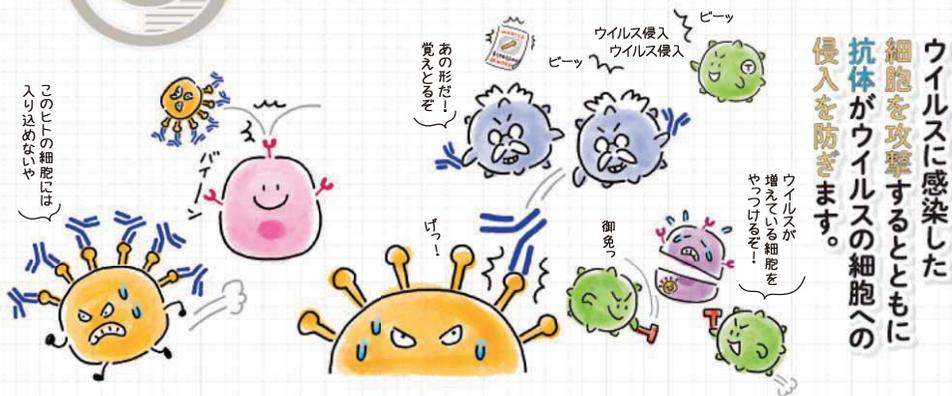




2-4
2回目の接種から2週間ほどでトゲを標的とした攻撃態勢が記憶されます。

3

仮にウイルスが入ってきても免疫細胞たちは準備ができていて、素早く体を守ることができます



ウイルスに感染した細胞を攻撃するとともに抗体がウイルスの細胞への侵入を防ぎます。

不安や疑問

ワクチンの効果にはどのようなものがあるの?
▶発症や重症化を防ぐ効果があるほか、自分への感染や他人への二次感染を防ぐ効果も症状が出るのを防ぎやすくなるという効果は早い段階で判明していましたが、最近では感染しにくくなるという研究結果も。このことから、ワクチンを接種することで、家族や周りの人を感染から守ることができると考えられています。

不安や疑問

どのような副反応が起こるか心配です
▶接種部位の痛みや、頭痛・発熱が多いです
2回目の接種時の方が、より強い免疫反応が起こるため、副反応は強くなりがちです。しかし、症状の大部分は、数日以内に回復しています。また、因果関係が認められた副反応の一つに、まれに起こる急性のアレルギー反応がありますが、その場ですぐに治療を受けることになります。効果と副反応を踏まえて、接種するかどうか判断ください。



2-2
ワクチン接種でトゲの情報免疫細胞たちに共有されて戦う準備をします。

不安や疑問

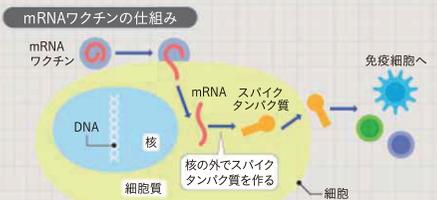
どうして2回の接種が必要なの?
▶新型コロナウイルスが体に入ってきたときにより早く、より多くの抗体を作るためです
ファイザー社製とモデルナ社製のいずれにおいても、それぞれ一定の期間を空けて、2回のワクチン接種をすることで、特徴を覚えた免疫細胞がより強く定着するとされています。



2-3
1回目の接種だけだと免疫細胞たちはトゲのことを長く覚えてもらえません。

一歩詳しく その2 スパイクタンパク質だけの情報を届ける「mRNAワクチン」

細胞がDNAからタンパク質を作る仕組み*を使って、細胞内に入ったワクチンのmRNAは、トゲに相当するスパイクタンパク質を核の外で作ります。右の図のように、mRNAが核の中のDNAに入り込むなどの影響はなく、使用されたら体内で分解されます。



*前ページ「一歩詳しく その1」参照

ワクチン接種について

ワクチンの供給量が減少したことを受けて、基礎疾患がない64歳以下の方は、接種券の到着後、年齢順など段階的に予約が開始されます。具体的な日程はホームページなどで随時お伝えします。 [さっぽろ ワクチンナビ](#) [検索](#)

ワクチンの接種手続きに関すること

▶札幌市新型コロナウイルスワクチン接種

お問い合わせセンター

☎351-8646 (毎日9時～18時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、
市コールセンターのファクス 221-4894
※市コールセンターではなく、担当部署から折り返し連絡します

ワクチンの副反応などに関すること

▶北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

☎0120-306-154 (毎日9時～17時30分)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、
ファクス 799-0338 (ホームページにある専用の様式を送信)

[北海道 ワクチン接種相談センター](#) [検索](#)

ワクチンの一般的な質問やよくある質問

▶厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、
ファクス 03-3581-6251、

Eメール corona-2020@mhlw.go.jp

[新型コロナワクチンQ&A](#) [検索](#)

体調が「いつもと違う」と思ったらすぐに電話で相談を

かかりつけ医がない、分からない方

▶救急安心センターさっぽろへ電話

☎#7119 (毎日24時間)

ダイヤル回線・一部IP電話からは

☎272-7119

聴覚に障がいがあるなど、電話が難しい方は、
ファクス 633-0746、
Eメール kansen_sogoannai@city.sapporo.jp
全日本ろうあ連盟ホームページ [全日本ろうあ連盟 相談窓口](#) [検索](#)

かかりつけ医がある方

▶かかりつけ医など身近な医療機関へ電話

※新型コロナウイルスの検査は医師の判断で実施します。検査を受けた場合は、結果の連絡があるまで外出を控えてください

体調不良の不安やその他の疑問の相談先

▶札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎632-4567 (毎日9時～21時)

[札幌市 コロナ よくある質問](#) [検索](#)

例えばこんな質問にお答えします

・身近な人から陽性になったと連絡があったが、接触のあった自分はどうなるのか など

差別・偏見や心の健康に関すること

新型コロナウイルス感染症に関する差別、偏見

▶人権相談(市民の声を聞く課)

☎211-2075 木曜9時～12時 ※事前予約可

▶みんなの人権110番(札幌法務局)

☎0570-003-110 平日8時30分～17時15分

▶インターネット人権相談受付窓口(札幌法務局)

※Eメールアドレスなどの登録が必要

[インターネット人権相談](#) [検索](#)

心の健康

▶心の健康づくり電話相談

(回線の状況でつながりにくい場合あり)

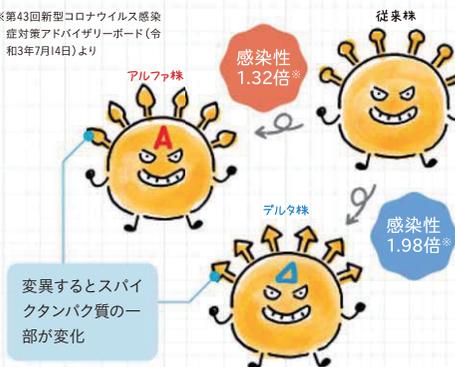
☎622-0556 平日9時～17時

☎0570-064-556 平日17時～21時、土・日曜、

祝・休日10時～16時

▶電話やSNSでの相談先(厚生労働省)、HP

※第43回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード(令和3年7月14日)より



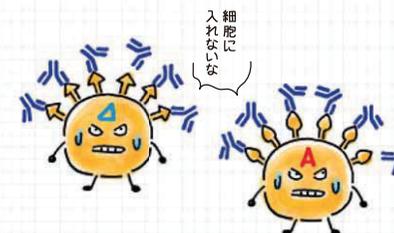
市内でも見つかったりしている変異株は、従来株より感染性が高く、今まで感染しなかった場所で感染する恐れも。5月に感染が広がる要因となったアルファ株現在感染が確認されているデルタ株などの影響が心配されています。

心配される 変異株の影響

不安や疑問

変異株にもワクチンは有効なの？

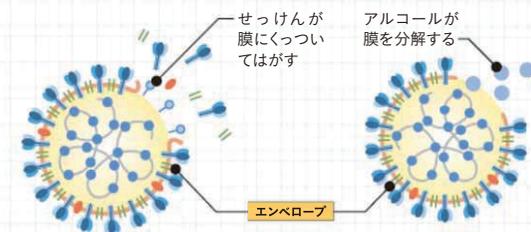
ウイルスは一般的に絶えず変異しますが、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。アルファ株ではワクチンの有効率に大きな低下は見られず、デルタ株では少し低下するものの、有効であったという報告もあります。変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるのかについては、継続して確認が進められています。



基本の感染対策をより丁寧に

小まめな手洗い・手指消毒で コロナウイルスを破壊する

新型コロナウイルスは、脂質やタンパク質でできたエンベロープと呼ばれる膜で覆われています。せっけんやアルコールは、この膜にくっついてはがしたり、破壊したりして無毒化させるのでどちらも有効な対策です。



マスクを正しく着けて飛沫を断つ

マスクを正しく着用すると、50cmの距離に近づかざるを得ない状況でも聞き手と話し手がともにマスクをしている場合、聞き手が飛沫を吸い込む量は70%～75%抑えられるという研究結果もあります。鼻と口を確実に覆う、隙間がないように密着させるなど、正しく着用しましょう。

一つの密でも避けて「ゼロ密」に

人と人の距離は十分に保ち、会話する時間はできる限り短くし、大声は避けてください。今まで以上に換気することも忘れずに。

