

短時間勤務

フレックスタイム

働き方のカタチ
変える

在宅勤務

育児休業



共働き世帯は40年ほどで 2倍以上に増加

育児休業や短時間勤務などの制度を活用した、
仕事と家庭生活のバランスが取れた働き方が求
められています。

▶ 共働き世帯数の推移



テレワーク

子育てや介護、病気などによる生活の変化に合わせて働いたり、コ
ロナ禍でテレワークを取り入れたりするなど、近年柔軟な働き方の
選択肢が増えてきています。今回の特集では、個人だけでなく企業
にとってもメリットが生まれる働き方のカタチを見てていきます。

—私の仕事と暮らしのバランス

コロナ禍で テレワークの導入が加速

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のた
め、テレワークの導入が増加。他にも時差出勤や
ローテーション勤務、オンライン会議など、働き
方の選択肢が増えています。

▶ テレワークを行う人の割合



参考:令和2年度テレワーク人口実態調査(国土交通省)

リモートワーク

取つて良かつた育児休業 —オンライン座談会で聞きました

育休の取得に当たって
どんなことを考えましたか

三上さん 会社でこれまで育休を取得した人がいなかつたので、少し不安がありました。でも、上司に妊娠を報告すると喜んでくれて、社長からも直々に育休を含めたいいろいろな制度の利用を勧められたので、うれしかったですね。今は時短勤務で働き、家事や育児に奮闘しています。

久末さん 今回の育休は3人の子どもだったので、妻の出産時は私が2人の子どもの面倒を見る必要がありました。そのため、妊娠が分かった段階ですぐに会社に相談したいと考えていましたが、就職してそれほど間がなかつたので、伝えるのは少し勇気が要りましたね。進めていた工事もあ

Online meeting

株式会社クリーンアップ

三上さん

事務職として働いている。1年3ヶ月の育児休業を取得し、現在は時短で勤務しながら、7歳と1歳9ヶ月の子どもを育てている

武ダ技建創株式会社

久末さん

土木の現場を管理している。1ヶ月の育児休業を取得し、3歳と2歳、4ヶ月の子どもを育てている



育児休業は法律で定められていて、原則子どもが1歳になるまでの希望する期間、子育てに専念できます。今回は、実際に取得された方々にお話を聞きました。

組み立て方をこれまでより丁寧に考えるようになりました。
松尾さん 職場では普段から情報共有しているため、引き継ぎに時間をかけることなく、スムーズに休みを取ることができました。また、今では、できるだけ早く帰るために効率を意識するようになります。

組み立て方をこれまでより丁寧に考えるようになりました。
松尾さん 職場では普段から情報共有しているため、引き継ぎに時間をかけることなく、スムーズに休みを取ることができました。また、今では、できるだけ早く帰るために効率を意識するようになります。

育休取得を迷う方に
伝えたいことは

三上さん 産休後すぐに復帰するのは、体がつらいですし大変だと思います。出産後も働き続ける方には、ぜひ育休の取得を勧めたいですね。



りましたが、会社の計らいで2ヶ月ほどかけて引き継ぎを行ったことでスムーズに休みに入ることができました。

松尾さん 私は会社からの働きかけがあり、取得しました。育休を取つたからこそ、日中の大変さが分かりましたね。

安武さん 私は初めは産休明けすぐに復職したいと考えていました。好きな仕事ですし、お休みしたくないという気持ちがありました。でも、会社からの「しっかりと休んで戻ってきてね」「育児の経験はきっといろいろな気付きたつながって、仕事の幅を広げるはずだから」との言葉で、取得を決心しました。

安武さん 育休に向けて早めに資料を整理したほか、現場とのコミュニケーションを密にしました。復職してからは残業ができなくなつたため、日中に仕事を片付けて帰るという意識が強くなり、仕事の

家事や育児を分担! 冊子や動画を紹介



冊子で
**スマイルシェアリング
ブック**
家事のシェアのコツを事例とともに紹介しています。
配布場所区役所、ホームページなど

動画で 男女共同参画オリジナルムービー

家の分担や手抜きのポイントなどを1分間の動画で紹介しています。



男女共同参画オリジナルムービー

シノザキ建築事務所株式会社 **安武さん**

住宅などの建物の設計を行う。10ヶ月の育児休業を取得し、現在は時短で勤務しながら、1歳9ヶ月の子どもを育てている

株式会社コスモ設計 **松尾さん**

各種デジタル機器の開発設計を手がける。1ヶ月の育児休業を取得し、6ヶ月の子どもを育てている



久末さん 育休を取つたことで家族の結束力が強まりましたし、私自身、子どもを養う責任感を強く持つようになりました。妻や子どもに何かがあつたときも、経験が生きると思いますよ。



安武さん 分かります。家族の結束は強くなりますね。仕事を辞めて子育てに専念するのも良いと思いますし、育休を取得して仕事を続け、これまで積み上げてきたキャリアを生かすことも選択肢の一つなのかなと思います。また、男性にとつても赤ちゃんのお世話をすることは貴重なことですし、今後家族が入院したときに子どもの面倒をどう見てよいか分からぬといふこともあります。でも、子どもと多くの時間を共有する機会が増えたら良いなと思



進むテレワークの導入

—活用する企業にインタビュー—

ICT（情報通信技術）を活用して場所を選ばずにどこでも働くテレワーク。従業員の働きやすい環境整備を進める企業に話を聞きました。



野口観光株式会社 札幌営業所

札幌営業所予約担当
アシスタントマネージャー 孫さん

—ワークライフバランスの実現に向けた取り組みの一つとして導入されたテレワーク

弊社では従業員が子育てや介護といった家庭の事情を理由に離職することなく、長い期間働き続けられるよう、多様な働き方ができる環境が整備されています。

ネットワーク環境は職場にいるときと変わらないので、多いときは週に2、3回在宅勤務しており、通勤にかけていた時間を家事や育児に使うことができています。主に一人での作業が中心となる宿泊プランの作成や集計作業などを行っていますが、集中できるので効率は上がりましたね。コロナ禍で密を避けられるのも大きなメリットです。一方でメールや電話でのコ

ミュニケーションとなるため、ちょっととしたニュアンスの違いを伝えるのが難しいと感じる部分はありますが、ほぼ影響なく実施できているのでこれからも続けていきたいです。



▲登別にある本社とのテレビ会議。全拠点から一堂に会する必要がなくなり、移動時間の短縮につながっているという

|制度の導入を進めた方に聞きました

サポートセンター（本社）総務人事担当
統括マネージャー 宝福さん



サービス業でもテレワークできるのかを専門家に相談し、できる業務とできない業務を分けた上で、必要な機器をそろえました。今は札幌営業所のみの実施ですが、今後は各ホテルでも導入を進め、働きやすい職場環境を整え、従業員の満足度の向上につなげたいですね。

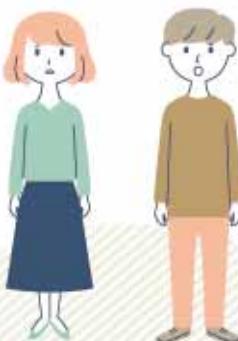
新型コロナウイルス感染症

気になる！

ワクチンのギモン？

新型コロナワクチン接種の対象が若い世代にも広がる中、さまざまな情報に触れ、接種を悩んでいる方もいると思います。今回は、ワクチン接種の気になることを北海道科学大学薬学部の古田教授に聞きました。接種の判断にお役立てください。

※情報は9/16現在



若い世代は副反応が
強いんだよね？

若い方



中学生の子どもも
打つべきかな？

親子



妊娠中でも悪い
影響はない？

妊娠中



私がギモンに
答えます！

北海道科学大学薬学部
ふるた せいいち
古田 精一教授

市のワクチン接種に関するこ

- ・ワクチン接種の最新情報を伝えるポータルサイト「ワクチンNAVI」
[札幌市ワクチンナビ](#)
- ・札幌市新型コロナワクチン接種お問い合わせセンター **351-8646**（毎日9時～18時）

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、市コールセンターのファックス 221-4894

※市コールセンターではなく、担当部署から折り返し連絡します

ワクチンの副反応などに関するこ

- ・ワクチンの情報を随時更新する厚生労働省のホームページ
[新型コロナワクチンQ&A](#)
- ・北海道新型コロナワクチン接種相談センター **0120-306-154**（毎日9時～17時30分）
聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファックス 799-0338（ホームページにある専用の様式を送信）

[北海道ワクチン接種相談センター](#)

