



MINAMI-KU

2021

7

区民のページ

南区の人口・世帯数

人口／ 135,821 (-100) 人
世帯数／ 62,674 (-16) 世帯
()内は前月比
※令和3年(2021年)6月1日現在
[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：織田健太郎

交通事故死ゼロの日 500日を達成

～地域の皆さんが努力を積み重ねてきた結果です～

令和3年5月7日(金)をもって南区の「交通事故死ゼロの日」が500日を達成。5月12日(水)に区民を代表して
おおひら
大平南区長が北海道知事からの感謝状を受け取りました。



交通事故に遭わないために

▶ 横断歩道を渡る

歩行者の法令違反による事故の約6割は、横断歩道以外を渡るなどの横断違反です。
無理な横断はせず、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。



▶ 暗くなる夕方以降は、目立つ格好を

交通事故は暗くなる16時～20時に多く発生しています。
明るい色の服を着ることや、夜光反射材を付けることは事故防止に効果的です。

南区役所1階12番窓口で夜光反射材を配布中
(無くなり次第、配布を終了します)



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
 - ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
 - ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
 - ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
 - ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
 - ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
 - ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
 - ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
 - ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
 - ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
 - ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
 - ・すみかわ地区センター(澄川5-4) ☎818-3035
- ※6/7月から仮事務所に移転

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4)
☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2)
☎581-3025
- ・石山(石山1-4)
☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6)
☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7)
☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2)
☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9)
☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2)
☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7)
☎592-7009



2021-7-広報さっぽろ

南区 1

親子で楽しく！ 笑顔の子育て

子どもの成長を見守る日々は親にとってかけがえのない時間ですが、心配や気掛かりが尽きないもの。コロナ禍で外出の機会が減り、子育ての不安やストレスを抱えることもあるのではないのでしょうか。今月は、子育ての悩みを相談できる窓口と、お子さんとのうち時間を応援する子育ての情報を紹介します。

【お問い合わせ先】南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ） ☎ 215-0183

1 子育てのお悩みはこちらへ

こんなお悩み
ありませんか？

- ・子育て支援の制度が知りたい
- ・子どもをどこに預ければいい？
- ・子どもの言葉や体の発達が遅く感じる
- ・いやいや期でどうしていいかわからない
- ・外出ができず、相談する人がいない
- ・子育てが大変…誰かに話を聞いてほしい

感染症対策をしてお待ちしています！

新型コロナウイルス感染症の影響で、お友達と子育てについておしゃべりをしたり、親子でお出掛けする機会が減っていますね。相談窓口では保育士が皆さんのお話をお聞きします。電話相談もできますのでお気軽にご連絡ください！



ちあふる・みなみの
スタッフ▶

相談・お問い合せはこちら

■こそだてインフォメーション



保健センター内にあり、健診の待ち時間などに利用できます。親子遊びや手作り遊具も紹介しています。

🏠 真駒内幸町1 南保健センター1階
🕒 月曜～金曜（祝・休日を除く）
8時45分～17時15分
☎ 588-5411



■ちあふる・みなみ



常設の子育てサロンで子どもと遊びながら相談できます。栄養相談や歯科相談、保健相談もあります。

🏠 真駒内幸町2 まこまる1階
🕒 月曜～土曜（祝・休日を除く）
9時～17時
☎ 215-0203（子育て相談専用）
☎ 215-0183（その他のお問い合わせ）



南区の子育て応援キャラクターを紹介します！

南区の妖精

「さくらんぼちゃん」



おともだちの
「セキレイ」さん♪



歌やダンスが大好きです♪
南区のみんなに早く知ってもらえると嬉しいな★

出身	南区の森
誕生月	6月
年齢	永遠の6歳
好きなこと	ハミング♪ タンバリン♪ フルーツ狩り🍓
好きな食べ物	南区産のさくらんぼ、小松菜
チャームポイント	ペロッと出た舌、カールした髪
将来の夢	南区のアイドルになること

ちあふる・みなみとこそだてインフォメーションで、さくらんぼちゃんの「ぬりえ」を配布中！



2 おうちで調べる！ 子育て情報

■さっぽろ子育て情報サイト&アプリ

妊娠してから小学校就学前までの子育てに関する情報が集約されています。札幌市の助成制度や子どもの預かりの情報など、子育てで今知りたいことを検索できます。

便利な機能で子育てをサポート！



子どもと参加できるイベントや講座を日付や対象などから検索できます。

一目でわかる施設マップも！



アプリのおすすめ機能

写真や身長・体重を記録できる日記帳機能で子どもの成長を実感！予防接種の一覧では接種時期を確認できます。



おうちで楽しく過ごすためのアイデアも！

動画で伝えるスマイルアイデア 検索

「親子でかんたんクッキング♪」（ちあふる・みなみ）



南区は「親子でかんたんクッキング♪」を紹介しています。ロールサンドやパンダおにぎりなど、楽しいレシピを親子で一緒に作ってみてくださいね。

「mikke!」で子育てのヒントを見つけよう！

南区のページ「mikke!」では、いやいや期の対処法や親子遊びなど、子育てのヒントを紹介しています。おうち時間にぜひご活用ください！



こちらからご覧ください→



くすっと笑える漫画も！

mikke! の中からおうちでできる「あそびの種」を紹介します！

手遊び歌「ちゅっちゅっこ」

節をつけて歌いながら、ハンカチを使って遊んでみましょう。赤ちゃんは布のヒラヒラした動きが大好きです。

①ハンカチを広げて中心をつまみ、歌に合わせて上下にハンカチを振ります。



②「とんでけ～」で手を離してハンカチを飛ばします。ハンカチを鳥に見立てて赤ちゃんがキャッチできるようにします。



南区からのお知らせ

7月11日以降の情報 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合があります。
※費用に関する記載がない場合は無料です。

胃がん・大腸がん・肺がん検診 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 7/30(金) 9時～10時(受付時間) **場所** 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)
対象 胃: 満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
大腸、肺: 満40歳以上の方
費用 胃(バリウム): 700円 大腸(検便): 400円 肺(胸部エックス線検査): 無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円) ※費用の免除制度あり。
申込 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ(申し込みは不要)。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
7/26(月)	9時30分～11時	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)
	13時30分～15時	石山会館(石山1条4丁目1-1)
8/5(木)	13時30分～15時	石山丘晴会館(石山1条9丁目5-1)
8/6(金)	13時30分～15時	南沢福祉会館(南沢1822番地)

<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法はページ上部の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日時 8/7(土) 9時～11時 **場所** 簾舞地区会館(簾舞3条6丁目8-25)

マイナンバーカード専用の休日窓口を 開設します

7/11(日)8時45分～12時。
南区役所1階2・3番窓口。

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などができます。

詳細 戸籍住民課住民記録係 ☎582-4728

国民健康保険料の夜間納付相談

7/29(木)19時30分まで。南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

事情により保険料の納付が困難で、平日の日中に区役所に来られない方は、ぜひご利用ください。

詳細 保険年金課収納係 ☎582-4775

広告



感染症の
予防

南区の皆さまへ

基本的な感染対策を続けましょう

1 手洗い



30秒程度かけて、
水とせっけんで丁寧に洗いましょう。

- ・帰宅したとき
- ・食事の前後
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだときなど

2 マスクの着用



マスクを着用することで、咳やくしゃみなどによる飛沫の飛散を防ぐことができます。感染の拡大を防ぐために正しくマスクを着用しましょう。

3 換気



小まめに窓を開けるなど、各家庭や職場の状況に合わせて定期的な換気を行いましょう。

マスク着用時の熱中症予防として、喉が渇く前の小まめな水分補給や、暑い日・暑い時間帯の外出を避けることなども大切です。

健康・子ども課保健予防係
ふじもと 藤本 職員



健康寿命をのばそう！

ヘルシーメニューを提供

7/14(水)、28(水)11時～15時(ラストオーダー14時45分)。南区役所食堂(3階)。

健康寿命を延ばすために大切な10の食品群に着目して献立を作成しています。ヘルシーメニューをきっかけに、日々の食事を見直してみませんか。



7/28(水)のメニュー
タンドリーチキン他
※写真はメニューのイメージです。

価格 1食600円(20食限定)。
※予約不要、直接食堂へ。

詳細 南保健センター ☎581-5211

親子同室子育て講座

「あそびは子どもの宝物！」

7/28(水) ①10時～10時45分、②11時15分～12時。
※①②どちらかの受講です。
まこまる(真駒内幸町2丁目2-2)。

遊びを通して育まれる子どもの心や育ちの大切さについて、講師がお話しします。

対象 1歳～入園前のお子さんと
その保護者。

定員 各8組。

申込方法 7/14(水)9時から
電話で下記へ
(先着順)。



申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

藤野地区センターから ☎592-2002

●自由に作ろう！夢中になっちゃうカラー焼き粘土講座

- ☐ 8/3(火) 10時～12時 ☒ 小学生 ☒ 10人(先着順) ☒ おうちにあればビーズ・スパンコール・デコパーツなど(会場にも用意しています)。
☒ 7/20(火)～28(水) ※電話または直接藤野地区センターへ。
☒ 受講料500円、材料費400円

※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

☐ = 日時

☒ = 対象

☒ = 定員

☒ = 申し込み

☒ = 費用

☒ = 持ち物

南区からのお知らせ

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

「南区＝アートのまち」
プロジェクト
2021

若者プロジェクト
メンバー

募集

南区では、若者によるアートを通じたまちづくりに取り組んでいます。区制50周年となる令和4年度には大型アートイベントを予定しており、前年となる令和3年度は『「南区＝アートのまち」プロジェクト2021』を立ち上げ活動しています。このプロジェクトで一緒に活動していただけるメンバーを随時募集しています。

一緒に南区を
盛り上げましょう！



地域振興課
まちづくり調整担当 ないとう 職員 内藤

応募 資格

昭和56年4月2日から平成18年4月1日に生まれた方で、南区のアートを通じたまちづくりに協力いただける方
※プロジェクトは6月18日から始まっていますが、メンバーは随時募集しています。

南区に住んでいない方でも、南区のまちづくりに興味がある方であればどなたでも参加できます！

活動 内容



研修会

アートイベントを企画立案するにあたり、ボランティア活動に関することなど、必要な知識や能力を学ぶ研修会に参加します。

ミーティング

メンバーでアートイベントを検討し、進捗確認などを行うミーティングに参加します。



石山緑地

現地見学

現地に行って南区の魅力や特色を確認するほか、アートイベント開催場所での打ち合わせを行います。

※写真は場所のイメージです。

イベント開催

メンバーで企画したアートイベントを実際に開催します。終了後は、活動全体について意見交換や情報共有を行います。



応募 方法

応募フォーム（下記アドレスまたは右記2次元コード）から
<https://forms.gle/LBj2vXcD2kRsr3xg7>



イベントに携わるのが初めてでも、運営スタッフがサポートしますので安心してください！



若者プロジェクト事務局
NP0 法人 エゾロック ezorock 代表
草野 竹史さん

申し込みに関するお問い合わせ

若者プロジェクト事務局
☎562-0081 (NP0 法人 ezorock 内)

主催

「南区＝アートのまち」
プロジェクト実行委員会
(南区役所地域振興課)
☎582-4723

広告

