



若い女性の不安な気持ちに寄り添います

✦ 悩みや困難を抱える女性をつなぐ「LiNK」

「少しの間、今のつらい状況から逃げたい」「誰に相談していいかわからない」といった悩みを抱える若い女性に寄り添い、必要な支援につなげます。

詳細 青少年女性活動協会 ☎728-1255

札幌市 LiNK [検索](#)



✦ 制度の概要

対象

さまざまな悩みや困難を抱えた10代後半～20代の思春期・若年期の女性で
・家族や交際相手との関係に悩みを抱え、居場所がないと感じている方
・暴力や性行為の強要など、身体的・心理的な被害に遭っている方やその恐れがある方 など

支援内容

・一時的に安全・安心な場所を希望する方への宿泊場所の提供
・住まいやお金、仕事などの困り事の解決に向けたサポート など

✦ 相談先はこちら

気軽にメッセージで相談

ライン ツイッター
▶LINEかTwitter

平日9時～17時(12/29～1/3を除く)

<LINE>

<Twitter>



緊急の電話相談

▶SOSホットライン ☎080-6129-5728

16時～18時(木曜、12/29～1/3を除く)



スマートフォンの使い方教室を開催

※感染症の影響により中止となる場合があります

✦ 専門アドバイザーが教える「かんたん！シニア向けスマホ教室」

スマートフォンの電源の入れ方やボタン操作、電話やカメラ、メールの使い方を学ぶ「基本講座」のほか、マイナンバーカードの申請やマイナポータル
の活用を目指す「応用講座」を開催します。

詳細 デジタル企画課 ☎211-2136 [札幌市 高齢者向けスマホ教室 検索](#)



✦ 区民センターとチ・カ・ホを会場に全38回開催

区民センター会場

区	所在地	開催日
中央	中央区南2西10	11/10(水)
北	北区北25西6	11/11(木)
東	東区北11東7	11/12(金)
白石	白石区南郷通1南	11/15(月)
厚別	厚別区厚別中央1の5	11/16(火)
豊平	豊平区平岸6の10	11/17(水)
清田	清田区清田1の2	11/18(木)
南	南区真駒内幸町2	11/19(金)
西	西区琴似2の7	11/22(月)
手稲	手稲区前田1の11	11/24(水)

各開催時間・講座種別

①10時～11時30分、②13時～14時30分、
③15時～16時30分。いずれも基本

チ・カ・ホ会場

所在地 駅前通地下歩行空間北2条交差点広場

開催日	各開催時間・講座種別
11/8(月)	①10時～11時30分(基本)、②13時～14時30分(基本)
11/9(火)	③10時～11時30分(基本)、④13時～14時30分(応用)
11/25(木)	⑤10時～11時30分(基本)、⑥13時～14時30分(応用)
11/26(金)	⑦10時～11時30分(基本)、⑧13時～14時30分(応用)

申し込み

市コールセンターのホームページか ☎222-4894から、10/25(月)まで。同伴の受講者は1人まで。抽選 [札幌市 お申し込み 検索](#)

必要事項 氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、参加を希望する回※、ホームページで申し込む方はメールアドレス。受講しない付添人がいる方や車いす利用の方はその旨も

※参加を希望する回の伝え方の例

中央区民センターの15時～16時30分の回を希望 ▶「中央」「③」

定員：各10人
参加費：無料

<申し込み>

