

豊平区民のページ

とよひら toyohira

2021
8

図鑑 カルタ ヘー! ほー! 魅力発見

第4回 とよひらスポーツ応援 プロジェクト

せ 世界を
めざ
スポーツの
まち
豊平区



野球、サッカー、バスケットボール、カーリングなど多くの国際規模のスポーツ施設に恵まれた豊平区。区ではこの特徴を生かし、例年、区民の皆さんがスポーツに触れられる、さまざまなイベントを行っています。特に今年は、札幌ドームがオリンピックのサッカー会場、中の島通や平岸通などがマラソンコースとなり、国際的なスポーツ大会の舞台として世界中に発信されています。



▲数多くのスポーツを楽しめる区最大のイベント「スポーツバイキング」の様子(2018年)

豊平区ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」
FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日15時～

**カルタは区役所(地域振興課)、
各まちづくりセンターで無料貸し出し中です!**

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区の人口・世帯数

人口: 226,011人 (-101) 世帯数: 119,561世帯 (-83)

※7月1日現在(前月比)

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目1-1

開庁時間: 8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター

豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435
美園〔美園6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357
福住〔福住1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440

豊平区土木センター〔西岡3-1〕

☎851-1681

豊平消防署〔月寒東1-8〕

☎852-2100

南部市税事務所〔平岸5-8〕

市税証明 ☎824-3912

納税相談 ☎824-3913

個人の市・道民税 ☎824-3914

固定資産税(土地) ☎824-3917

固定資産税(家屋) ☎824-3918

豊平区保育・子育て支援センター

(ちあふる・とよひら)〔月寒東1-4〕 ☎851-3945

豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕

☎583-8613

豊平区社会福祉協議会〔平岸6-10〕

☎815-2940

豊平老人福祉センター〔中の島2-3〕

☎811-5201

豊平区民センター〔平岸6-10〕

☎812-7181

月寒公民館〔月寒中央通7〕

☎851-0482

西岡福祉地区センター〔西岡4-9〕

☎852-4687

東月寒地区センター〔月寒東3-18〕

☎853-2011

豊平区体育館〔月寒東2-20〕

☎855-0791

豊平公園温水プール〔美園6-1〕

☎813-6556

西岡図書館〔西岡3-6〕

☎852-8111

問い合わせ先が
分からないときは...

札幌市コールセンター

☎222-4894(8時～21時・年中無休)

FAX221-4894 ☐info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて011



身近に迫る 豪雨災害

この時期、全国各地で増える水害のニュース。

豊平区でも2014年9月、豪雨により望月寒川、月寒川が氾濫し、住宅街に土砂が流れ込むなど、大きな被害が発生しました。

今月は、大雨が来る前の備えとして「防災Map」と「避難行動」を紹介します。

災害が迫ったときに正しい避難ができるよう準備しておきましょう。



▲土砂流入の様子（西岡）

【詳細】 総務企画課地域安全担当 ☎822-2405

大雨が来る、その前に…

① 豊平区防災Mapの確認

浸水、土砂災害などの危険がある場所や避難所が記載された地図です。自宅や通勤・通学路などにどのような危険があるか確認しておきましょう。

地区ごとに
3種類！



区役所3階11番窓口（総務企画課）やまちづくりセンターで配布している他、ホームページからもダウンロードできます。

豊平区 HP は
こちら▶



豊平区防災Map拡大図



② 避難場所の確認

危険な場所を把握したら、災害時に慌てることのないよう、事前に避難先を決めておきましょう。

家族でしっかり確認！



指定避難所へ

非常持ち出し品に加えて、感染症対策用品も持参しましょう。

- ・マスク ・消毒液
- ・体温計 ・スリッパ



親戚・知人宅へ

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。



自宅の上階へ

土砂災害の恐れがない区域では、浸水が起きても建物の上階へ退避することが可能です。水位が引くまで耐えられる分の水や食料を準備しておきましょう。



災害の危険が迫ったら…

テレビ、ラジオ、スマートフォンなどで、天気や避難情報の確認をします。水害は、すぐに状況が悪化します。収集した情報を基に、早めの自主避難を心がけましょう。

市が出す避難情報は 5 段階

防災情報の収集方法

さっぽろ防災ポータル

雨の量や川の水位を調べることができる他、地域ごとの避難情報もお知らせします。

HP は
こちら▼



札幌市防災アプリ「そなえ」

災害時の緊急情報や避難所情報、安否情報の他、防災情報についても配信しています。

Android 版
はこちら▼



iPhone 版
はこちら▼



警戒レベル

5

緊急安全確保

災害発生が切迫、もしくは発生している状況。
直ちに安全確保！

「避難指示」までに必ず避難！

警戒レベル

4

避難指示

危険な場所から全員避難。

※避難勧告は廃止され、
避難指示に統一。

警戒レベル

3

高齢者等避難

避難に時間がかかる高齢者や、障がいのある方などは危険な場所から避難。

※その他の方も必要に応じて避難の準備を行う。

警戒レベル 2

大雨・洪水注意報

警戒レベル 1

早期注意情報





豊平区からのお知らせ

8月11日
～
9月10日



南部市税事務所では市税の夜間納付相談を実施しています。毎週木曜20時まで



各種健診（検診）のお知らせ

■住民集団健康診査（予約不要。直接会場にお越しください）※12月まで各地区の会館などで順次実施

種類	対象者	費用・持参書類など
特定健診	40～74歳で、原則として札幌市国保加入者	費用は受診券に記載されています。
後期高齢者健診	市内在住で、75歳以上（特定障がいのある65～74歳を含む）	受診券と健康保険証。
肺がん検診 （胸部X線検査）	市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上	無料。 氏名・年齢・住所を確認できるもの （健康保険証など）。
肝炎ウイルス検査 （B型・C型）	市内在住で、同検査を受けたことがない方	

※40歳以上の生活保護世帯・支援給付世帯の方は特定健診・後期高齢者健診（基本健診）を無料で受診できます。
生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要です。

■住民集団健康診査の日程

地区	実施日	受付時間	会場（所在地）	地区	実施日	受付時間	会場（所在地）
平岸	9/3(金)	9時30分～11時	平岸会館 （平岸2条7丁目）	月寒	10/6(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	月寒公民館 （月寒中央通7丁目）
西岡	9/13(月)	9時30分～11時	西岡南町内会館 （西岡4条14丁目）	豊平	10/15(金)	9時30分～11時	旭水会館 （水車町6丁目）
中の島	9/16(木)	13時30分～15時	中の島第三区会館 （中の島2条10丁目）	西岡	10/15(金)	13時30分～15時	市営住宅西岡集会所 （西岡3条2丁目）
東月寒	9/16(木)	9時～11時	東月寒白樺会館 （月寒東4条18丁目）	平岸	10/19(火)	9時30分～11時	新木の花園地集会所 （平岸1条4丁目）
	9/17(金)			豊平	10/19(火)	13時30分～14時30分	豊平橋南集会所 （豊平5条2丁目）
東月寒	9/22(水)	9時～11時	東月寒地区 センター （月寒東3条18丁目）	全地区	11/13(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	豊平区民センター （平岸6条10丁目）
	9/30(木)			西岡・ 福住	12/7(火)	9時30分～11時	西岡福住地区 センター （西岡4条9丁目）
	10/1(金)			全地区	12/11(土)	9時30分～11時	豊平区民センター （平岸6条10丁目）
月寒	9/30(木)	13時30分～15時	月寒五区会館 （月寒東1条10丁目）	中の島	12/16(木)	9時30分～11時	中の島会館 （中の島1条4丁目）
美園	10/1(金)	13時30分～15時	美園会館 （美園6条5丁目）	月寒	12/18(土)	9時30分～11時	月寒公民館 （月寒中央通7丁目）

申込先・詳細 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472

広告



お知らせの
見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

申し込み時の
必要事項

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど) ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)

新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止となる場合があります。また、イベント・講座によってはマスク着用が必須のものがあります。詳しくは、各記事の問い合わせ先へご確認ください。

PICK UP EVENT

—— 今月号のおすすめ講座 ——



各施設のイベント・講座のお知らせ情報は、「地上デジタルテレビ(STV・5チャンネル)のデータ放送」や、スマートフォンアプリ「さっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」などで配信しています。ぜひご覧ください!

会場	内容
豊平区民センター	自然ウォッチング2021 ☐8/25(水)～。全4回。10時～12時。対15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定10人。先着 円3,000円。☐8/11(水)～(9時～17時)。☎
月寒公民館	楽々♡はじめての韓国語 ☐8/30(月)～。全6回。9時30分～11時30分。定12人。先着 円3,000円。 ゆったりヨガ講座 ☐9/2(木)～。全3回。13時30分～15時。定10人。先着 円1,500円。 おもしろ絵てがみ講座 ☐9/7(火)～。全5回。13時30分～15時30分。定10人。先着 円2,800円。 【以下共通】 ☐区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。☐8/11(水)～。☎
西岡福祉センター	やみつきZUMBA® + お家で出来る簡単ストレッチ ☐9/8(水)～。全4回。19時～20時30分。対区内在住かお勤めの方(中学生以下は保護者同伴)。定20人。先着 円3,000円。☐8/24(火)～。☎・直接窓口
東月寒地区センター	親子わくわくピクス ☐①8/19(木)10時30分～11時30分。②9/16(木)10時30分～11時30分。対3歳までのお子さんと保護者。定各15組。先着 円無料。 ☐①8/12(木)～。②9/9(木)～。☎・FAX853-2012・直接窓口 ワード&エクセル講座(入門者向け基礎操作編) ☐9/14(火)～。全6回。10時～12時。対区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定8人。先着 円5,100円。☐9/2(木)～。直接窓口

北海道日本ハムファイターズ公式戦 にご招待! ～豊平区民応援デー～

「北海道日本ハムファイターズ」では、8月31日(火)13時から札幌ドームで行われるオリックス・バファローズ戦(C指定席)に区内在住の方1,000組2,000人をご招待します。



☐8月20日(金)まで。スマートフォンや携帯電話の場合は、右下のコードから、パソコンの場合は(www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2021/sapporo_form_second.html)から球団ホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、はがきでの応募は受け付けておりませんのでご注意ください。抽選

その他 当選後、別の席種を希望される場合、試合前日までに送りするチケットから手続きするか、試合当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受け付けます(有料・座席数に制限あり)。

※応募者の個人情報は、株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用されません。

☐北海道日本ハムファイターズ
お客様センター ☎0570-005-586



▲申し込み
はこちら

食中毒を予防しましょう

高温・多湿の夏季は細菌性食中毒が起こりやすくなります。食中毒予防の三原則をしっかり守り、食品の取り扱いに気を付けましょう。

食中毒予防の三原則とは…

①つけない

手と調理器具は
いつも清潔に



②ふやさない

低温で保存して
早めに食べる



③やっつける

中心部まで
しっかり加熱



☐保健センター健康・子ども課 ☎822-2478

野菜摂取強化月間 豊平区ミニパネル展

8月は野菜摂取強化月間です。「もっと野菜を食べよう!」をテーマに、健康な生活に欠かせない野菜に関するパネル展示を行います。減塩でおいしい野菜レシピもご用意します。

☐8月2日(月)～31日(火)8時45分～17時15分。

☐保健センター2階ホール。

☐保健センター健康・子ども課 ☎822-2472



今月は市・道民税を納める月です。第2期分の納期限は8月31日(火)です



熱中症予防×コロナ感染防止！

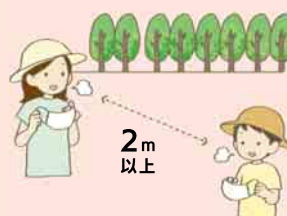
暑い日々が続きます。小まめな水分補給はもちろん、
両方しっかり対策し、夏を乗り切りましょう。

■エアコン使用中も小まめに換気



- ・窓とドアなど2カ所を開ける。
- ・換気扇や扇風機などを併用する。

■外で人と距離を取ってマスクを外す



- ・人との距離の目安は2m以上。

※高温や多湿の環境でマスクを着けていると、熱中症にかかりやすくなります。

このコーナーでは、区内にある9つのまちづくりセンターを紹介していきます。

まちセン
から
こんにちは！
第4回

今月は… 月寒まちづくりセンター



入って正面が月寒まちセン

月寒ってこんなところ！

人口数が区内で1番！月寒体育館やとうぎんカーリングスタジアムなどのスポーツ施設の他、つきさっふ郷土資料館などの歴史を伝える施設や跡地も多いんだ。



【所在地】月寒中央通7丁目8-19
月寒公民館内
【電話番号】☎852-9288
【開所時間】8時45分～17時15分
※土・日曜、祝・休日
年末年始を除く



Q. 各まちづくりセンターでできることは？

A. 地域課題や市政に関する相談ができます

(例えば……)
町内会に参加したいけれどどうすればいいかわからない、札幌市の手続きでどこに行けばいいか知りたい など



住民票、印鑑登録証明書、戸籍関係の A. 証明を受け取れます

受付時間は16時45分までです。受け取りは、申し込んだ日の翌開庁日以降となります。



月寒まちづくりセンターでは即日受け取ることができます！

広告