

### あの時の東区ニュース

東区で行われた過去の行事やイベントを写真で振り返る「あの時の東区ニュース」。今月は、昭和49年（1974年）7月12日に新生児童会館で開催された「むかしの遊び大会」の様子を紹介します。



# 特集!! データで知る! 東区



今月は、東区に関するさまざまなデータをご紹介します!

知っていますか?

夢をはぐくむからくり時計

時間になると...



区制施行20周年および東区民センター開館15周年を記念して、平成4年（1992年）に東区民センター出入口の上部に設置されました。

毎日8時～19時までの間、1時間ごとにタマネギが上下に分かれると、白馬に乗った童話の主人公たちが現れ、メロデーに合わせてメリーゴーラウンド風に回転します。

撮影場所：東区役所前庭

## 東 東区関連施設

東区役所（北11東7） ☎741-2400  
東区土木センター（北33東18） ☎781-3521

東保健センター（北10東7） ☎711-3211  
北部市税事務所（北4西5 アステイ45 9階） ☎207-3912  
東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653  
東消防署（北24東17） ☎781-2100

まちづくりセンター

鉄東（北9東5） ☎721-3105	元町（北20東20） ☎781-5375
北光（北18東5） ☎721-1271	伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
北栄（北25東7） ☎721-6336	丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
栄西（北39東4） ☎752-9536	札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
栄東（北41東14） ☎711-2203	苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX 742-4762  
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp









《熱中症に注意！》エアコンなどで部屋の温度を調節したり、窓を開けて換気をしたりしましょう。

## 区役所でお渡ししている冊子のご紹介

東区役所 1 階 0 番窓口で配布している冊子の一部をご紹介します。札幌市や東区のホームページでもご覧いただけます。（「東区ガイド」「マンガで学ぶ東区の歴史 札幌村開拓の祖 大友亀太郎」は除く）

### ◆札幌市民便利帳

市の事業や制度、施設や相談窓口を幅広くご紹介。税金や介護、子育てに関することから災害への備えまで、暮らしに必要な情報が満載です。

### ◆ごみ分けガイド

ごみの分別や出し方について説明しているほか、資源物の回収拠点一覧などを掲載しています。

### ◆札幌市家庭ごみ収集日カレンダー

ごみの種類ごとの収集日がわかるカレンダーです。

### ◆東区ウォーキングノート（こそだて編・おしごと編・ゆったり編）

毎日の歩数や歩行時間を書き込める記録帳、区内のおすすめウォーキングコース、立ち寄りスポットなどを収録。歩行前のストレッチや、服装・持ち物のアドバイスも掲載しています。

### ◆東区ガイド

区内の地図、市政に関する相談窓口や公共施設の一覧、見どころなどを掲載しています。

### ◆東区まち知るべ

東区ガイドの別冊として、区の歴史や施設、見どころ、歴史スポットなどをより詳しく解説しています。

### ◆マンガで学ぶ東区の歴史 札幌村開拓の祖 大友亀太郎

現在の東区の礎を築いた大友亀太郎の生涯や功績を描いたマンガ、年表などを掲載しています。東区の歴史を楽しみながら学べる冊子です。



詳細  
総務企画課広聴係 ☎741-2414

## 区内各施設の講座など

この他の講座や詳細は、各施設の HP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。各施設に直接お問い合わせください。

東区民センター 北 11 条東 7 丁目 1-1 ☎742-5500

### コロナ時代の新生活様式 ～ワクワク整理で身軽に楽しく！

自宅で楽しく整理をしましょう！

**日時** 7/30(金) 10時～12時。

**対象・定員** 15歳以上の方、20人（先着順）。

**費用** 300円。

**申込** 7/12(月)～7/19(月)まで、電話または直接窓口で申込。受付は10時～17時。

ふしこ地区センター 伏古 11 条 3 丁目 1-15 ☎785-6323

### 大丈夫あなたの遺言書講座

遺言書の書き方について学びます

**日時** 8/18(水) 13時30分～15時。

**定員** 20人（先着順）。

**費用** 無料。

**申込** 8/4(水)から電話または直接窓口で申込。受付は9時～17時。

掲載したイベントは内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告



# ふむふむひがしく



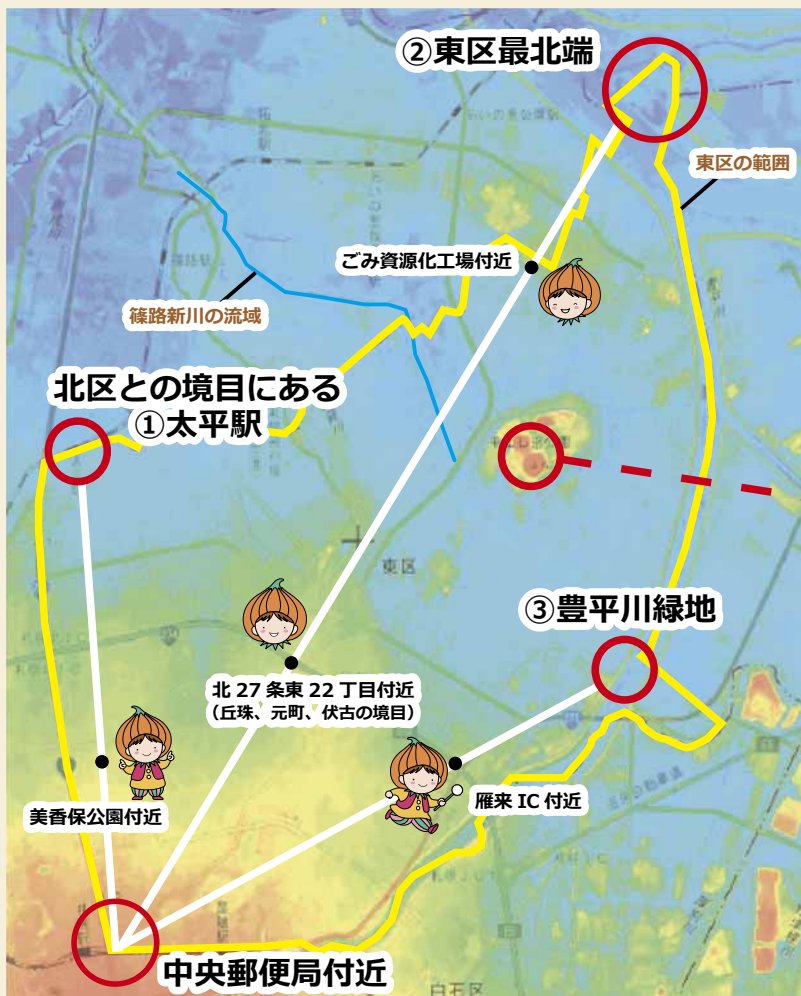
前回好評だった「東区の境界線」に続く、シリーズ第2弾！東区の高低差をご紹介します。

## データで知る！東区～番外編～ 東区の高低差

低



高



### 東区の特徴

東区内の標高を見ると、札幌駅から北や東に進むにつれ、川の流れと同様に標高が下がっていく地形的な特徴があります。また、モエレ沼公園周辺や、その北西方向の篠路新川流域が東区の中では標高の低い地域です。

### 区内唯一の山

モエレ山は高さ 52m (標高 62.4m)。



### その差は 15.3 m

東区内では、中央郵便局付近の標高が約 16.8 m、最も標高が低い東区最北端は標高約 1.5 m で、その差は **15.3 m** あります。これは、5 階建てのマンションに相当する高さになります。起伏が少ない区といわれる東区でもこれだけの差があります。

画像は、国土地理院の web 地図「自分で作る色別標高図 (利用者が自由に色分け可能な標高地図)」より、標高 1 m ごとに色を分けて作成。 <https://maps.gsi.go.jp/>

### 中央郵便局付近 ⇒ ① 太平駅



### 中央郵便局付近 ⇒ ② 東区最北端



### 中央郵便局付近 ⇒ ③ 豊平川緑地



広告