

笑顔つながるまち きよた 2021.10 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎ 889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

これからの区役所周辺を考えよう！

きよた暮らしラボ(意見交換会) 参加者募集

概要

地域交流拠点清田の将来イメージや必要な機能などについて意見交換を行います。今回募集する方のほか、きよたまちづくり区民会議や区内の企業の方など、30人程度で開催します。令和3年11月～令和4年2月に4回開催予定です。

募集定員：区内在住の方・12～15人程度

申込

10月20日(木)までにHPの申し込みフォームまたは下記問い合わせ先まで☎、E(氏名、ふりがな、年代、職種、住所、連絡先電話番号またはEメールアドレス)

※応募者多数の場合は年齢層や職業など、多様な参加者となるように選定します

※応募者には10月下旬にEメールなどで連絡します

問 まちづくり政策局政策推進課 ☎ 211-2139 FAX 218-5109

E seisaku.suishin@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kikaku/machidukuri/kyoten-kiyota/kiyota.html



予定

第1回：11月 6日(土) 13時30分～

第2回：12月18日(土) 13時30分～

第3回：1月29日(土) 13時30分～

第4回：2月19日(土) 13時30分～

会場：区役所3階 大会議室

地域交流拠点とは？

地域の豊かな生活を支える中心的な役割を担う拠点のこと。市内に17カ所あり、清田区では、区役所周辺が「地域交流拠点清田」として位置付けられています。

意見交換会ではどんなことをするの？

- ・地域交流拠点清田の将来像について検討します
- ・地域交流拠点清田に求められる機能やオープンスペースを活用した取り組みについて検討します
- ・区役所前の市民交流広場を活用した活動について検討します



きよっちの なるほど！情報局



モミジ類はヤマモミジ、ノムラモミジ、シダレモミジなど8種類が700～800本植えられ、秋には燃えるように色づき、他の植物の緑と相まって特に美しくなります。

全長150mのノムラモミジ並木はまるでモミジのトンネルのようで、10月下旬から11月上旬に見頃を迎えます。開園は11月3日(祝・水)までなので、お見逃しなく！(紅葉の状況により延長する場合あり)

その2

平岡樹芸センター(みどりーむ)の紅葉が始まるよ！



平岡樹芸センター(みどりーむ)

所 平岡4条3丁目

☎ 883-2891

休園日：月曜日(祝日の場合は翌平日休園)

開園時間：8時45分～17時15分

HP www.sapporo-park.or.jp/jyugei/

紅葉の状況は
HPをチェック！



徹底！食中毒予防

～安全な食事のために～

食中毒とは、細菌やウイルスなどを含む飲食物が体内に入ることによって起こる健康被害のことです。特にこれからの季節は、ノロウイルスや毒キノコによる食中毒が発生しやすくなります。

正しい知識を身につけ、毎日の生活で食中毒予防を心掛けてみましょう。

問 健康・子ども課生活衛生担当 ☎ 889-2408

食中毒かなと思ったら できるだけ早く医療機関へ

食中毒は命に関わるような重い症状になることがあります。食中毒が疑われる場合は、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

ノロウイルスの特徴

ほとんどの場合、人の手指や食品を介して体内に入る、非常に感染力の強いウイルスです。
感染してもすぐには発症せず、1～2日後におう吐や下痢などの症状を引き起こします。

発症したら

通常、1～3日程度で症状は無くなります。
乳幼児や高齢者は、脱水症状やおう吐物を喉に詰まらせてしまう場合もあります。

ノロウイルスの感染予防などをまとめた冊子「ノロウイルス完全攻略」を配布しています。

【配布場所】
区役所2階15番窓口

HP www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/pamph/kitchen_mail/index.html



キッチン
メール
第38号



毒キノコにも注意

キノコ狩りは、白旗山など身近な場所で楽しめますが、毒キノコの誤食が後を絶ちません。確実に食用と判別できないものは食べるのをやめましょう。

キノコ狩りの基本 知らないキノコは……

採らない

食べない

人に
あげない

キノコの迷信

科学的根拠のない俗説です。
絶対に信じないでください。

- 柄が縦に裂ければ食べられる
- 虫が食べていれば食べられる
- においが良ければ食べられる
- 地味なキノコは食べられる
- 調理すれば毒が消える

食用と間違えやすい例



写真：清田区役所敷地内

テングタケ

傘にある白色のいぼが特徴ですが、雨などによりいぼが取れやすく、食用のキノコと間違われやすい。誤食により、全身のしびれやおう吐、幻覚などの症状を起こします。



ツキヨタケ

裂くと中心に黒っぽい染みがあり、ムキタケとよく間違われます。誤食により、おう吐、腹痛、下痢などの症状を起こします。

出典：『野や山のきのこハンドブック』
(札幌市保健所発行)

ノロウイルスのよくある質問

治療方法は？

治療薬はなく、対症療法として水分と栄養を十分に補給することが大切です。



回復したらもう大丈夫？

回復後1カ月程度、便からウイルスが排出されることがあります。
トイレの後などは十分に手を洗いましょう。



ノロウイルスを徹底予防！

基本は手洗い

料理をする前、トイレの後、外から帰ったときなどには手を十分に洗いましょう。

食材をしっかり加熱

ノロウイルスは湯通し程度の加熱では死滅しません。中心部まで十分に加熱しましょう(85～90℃で90秒以上の加熱)。

塩素で消毒

アルコール消毒では、効果が期待できません。次亜塩素酸ナトリウムを含んだ消毒薬で、消毒しましょう。

消毒するものは・・・

調理器具、食器、ドアノブ、蛇口、トイレ回り、タオル など

清田区オリジナルの
手洗い動画を公開中

[HP] youtu.be/Bj-__dz9Rcs



2次感染を防ぐ おう吐物処理のポイント

- ① ビニール手袋、マスクを着用し、換気しながら行う
- ② キッチンペーパーなどで拭き取り、二重にしたゴミ袋に入れる
- ③ 汚染した場所と周囲を消毒。
使用したビニール手袋やマスクも二重にしたゴミ袋に入れて破棄
- ④ 処理が終わったら、手洗い、うがいをする



よく手を洗って、
予防しよう！

寄生虫にも注意

アニサキスは、魚介類に寄生する体長2～3cmで、白色の少し太い糸状の寄生虫です。

アニサキスが寄生した魚介類を生で食べると、人の胃や腸壁に侵入し、激しい腹痛などを起こします。

アニサキスのよくある質問

・治療方法は？

治療薬はなく、内視鏡でアニサキスを取り出します。

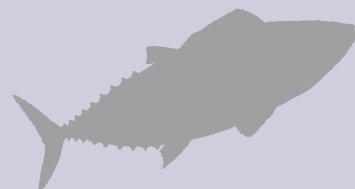
・原因となる食品は？

魚介類の生食(刺し身、酢じめ、しょうゆ漬、にぎりずしなど)



アニサキスによる食中毒が増えています
予防するには・・・

- ・加熱する(60℃では1分、70℃以上で数秒)
- ・冷凍する(－20℃で24時間以上)
※家庭用冷蔵庫では、不十分な場合があるので、注意しましょう。
- ・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く
- ・内臓を生で食べない
- ・目視で確認して、除去する
※魚介類の購入時、生食用の表示があっても、アニサキスの有無について言及したものではありません。食べる前に目視でよく確認しましょう。





新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります。
その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

認知症サポーター養成講座

世代を超えて、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支えるサポーターを養成する講座です

回 10月22日(金) ①13時30分～14時40分、②18時30分～19時40分

所 ①区役所3階 大会議室

②清田区第2地域包括支援センター

(清田1条1丁目1-36 タナカビル2階)

対 区内に在住または通勤通学している方

定 ①15人、②5人

用 10月11日(月)～21日(休)に、清田区第2地域包括支援センター

(☎887-5588)に☎(土・日曜を除く8時50分～17時30分) 先着

夜間の開催もありますので
仕事や学校帰りの方も
ぜひご参加ください



認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方が、さらに理解を深めるための講座です

回 11月18日(休) 13時30分～15時

所 区役所3階 大会議室

対 認知症サポーター養成講座を受講した方

定 15人

用 10月11日(月)～11月17日(休)に、清田区第2地域包括支援センター

(☎887-5588)に☎(土・日曜、祝日を除く8時50分～17時30分) 先着



男性介護者のつどい(ケア友の会)

認知症の方を介護する男性を対象とした交流会

回 10月29日(金) 13時30分～15時

所 区役所2階 保健センター講堂

対 区内に在住で、認知症の方を介護している男性

定 15人

用 10月11日(月)～25日(月)に下記問い合わせ先まで☎またはFAX

先着

☎ 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042 FAX889-2703



展示作品募集

チャレンジド・アートストリート

区役所4階 図書館横の通路「チャレンジド・アートストリート」では、障がいのある皆さんが制作した絵画などを展示しています

【募集内容】

- ・区内に在住の障がいのある方または区内の障がい福祉事業者が制作した絵画、切り絵、版画などの平面作品
- ・作品のサイズは原則A3サイズ(29.7cm×42cm)以下

【応募方法】

申込書を記載し、作品と共に下記問い合わせ先まで持参(申込書は[HP]からダウンロードできるほか、区役所で配布)

【その他】

- ・作品と共に氏名を掲示します
- ・3カ月ごとに作品を入れ替えます
- ・展示終了後に作品は返却します
- ・詳細は[HP]または区役所で配布しているチラシをご覧ください



☎ 保健福祉課福祉支援係(1階5番窓口) ☎889-2041

E kiyota.fukushishien@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/hoken-fukushi/art.html



イベント中止のお知らせ



下記のイベントについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和3年度の開催は中止となりました

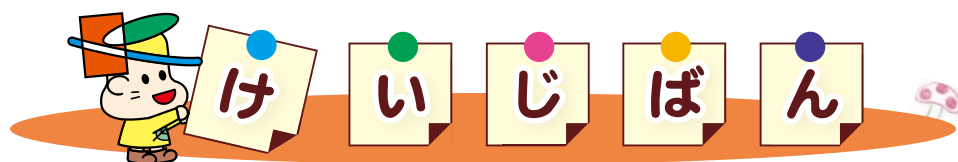
- ・健康&介護予防フェア
- ・健康づくりリーダー養成研修
- ・清田区歩こう会

☎ 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

- ・清田区民文化祭

☎ 区民センター ☎883-2050





健康・子ども課健康やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日 10月20日(木)

9時30分～11時、13時30分～15時

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)



■胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 ①11月10日(木) 9時～10時受け付け

②11月17日(木) 9時～10時受け付け

所 区役所2階 保健センター

対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上(年1回)
肺がん:40歳以上(年1回)

定 胃がん・肺がん:合わせて30人

大腸がん:40人

費 胃がん(バリウム):700円

大腸がん(検便):400円

肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果

により喀痰細胞診が必要な場合は400円)

※一部、減免対象者あり(要確認)

申 10月11日(月)～11月4日(木)に ☎、FAXまたは E
(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名
を明記) 先着

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp



健康・子ども課健康やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■清田区食生活改善推進員養成講座 受講生募集

料理教室のサポートなど「食を通した健康づくり」を進めるボランティアを養成します

日 10月29日(金)、11月2日(火)、10日(水)、18日(木)、
24日(水)、30日(火)(全6回) 9時～11時

所 区役所2階 保健センター講堂ほか

対 区内に在住の方・10人

費 テキスト代1,210円(税込み)

申 10月15日(金)までに ☎、FAX、窓口(2階12番)、または E(行事名、住所、氏名、年齢、
電話番号を明記) 抽選

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー！あかちゃん0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

日 10月20日(木) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー！あかちゃん1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

日 10月27日(木) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

■ふたごちゃんあつまれ！ 当日

多胎児のお子さんと保護者が集まって交流します

日 11月5日(金) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前の多胎児と保護者



保健福祉課福祉支援係

☎889-2041 FAX889-2703

■福祉バザー 当日

障がいのある方々が丹精こめて作った手工芸品、食品などを販売します

日 10月12日(火)～15日(金)

9時～17時(15日は16時30分まで)

所 区役所1階 正面ロビー

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

日 10月24日(日) 10時～12時

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

都市局宅地課

☎211-2512 FAX218-5177

■がけ地防災パネル展

がけ崩れや土石流、地すべりなどの危険性について紹介します

日 10月19日(火)～21日(木) 9時～17時

所 区役所1階 正面ロビー

家庭ごみ収集日カレンダー(清田区版) の訂正について

令和3年9月からのカレンダーの表面右上と裏面右下について、下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤:大型ごみは毎週月曜日に個別収集します。
収集希望日の2日前までにお申し込みください。

正:大型ごみは毎週月曜日に個別収集します。
収集希望日の4日前までにお申し込みください。

問 環境局業務課 ☎211-2916

里塚中央ぽぷら公園が新しくなりました



平成30年に起きた北海道胆振東部地震で、液状化による大きな被害を受けた里塚中央ぽぷら公園が、新たな公園として生まれ変わりました。これにより里塚地区の市街地の復旧工事が全て終了しました。

所 里塚1条1丁目

テーマは「にぎわい」



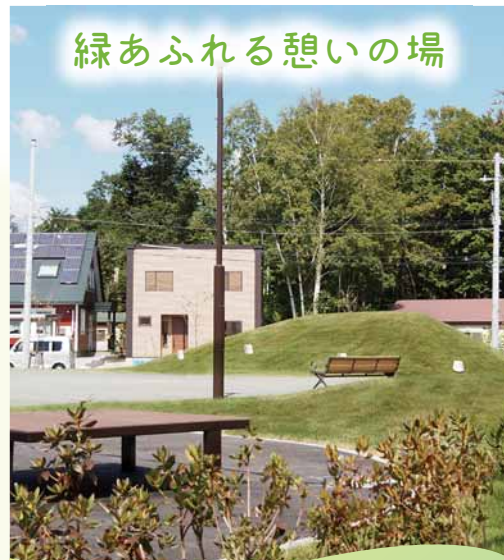
子どもたちが楽しめる複合遊具を設置。中央の広場は、地域の祭りやイベントも開催でき、住民が集う場となります。

伝承碑に刻む願い



今後、災害が起きないことを願い、伝承碑を設置。復興の象徴として、未来に思いを伝えます。

緑あふれる憩いの場



桜やモミジなど、季節ごとに楽しめる樹木を植樹。震災前にあった小山（築山）も復旧しました。

里塚中央震災復旧工事完了の集い



9月5日(日)、復旧工事完了の節目として、伝承碑の除幕などが行われました。

主催：里塚中央震災復旧工事完了の集い実行委員会

新しいぽぷら公園は地域の皆さんの声を取り入れた公園です。気軽に立ち寄ってゆったり過ごしたり、子どもたちがのびのび遊んだりできる、地域に根ざした公園になるよう願っています。地域の皆さん、工事関係者、行政、それぞれの協力があり、復興への道のりを歩むことができました。携わっていただいた方々に心から感謝します。



里塚中央災害復興委員会会長
里塚中央町内会会長

もりた ひさお
盛田 久夫さん