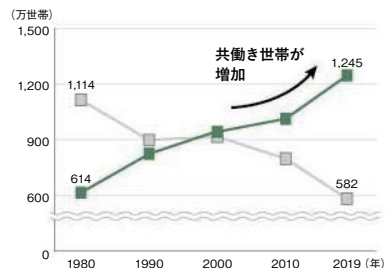


共働き世帯は40年ほどで 2倍以上に増加

育児休業や短時間勤務などの制度を活用した、仕事と家庭生活のバランスが取れた働き方が求められています。

▶ 共働き世帯数の推移



参考: 令和2年版厚生労働白書(厚生労働省)

コロナ禍で テレワークの導入が加速

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、テレワークの導入が増加。他にも時差出勤やローテーション勤務、オンライン会議など、働き方の選択肢が増えていきます。

▶ テレワークを行う人の割合



参考: 令和2年度テレワーク人口実態調査(国土交通省)

介護休業

テレワーク

— 私の仕事と暮らしのバランス

子育てや介護、病気などによる生活の変化に合わせて働いたり、コロナ禍でテレワークを取り入れたりするなど、近年柔軟な働き方の選択肢が増えてきています。今回の特集では、個人だけでなく企業にとってもメリットが生まれる働き方のカタチを見ていきます。

短時間勤務

フレックスタイム

変える
働き方のカタチ

時差出勤

リモートワーク

在宅勤務

育児休業



取って良かった育児休業

— オンライン座談会で聞きました

— 育児の取得に当たって
どんなことを考えましたか

三上さん 会社でこれまで育児を取得した人がいなかったのでも、少し不安がありました。でも、上司に妊娠を報告すると喜んでくれて、社長からも直々に育児を含めたいろいろな制度の利用を勧められたので、うれしかったですね。今は時短勤務で働き、家事や育児に奮闘しています。

久末さん 今回の育児は3人目の子どもだったので、妻の出産時は私が2人の子どもの面倒を見る必要がありました。そのため、妊娠が分かった段階ですぐに会社に相談したいと考えていましたが、就職してそれほど間がなかったので伝えるのは少し勇気が要りましたね。進めていた工事もあり

Online meeting

株式会社クリーンアップ
三上さん

事務職として働いている。1年3カ月の育児休業を取得し、現在は時短で勤務しながら、7歳と1歳9カ月の子どもを育てている

武ダ技建創株式会社
久末さん

土木の現場を管理している。1カ月の育児休業を取得し、3歳と2歳、4カ月の子どもを育てている



育児休業は法律で定められていて、原則子どもが1歳になるまでの希望する期間、子育てに専念できます。今回は、実際に取得された方々にお話を聞きました。

組み立て方をこれまでより丁寧に考えるようになりました。松尾さん 職場では普段から情報共有しているため、引き継ぎに時間をかけることなくスムーズに休みを取ることができました。また、今では、できるだけ早く帰るために効率を意識するようになりましたね。

— 育児取得を迷う方に
伝えたいことは

三上さん 産休後すぐに復帰するのは、体がつかないです。大変だと思っています。出産後も働き続ける方には、ぜひ育児の取得を勧めたいですね。



りました。が、会社の計らいで2カ月ほどかけて引き継ぎを行ったことでスムーズに休みに入る事ができました。

松尾さん 私は会社からの働きかけがあり、取得しました。育児を取ったからこそ、日中1人で家事と育児をこなす妻の大変さが分かりましたね。

安武さん 私は初めは産休明けすぐに復職したいと考えていました。好きな仕事ですし、お休みしたくないという気持ちがありましたね。でも、会社からの「しっかりと休んで、戻ってきてね」「育児の経験はきつといういろいろな気付きにつながって、仕事の幅を広げるはずだから」との言葉で、取得を決めました。

— 育児取得の前後で仕事に
変化はありましたか

安武さん 育児に向けて早めに資料を整理したほか、現場とのコミュニケーションを密にしました。復職してからは残業ができなくなったため、日中に仕事を片付けて帰ると意識が強くなり、仕事の

家事や育児を分担！ 冊子や動画を紹介



冊子で
スマイルシェアリング
ブック

家事のシェアのコツを事例とともに紹介しています。配布場所区役所、ホームページなど

動画で
男女共同参画オリジナルムービー

家事の分担や手抜きポイントなどを1分間の動画で紹介しています。



男女共同参画オリジナルムービー 検索

シノザキ建築事務所株式会社
安武さん

住宅などの建物の設計を行う。10カ月の育児休業を取得し、現在は時短で勤務しながら、1歳9カ月の子どもを育てている



株式会社コスモ設計
松尾さん

各種デジタル機器の開発設計を手がける。1カ月の育児休業を取得し、6カ月の子どもを育てている



久末さん 育児を取ったことで家族の結束力が強まりました。私自身、子どもを養育責任感を強く持つようになりました。妻や子どもにも何かがあったときも、経験が生きていると思いますよ。



安武さん 分かります。家族の結束は強くなりますね。仕事を辞めて子育てに専念するのも良いと思いますし、育児を取得して仕事を続け、これまで積み上げてきたキャリアを生かすことも選択肢の一つなのかなと思います。また、男性にとっても赤ちゃんのお世話することは貴重なことですし、今後家族が入院したときに子どもの面倒をどう見ようか分からないということもあり得ますね。もっと、子どもと多くの時間を共有する機会が増えたら良いなと思います。

働き方のカタチを変える 一市のサポートを紹介

テレワーク推進サポートセンター

市内中小企業などのテレワークの導入と定着を総合的にサポートしています。

開館時間 9時～17時

休館日 祝・休日、12/29～1/3

所在地 北24西5サンプラザ内

詳細 ☎708-3500 [テレサボ](#) [検索](#)

ここに注目！

▶ 専門相談員への相談

各企業に合った機器の選び方のほか、情報セキュリティ対策、労務管理など幅広く受け付けます。

▶ テレワーク機器を体験

最新機器やセキュリティ保護に必要なネットワーク環境を体験し、比較・検討できます。

テレワークを導入する際のポイント

- ・使う書類を電子化する
- ・データ入力や資料作成といった、導入しやすい業務を整理する
- ・オンラインの会議システムや社外からアクセスできるサーバーなど、テレワーク用のサービスを活用する

▶ テレワーク導入補助金の申請

テレワークの機器を購入する経費などの一部を助成します。

助成金額 導入経費の4分の3(上限60万円)
申し込み市のホームページで詳細を確認の上、12/17(金)までにテレワーク推進サポートセンターへ。予算に達し次第終了

[札幌 テレワーク 補助金](#) [検索](#)

ワーク・ライフ・バランスplus企業認証制度

仕事と暮らしの両立に向けた環境づくりに取り組む企業を応援しています。取り組みに応じて1～3のステップがあり、各種助成金や契約上の優遇などを受けられます。認証企業は右のロゴが目印です。

詳細男女共同参画課 ☎211-2962

[ワークライフバランスプラス](#) [検索](#)



例えば子育てを応援する企業向けには…

▶ 育児休業等取得助成金 [企業に支給:要件あり]

- | | |
|-------------|--|
| ステップ
1以上 | ・男性の育児休業取得助成金(10万円～30万円)
・「子の看護休暇」有給制度創設助成金(10万円) |
| ステップ
2以上 | ・育児休業取得助成金(20万円)
・育児休業代替要員雇用助成金(最大60万円) |

詳細子ども企画課 ☎211-2982 [札幌 育児助成](#) [検索](#)

自分らしい働き方を選ぶために

個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方は、一人一人の暮らしを豊かにするだけでなく、企業にとっても人材の確保や生産性の向上につながります。自分に合った仕事と暮らしのバランスについて考えてみませんか。

進むテレワークの導入

活用する企業にインタビュー

Interview

野口観光株式会社 札幌営業所

札幌営業所予約担当

アシスタントマネージャー 孫さん

弊社では従業員が子育てや介護といった家庭の事情を理由に離職することなく、長い期間働き続けられるよう、多様な働き方ができる環境が整備されています。

ネットワーク環境は職場にいるときと変わらないので、多いときには週に2、3回在宅勤務しており、通勤にしていた時間を家事や育児に使うことができています。主に一人での作業が中心となる宿泊プランの作成や集計作業などを行っています。集中できるので効率は上がりましたね。コロナ禍で密を避けられるのも大きなメリットです。

一方でメールや電話でのコ

ワークライフバランスの実現に向けた取り組みの一つとして導入されたテレワーク

コミュニケーションとなるため、ちょっとしたニュアンスの違いを伝えるのが難しいと感じる部分はありますが、ほぼ影響なく実施できているのでこれからも続けていきたいです。



▲登別にある本社とのテレビ会議。全拠点から一堂に会する必要がなくなり、移動時間の短縮につながっているという

制度の導入を進めた方に聞きました

サポートセンター(本社)総務人事担当

統括マネージャー 宝福さん



サービス業でもテレワークできるのかを専門家に相談し、できる業務とできない業務を分けた上で、必要な機器をそろえました。今は札幌営業所の実施ですが、今後は各ホテルでも導入を進め、働きやすい職場環境を整え、従業員の満足度の向上につなげたいですね。

ICT(情報通信技術)を活用して場所を選ばずどこでも働けるテレワーク。従業員の働きやすい環境整備を進める企業に話を聞きました。