



【北 区 役 所】
〒001-8612 北区北24西6（代表）☎757-2400
Eメール:ki.somu@city.sapporo.jp
北区HP:「きてみて北区」
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
編集:北區市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX757-2401

2021.06

50th Anniversary Next year

来年、北区は区制50周年を迎えます。

広報さっぽろで
振り返る50年



1974年7月号

創成川の成り立ちや、輸
送水路として使われた当
時のエピソードを掲載。



1974年の創成川周辺

現在 北海道・札幌マラソンフェスティバル (5/5)



★タテのカギ★

- 1 北区こどもホームページのタイトルは「きたー〇〇〇〇」
- 3 北区の隣接市が発祥の地である北海道の郷土料理は「〇〇狩鍋」
- 4 麻生地区で明治から昭和にかけて盛んに栽培され、繊維が採取できる植物は「〇〇」
- 5 百合が原公園にはかつて酪農地帯であった軌跡として保存されている「〇〇〇」がある
- 7 北区に河川はあるが「みず〇〇」はない
- 9 篠路にあり、まちづくり活動を推進するセンターは「〇〇〇〇らとまちづくりセンター」
- 11 北大構内にあり明治後期の木造洋風建築の代表的な建物は「古河〇〇〇講堂」 (12)
- 13 手稲区側と合わせると長さが 10.5 キロメートルあるのは「新川さ〇〇並木」
- 15 下水道の仕組みや役割を学ぶことのできる施設は「札幌市下〇〇〇〇〇学館」
- 16 札幌飛行場正門跡の隣にあるプロペラ型のブロンズ像は「風〇〇」碑 (25)
- 18 北区内で盛んに栽培されている野菜は「〇〇〇」とブロッコリー
- 19 あいの里公園内にあるのは「〇〇〇ウス沼」 (86)
- 20 明治に偕楽園内に建設された札幌市指定有形文化財は「〇〇〇亭」 (6)



★ヨコのカギ★

- 2 明治に篠路を中心とする一帯で栽培された染料で有名な植物は「〇〇」 (81)
- 4 地域の交流の場としてこども食堂などを運営するのは「〇〇〇キッチン りあん」
- 6 新琴似歌舞伎、篠路歌舞伎は「〇〇民芸能」として盛んだった (43、69)
- 8 毎年 9 月 8 日に篠路神社で行われる伝統行事で奉納されるのは「〇〇〇〇」 (72)
- 10 大正時代に田畑を馬などに荒らされないために植えられたのが創成川通りの「ポプラ〇〇〇」 (61)
- 12 2021 年 1 月号北区版特集ページで掲載した遊びは「すご〇〇」
- 14 幌北地区に根を下ろすまちづくり活動をしている大学生のサークルの通称は「〇〇〇〇幌北」
- 16 屯田西公園内の植樹碑はサクラの木「〇〇本」を植樹した記念に建てられた (46)
- 17 屯田防犯パトロール隊長を務める松井さんが設立した北海道ハーレー警ら隊が乗っている乗り物は「〇〇〇」
- 18 福岡県人が明治に開拓を始めて 100 年を記念して建てられた碑は「篠路〇〇々布開基百年」碑 (67)
- 21 北大イチョウ並木がライトアップされる秋祭りは「北大〇〇〇〇〇〇〇」
- 22 ぽっぴいが宝物にしている胸の“星”は英語で言うと「〇〇ー」



北区クロスワード のなぞ 2



▲「北区の魅力」風呂敷

またまた謎の怪盗から挑戦状が届きました。北区まちづくりキャラクター「ぽっぴい」のポプラの飾りが盗まれてしまったのです！「ぽっぴい」に飾りを返してあげるためには、下のクロスワードの謎を解く必要があります。正解者の中から、抽選で3名の方に「北区の魅力」風呂敷を差し上げます。皆さんのお力をお貸しください。



ぽっぴいのポプラの飾りは私がいただいた。私の出す謎を解いてみせれば返してやろう。

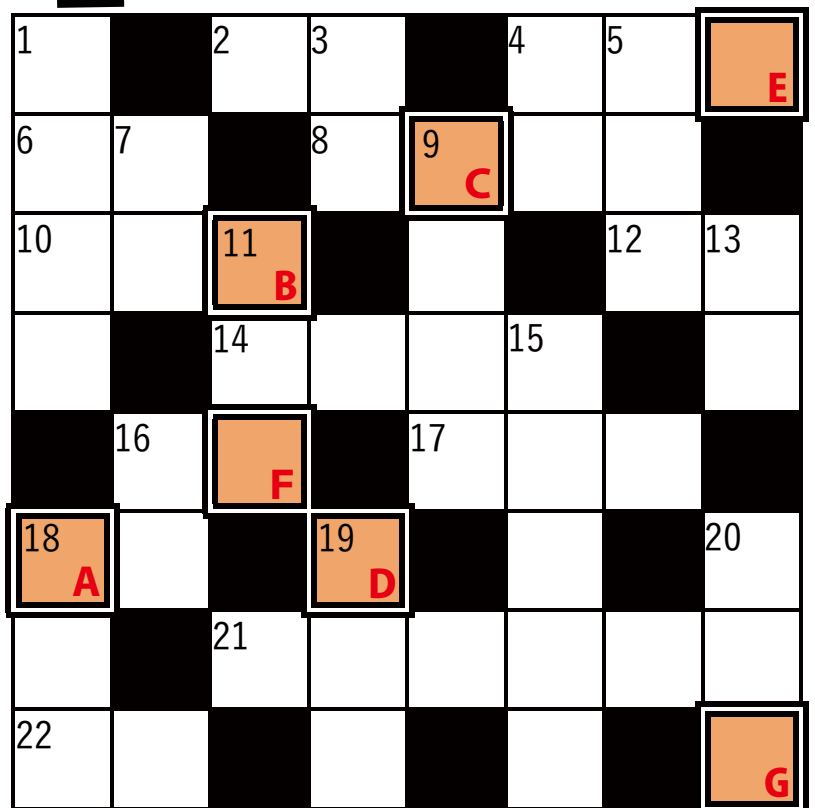
★パズルの答え★

A	B	C	D
E	F	G	

★パズルの解き方★

- ①タテのカギとヨコのカギをヒントに、それぞれの番号に当てはまる言葉をカタカナで入れてください。
- ②パズルの中の二重枠（A～G）の文字をアルファベット順に上の欄に入れてください。それがこのパズルの答えです。

挑 戦 状



※答えは7月号に掲載します。

謎の怪盗より

★応募方法★

- ★対象
北区在住または区内に通勤・通学されている方。
1人1通のみ有効
- ★応募方法
はがき、ファクスまたはEメールに、下記の必要事項
①～④を記入し、申込先まで。
6月30日（水）必着（はがきの場合は30日の消印有効）
- ★申込先
〒001-8612 北区北24西6 北区総務企画課広報係
FAX 757-2401 メール ki.somu@city.sapporo.jp
（件名に「北区クロスワードのなぞ2」と記載）
- ★必要事項
①パズルの答え
②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
③広報さっぽろ北区版で取り上げてほしいテーマ
④その他、広報さっぽろへのご意見・ご感想
- ★詳細
総務企画課広報係 ☎ 757-2503

★パズルのヒント★

「北区歴史と文化の八十八選コースガイド」の中に、いくつかのカギのヒントが載っています！右ページの（ ）内の数字はコースガイド内の八十八選の番号です。



【コースガイド配布場所】

北区役所正面玄関横パンフレットコーナー、北区民センター、区内各まちづくりセンター、区内各地区センター など



▲HPはこちら

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募者の個人情報は抽選および賞品発送以外には使用致しません。

夜間は明るい色の服装と反射材の着用を！

昨年、北区では、交通事故により11人という非常に多くの方が亡くなっています。夜光反射材を着用することで、夜間、車の運転手から歩行者が発見しやすくなります。夜光反射材は、ホームセンターなどで販売しています。外出時は積極的に着用しましょう。



詳しくは

札幌方面北警察署 ☎727-0110
総務企画課地域安全担当係 ☎757-2403

保健センターから

北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き	6月14日(月)～18日(金) 11時～14時
ところ	札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー	マスの味噌マヨネーズ焼き、切り干し大根とナス・エリンギの煮物、蒸し鶏サラダ、ご飯、みそ汁、果物(野菜使用量135g、エネルギー613kcal)
料 金	1,000円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

食育月間パネル展

毎年6月は「食育月間」です。食についてのパネル展示や資料配布を行います。きた6ページに掲載の「朝ごはんレシピ集」も配布します。

と き	6月22日(火)～28日(月) ※初日は15時から。最終日は15時まで
ところ	北区民センター(北25西6)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

検診などの実施状況はホームページでご確認を

北保健センターでは、「住民集団健康診査」や「胃がん・大腸がん・肺がん検診」を定期的に行っていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となる場合があります。最新の状況については、北区ホームページやお電話でご確認ください。

住民集団健康診査▶



胃がん・大腸がん・肺がん検診▶



詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

情報・プラザ

6/11(金)

7/10(土)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載したイベントなどは変更となる場合があります。

来庁せずにできる手続き・期限を延長する手続き

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、区役所に来庁せずにできる手続きは郵送をご利用ください。また、期限を延長している手続きは混み合う時期を避けるなど、ご協力をお願いします。



マイナンバーカード手続き窓口の休日開庁

新型コロナウイルス感染症の影響で、実施状況が変更となる場合があります。北区ホームページをご確認ください。



と き	6月13日(日)、6月26日(土)、7月11日(日) 各日8時45分～12時
ところ	北区役所1階④番窓口(北24西6)
取扱業務	・マイナンバーカードの受け取り ・電子証明書の更新 ・電子証明書に係る暗証番号の再設定 ・その他マイナンバーカードに係る諸手続き

住民票、印鑑証明、戸籍謄本などの証明請求は北区役所以外でも可能です

大通証明サービスコーナーや篠路出張所、屯田、拓北・あいの里まちづくりセンターでも交付しています。また翌日以降の交付にはなりますが、他のまちづくりセンターでも受け付けしています。※一部取り扱いのない手続きがあります。



窓口の混雑状況がホームページで確認できます

北区ホームページで、マイナンバーカードや住所変更などの窓口の混雑状況(待ち人数)や呼び出し状況が確認できます。



札幌市北区役所 窓口 呼び出し

検索

詳しくは 戸籍住民課住民記録係 ☎757-2412

納付相談

国民健康保険料 夜間納付相談

開庁時間（平日8時45分～17時15分）にお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください。



と き 6月24日(木) 17時15分～19時30分

ところ 北区役所1階⑩番窓口（北24西6）
北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください。

必要書類 国民健康保険証、直近3カ月の収入が分かるもの（給与明細書など）、昨年の収入が分かるもの（確定申告書や源泉徴収票など）

※区役所の駐車場は利用できませんので、札幌サンプラザの駐車場をご利用ください。また、電話での納付相談も可能です。

詳しくは 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

マタニティ教室

初めて赤ちゃんを迎える方の準備教室です。赤ちゃんの沐浴・着替えの体験や、保健師・歯科衛生士・管理栄養士による講話などを行います。



と き 7月14日(水) 13時30分～15時30分
受け付けは13時から

ところ 北保健センター2階講堂（北25西6）

対象・定員 北区にお住まいの初妊婦さんで出産予定日が11月1日～30日の方とその家族・先着10組（1組2名まで）

申 込 6月28日(月)～7月13日(火)に健康・子ども課健やか推進係へ電話またはファクス（ファクスの場合は、住所、参加者氏名（ふりがな）、電話番号、出産予定日を記入）

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181
FAX 757-1187

カラスと上手に付き合おう

皆さんは、カラスに威嚇や攻撃をされたことがありますか？
私たちの身近にしながら、その生態があまり知られていないカラス。
カラスと上手に付き合っていくために、威嚇への対処法を紹介します。



威嚇のサイン

- ・「カッカカッ」と間隔の短い声で鳴く（警戒声）
- ・電線や木の枝をつつく、小枝や葉を落とす
- ・人のすぐ近くで飛び回る

攻撃されそうと感じたら

- ・傘を差す



- ・帽子で頭を守る



- ・腕を真上に上げて壁際を歩く



お問い合わせ先

公園・街路樹にできた巣（威嚇の危険がある場合）	北区土木センター	☎ 771-4211
電柱にできた巣	北電柱	☎ 0120-06-0327
	NTT柱	☎ 0120-444-113
私有地にできた巣の中に卵やひながいる場合の捕獲の許可	環境局環境共生担当課	☎ 211-2879
子ガラスの捕獲・処理（地面にうずくまっている場合） 路上や公共の場所で死骸を発見した場合	札幌市コールセンター	☎ 222-4894
ごみ集積場のカラス被害対策に関する相談	北清掃事務所	☎ 772-5353

⚠ 注意

一般的にカラスが人を攻撃するのは、子育てシーズン（4～7月）だけです。カラスの威嚇に気付いても、慌てず冷静に対応しましょう。

※私有地の庭木などにできた巣は、その所有者が対応することとなります（市では巣の撤去は行っていない）。

広告



朝食習慣をつけよう

これならできる！朝ごはん レシピ集

できました！



6月は食育月間！朝ごはんには①体内リズムが整う②体温を上げ、元気に動くことができる③脳のエネルギー源であるブドウ糖が補給できるなどのメリットがあります！
「これならできる！朝ごはんレシピ集」を活用して、朝食習慣をつけませんか。

「レシピ集」ここがすごい！



- 1 どれも時短で簡単！アレンジしても **5分以内**で出来上がり！（味付け卵を除く）
- 2 メニューは **1品ほぼ100円以下**！（全レシピに1品分の【参考価格】を掲載）
- 3 ごはん派、パン派さんそれぞれの1週間献立も掲載！

冊子を配布中！

【配布場所】

北保健センター、北区民センター、
北区役所正面玄関横パンフレットコーナー、
区内各まちづくりセンター など

ホームページ

HPはこちら！



▲レシピ集も掲載

HPにて、レシピ集に関するアンケートを行っています。ご協力いただいた方の中から抽選で15名様にクオカード（500円）を差し上げます。
締め切り：6月30日（水）

中身をちょっとだけ紹介

作り置き！おかずそぼろでアレンジ

基本のおかずそぼろ



【材料】

豚または鶏ひき肉…200g
おろしニンニク（チューブ）…4cm
おろしショウガ（チューブ）…4cm
麺つゆ（4倍濃縮）…大さじ2
※2倍濃縮の場合は大さじ4
砂糖…小さじ2

【作り方】

（調理時間3分）

1. フライパンにひき肉、おろしニンニク、おろしショウガを入れ、中火で炒める。
（油がたくさん出る場合はキッチンペーパーでふき取るとよい）
2. ひき肉の色が変わったら、麺つゆと砂糖を加え、汁気がなくなるまで煮詰める。

ドライカレー

（調理時間1分）



マーボー豆腐

（調理時間2分）



2色丼

（調理時間2分）



野菜の炒め物

（調理時間2分）



基本のおかずを作ると、いろいろなメニューにアレンジができます。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係（北25西6）
☎757-1181 FAX757-1187

広告