

笑顔つながるまち きよた 2021.9 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎ 889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



KIYOTA SWEETS スタンプラリー

9月1日(水)～11月30日(火)

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催期間が変更となる場合があります

応募方法

1 買う・食べる

参加店で300円(税込み)以上の商品を購入(または飲食)すると、台紙にスタンプを1個押印

2 巡る

区内の参加店21店舗を巡ってスタンプを集める

3 応募する

5店舗以上のスタンプを集めて応募すれば、スイーツギフト券などが当たるチャンス!



賞

品



コンプリート賞

全てのお店のスタンプを集めた方の中から

きよたスイーツ
ギフト券 5,000円 + きよたスイーツ
詰め合わせ 20人

※外れた方の中から抽選で10人に
当たる特別賞もあります



きよたスイーツ賞

スタンプ5個で1口

きよたスイーツギフト券2,000円 50人

ハッピーチャンス賞

きよたにちなんだスイーツ購入でチャンス!

きよたスイーツギフト券500円 30人

詳細・応募先

〒004-8613
清田区平岡1条1丁目
地域振興課(きよたスイーツ推進
協議会事務局)

☎ 889-2024

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/
chiiki-shinko/okashi-iinkai/
stamprally.html

応募期限: 12月1日(水)
当日消印有効



きよっちの なるほど! 情報局

その1

清田区のシンボルマークに
ついて知ってるかな?



清田区のシンボルマーク

太い幹(オレンジ)

大樹とあしりべつ川を組み合わせ、清田区の頭文字「K」を表しています。また、それぞれのパーツが次の事柄を表現しています。

若葉(グリーン)

豊かな大地を育んできた人々を表し、地域の安定と調和を象徴
地域の将来を担う若者、子供たちを表し、未来への可能性を象徴
自然を大切に、区の限らない発展

川(ブルー)

平成9年11月の分区に先駆け、同年7月にシンボルマークのデザインを公募したところ、8歳～77歳の273人から、536点もの作品が寄せられました。その中から、最優秀賞に選ばれた作品が、シンボルマークとして制定されました。今ではマスコットキャラクター「きよっち」や印刷物、看板など、区内のいろいろな場所で目にすることができます。



区役所庁舎にも

知って
いますか

避難所のキホン

災害が発生したとき、どこへ避難しますか？在宅避難や、安全な知人宅など、選択肢は複数ありますが、今回の特集では避難所への避難について紹介します。

問 総務企画課地域安全担当 889-2006



避難所とは

札幌市では、災害から身を守るために緊急的に避難する場所を、災害の種類ごとに定めています。このうち、応急救援備蓄物資を整備し、滞在スペースを備えている「指定避難所(基幹)」(小中学校など)を避難所として紹介します。

みんなで運営

避難所の運営は、市職員、施設管理者、避難者・町内会などの地域住民、ボランティアなど、そこに集まった人たちが協力・連携して行います。備蓄物資の運搬や避難所の清掃、夜間の見回りなど、多くの方の協力を必要としています。

資格や特技があれば
スタッフにお知らせください //



外国語が話せる



絵が得意

どんなところ？

手ぶらで行っていいの？

避難所には食料や毛布、寝袋などが備蓄されていますが、数に限りがあります。必要なものは非常持ち出し品として用意しておきましょう。



着替えなどプライバシーが心配

更衣室などに使える男女別々の部屋のほか、着替えで介助が必要な方などのために、教室を利用して個人で使える部屋を設ける場合もあります。

避難所にいないと物資はもらえない？

在宅避難などでも受け取ることは可能です。ただし避難所での受け渡しとなります。

冬の寒さ対策は必要？



滞在エリアの体育館はとても寒いです。ストーブを置いた採暖室も設けられますが、冬靴(上靴)やジャンパー、使い捨てカイロなど、防寒用品を各自で準備しておきましょう。

自動車で行ってもいいの？

豪雨災害などでは、車での移動は危険を伴います。また渋滞に巻き込まれて身動きが取れなくなる可能性も。原則として、徒歩で移動しましょう。



ペットと一緒に

平成30年に起きた北海道胆振東部地震では、ペットがいるために避難をためらう方もいました。ルールやマナーを守れば、大切なペットと一緒に避難できます。日頃から備えておきましょう。



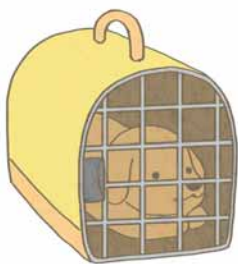
避難所では、ペットフードなどは備蓄していません。
必要な物資は飼い主が用意しましょう。

避難所でのルール(一例)

- ・ペットは指定された場所につなぐか、ケージに入れる
- ・首輪などを付けて、誰のペットか分かるようにしておく
- ・飼育場所の清掃やトイレの後始末は飼い主が行う



日頃からできること



- ・5日分以上のペットフード、水、薬など、ペット用の防災グッズを用意しておく
- ・ケージやリード、首輪に慣らしておく
- ・基本的なしつけや健康管理を行うほか、ペットをさまざまな環境に慣らしておく

\\ こちらもチェック /



犬と猫の防災手帳

配布 1階33番窓口

ホームページ
でも公開中



災害が起きる前に

ハザードマップを確認

自分が住む地域の災害のリスク、避難所や安全な避難経路などをハザードマップで確認しておきましょう。

配布 1階33番窓口、2階18番窓口

ホームページでも公開中



① ②



③



① 地震防災マップ



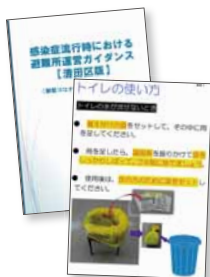
② 洪水ハザードマップ



③ 清田区防災マップ

清田区の避難所情報や、緊急時の連絡先などを掲載

避難所運営ガイダンスを確認



区のホームページでは、(1)避難所運営に関するガイダンスを公開しています。(2)新型コロナウイルス感染症対策も掲載しています。



(1)



(2)

防災情報を収集



防災、災害時の情報をまとめたホームページ「さっぽろ防災ポータル」などで、最新の気象情報や避難情報をチェックするようにしましょう。



清田区防災訓練

清田区では、毎年、防災訓練を実施しています。昨年から、新型コロナウイルス感染症への対応を取り入れながら、避難者の受け付けや滞在スペースの確保など、避難所の運営方法について確認し、災害に備えています。



令和2年8月 平岡中央小学校での訓練



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります。
その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

きよフェス LIVE 配信

9月18日(土) 10時30分～17時45分

清田区ゆかりのアーティストが集う1日限りの音楽の祭典「きよフェス」。昨年に続き今年もライブ配信を行います。

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/marufes/top.html

@kiyota_event

☎ 地域振興課地域活動担当 ☎ 889-2024



【出演アーティスト】

(五十音順)

アルクリコール

小澤 ちひろ

笹木 勇一郎

佐藤 広大

吉澤吉澤

White Explosion

司会：アップダウン



昨年の様子



エスポラーダ北海道 清田区民応援デー

みんなで
応援！

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに区内にお住まいの方20組40人(A自由席)をご招待

試合 エスポラーダ北海道 対 Y. S. C. C. 横浜

日時 10月24日(日) 11時30分試合開始(10時開場)

会場 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、日中連絡が取りやすい電話番号、あて先(返信はがき)を記入の上、下記へお申し込みください(1組につき1通のみ有効)。結果は10月18日(月)をめどに返信はがきでお知らせします。 **抽選**

〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道 清田区民応援デー係 ☎ 676-4730

申込期限 10月1日(金)(当日消印有効)

その他

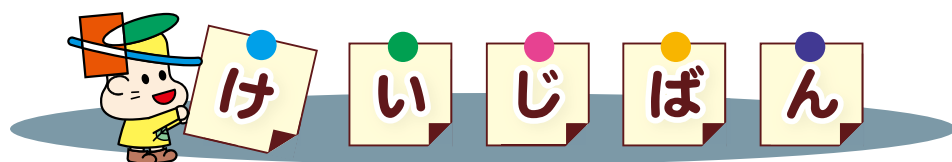
※新型コロナウイルス感染症の影響により、リモートマッチ(無観客試合)または開催延期となる場合がありますので、あらかじめご了承ください

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません



©ESPOLADA HOKKAIDO

広告



健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■食育ネットワーク&食生活改善普及月間パネル展

- 日 ①9月13日(月)～21日(火)
②9月22日(水)～30日(木)
いずれも初日は12時開始、30日は12時終了
所 ①区役所1階 正面ロビー
②区民センター(清田1条2丁目5-35)

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
9月21日(火) 9時～11時	東北野会館 (北野4条5丁目4-55)
9月21日(火) 13時30分～15時	北野会館 (北野6条5丁目3-16)
9月22日(水) 13時30分～15時	春風台会館 (平岡4条3丁目3-15)

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日 ①10月13日(火) 9時～10時受け付け
②10月20日(火) 9時30分～11時受け付け
所 ①区役所2階 保健センター
②区民センター(清田1条2丁目5-35)
対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上(年1回)
肺がん:40歳以上(年1回)
定 ①胃がん・肺がん:合わせて30人
大腸がん:40人
②胃がん:50人、大腸がん:70人
肺がん:定員なし(予約不要)
費 胃がん(バリウム):700円
大腸がん(検便):400円
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
※一部、減免対象者あり(要確認)
申 ①は9月13日(月)～10月6日(火)、②は9月13日(月)～10月13日(火)に ☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記) 先着
E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

- 0歳の赤ちゃんと保護者で交流します
日 9月15日(火) 10時～11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

- 1歳の赤ちゃんと保護者で交流します
日 9月29日(火) 10時～11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 1歳のお子さん(第1子)と保護者



保健福祉課保健支援係

☎889-2042 FAX889-2703

■認知症サポーター養成講座

- 世代を超えて、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支えるサポーターを養成する講座です
日 9月22日(火) 13時30分～14時40分
所 区役所2階 保健センター講堂
対 区内に在住または通勤通学している方・15人
申 9月11日(出)～21日(火)に、清田区第2地域包括支援センター(☎887-5588)に ☎(日・祝日を除く8時50分～17時30分)

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

- 日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか
日 9月26日(日) 10時～12時
対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

維持管理課公園緑化係

☎888-2800 FAX884-6474

■伐採木を無料配布します

- 公園や緑地の樹木の伐採木(長さ1m程度、直径30～40cm程度)を配布します
日 10月23日(土) 9時～12時
(雨天時は10月30日(土)に順延)
所 平岡公園第6駐車場
対 市内に在住で、各自で積み込み・運搬が可能な方(トラックは不可)・30人
申 10月16日(出)(消印有効)までにはがきに「伐採木配布希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記載して、下記へ申し込み 抽選
当選者には電話でお知らせします
問 〒004-0881 清田区平岡公園1-1 平岡公園 公園管理事務所
☎881-7924



総務企画課広聴係

☎889-2018 FAX889-2402

■一日合同行政相談 当日

- 法務局、弁護士会、司法書士会などの12機関が参加し、暮らしの中での困りごとに関する相談をお受けします
日 10月4日(月) 11時～15時
所 イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目3-1) 1階センターコート特設会場

地域振興課地域活動担当

☎889-2024 FAX889-2701

■スポーツフェスタin白旗山の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和3年度の開催は中止となりました

みんなで支え合う認知症

～9月は世界アルツハイマー月間～

認知症は誰でもなりうる病気です。自分や家族が認知症の問題に直面したとき、誰もが不安な気持ちになるかもしれません。周囲の心遣いや必要なサポートを受けることにより、住み慣れた場所で生活を続けられる場合もあります。

認知症の方を見守る際のポイントや清田区の取り組みをご紹介します。

問 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

○「物忘れ」と「認知症」の違い

物忘れ



- ・体験の一部を忘れても、ヒントがあれば思い出せることもある
(例: 夕飯のメニュー)
- ・忘れたという自覚がある

認知症



- ・体験したこと自体を忘れる
(例: 夕飯を食べたこと自体)
- ・忘れたという自覚がない
- ※攻撃的な態度・作り話をすることなどの症状が現れる場合があります

○身近な人が認知症かも?と思ったら

早期に病院を受診し、診断を受けることで、症状が軽いうちに治療方針や介護保険サービスについて考えることができ、本人の希望を確認しながら準備を進めることができます。

札幌市認知症ガイドブック



ガイドブックを配布しています

医療機関の受診から介護保険サービスの利用までの流れや各種相談先がわかります

【配架場所】

区役所1階4番窓口横

○認知症の方と接するポイント

「正すこと」よりも「どうしたら円滑・円満に事が運ぶか」を優先することです。

認知症の方の行動や言動を否定せず、不安を和らげるような対応を心掛けましょう。

マンガで

よくわかる接し方



認知症になると幻覚が見えることがあります。でも否定も肯定もせずグレーで。まっすは話を受け止めますよ。



大好きな孫の名前が思い出せないことは本人にとっても大きなショックです。そんな時はさりげなくサポート。名前を忘れても大切な存在であることには変わりありません。

○みんなで支える

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支えるサポーターを養成する講座です。

開催日は、区民のページ5ページをご覧ください。

男性介護者のつどい (ケア友の会)

認知症の方を介護する男性を対象とした講座や交流会。次回は10月29日(金)に開催予定です。詳しくは広報さっぽろ10月号でお知らせします。

問 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/hoken-fukushi/danseikaigosysanotudoi2.html

介護者向けの情報などを掲載する「ケア友通信」を発行しています

【配架場所】

区役所1階4番窓口横



行方が分からなくなったとき

迷わずすぐに 警察に相談

豊平警察署 ☎813-0110(緊急時は110番)

札幌市徘徊認知症高齢者 SOSネットワーク

認知症の方が行方不明になったとき、警察が主体となり、郵便局や公共機関などの協力を得て、速やかに捜索・保護します



清田区版SOSネットワーク (きよたみまもーる)

さらに清田区では、介護サービス事業所や医療機関、コンビニエンスストアやスーパーなど約100カ所の協力機関に情報提供を行い、早期発見につなげる独自の取り組みを行っています

問 清田区第1地域包括支援センター ☎888-1717

清田区第2地域包括支援センター ☎887-5588

(土・日曜・祝日を除く8時45分～17時15分)

【提供】介護・福祉の輪 応援団 なんもだよ
(小規模多機能ホームふきのとう内)

