

# 笑顔つながるまち きよた 2021.6 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2018 FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

## アミノアップ×清田区スポーツ教室 子ども走り方教室

地元企業の㈱アミノアップと連携した、プロトレーナーによる教室です。走るときの姿勢や腕の振り方、スタートのコツなどを分かりやすく教えます。

回 7月1日～9月16日の木曜日(全10回)

※7月22日、8月12日を除く

第1部 小学1年～2年生:15時30分～16時15分

第2部 小学3年～6年生:16時30分～17時15分

所 区役所前市民交流広場(雨天時は区役所大会議室など)

対 小学生

定 各15人・11,000円(スポーツ保険料含む)

持 運動靴(雨天時は上靴)、タオル、飲料水

申 6月15日(火)～24日(水)に窓口、☎、郵送またはE(児童氏名、生年月日、学校名、学年、住所、保護者氏名、電話番号、Tシャツのサイズ) 抽選

※郵送の場合は6月24日必着

詳細・申込先 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024  
(2階17番窓口)

E kiyota.katsudo@city.sapporo.jp



参加者にはオリジナルTシャツを  
プレゼント!

私たちが教えます!



石井 憲  
札幌エクセルAC  
代表



藤澤 舞  
札幌エクセルAC  
所属選手



飯田 貴裕  
札幌エクセルAC  
フィジカルコーチ



令和元年の様子

## PMF アンサンブル 清田区公演

PMF(パシフィック・ミュージック・フェスティバル)のオーケストラJAPANメンバーの演奏会です。夏の夜に、素晴らしい演奏を楽しみませんか。

回 7月27日(火) 19時開演(18時30分開場)

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)

定 142人・大人500円、高校生以下無料(要入場券) 先着

※就学前のお子さんは入場できません

※新型コロナウイルス感染症の影響により定員が変更になる場合があります

入場券販売・配布 6月22日(火)9時から地域振興課(土・日曜、祝日を除く)、  
区民センター、里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024  
(2階17番窓口)



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります。  
その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

## カラスってどんな鳥？



ハシブトガラス



ハシボソガラス

- ・札幌にはハシブトガラスとハシボソガラスの2種類が棲息。市街地で見かけることが多いのはハシブトガラス。
- ・雑食で、小動物や昆虫、木の実などいろいろなものを食べます。生態系の中では、動物の死体を食べて片付ける掃除屋の役割も担っています。
- ・繁殖期には、ひなが巣立つまで、つがいで子育てをします。
- ・記憶力が良く、人の服装なども覚えます。

## どうして街の中にカラスがたくさんいるの？

### 生ごみがたくさんあるからです

生ごみはカラスにとって格好の食料。市街地では一年中、簡単に食べ物を手に入れることができます。また、生ごみは栄養価が高く、餓死する個体が減るとともに、たくさんのひなが育つようになりました。



### 餌付けはダメ！

生息数が増えるだけではなく、人を恐れず追い払っても逃げないカラスが多くなります。ごみステーションを荒らされたり、人の生活圏での巣作りなどにつながりますので、餌付けはやめましょう。

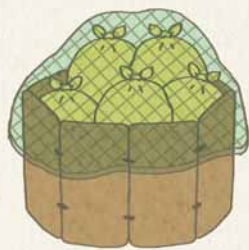
### POINT

### ごみ出しをひと工夫！

生ごみを捨てるときは、正しいルールと少しの工夫を。ごみの散乱を防ぐことができ、将来的にはカラスの生息数の減少にもつながります。



収集日当日の朝、  
8時30分までに出す



ネットなどでごみを  
しっかりと覆う



新聞紙や小袋で包み  
中身を見えにくくする



「食べ残し」や「使い忘れ」  
をなくし食品ロスを減らす

市では町内会などに対し、ごみ飛散防止ネットおよびカラスよけサークルなどのごみステーション管理器材の購入費用の一部を助成しています。条件など詳細は下記へお問い合わせください。

問 環境局環境事業部業務課 ☎211-2916  
豊平・南清掃事務所 ☎583-8613





きたい！

ス  
の  
は

## 威嚇されて困っています

### 大切な卵やひなを守るための行動です

カラスが神経質になるのは主に5月～7月の繁殖期。  
ひなが巣立てば威嚇は収まります。



#### POINT

#### カラスの行動に注目

多くの場合、カラスは段階的に威嚇を強めていきます。  
カラスからの危険信号に気付いて早めに回避行動を。



### 威嚇に気付いたら

- カラスを刺激しない
  - ・石を投げたり棒を振り回したりしない
  - ・迂回してその場を離れる
- 攻撃されないために
  - ・帽子をかぶったり、傘を差したりして頭を守る
  - ・腕をまっすぐ上げて、ゆっくりその場を通過



### 落ち着いた行動を

カラスは体の構造上、飛びながら、くちばしでつつくことができません。脚で蹴られるだけでは、けがを負うことはほとんどありませんが、パニックになって転んだりすると大きなけがにつながります。落ち着いた行動するようにしましょう。

## 巣を撤去したい

### 巣立ちまで待てませんか？

巣を撤去しても、もう一度同じ場所や近くに巣を作り直し、人に対してより攻撃的になることがあります。  
ひなの巣立ちまで待てないか、慎重に判断してください。

|                |      |                                 |
|----------------|------|---------------------------------|
| 公園や街路樹にできた巣    |      | 問 清田区土木センター<br>☎ 888-2800       |
| 電柱にできた巣        | 北電柱  | 問 北海道電力ネットワーク<br>☎ 0120-06-0327 |
|                | NTT柱 | 問 NTT東日本北海道<br>☎ 0120-444-113   |
| 卵やひながいる巣の撤去の許可 |      | 問 環境共生担当課<br>☎ 211-2879         |

- ・巣の撤去は土地の所有者・管理者が行います。市で私有地の巣の撤去は行いません。
- ・公園や街路樹にできた巣の撤去は、激しい威嚇がある場合のみ行います。
- ・巣の中に卵やひながいる場合は、法律に基づき事前に市の許可が必要です。



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります。その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。



## 高齢者教室「ふれあい学園」 受講生募集

学校形式の楽しく和やかな雰囲気の中で、体操、絵手紙、スマホ講座などを楽しめます

回 7月6日～9月28日の火曜日(全12回)

10時～12時

※8月17日は休講

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)他

対 区内にお住まいの60歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)

※毎回受講できる方

※過去に受講した方はご遠慮ください

定 20人・無料(一部講座で材料費負担あり)

抽 6月11日(金)～18日(金)に窓口、☎(9時～17時) 抽選

【申込先】

◆ 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024  
(2階17番窓口、土・日曜を除く)

◆ 区民センター ☎883-2050



## きよっち健康ポイント2021

歩くこととバランスの良い食事で健康づくりにチャレンジ! チャレンジに参加して応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。応募用紙は区役所で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

### ●参加方法

- 1 区役所などで配布する応募用紙を用意する
- 2 「歩く」「食べる」それぞれ自分に合った目標を選ぶ
- 3 3週間チャレンジし、目標達成度を記録する
- 4 記録した応募用紙を提出する

### ●応募期限

12月28日(火) 当日消印有効

### ●対象

区内にお住まいの18歳以上



問 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049  
(2階12番窓口)

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kennkoupointo2021.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kennkoupointo2021.html)



## ハチに注意

ハチの活動が活発になる季節です。ハチはこちらから刺激を与えなければ、むやみに刺しません。落ち着いて対処しましょう。

### 【刺されないために】

- ◆ 大声を出したり、手で払ったり、駆け出したりしない
- ◆ 家の中に入ってきたら、窓を開け、じっと出ていくのを待つ
- ◆ 野山に行くときは、白っぽい服を着る

### 【刺されてしまったら】

- ◆ 姿勢を低くし、すぐにその場を離れる
- ◆ 刺された部分を血がにじむくらい指で絞って毒を出す
- ◆ 水で洗い流し、氷などで冷やして病院に行く

### 【ハチの巣を駆除したい】

その場所の所有者・管理者が駆除しましょう。下記で駆除業者の紹介をしています。

一般社団法人北海道ペストコントロール協会

期間限定ハチ専用電話(6月1日(火)～9月30日(木))

☎374-8711(9時～12時、13時～17時)

## エキノコックス症を予防しよう

キツネのフンには、人に感染する寄生虫「エキノコックス」の卵が含まれていることがあります

### 【感染を予防するために】

- ◆ 外から帰ったらよく手を洗う
- ◆ 山菜や家庭菜園の野菜はよく洗うか加熱して食べる

### 【キツネを寄せ付けないために】

- ◆ キツネに餌を与えない
- ◆ ペットの餌など、キツネの餌になるようなものを外に放置しない
- ◆ ごみステーションをしっかりと管理する

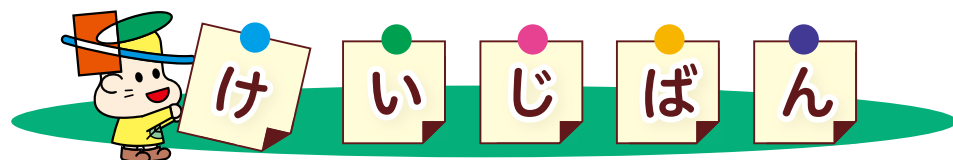


### エキノコックス症とは

キツネやそのフンに直接触るなどして、エキノコックスの卵が人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを起こす病気です

【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎889-2408(2階15番窓口)

広告



## 地域振興課まちづくり推進係

☎889-2024 FAX889-2701

### ■自衛隊職種説明会 当日

- 内 職種説明、受験手続き、イベント情報など  
日 6月27日(日) 10時～12時、13時～16時  
6月28日(月) 18時～21時  
所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)  
対 令和4年4月1日時点で、33歳未満の方およびその家族  
問 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊  
☎581-0736

## 認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

### ■サンデーサロン 当日

- 日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか  
日 6月27日(日) 10時～12時  
対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方



## 健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

### ■食育月間パネル展

- 朝食の大切さなどを学ぶパネル展、レシピ配布  
日 6月14日(月)12時～6月21日(月)13時  
所 区役所1階 正面ロビー

### ■胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日 7月14日(水) 9時～10時受け付け  
所 区役所2階 保健センター  
対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)  
大腸がん:40歳以上(年1回)  
肺がん:40歳以上(年1回・予約不要)  
費 胃がん(バリウム):700円  
大腸がん(検便):400円  
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)  
※一部、減免対象者あり(要確認)  
申 7月7日(水)までに☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)  
E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

### ■お知らせ

令和3年度の地区ウォーキング、イキイキ健康教室は引き続き休止します

## 健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

### ■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

- 0歳の赤ちゃんと保護者で交流します  
日 6月23日(水) 10時～11時30分  
所 区役所3階 健康増進フロア  
対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

### ■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

- 1歳の赤ちゃんと保護者で交流します  
日 6月30日(水) 10時～11時30分  
所 区役所3階 健康増進フロア  
対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

### ■ふたごちゃんあつまれ！ 当日

- 多胎児のお子さんと保護者が集まって交流します  
日 7月2日(金) 10時～11時30分  
所 区役所3階 健康増進フロア  
対 就学前の多胎児と保護者



## 保健福祉課福祉支援係

☎889-2041 FAX889-2703

### ■障がい者相談員のご案内

市から委託された相談員です。困りごとなど、お気軽にご相談ください

| 種別 | 氏名       | 電話番号          |
|----|----------|---------------|
| 音声 | つちだ 勝則   | 885-2575      |
| 肢体 | やまもと 文子  | 883-3824      |
| 知的 | たかはし 千恵子 | 080-4581-7652 |
|    | ながえ 睦子   | 080-4581-7653 |

## 清田区 ガーデニング・コンテスト 作品募集

自宅の庭やベランダのガーデニング、室内の観葉植物など、大切に育てている花とみどりの写真を募集します

- 対 区内でガーデニングに取り組んでいる方(個人・団体は問いません) 受賞者にはギフト券、応募者全員に花の種をプレゼント  
募集期間 6月11日(金)～8月30日(月)(必着)

応募方法 区役所で配布している応募用紙、または区ホームページで  
募集要項を確認のうえ、カラー写真またはデータを窓口、郵送、E(3.5MB以下)でお寄せください

応募先、詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024 (2階17番窓口)

E kiyota.shinko@city.sapporo.jp





4/1  
リニューアル  
オープン

# 清田区体育館・ 温水プール

## からだを動かし、 毎日を健康に



**場所** 平岡1条5丁目4-1  
**利用時間**  
 体育館: 9時～21時  
 温水プール: 10時～21時  
**休館日**: 第2月曜日  
**☎** 882-9500 **FAX** 882-9505  
**HP** [www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym](http://www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym)



リニューアルにより、照明設備が交換され、館内が明るくなりました。また、すべてのトイレが洋式に交換されるなど、より利用しやすくなりました。  
 今年はリニューアルされた体育館やプールでスポーツをして、健康な体づくりをしませんか。

**ご利用の際は、下記にご協力ください**

- ・更衣室とトレーニング室の入室人数を制限しています
- ・ロビーや更衣室では、不要な会話を控え、短時間の利用をお願いします
- ・感染症予防のため用具の貸し出しは現在行っておりません

**感染症の感染拡大防止のため休館する場合があります**  
 休館状況については、[HP](#) または [☎](#) でご確認ください

### 競技室・体育室

#### 競技室



照明設備を交換し、室内が明るくなりました

日替わりでバスケットボールやミニテニスなどができます。

**!** 現在、利用制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

#### 第1体育室



第2体育室は、市内の公共施設で数少ないダンススタジオです

第1体育室では、卓球やミニバレーなどができ、第2体育室では、ダンスや体操などの教室も開催されています。

#### 第2体育室



### 温水プール



水泳個人レッスンも行っています。詳しくは上記HPまで

- ・一般用プール(25m×15m)
- ・幼児用プール(15m×9m)があります。
- 毎週月～土曜日(祝日除く)の10時～12時に水中ウォーキング用のコースを設置しています。

**!** マスクなどを着用する場合は、プール外で着用したものは使用禁止です。

### ロビー



床を張り替え、明るい雰囲気になりました

運動後などの休憩に利用できます。

**!** 現在、椅子のみ配置しています。他の方と距離を取り、不要な会話を控えください。

### トレーニングルーム



ランニングマシンやダンベル、スミスマシンなどがあります

毎週水・金曜日の9時～12時には指導員を配置しています。効率の良いトレーニング方法など、気軽に相談してください。

※中学生以下の方はご利用できません

### 施設利用料金(当日券)

|            | 体育館  | プール  | 共通   |
|------------|------|------|------|
| 一般         | 390円 | 580円 | 780円 |
| 高校生        | 230円 | 280円 | 410円 |
| 高齢者(65歳以上) | 130円 | 140円 | 220円 |
| 中学生以下      | 無料   | 無料   | 無料   |

※トレーニングルームの利用料金は、「体育館」の料金に含まれます。  
 ※体育館とプールを利用する場合は、「共通」の料金になります。  
 ※その他、回数券・1ヵ月券もあります。詳しくは、[HP](#) または [☎](#) でご確認ください。