

しろいし 区民のページ

2021年8月号

編集

白石区総務企画課広聴係

〒003-8612

札幌市白石区南郷通1丁目南8-1

TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB

www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和3年7月1日現在

人口 212,144人 (-66)

世帯数 108,556世帯 (-26)

菊水円形歩道橋下のラベンダー

令和3年6月撮影



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

（8時～21時・年中無休）

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター

白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）※	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

※改修工事のため、8月10日㈯～12月中旬は仮事務所（本郷通7北）に移転しています。

地区センター

北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
市民防災センター（南郷通6北）	☎868-3535
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110



絆を深める

親子遊び

コロナ禍でうち時間が増え、お子さんと過ごす時間が増えたお父さん・お母さんも多いと思います。今月は、そんなときにおすすめの親子遊びをご紹介します。親子の絆がぐっと深まる、そんな遊びをぜひお試しください。

お問い合わせ先 子育て支援担当係 ☎ 861-0345、FAX861-0874

実はすごい! 遊びの力

1 心が安定する

子どもの目を見て話しかけたり、肌が触れ合ったりすることで、安心感が育まれていきます。自分が喜ぶことを理解してくれるという信頼感も生まれます。

2 心身の発達を促す

遊びを通して好奇心が刺激され、身の回りのさまざまなことに興味を持ちやすくなります。バランス感覚や手先の器用さなどの発達も促されます。

3 言葉や考える力の習得

何度も同じ言葉やフレーズを繰り返すことで、その言葉を楽しみながら覚えることができます。次の動きを予想し、自分で考える力も身に付きます。

気楽に楽しく! 遊びのススメ

遊び方は何でもあり

子どもにとっては、大人が関わってくれるだけでうれしいものです。昔好きだった遊びで一緒に遊ぶのもおすすめ!

歌が分からなくても大丈夫

わらべ歌などの歌遊びの歌詞やメロディーに、これが正しいというものはありません。親子で楽しめれば OK です!



難しく考える必要はありませんよ!

ちあふる・しろいし
むらまつ
保育士 村松職員



やってみよう! おすすめわらべ歌

★ ジージーばあ

1 ジージー



ハンカチで顔を隠す

2 ばあ



ハンカチを下げて顔を見せる

3 ジージー



ハンカチで顔を隠す

4 ばあ



ハンカチを下げて顔を見せる

5 ちりーん



ハンカチを左右どちらかに揺らす

6 ぼろーんと



反対の方向にも揺らす

7 とんでったー



ハンカチをふわりと飛ばす

しっかり目を合わせて遊ぶのがポイントです!



★ ちょちょちあわわ

1 ちょちょち



手をたたく

2 あわわ



手で口をさわる

3 かいぐりかいぐり



手をぐるぐる回す

4 とつとのめ



手のひらをつつく

5 おつーむてんてん



頭をさわる

6 ひじポンポン



ひじをさわる



最後の「ひじポンポン」のところは「はらポンポン」に変えておなかをさわっても面白いですよ!

手作りのおもちゃにチャレンジ!

いろんな感触が楽しい!

★ センサリーバッグ



● ● ● 用意するもの ● ● ●

- ・洗濯のり (保冷ジェルでも OK)
- ・フリーザーバッグ (厚手のもの)
- ・バッグに入れるアイテム (スポンジ、ビーズ、ボタンなど、とがっていないもの)
- ・布テープ or ビニールテープ



1 フリーザーバッグの中に洗濯のりを入れる。



2 スポンジなどを入れて、しっかり空気を抜いて口を閉じる。



3 フリーザーバッグを二重にして、周囲にテープを貼ったら完成!

子育てのことで悩んだときは…



きらきら☆ルームよりみなさんへ
～保育士からのメッセージ

ちあふる・しろいしの保育士が作る、子育てのヒントがたくさん詰まったページです。さっぼろ子育てアプリからも閲覧できます。

きらきらルームよりみなさんへ

検索

インターネットで
or
アプリで

どちらもお気軽に
ご利用ください!

相談窓口 こそだてインフォメーション

電話で
or
面談で

保育士が常駐する相談窓口です。子育て全般に関する相談ができます。

☎ 861-0345 または 861-0874

場所：白石区複合庁舎 3 階

日時：平日 8 時 45 分～17 時 15 分



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。 ● 8月11日以降の情報を掲載。
①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの お知らせ



白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

日時 9月27日(月)9時～10時

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

費用 ①700円、②400円、③無料。

申込 ①②9月13日(月)までに市コールセンターへ電話か

ファクス、Eメール(1ページ参照)で。受付時間は8時～21時。その他 住所・氏名・年齢を日曜を除く。

実施日	受付時間	会場
8月18日(水)	9時～11時	こころのリカバリー総合支援センター(平和通17丁目北)
	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)
8月20日(金)	10時～11時	共栄福祉会館(平和通7丁目南)
8月24日(火)	9時～11時	菊水地区会館(菊水7条2丁目)
	13時30分～15時	北郷会館(北郷3条3丁目)
8月25日(水)	10時～11時	東米里福祉会館(東米里2157)
	13時30分～15時	東札幌会館(東札幌2条4丁目)
8月27日(金)	10時～11時	菊水元町南町内会館(菊水元町7条2丁目)
8月29日(日)	9時～11時	白石東会館(本通18丁目南)
9月6日(月)	9時～11時	北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)
9月8日(水)	13時30分～15時	白石会館(本通1丁目南)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

ちあふる・しろいしから

親子同室講座「赤ちゃんとお遊ぼう(たっち・よちよち期)」

日時 8月27日(金)10時～11時30分、②11時15分～11時45分。①②どちらか一方を受講。

会場 白石区複合庁舎4階。

対象 0歳10カ月～1歳6カ月の子どもと保護者。

定員 6組(先着順)。

申込 8月13日(金)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜を除く)。

親子同室講座「トイレ・トレーニング」

日時 9月22日(水)10時～11時30分、②11時15分～11時45分。①②どちらか一方を受講。

会場 白石区複合庁舎4階。

対象 2歳～就学前の子どもと保護者。

定員 6組(先着順)。

申込 9月9日(木)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 子育て支援担当係 ☎(861)0345、FAX(861)0874

地域振興課から

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事を中止します。
▼白石こころーどふれあいマ

イベント延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事の開催を2月に延期します。詳細は、1月号でお知らせする予定です。

▼白石区ふれあいパソコンサート

【詳細】地域振興課 ☎(861)2775

422、FAX(861)2775

オリンピック開催に合わせて 2021年の祝日が移動します

山の日 8/11 8/8(日)	スポーツの日 10/11 7/23(金)
-----------------------	----------------------------

※8/9日は振替休日
区役所の閉庁・開庁について
【閉庁日】8/9(休)
【開庁日】8/11(水)、10/11(月)

夏場の食中毒に注意!

気温が高い夏場は、食品の中で細菌が増えやすいため、次のポイントに気を付けましょう。

【詳細】白石保健センター
☎862-1883、FAX863-2507

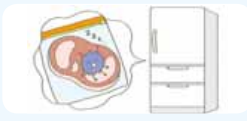


菌を付けない



- 手をしっかり洗う
- 生の肉や魚は他の食材と分けて保存する

菌を増やさない



- 料理は早めに食べ切る
- 食材の保管は冷蔵庫か冷凍庫で

菌をやっつける



- 温め直しはむらなく
- 加熱は中心部までしっかりと

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。

ルール・マナーを守って 楽しくサイクリング



札幌市の主なサイクリングロードは、「自転車と歩行者の専用道」。
小さな子どもからお年寄りまで多くの方が利用する道です。
ルールやマナーを守って、みんなで楽しく利用しましょう！

お問い合わせ先

総務企画課地域安全担当係

☎861-2405、FAX861-2586



サイクリングロード通行時のルール

- ・原則、自転車は道路中央左側、歩行者は道路右側に寄って通行
- ・自転車が歩行者の横を通過するときは、十分な間隔を保ち徐行



※ 路面表示や標識がある場合は、それに従ってください。



自転車利用時のルール・マナー

- ・携帯電話を操作しながら、イヤホンで音楽を聴きながらなどの「ながら運転」をしない
- ・スピードの出し過ぎに注意する
- ・ジグザグ運転など、危険な通行はしない
- ・歩行者に注意し、安全な通行を心掛ける

市内全域のサイクリングロードを掲載している「さっぽろサイクリングマップ」を配布中です！

防水加工で、雨にも強い！

配布場所 白石区複合庁舎 1階11番窓口

札幌市 サイクリングマップ 検索



申込不要・参加費無料

不登校が心配な保護者のサロン

子どもが「学校に行きたくない」と言っている



近ごろ学校を休みがちだけど、これって不登校？

誰かに相談したいけど、誰に相談したらいいんだろう

そんなお悩みを相談できるサロンがあります。

日時：奇数月の第2金曜日 10時～11時30分

場所：白石区複合庁舎4階 会議室A

次回は9月10日！

あなたのお越しをお待ちしております。

気軽にフラッと立ち寄りください。

お問い合わせ先

白石区主任児童委員連絡会

とよまね かずお
豊間根 一雄

☎090-2051-8580 / shiroishi.futoukousalon@gmail.com

広告

