

特集
1

新型コロナウイルス
ウイルス感染症

ワクチン接種 Q&A

特集2

テーマでたどるさっぽろの文化財

区民のページ

目次

特集1 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種Q&A	2	今月のニュース	14
特集2 テーマでたどる さっぽろの文化財	6	防災ワンポイント	15
東京2020オリンピック競技大会 競技日程と交通規制	12	こそだて×さっぽろ	16
		札幌市からのお知らせ	17
		区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージる しやくしょ
☎ **222-4894** FAX **221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

札幌市役所ホームページ www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は21ページをご覧ください。

●夜間急病センター
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

札幌の人口と世帯

6月1日現在(前月比)
国勢調査の速報値に基づく推計人口
1,976,787人(-570)
974,712世帯(+223)

市内の交通事故

令和3年1月1日～5月31日(前年比)
発生 1,539件(-2) 死者 5人(-3)
傷者 1,761人(+52)

今月の広報番組 ※番組内容は一部変更となる場合があります



テレビ ホームページでも放送中!

NORDのもと! 札幌

HBC 7/23(祝)22時54分～23時(予定)
ボーイズユニットNORDが旬な市政情報をご紹介します
[内容] Kitara リニューアルオープン

※同内容を次の日時に
放送予定
7/24(土)14時～15時
(金曜ランチ土曜版内)
7/25(日)16時54分～17時
8/8(祝)16時54分～17時



札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜 11時54分～59分
地域を元気にする取り組みをお届けし、
札幌の魅力を再発見します
[内容] 応援うちわ作成・
人文字「のりこえよう」計画(7/10)※



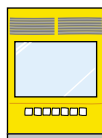
ラジオ

さっぽろ耳寄り情報 (ごきげんようじ内)

STV AM 1440kHz
FM 90.4MHz
毎週土曜 11時30分～45分
[内容] 熱中症にご注意を(7/17)※



市政情報を
大型ビジョンで配信しています
配信場所 地下街ポータルタウンHILÖSHI、地下
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場※



編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。
詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種Q&A



札幌で加速しているワクチン接種。今回の特集では、ワクチン接種の疑問やスケジュール、予約方法についてお伝えします。

※掲載情報は6月18日現在。最新の情報は市のホームページをご覧ください。記載の各問い合わせ先にご確認ください。本誌17ページにも、新型コロナウイルス感染症関連の相談先の一部を掲載しています

岸田先生に聞く「新型コロナワクチン」一問一答



きしだ なおき
岸田直樹 医師

感染症コンサルタント
(感染症専門医)

札幌市危機管理対策室参与

札幌はこれから、外出や旅行を計画したくなる本格的な夏を迎えます。人の流れの増加や感染拡大が心配されますが、ワクチン接種がその鍵を大きく握っています。ここでは、ワクチン接種の不安や疑問にお答えします。

Q

ワクチンは、現在流行している変異株にも効果はあるのでしょうか。

A

十分な発症予防効果があるといわれています。

現在札幌で使用されているワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)は、札幌で流行したアルファ株やこれから流行が心配されるデルタ株に対しても発症予防効果があるといわれています。また、重症例も大きく減らしており、重症化予防効果も期待されています。

※アルファ株: イギリスで最初に確認された変異ウイルス デルタ株: インドで最初に確認された変異ウイルス

Q

子どもはワクチンの接種対象年齢ではありません。感染から守られないのではと不安です。

A

家族が接種することが子どもを守ることにつながります。

先行接種が進んでいる海外の状況を見ると、大人の接種が早く進むと子どもの感染も早く減っています。家庭内でも同様に、感染の広がりが減ることを示すデータが出てきています。

Q

副反応で高熱や強い痛みが出る人の話を聞くと不安です。対応はどうしたらよいでしょうか。

A

無理をせず、市販の解熱鎮痛剤の使用も考えましょう。

解熱鎮痛剤は、アセトアミノフェンを成分とするものが良いとされています。常備薬を確認してみてください。予防的に接種の前に服用しておきたいとの声もありますが、薬自体の副作用もあるので症状が出てから服用しましょう。副反応は基本的には数日以内、長くても1週間以内に自然軽快します。



体調が「いつもと違う」と
思ったらすぐに電話で相談を

新型コロナウイルス感染症の

相談先

かかりつけ医がない、分からない方

▶救急安心センターさっぽろへ電話

☎#7119 (毎日24時間)

ダイヤル回線・一部IP電話からは

☎272-7119

かかりつけ医がある方

▶かかりつけ医など身近な医療機関へ電話

聴覚に障がいがあるなど、
電話が難しい方

ファクス 633-0746、

Eメール

kansen_sogoannai@city.sapporo.jp

全日本ろうあ連盟ホームページ

全日本ろうあ連盟 相談窓口 [検索](#)

※新型コロナウイルスの検査は医師の判断で実施します。
検査を受けた場合は、結果の連絡があるまで外出を控えてください

体調不良の不安や
その他の疑問の相談先

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎632-4567 (毎日9時～21時)

札幌市 コロナ よくある質問 [検索](#)

例えばこんな質問にお答えします

・身近な人から陽性になったと連絡があったが、接触のあった自分はどうなるのか など

Q

ワクチンを接種したので、
もうマスクは外してもよいでしょうか。

A

感染対策は続けましょう。
十分な効果が出るのは
2回目の接種の2週間後くらいから。

病院に来られる方の中にも、1回目のワクチンを接種したからとマスクを外してしまっている方がいると聞きます。しかし、1回目の接種だけでは十分な抗体は作られず、2回目の接種の後、2週間程度かかります。多くの方が接種するまでには時間がかかりますので、当面は、ワクチンを接種してもマスク着用などの基本の感染対策を続けることが必要です。

基本の感染対策も質と量を見直そう

マスク 正しい付け方を再確認

意識するポイント

- ・鼻と口を確実に覆う
- ・隙間がないよう密着させる
- ・表面を触らず、ひもを持って掛ける



手洗いや消毒 頻度を高めて丁寧に行う

頻度を高めるポイント

- ・食事の前後
- ・帰宅時(家の物に触る前)
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・共用の場所に触れたとき
- ・病気の人の面倒をみたとき など

丁寧に行うポイント

- ・手洗いは30秒程度かける
- ・消毒液は手からあふれるほどの量(3ml)を目安に使う
(アルコールミストタイプの場合)



ポンプを下まで押して使う

Q

ワクチンを接種するのはまだ怖いです。
全員打たなければならないのでしょうか。

A

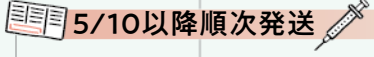
ワクチン接種は、個人の判断です。
いま打ちたくないという方
とがめないようにしましょう。

感染症専門医としては、ワクチン接種をおすすめしますが、ワクチンを打つのが不安という方は、打った人の話を聞かなく、様子を見てから判断してよいと思います。

また、中にはワクチンの成分にアレルギーがあるなど、接種に注意が必要な方や接種できない方もいます。打たない人をとがめるのではなく、個人の考えを尊重することが大切だと思います。

対象者別スケジュール

65歳以上の方、基礎疾患がある方の接種を進めています。優先接種対象者、16歳～64歳の方へは、7月以降順次クーポン券(接種券)を送付します。

	4月	5月	6月	7月	8月以降～
医療従事者					
65歳以上の方 (約54万人)		 5/10以降順次発送 			
基礎疾患がある方			 6月末発送 (事前登録が必要) 		
優先接種対象者※・ 16歳～64歳の方 (約91万人)			 7月以降順次発送		

※保育所・幼稚園等従事者、小中高等学校教員 など

基礎疾患がある方は事前に登録を

対象者 16歳～64歳で下記の①か②に該当する方

- ①次の病気や状態で、通院か入院をしている方
慢性の病気(呼吸器の病気、心臓病、腎臓病、肝臓病)、糖尿病、血液の病気^{など} 他にも対象になる基礎疾患がありますので、詳細はご確認ください。

詳細 [札幌 コロナワクチン 基礎疾患 検索](#)

- ②BMI(体格指数)が30以上の方

BMIの
計算式 $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$

登録方法 市ホームページかファクス(基礎疾患登録専用番号211-6112)から登録

[札幌](#) [基礎疾患](#) [事前登録](#) [検索](#)

接種予約 登録が済んだ方は、接種券が届き次第、左ページの予約方法に従って予約が可能です。

ワクチンの接種手続きに関すること

札幌市新型コロナウイルスワクチン接種
お問い合わせセンター

 **351-8646** (毎日9時～18時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は市コールセンターの
ファクス 221-4894

※折り返しの連絡は、市コールセンターではなく、担当部署からとなります

ワクチンの副反応などに関すること

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

 **0120-306-154**(毎日9時～17時30分)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、
ファクス 799-0338(ホームページにある専用の様式を送信)

[北海道 ワクチン接種相談センター](#) [検索](#)

ワクチンの一般的な質問やよくある質問

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

 **0120-761-770**(毎日9時～21時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、
ファクス 03-3581-6251、

Eメール corona-2020@mhlw.go.jp

[新型コロナワクチンQ&A](#) [検索](#)



接種の予約方法



年齢順に段階的に予約・接種を開始します。各年齢の予約開始時期はホームページなどでお知らせします。

医療機関で受けるとき

接種券に同封される「実施医療機関等のご案内」にあるかかりつけ医か、★印のついた医療機関で予約をします。最新情報は右ページの札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンターか、下記ホームページや地上デジタルテレビのデータ放送でも確認できます。

※★印のついた医療機関であっても、ワクチンの供給状況などによってはかかりつけ患者だけを対象に接種を実施する場合がありますので、予約の際にご確認ください

集団接種会場で受けるとき

予約には接種券に記載されている券番号が必要ですのでお手元にご用意ください。

予約センターに電話して予約

札幌市新型コロナウイルス
ワクチン接種予約センター

☎050-3684-9238

(毎日9時～18時)

インターネットで予約

予約アドレス

**www.sapporo-cov19-
vaccine.jp**



集団接種会場はこちら

札幌コンベンションセンター

住所 白石区東札幌6の1

使用ワクチン モデルナ社製

無料シャトルバス

札幌駅北口との間をおおむね5分～10分間隔で運行(所要時間:約20分)。

詳細 シャトルバスコールセンター

☎0570-00-8835

札幌エルプラザ

住所 北区北8西3

使用ワクチン ファイザー社製

札幌パークホテル

住所 中央区南10西3

使用ワクチン ファイザー社製

つどーむ(準備中)

住所 東区栄町885

使用ワクチン 未定

北海道ワクチン接種センター (北海道設置)ホテルエミシア札幌

住所 厚別区厚別中央2の5

使用ワクチン モデルナ社製

※インターネット予約のみ

接種当日の流れ

予診票を確認

接種券、予診票、本人確認書類を持参。予診票に基づき医師が問診し、体調や服薬の状況などを確認します

ワクチン接種・経過観察

肩の筋肉に注射します。接種後、15分～30分程度、アナフィラキシー(強いアレルギー反応)が起こらないかなど、経過観察のため待機が必要です

接種後

入浴は問題ありませんが過度の運動や飲酒は控えてください。ファイザー社製は3週間、モデルナ社製は4週間空けて2回目を接種します

ワクチン接種の最新情報を伝える ポータルサイト「ワクチンNAVI」

集団接種の予約受け付け状況やワクチン接種率の速報、ワクチン接種のスケジュールなどを掲載しています。

札幌市 ワクチンナビ **検索**

市公式LINEアカウントの ワクチン接種メニュー

友だち登録すると、ワクチンの予約手順、集団接種会場の予約方法などについて簡単に確認できます。



テーマでたどる

さっぽろの文化財

札幌にはさまざまな文化財があり、それらをひもとくことで、札幌の歴史や文化をより深く知ることができます。

この特集では、広報さっぽろキャラクターのギョウ太と一緒に、文化財の魅力について見ていきます。

詳細 文化財課へ(211)2312



登場人物



ギョウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギョウ」の子孫。世話好き



ヒロキ

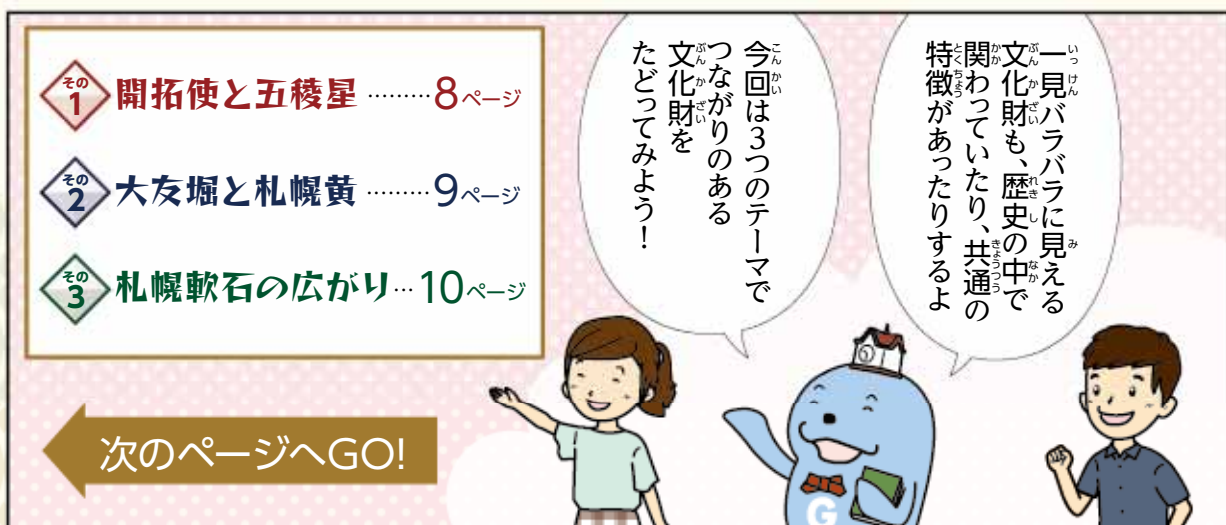
道外出身で寒さが苦手。少しドジだが、どこか憎めない



リコ

ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設が休館している場合があります



開拓使とは？

近代化と産業振興に取り組む明治政府が、明治2(1869)年～15(1882)年、北海道の開発のために設置した機関のこと。多くの外国人技術者を招き、近代の技術を積極的に取り入れました。また、南下するロシアなどから国を守るため、普段は農業などで生活し、有事の際は兵士として働く屯田兵制度も始まりました。



▲明治6(1873)年に完成した開拓使札幌本庁舎
(北海道大学附属図書館所蔵)

現在の赤れんが庁舎がある場所の北隣に建てられたけど、6年後に焼失してしまったんだ



その
1

開拓使と五稜星

北海道を開発した開拓使によって、札幌のまちづくりやものづくりが進められました。開拓使ゆかりの建物には赤い星のマークが刻まれており、今でも輝いています。

創成川の東側にできた工業地帯

開拓使により、水車や蒸気のエンジンを動力とした製材や木工、製粉や製糖、みそ・しょうゆの醸造など、さまざまな工場が整備されました。船の交通や輸送の便が良く、豊平川の流水を工業用に使える創成川の東側が工業地帯に。明治23(1890)年に製糖工場として建築されたサッポロビール博物館など、北海道の産業史を知る上で貴重な「札幌苗穂地区の工場・記念館群」は、北海道遺産にも選定されています。



▲国産ビール醸造の歴史などを学べるサッポロビール博物館(東区北7東9)

建物に刻まれた五稜星

五稜星は北極星をモチーフにした開拓使のシンボルで、開拓使の建物や直営工場の製品に赤い星のマークが付けられていました。時計台や豊平館といった文化財の外観などに今も残っています。

▶明治13(1880)年に、ホテルとして現在の中央区北1西1に建てられた豊平館。昭和33(1958)年、中島公園内に移築



あの星は開拓使のマークなんだね！



時計塔の設置から140年を迎える時計台

五稜星が使われている時計台は、明治11(1878)年に札幌農学校(現在の北海道大学)の演武場として建設。時計塔は建物完成から3年後に設置され、電気を使わない重りの力で1日156回、毎時間時刻の鐘を鳴らしています。

所在地 中央区北1西2
開館時間 8時45分～17時10分(入館は17時まで)
休館日 1/1～3
入館料 200円(高校生以下無料)
詳細 ☎231-0838



建物全体で17個の星があるよ



大友堀とは？

札幌の開拓時に農場を造るため、幕府の役人だった大友亀太郎おおともかめたろうが、慶応2(1866)年に札幌村(現在の東区)付近に開削した用排水路のこと。豊平川の分流を水源として、現在の南3条付近から北6条へ北上し、さらに東北方向に延ばした約4kmにわたる大工事によって造られ、船での物資輸送ルートとしても大きな役割を果たしました。



▲▶大友堀と見られる写真(上)と「明治4年及5年札幌市街之図」(右)(いずれも北海道大学附属図書館所蔵)



その
2

大友堀と札幌黄

開拓使が札幌のまちづくりを始めたとき、東西を分ける基軸としたのが、大友堀と呼ばれる水路でした。整備された生活基盤は、札幌産タマネギ「札幌黄」の生産にもつながりました。

大友堀は 創成川へ

大友堀に架かる橋が創成橋と名付けられたことをきっかけに、明治7(1874)年に大友堀は創成川となりました。現在では堀の大半は埋め立てられていますが、一部が創成川として残っているほか、基盤の目の中に斜めの道が残っています。

▶創成川公園の南1条通近くにある大友亀太郎像



創成橋の近くに歴史が分かる
モニュメントがあるのね



農業の発展とともに生まれた 札幌黄 と 丘珠獅子舞

大友堀が整備され農地の開発が進んだ札幌村では、西洋野菜の栽培も盛んに。明治13(1880)年ごろに日本で初めてタマネギ栽培に成功。品種改良されてできた「札幌黄」は、船積み食料として重宝され、本州だけでなくロシアなど海外にも輸出されました。また、人々が収穫に感謝して丘珠神社に奉納した丘珠獅子舞は、最初の市の無形文化財に指定され、現在も受け継がれています。



▲肉厚でやわらかく、加熱後の甘みが強い札幌黄

▼例年9月中旬の祭りで披露される丘珠獅子舞(2018年撮影)



当時の貴重な資料を保管している札幌村郷土記念館

かつて大友亀太郎の役宅があった場所に立つ記念館。敷地と収蔵資料の一部が「札幌村・大友亀太郎関係歴史資料及び史跡」として市の文化財に指定されており、農場に関する当時の記録や、札幌玉葱ねぎ記念碑などが見られます。

所在地東区北13東16
開館時間10時～16時
休館日月曜、祝・休日の翌日、12/29～1/5
入館料無料
詳細☎782-2294



札幌軟石とは？

約4万年前の支笏火山の大噴火による火砕流の噴出物が、冷えて固まったものです。開拓初期、建物は木造で火災が多かったことから、開拓使が外国人技術者の助言を受けて軟石の耐火性に注目。加工もしやすく、倉庫や店舗など多くの建物に使われました。



▲タマネギ倉庫として使われていた、昭和37(1962)年建築の旧沼田家倉庫(現・豆蔵珈琲宮田屋東苗穂店)



軟石の建物は
保温性が高く、
野菜や果物の貯蔵に
最適なんだよ



▶内装にも軟石が使われている、昭和15(1940)年建築の旧石山郵便局(現・ぽすとかん)

その
3

札幌軟石の広がり

明治以降、多くの建物に使われ、北海道の産業と暮らしを支えた札幌軟石。北海道遺産にも選定されたほか、現在も南区で切り出され、さまざまな用途で使われています。

馬車が通っていた 石山通

軟石や硬石の採掘が始まると、石材を運ぶために、山鼻と石山を結ぶ馬車道が造られました。その後、馬車鉄道が開業したことをきっかけに、石材を運んだ道として「石山通」の名で定着。石材は大正時代に開業した定山溪鉄道でも運ばれており、今に残る唯一の駅舎が、旧石切山駅です。



▲明治45(1912)年撮影の馬車鉄道(交通局所蔵)

▼基礎部分に軟石が使われている、大正7(1918)年建築、昭和24(1949)年改築の旧石切山駅(現・石山振興会館)



札幌軟石の新しい魅力



▲軟石の採掘場跡の岩肌や彫刻作品がある石山緑地



▲軟石が使われている市民交流プラザ内の壁

軟石の建物は鉄筋コンクリートの普及により減少しましたが、残っている建物は飲食店などに活用されています。また、軟石は雑貨やインテリアとしても利用されるなど、用途を広げて今も市民の暮らしに取り入れられています。



今も身近なところで
使われているんだね

資料館(旧札幌控訴院)が国の重要文化財に

大正15(1926)年に、札幌控訴院(現在の高等裁判所)として建設。現存する最大級の札幌軟石の建物であり、多彩な石加工技術が見られるなど歴史的価値が評価され、昨年12月に国の重要文化財に指定されました。

所在地 中央区大通西13
開館時間 9時～19時
休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日)、12/29～1/3
入館料 無料。ミニギャラリー、研修室の貸し出しは有料(要予約)
詳細 ☎251-0731



自分のペースで文化財を詳しく知ろう！

外出が難しいときでも、市内の文化財について学べる便利なコンテンツを紹介します。

市のホームページなどを活用してみよう



気になる分野から知りたいわ

早くみんなと外出したいな



エリアで見ると理解が深まるよ

札幌市文化財データベース

市内の指定文化財や登録文化財、ふるさと文化百選などを、キーワードや分類といったさまざまな条件を設定して検索できます。

札幌市文化財データベース [検索](#)

さっぽろ文化財散歩

歴史・文化のストーリーに基づいて、市内の文化財を周遊できます(歴史文化のまちづくり推進協議会発行)。

さっぽろ文化財散歩 [検索](#)



3つのストーリーに関連した文化財のマップも付いているよ



札幌の文化財、文化財めぐりMAP

市内の指定・登録文化財を中心に、写真付きで詳しく紹介。場所が一目で分かるマップもあります。

※マップは印刷物のみ [札幌の文化財 web](#) [検索](#)

文化財を種類別に掲載しているよ



※パンフレットなどの配布場所は、文化財課(中央区北1西2時計台ビル内)までお問い合わせを

歴史文化の魅力あふれる街に

これまで見てきたように、文化財は市民の皆さんや来訪した方に札幌の個性や魅力を伝えられる大切な財産です。いろいろな文化財から街の歴史や文化について知識を深めてみませんか。



東京2020オリンピック競技大会 競技日程と交通規制

この夏開催される東京2020オリンピック競技大会。札幌では、札幌ドームでサッカー、市内中心部でマラソン・競歩が行われます。これに伴い交通規制が行われますので、迂回などへのご協力をお願いします。

東京2020お問い合わせ窓口

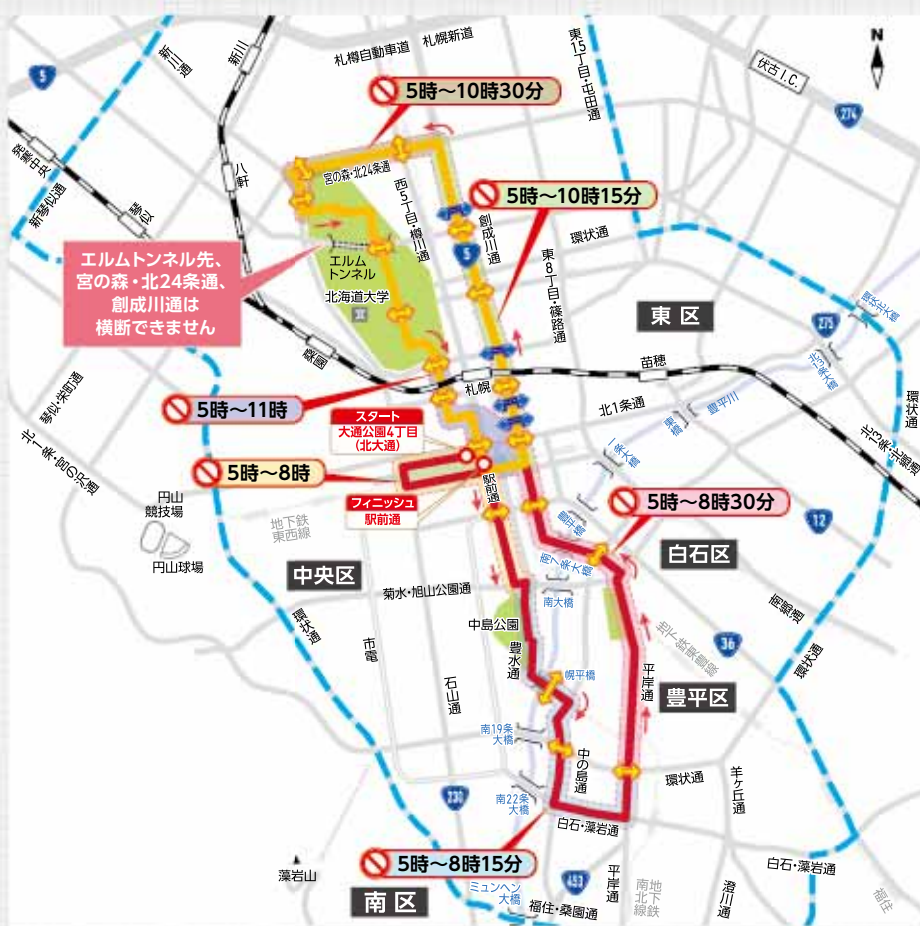
☎0570-09-2020

7/22までの平日9時～17時、
7/23(祝)～8/8(祝)8時～22時



- ・規制区域は車両、自転車、歩行者の通行・横断はできません
- ・当日の交通規制区域・時間は、状況により変動する可能性があります

マラソン 競技日程と交通規制



競技日程

女子 8/7(土) 7時～
男子 8/8(祝) 7時～

交通規制

※8/1(日)はリハーサル

8/1(日) 3時30分～8時 大通公園周辺
8時～10時 駅前通の一部

8/7(土) 5時～8時30分 大通より南側
8/8(祝) 5時～11時 大通より北側

※競技機材などの設置のため、コース上の一部で
8/7(土)と8/8(祝)の0時30分ごろから車両の通行を規制
※大通公園5丁目～10丁目は、8/7(土)と8/8(祝)の5時から
8時まで立ち入り不可

外周の推奨迂回路

歩行者横断ポイント
(交通規制開始～競技開始)
※一時的に横断できない場合あり

歩道橋
※競技者走行時を除き利用可能

路線バス・市電などを利用される方へ

●路線バスや空港連絡バス、都市間高速バスなどの一部ダイヤは運休が、迂回運行を実施。詳しくは下記の各バス会社へお問い合わせください。

バス運行の問い合わせ

北海道中央バス札幌ターミナル ☎0570-200-600
ジェイ・アール北海道バス札幌営業所 ☎241-3771
ジェイ・アール北海道バス琴似営業所 ☎631-4111
じょうてつ川沿営業所 ☎572-3131
じょうてつ藻岩営業所 ☎588-3321

●市電は駅前通の西4丁目停留場～(狸小路経由)～すすきの停留場区間を運休し、折り返し運行とする時間帯があります。

市電運行の問い合わせ

交通事業振興公社 ☎551-3944

サッカー 競技日程 (会場は札幌ドーム)

競技日程

女子

7/21(水)	16時30分～	イギリス 対 チリ
	19時30分～	日本 対 カナダ
7/24(土)	16時30分～	チリ 対 カナダ
	19時30分～	日本 対 イギリス

男子

7/22(祝)	16時30分～	エジプト 対 スペイン
	19時30分～	アルゼンチン 対 オーストラリア
7/25(日)	16時30分～	エジプト 対 アルゼンチン
	19時30分～	オーストラリア 対 スペイン
7/28(水)	17時30分～	ルーマニア 対 ニュージーランド
	20時30分～	南アフリカ 対 メキシコ

競歩 競技日程と交通規制

競技日程

男子

8/5(木)	16時30分～	20km
8/6(金)	5時30分～	50km

女子

8/6(金)	16時30分～	20km
--------	---------	------

交通規制

※8/4(水)はリハーサル

8/4(水)	13時30分～17時	
	17時～19時30分	
8/5(木)	13時30分～19時30分	
8/6(金)	2時30分～13時30分	
	13時30分～19時30分	



準備に伴う大通公園周辺の通行規制

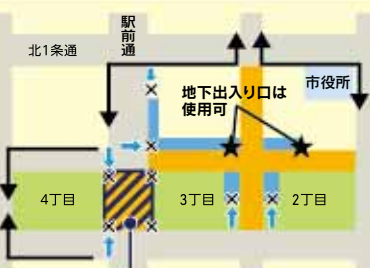
歩行者通行止め

車両通行止め

歩行者迂回路

8/4(水) 13時30分～20時30分
8/5(木) 10時～8/7(土) 12時30分
8/8(祝) 0時30分～12時30分

7/28(水) 10時～8/9(木) 8時
駅前通(北大通～南大通)は
車両・歩行者通行止め



ドライバーの皆さまへ

●コースと周辺の道路は、車両（自転車を含む）の通行が禁止されます。迂回案内看板や交通誘導員の指示に従って、迂回にご協力ください。

●駐停車禁止区域やコース上、コース付近の道路に駐車されている車はレッカー車で移動する場合があります。

交通規制の案内

う回路情報
案内センター

210-5880

7/31までの平日9時～17時、8/1(日)5時～13時、
8/2(月)・3(火)9時～17時、8/4(水)9時～21時、
8/5(木)9時～8/8(祝)17時

日本道路交通情報センター

050-3369-6601 9時～18時

大会に伴う交通規制(組織委員会ホームページ)

東京2020 交通規制等のお知らせ 検索



News 01

公立夜間中学「星友館」の
説明会を8/21(土)に開催

公立夜間中学がどのような学校かお伝えします

さまざまな理由で十分に義務教育を受けられなかった方が学び直すことができる公立夜間中学。来年4月の「星友館中学校」開校を前に説明会を行います。入学を希望する方のほか、興味のある方など、どなたでも参加できます。9月には具体的な入学手続きなどの説明会も予定しています。

[詳細](#) 夜間中学担当 ☎211-3851

News 02

自立を目指すひとり親への
給付金制度を拡充します

児童扶養手当を受給中か同程度の所得の方が対象

資格取得のために養成機関に通学する間、生活費を支援する「高等職業訓練促進給付金」を本年度に限り拡充。その他、ひとり親家庭支援センターで就業や自立に向けてプログラムを策定したことなどを要件に、償還免除もある住宅支援金貸付を新設します。

星友館の基本情報

通学日時	平日17時30分～21時10分
教科	昼間の中学と同じ9教科
在学期間	3年(上限は原則6年)
授業料	無料(諸経費などは必要)



説明会への参加はお申し込みを

日時 8/21(土) 13時30分～16時30分
会場 ACU-A (中央区北4西5アスティ45内)

定員・費用 90人。無料

申し込み 7/20(火)から市コールセンターの☎222-4894かホームページへ。複数人での申し込みは1組5人まで。先着

[札幌申し込み](#) [検索](#)

それぞれの注目ポイントはこちら

高等職業訓練促進給付金(訓練期間原則月額10万円など)

今回の
変更点

- ・訓練期間を1年以上から6カ月以上へ
- ・雇用保険制度の教育給付の指定講座も対象に
- ・通信制講座も対象に

[詳細](#)子育て支援課 ☎211-2988 [札幌 高等職業訓練](#) [検索](#)

ひとり親家庭住宅支援貸付(上限4万円×12カ月)

制度の
概要

- ・ひとり親家庭自立支援プログラムを策定した方が対象
- ・1年間就労継続で全額を償還免除

[詳細](#)

母子寡婦福祉連合会 ☎631-3270

防災コンポジット

いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から知っておいてほしい情報を紹介します。

詳細 危機管理対策室 ☎211-3062

今回は 避難情報の変更

洪水や土砂災害などの危険性が高まったときに、市が発令する避難情報。本年5月に法律が改正され、「避難勧告」が廃止されて「避難指示」に一本化されたほか、「避難準備・高齢者等避難開始」が「高齢者等避難」に、「災害発生情報」が「緊急安全確保」に変更されました。避難情報に応じてどのように行動するべきか、知っておきましょう。

避難指示で必ず全員避難

災害から命を守るためには、災害発生の危険度と取るべき行動を示す「警戒レベル」に応じた適切な避難行動が大切です。警戒レベル4の「避難指示」が発令されたら、危険な場所にいる方は全員避難してください。

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
早期注意 情報 (気象庁) 最新情報 に注意	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁) 避難行動を 確認	高齢者等避難 避難に時間がかかる 高齢者 や 障がいのある方 などは危 険な場所から 避難 ※その他の方も必要 に応じて避難の準 備などを行う	避難指示 危険な場所から 全員避難 	緊急安全確保 すでに安全な避難 ができず命が危険 な状況。直ちに身 の安全を確保 ※必ず発令されるわ けではないため、発 令を待たない

いっしょに必ず避難！

避難の方法を事前に確認

安全な場所にいる方は、避難所へ行く必要はありません。地域の安全性を事前にハザードマップで確認しておきましょう。

ハザードマップの配布／閲覧区役所（1ページ）、市役所7階危機管理対策課／さっぽろ防災ポータル、防災アプリ「そなえ」

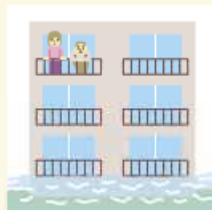
自宅が安全な場合は在宅避難

※土砂災害の危険がある区域では、原則立ち退き避難

次の3つを満たす場合は在宅避難を検討してください。

- ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- ②浸水の深さより居室が高い
- ③水が引くまでとどまることができ、備えが十分

※最低3日分の食料品・飲料水や
ランタン、乾電池などの備蓄品
を用意しておきましょう



安全な地域にある親戚・

知人宅への避難も検討

緊急時に避難してよいか事前に相談しておきましょう。安全な地域に住んでいる方は、受け入れの検討をお願いします。

安全が確保できないときは 指定緊急避難場所へ

危険な地域にいて難を逃れる手段
がない方は、ためらわずに指定緊急
避難場所へ避難してください。



災害の
種類
ごとに
指定

今月

子育てのコツはホームページでも

子育てに役立つ情報をお届けします

こそだて

さっぽろ

vol.03



● 動画「親子のためのスマイルアイデア」

自宅で楽しく過ごすアイデアなどの情報を、各区の保育・子育て支援センター（ちあふる）やこそだてインフォメーションの保育士が動画でお届けしています。

こんな動画が見られます

- ・「タオルで遊ぼう!」
- ・「紙バックで遊ぼう」
- ・「家でつくれる防災グッズ」
- ・「イヤイヤ期」乗り切りワンポイントアドバイス」 など

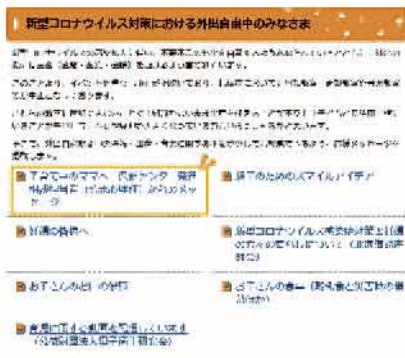


▲「牛乳パックで作るボール」

詳細 子育て支援課 ☎211-2988 動画で伝えるスマイルアイデア 検索

● メッセージ「子育て中のママへ」

公認心理師や助産師などからの応援メッセージをホームページで発信中。大人も子どももストレスがたまる日々の中、妊娠・出産・育児の不安を少しでも軽減できるようなヒントを掲載しています。



詳細 健康企画課 ☎622-5151 札幌 外出自粛中のみなさま 検索

「親子でゆる家事」の動画作りに携わった
ちあふる・あつべつ^{ふじい}の藤井さんに聞きました

軍手を着けてゲーム感覚でできる窓拭きの競争を動画にしました。他の家事でも、手伝ってくれたことに対して「助かるよ」「楽になったよ」と声を掛けることが大切です。褒められてうれしい気持ち、きっと次のお手伝いにつながりますよ。まだ難しそうだったときは、別のお願いを「こっちの方が上手だね」など、前向きな言葉で頼んでみてくださいね。



目 こんなメッセージを載せています(一部を抜粋)

イライラや怒りが抑えられなくなったら

まずは止まって、ゆっくり深呼吸を5〜10回してみましょう。怒りを身体全体から吐き出してみましょ。そしたら、自然と良い空気が身体に入っていきます。

困った行動への対処

できるだけ、感情的にならずに(深呼吸して!)、「だめ!」「やめなさい!」と否定するより、やってほしい行動を伝えた方が効果的です。