

体調が「いつもと違う」と  
思ったすぐに電話で相談を

新型コロナウイルス感染症の

## 相談先

かかりつけ医がない、分からない方

▶救急安心センターさっぽろへ電話

☎#7119 (毎日24時間)

ダイヤル回線・一部IP電話からは

☎272-7119

かかりつけ医がある方

▶かかりつけ医など身近な医療機関へ電話

聴覚に障がいがあるなど、  
電話が難しい方

ファクス 633-0746、

Eメール

kansen\_sogoannai@city.sapporo.jp

全日本ろうあ連盟ホームページ

全日本ろうあ連盟 相談窓口 [検索](#)

※新型コロナウイルスの検査は医師の判断で実施します。  
検査を受けた場合は、結果の連絡があるまで外出を控えてください

体調不良の不安や  
その他の疑問の相談先

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎632-4567 (毎日9時～21時)

札幌市 コロナ よくある質問 [検索](#)

例えばこんな質問にお答えします

・身近な人から陽性になったと連絡があった  
が、接触のあった自分はどうなるのか など

**Q** ワクチンを接種したので、  
もうマスクは外してもよいでしょうか。

**A** 感染対策は続けましょう。  
十分な効果が出るのは  
2回目の接種の2週間後くらいから。

病院に来られる方の中にも、1回目のワクチンを接種した  
からとマスクを外してしまっている方がいると聞きます。し  
かし、1回目の接種だけでは十分な抗体は作られず、2回  
目の接種の後、2週間程度かかります。多くの方が接種す  
るまでには時間がかかりますので、当面は、ワクチンを接  
種してもマスク着用などの基本の感染対策を続けること  
が必要です。

基本の感染対策も質と量を見直そう

**マスク** 正しい付け方を再確認

意識するポイント

- ・鼻と口を確実に覆う
- ・隙間がないよう密着させる
- ・表面を触らず、ひもを持って掛ける



**手洗いや消毒** 頻度を高めて丁寧にを行う

頻度を高めるポイント

- ・食事の前後
- ・帰宅時(家の物に触る前)
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・共用の場所に触れたとき
- ・病気の人の面倒をみたとき など

丁寧にを行うポイント

- ・手洗いは30秒程度かける
- ・消毒液は手からあふれるほど  
の量(3ml)を目安に使う  
(アルコールミストタイプの場合)



ポンプを  
下まで押  
して使う

**Q** ワクチンを接種するのはまだ怖いので。  
全員打たなければならないのでしょうか。

**A** ワクチン接種は、個人の判断です。  
いま打ちたくないという方を  
とがめないようにしましょう。

感染症専門医としては、ワクチン接種をおすすめしますが、  
ワクチンを打つのが不安という方は、打った人の話を聞くなど、  
様子を見てから判断してよいと思います。  
また、中にはワクチンの成分にアレルギーがあるなど、接種  
に注意が必要な方や接種できない方もいます。打たない人  
をとがめるのではなく、個人の考えを尊重することが大切  
だと思います。

# 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種Q&A



札幌で加速しているワクチン接種。今回の特集では、ワクチン接種の疑問やスケジュール、予約方法についてお伝えします。

※掲載情報は6月18日現在。最新の情報は市のホームページをご覧ください。記載の各問い合わせ先にご確認ください。本誌17ページにも、新型コロナウイルス感染症関連の相談先の一部を掲載しています

## 岸田先生に聞く「新型コロナワクチン」一問一答



岸田直樹 医師

感染症コンサルタント  
(感染症専門医)

札幌市危機管理対策室参与

札幌はこれから、外出や旅行を計画したくなる本格的な夏を迎えます。人の流れの増加や感染拡大が心配されますが、ワクチン接種がその鍵を大きく握っています。ここでは、ワクチン接種の不安や疑問にお答えします。

**Q** ワクチンは、現在流行している変異株にも  
効果はあるのでしょうか。

**A** 十分な発症予防効果があるといわれています。

現在札幌で使用されているワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)は、札幌で流行したアルファ株やこれから流行が心配されるデルタ株に対しても発症予防効果があるといわれています。また、重症例も大きく減らしており、重症化予防効果も期待されています。

※アルファ株: イギリスで最初に確認された変異ウイルス デルタ株: インドで最初に確認された変異ウイルス

**Q** 子どもはワクチンの接種対象年齢ではありません。  
感染から守られないのではと不安です。

**A** 家族が接種することが子どもを守ることにつながります。

先行接種が進んでいる海外の状況を見ると、大人の接種が早く進むと子どもの感染も早く減っています。家庭内でも同様に、感染の広がりが減ることを示すデータが出てきています。

**Q** 副反応で高熱や強い痛みが出る人の話を聞くと不安です。  
対応はどうしたらよいでしょうか。

**A** 無理をせず、市販の解熱鎮痛剤の使用も考えましょう。

解熱鎮痛剤は、アセトアミノフェンを成分とするものが良いとされています。常備薬を確認してみてください。予防的に接種の前に服用しておきたいとの声もありますが、薬自体の副作用もあるので症状が出てから服用しましょう。副反応は基本的には数日以内、長くても1週間以内に自然軽快します。



## 接種の予約方法

年齢順に段階的に予約・接種を開始します。各年齢の予約開始時期はホームページなどでお知らせします。

### 医療機関で受けるとき

接種券に同封される「実施医療機関等のご案内」にあるかかりつけ医か、★印のついた医療機関で予約をします。最新情報は右ページの札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンターか、下記ホームページや地上デジタルテレビのデータ放送でも確認できます。

※★印のついた医療機関であっても、ワクチンの供給状況などによってはかかりつけ患者だけを対象に接種を実施する場合がありますので、予約の際にご確認ください

### 集団接種会場で受けるとき

予約には接種券に記載されている券番号が必要ですのでお手元にご用意ください。

#### 予約センターに電話して予約

札幌市新型コロナウイルス  
ワクチン接種予約センター  
☎050-3684-9238  
(毎日9時～18時)

#### インターネットで予約

予約アドレス  
www.sapporo-cov19-  
vaccine.jp



#### 集団接種会場はこちら

##### 札幌コンベンションセンター

住所 白石区東札幌6の1  
使用ワクチン モデルナ社製

##### 無料シャトルバス

札幌駅北口との間をおおむね5分～10分間隔で運行(所要時間:約20分)。  
詳細 シャトルバスコールセンター  
☎0570-00-8835

##### 札幌エルプラザ

住所 北区北8西3  
使用ワクチン ファイザー社製

##### 札幌パークホテル

住所 中央区南10西3  
使用ワクチン ファイザー社製

##### つどーむ(準備中)

住所 東区栄町885  
使用ワクチン 未定

##### 北海道ワクチン接種センター (北海道設置)ホテルエミシア札幌

住所 厚別区厚別中央2の5  
使用ワクチン モデルナ社製  
※インターネット予約のみ

#### 接種当日の流れ

##### 予診票を確認

接種券、予診票、本人確認書類を持参。予診票に基づき医師が問診し、体調や服薬の状況などを確認します

##### ワクチン接種・経過観察

肩の筋肉に注射します。接種後、15分～30分程度、アナフィラキシー(強いアレルギー反応)が起こらないかなど、経過観察のため待機が必要です

##### 接種後

入浴は問題ありませんが過度の運動や飲酒は控えてください。ファイザー社製は3週間、モデルナ社製は4週間空けて2回目を接種します

#### ワクチン接種の最新情報を伝えるポータルサイト「ワクチンNAV」

集団接種の予約受け付け状況やワクチン接種率の速報、ワクチン接種のスケジュールなどを掲載しています。

札幌市 ワクチンナビ 検索

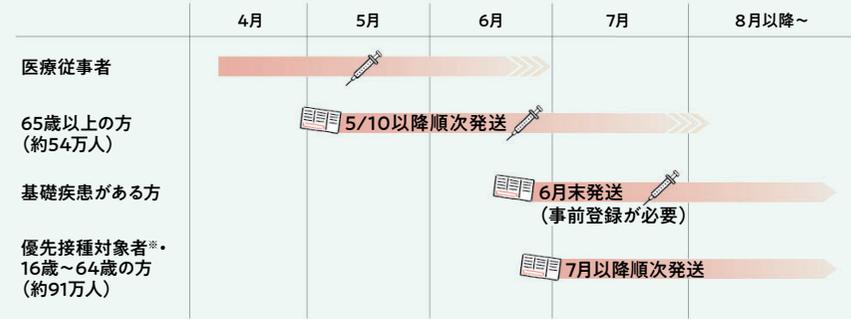
#### 市公式LINEアカウントのワクチン接種メニュー

友だち登録すると、ワクチンの予約手順、集団接種会場の予約方法などについて簡単に確認できます。



## 対象者別スケジュール

65歳以上の方、基礎疾患がある方の接種を進めています。優先接種対象者、16歳～64歳の方へは、7月以降順次クーポン券(接種券)を送付します。



※保育所・幼稚園等従事者、小中高等学校教員

#### 基礎疾患がある方は事前に登録を

対象者 16歳～64歳で下記の①か②に該当する方

①次の病気や状態で、通院か入院をしている方  
慢性の病気(呼吸器の病気、心臓病、腎臓病、肝臓病)、糖尿病、血液の病気<sup>※</sup> 他にも対象になる基礎疾患がありますので、詳細をご確認ください。

詳細 札幌 コロナワクチン 基礎疾患 検索

②BMI(体格指数)が30以上の方

BMIの計算式 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

登録方法 市ホームページかファクス(基礎疾患登録専用番号211-6112)から登録

札幌 基礎疾患 事前登録 検索

接種予約 登録が済んだ方は、接種券が届き次第、左ページの予約方法に従って予約が可能です。

#### ワクチンの接種手続きに関すること

札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター

☎351-8646 (毎日9時～18時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は市コールセンターのファクス 221-4894

※折り返しの連絡は、市コールセンターではなく、担当部署からとなります

#### ワクチンの副反応などに関すること

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

☎0120-306-154(毎日9時～17時30分)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス 799-0338(ホームページにある専用の様式を送信)

北海道 ワクチン接種相談センター 検索

#### ワクチンの一般的な質問やよくある質問

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770(毎日9時～21時)

聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス 03-3581-6251、Eメール corona-2020@mhlw.go.jp

新型コロナワクチンQ&A 検索