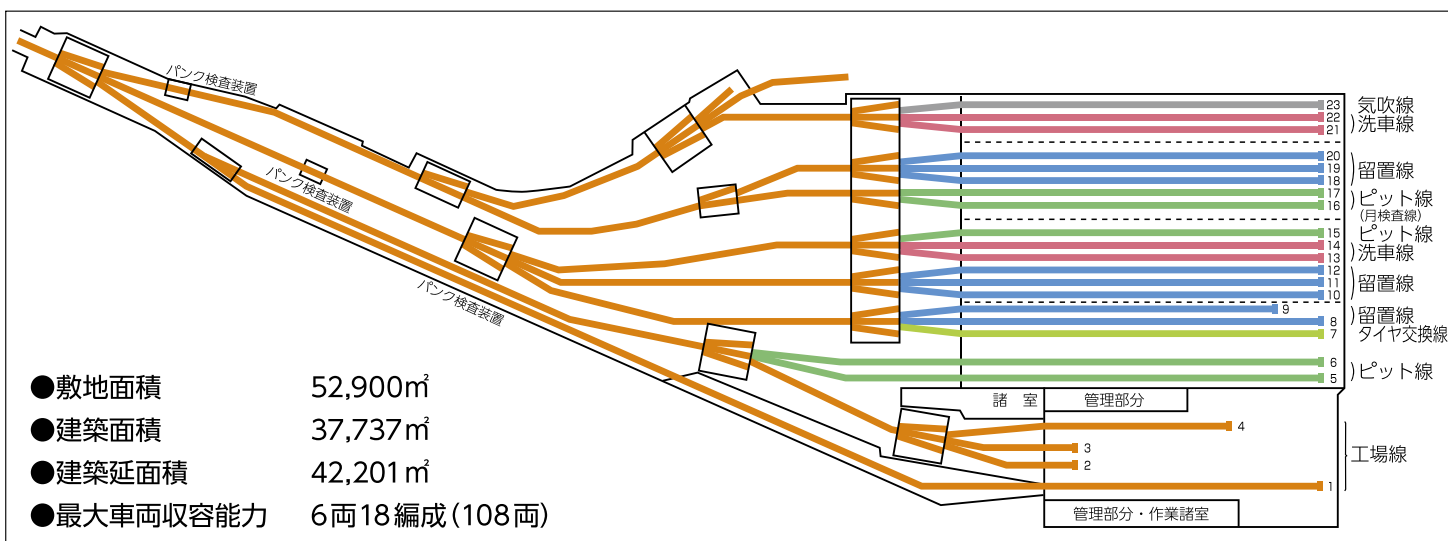
地下鉄本線

車両基地



車両基地

地下鉄本線



車両基地の中には 23 の分岐した線路があり、車両の検査を行う工場線と、ピット線・タイヤ交換線・洗車線・気吹線・留置線の 5 種類から成る検車線で構成されています。検車線のうち整備作業を主とするピット線は、車両の床下点検に適した構造となっており、気吹線は床下の各機器の汚れをエアーで吹き飛ばすなどの清掃作業がしやすい構造になっています。



車両基地の役割



車両検査

車両の安全運転に必要な検査と、検査により発見された不良箇所の修理を行います。作業では危険が伴うため、車両と作業員との接触事故や感電事故が起きないように、常に安全確認をして作業を行っています。

◆主な検査の種類

- ・【列車検査】6日を超えない期間ごとに、タイヤ・ブレーキ装置などの主要部分の検査を行う。
- ・【月検査】戸閉装置や信号装置などの機能を確認する検査。3カ月を超えない期間ごとに実施している。
- ・【全般・重要部検査】4年・8年を超えない期間ごとに、すべての部品を分解して電気配線や車内の座席などを検査している。



クレーンによる車体乗せ作業



車両検査



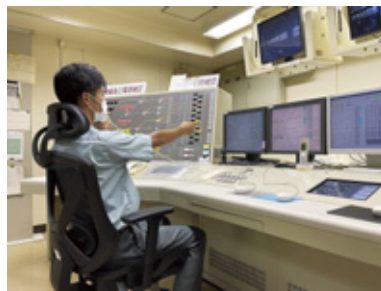
ブレーキ装置



M台車



車両留置



信号扱所



出入庫管理

主に、朝夕のラッシュ時における車両の出入庫管理を行っています。平日の日中は通常10本ですが、朝のラッシュ時は最大16本運行しています。また、車両基地内にある信号扱所では、24時間体制で職員が車両の出庫・入庫を管理しています。



車両清掃

地下鉄を快適に利用してもらうため、車両内外の清掃を行い、清潔に保つよう努めています。車両基地には清掃用のプラットフォーム(洗車線)が設置されており、車体の洗浄や新型コロナウイルス感染症拡大防止のための消毒(全車両の手すりやつり手)、抗ウイルス加工なども行っています。



車体洗浄



抗ウイルス加工

車両基地で働く職員



当直勤務の1日のスケジュール

- ・8:45 出勤
- ・～9:15 業務の引き継ぎ&入庫準備
- ・～10:10 車両入庫
- ・～15:30 車両検査&基地内作業入出場管理
- ・～16:20 午後出庫
- ・～19:15 入庫準備
- ・～25:00 車両入庫&車両検査&基地内作業入出場管理
- ・5:00～8:45 出庫準備&朝出庫
- ・～9:15 業務の引き継ぎ
- ・9:15 退勤

南車両基地では24人の交通局職員が勤務しており、シフトを組みながら24時間体制で業務を行っています。



地下鉄を利用する方へメッセージ

長年培われてきた技術を生かし、お客さまが快適にご利用いただけるよう車両の整備に取り組んでいます。職員一丸となって地下鉄の安全運行に努めてまいりますので、安心してご乗車ください。



札幌市交通局
牧野職員

【お問い合わせ先】札幌市交通局 事業管理部総務課 ☎ 896-2708





10月11日以降の情報 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止・変更となる場合があります。

【感染症の予防】手洗いや手指の消毒は、小まめにしましょう。洗うときは、指先・爪や指の間・手首も忘れずに。

親子同室子育て講座 「急な病気や事故に備えて」

11/5(金)10時～10時45分。
まこまる（真駒内幸町2丁目2-2）内まちの講堂。

子どもが体調を崩したときの対応やけがをしたときの処置の方法を、小児救急認定看護師がお話します。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員 5組。

費用 無料。

申込方法 10/22(金)9時から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183



男性介護者のつどい（ケア友の会）

10/27(水)10時30分～12時。
南保健センター。

講話「認知症の方が利用できる在宅サービスや施設について」のほか、講師に質問や相談をすることができます。

対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

定員 15人。

費用 無料。

申込方法 10/20(水)までに電話で下記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746



健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを提供

10/13(水)、27(水)、11/10(水)。11時～15時（ラストオーダー 14時45分）。/ 南区役所食堂（3階）。

健康寿命を延ばすために大切な10の食品群に着目して献立を作成しています。ヘルシーメニューをきっかけに、日々の食事を見直してみませんか。

価格 1食600円（20食限定）。

※予約不要、直接食堂へ。

詳細 南保健センター ☎581-5211



10/13(水)のメニュー
白身魚のさっぱり
トマトソース



10/27(水)のメニュー
鶏肉のしょうが焼き

※写真はメニューのイメージです。

南区食改さんのおすすめレシピ

ゴボウとコーンのみそ風味ご飯

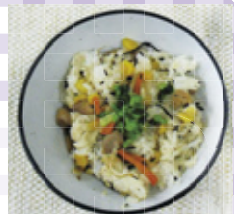
【材料（4人分）】

ご飯	700g程度	サラダ油	小さじ2
鶏もも肉	100g	みそ	大さじ2
ゴボウ	1/4～1/3本	酒	大さじ1
ニンジン	1/5本	砂糖	大さじ1/2
干しひじき	2g		
コーン（粒）	90g		
小松菜	小1株		



【作り方】

- ①鶏肉は小さめに切り、ゴボウはささがき、ニンジンは千切りにする。干しひじきは水で戻してから水切りする。
- ②フライパンに油を入れ①とコーンを炒め、みそ・酒・砂糖で味付けする。
- ③小松菜は色よくゆで、小口切りにする。
- ④温かいご飯に②を入れ混ぜ合わせ、茶碗によそってから小松菜を上に乗らす。



レシピ提供：南区食生活改善推進員

広告



健康診査および検診は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。実施状況を南保健センターまたは南区公式ホームページでご確認のうえ、お越しください。

住民集団健康診査

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込み不要）。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
10/11 (月)	9時30分～11時	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）
	13時30分～15時	緑ヶ丘会館（澄川5条11丁目5-5）
10/22 (金)	10時～11時	藤の沢福祉会館（藤野693番地15）
	13時30分～14時30分	簾舞二区集会所（簾舞347番地）
10/24 (日)	13時30分～15時	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
10/27 (水)	13時30分～15時	藻南福祉会館（川沿11条2丁目3-1）
11/10 (水)	13時30分～15時	中ノ沢会館（中ノ沢1711-3）

<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。

対 象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）

大腸：満40歳以上の方

費 用 胃（バリウム）：700円 大腸（検便）：400円 ※費用の免除制度あり。

申 込 事前に下記へ。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
10/24 (日)	9時30分～11時	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
10/27 (水)	9時～11時	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）
11/10 (水)	9時～11時	もいわ地区センター（川沿8条2丁目4-15）

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

国民健康保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。10月28日(木)19時30分まで。
※区役所北側の時間外出入口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

区民センター・ 地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

南区民センター ☎584-2100

●ヒグマの生態と対策について

日 11/4(木) 14時～15時30分

対 15歳以上の方
(中学・高校生を除く)

定 20人

¥ 無料

申 10/11(月)～31(日)



藤野地区センター ☎592-2002

●美術への誘い ～ゴッホ・神田日勝・怖い絵～

日 11/19(金) 13時30分～15時

対 15歳以上の方
(中学・高校生を除く)

定 10人 ¥ 無料 持 筆記用具

申 10/28(木)～11/11(木)

もいわ地区センター ☎572-5733

●ZUMBAでリフレッシュ！講座

日 11/3(祝・水) 11時～12時

対 5歳以上の方（小学3年生までは保護者同伴）

定 20人（多数時抽選）

¥ 500円

申 10/11(月)～11/2(火)

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク着用



日 = 日時

対 = 対象

定 = 定員

¥ = 費用

申 = 申し込み

持 = 持ち物

南区学生まちナカ エーアル AR展

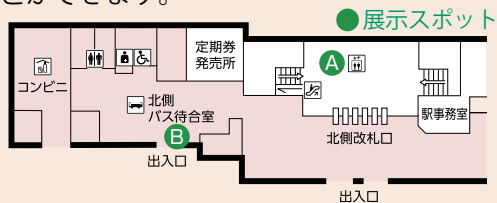
本当はそこにはないものがまるであるかのように空間に浮かび上がって見える AR 技術を使った実験的なアート展をお楽しみください。
(スマートフォンで会場内の2次元コードを読み取ると、Instagram やフェイスブックが起動し、作品鑑賞を楽しむことができます)

期 間 10/20(水)～11/19(金)
(10/20(水)は10時から、11/19(金)は16時まで)

会場
1

地下鉄真駒内駅構内

札幌市立大学の学生が「自然や動物」をテーマに描いた立体的なアート作品を楽しむことができます。



※スポット A は改札内のため、地下鉄ご利用時にご覧ください。

会場
2

子どもの体験活動の場 Co ミドリ

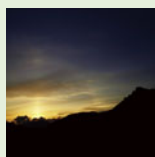
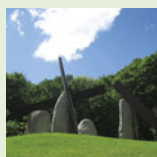
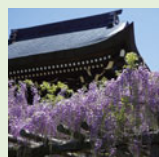
(真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内)

南区内の幼児や小学生が塗り絵をした魚のイラストが泳ぎ出します。

※開館時間は9時から17時。月曜・火曜は休館です。
会場の都合によりご覧いただけない場合があります。



問い合わせ先：「南区＝アートのまち」プロジェクト事務局
(南区地域振興課内) ☎582-4723



「南区＝アートのまち」プロジェクト

Instagram フォトコンテスト

～ 南区内で撮影したアートを感じる写真をInstagramで募集します ～

テーマ 南区アートなワンカット

部 門 風景部門・飲食部門・日常部門

応募期間 10/17(日)まで

応募方法

「南区＝アートのまち」プロジェクト公式Instagramアカウントをフォロー
@ sapporo.minami.artfes

「#南区アートのまちフォトコン」のハッシュタグを付け、コメント欄に必要事項を記載

ご自身のInstagramアカウントに写真を投稿
(過去に撮った写真も可)

詳細は
こちらから



賞

区長賞 1名 (QUO カード30,000円分)

部門別優秀賞 各1名

(芸術の森美術館ペア鑑賞券)

入賞 数名 (南区オリジナルグッズなど)

問い合わせ先：
「南区＝アートのまち」プロジェクト事務局
(南区地域振興課内) ☎582-4723